

両親教室（パパママ教室）～赤ちゃん編～

現役の助産師から、乳児の世話の話を聞いてみませんか？講師へ直接相談できる時間もあります。初参加の方も大歓迎です！

対象 町内在住の妊婦と家族、1歳未満の乳児を育児中の父母

日時 9月25日(月) 13時15分～14時30分

会場 すくすく3・9

内容 泡沫浴・スキンケア、乳児の一日や抱っここの仕方など

定員 4組（子ども含め8人まで）

参加費 無料

持ち物 母子手帳、筆記用具、マスク着用

詳細 健康福祉課 健康推進グループ
☎82-5541

国保特定健診

対象 40～74歳の白老町国民健康保険加入者

実施期間 通年実施 **費用** 無料

持ち物 白老町国民健康保険証、国保特定健診受診券（A4サイズの薄黄色）

実施機関 生田医院 ☎83-4126

北海道リハビリテーションセンター診療所

☎84-1905

町立病院 ☎82-2181

検査項目 診察、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図検査

申し込み 事前予約制です（生田医院を除く）。受付時間が異なりますので、各病院へ申し込みしてください。

詳細 健康福祉課 健康推進グループ
☎82-5541

個別総合健診

町立病院は、特定健診と一緒にがん検診が受けられます。

がん検診 胃がん検診（1,200円）、大腸がん検診（500円）、肺がん検診（無料）

申し込み 事前予約制です。病院へ直接申し込みしてください。

お知らせ 腹部エコー検査などのオプション検査も追加できます。希望の方は予約時に伝えてください。

詳細 町立病院 ☎82-2181

心のつどいの広場

こころの病や不安を抱えた方が、安心して集える憩いの場と家族会です。

●つくしむ白老

日時 9月14日(木)、28日(木) 13時～16時

会場 いきいき4・6 リラックスルーム

●家族会「はまなす会」

日時 9月28日(木) 10時

会場 いきいき4・6 リラックスルーム

詳細 健康福祉課 福祉支援グループ
☎82-5541

北海道寄席演芸公演 白老「福北寄席」

日時 10月1日(日) 14時
会場 しらおい創造空間「蔵」(本町1-7-5)
内容 桂伸治さんの落語、桂小すみさんの音曲、神田松麻呂さんの講談と、3人の芸を存分に楽しめます。

入場料 一般当日2,000円(前売り1,500円)、高校生以下500円。全席自由。

チケット取り扱い 下記へ。

詳細 蔵 ☎85-3101

アイヌガ「シマフクロウの家」9月イベント

～講演とアイヌ音楽～

講師の八重樫志仁さん(浦河町在住)が「ジュネーブでの先住民族国際会議の報告」と題し講演します。白老のアイヌ文化伝承者による音楽も披露します。

日時 9月2日(土) 13時～14時30分

会場 シマフクロウの家(東町3-3-4)

参加費 1,500円

～アイヌ語教室(初級)～

日時 9月2日(土) 18時～19時30分

講師 山丸賢雄さん(白老アイヌ協会会員)

参加費 500円(飲み物付き)

申し込み Eメール(ainugaku@gmail.com)か下記に電話で。

詳細 シマフクロウの家
☎080-5459-7788

またたび文庫

絵本作家かとうまふみ「読み聞かせとお話し会」

日時 9月2日(土) 14時～15時30分

会場 またたび文庫(大町3-9-11)

内容 作家による読み聞かせとミニトークがあります。終了後、サイン会もあります。下記まで。要予約で定員20人。

申し込み 無料

※13時～17時は出入り自由の展示会。かとうさん原画展とまたたび文庫絵本フェア、移動図書館「ななかまど号」の特別出張があります。

詳細 ☎090-2836-4671
instagram@matatabibunko_hon
matatabibunko@gmail.com

健康

献血のおしらせ

日時 9月25日(月) 9時30分～11時30分
13時～16時30分

会場 日本製紙白老工場
詳細 健康福祉課 健康推進グループ
☎82-5541

庭木伐採 致します。

お庭を明るく快適に！

お見積り無料

お気軽にお問い合わせください



株式会社 大西林業 ☎(0144) 83-6226
白老郡白老町字北吉原 589-1 FAX (0144) 83-3113