

白老町広報

10
2023

元 氣



多文化共生のまち、しらおい
◇ 北海道 白老町 ◇



駐車場に現れた芸術作品!?!。町文連協主催の「第1回まちはキャンパス〜チョークでアート」。おなじみのキャラクターから、乗り物や動物、はては“謎の作品”まで、1歳〜11歳の子どもたちが思い思いに描きました（8月19日、白老コミセン駐車場）

主な内容

町長とまちづくりを一緒に考えよう… P2、P3
町議選投票所に無料送迎…………… P4、P5
萩野12間線踏切が車両通行止めへ… P6
インフル予防接種始まる…………… P8

要確認！地域公共交通の運行… P10
シルバー暮らし便利帳を更新… P12
くらし百科…………… P16～P23
生の声伝わる「月刊ウポポイ」… P29



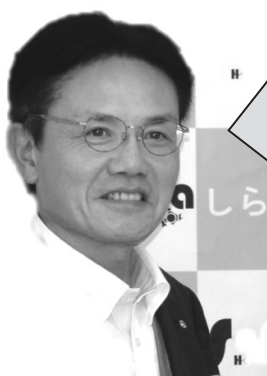
町ホームページ

本号は9月14日現在の情報に基づき掲載しています。イベントなどは開催中止の場合がありますので確認してください。本紙はユニバーサルデザイン（UD）フォントを使用しています。



大塩町長とざっくばらんにまちづくりを語る タウンミーティング開催

虎杖浜～竹浦～北吉原～萩野～石山～白老～社台



これからのまちづくりには何が必要か
皆さんの熱い思いを教えてください！
みんなで一緒に考えましょう。
ぜひ気軽に足を運んでください。

【当日のプログラム（予定）】

町長トーク

「町民意識調査から見る今後のまちづくり」

現在のまちの状況や、さまざまな課題とまちの取り組み方針などについて町長の考えを語り、町民の皆さんと情報共有を図ります。

グループワーク

町長トークを踏まえたまちの課題について、参加者のグループごとにテーマを選び、解決に向けたアイデアを話し合い、その結果を発表していただきます。（町長もグループ討議に参加しますよ）

10月13日(金)～15日(日) 3地区で開催します

開催日時		会 場
10月13日(金)	13時30分～16時	萩野公民館
14日(土)	9時30分～12時	いきいき4・6 交流センター
15日(日)	13時30分～16時	虎杖浜生活館

※各会場開始時間の30分前から受け付けを開始します。

【参 加】町内在住または通勤・通学をしている方。参加希望者は、右二次元コードか下記に電話で申し込んでください。※申し込みされなかった方の当日参加も大歓迎です。



いんたびゅー

「私は町職員として働いていた時に、まちの財政や政策を決めていくことを担

話しますか。当日は町長トークがありますが、どのようなことを

考えています」

が、今後、より良いものとなるようこの取り組みは継続して実施していきたいと

決めました。初めての開催で手探り状態ではありますが、今後、より良いものとなるようこの取り組みは継続して実施していきたいと考えています」

『みんなを取り組むまちづくり』を推進していきたいという気持ちから、開催を決めました。初めての開催で手探り状態ではありますが、今後、より良いものとなるようこの取り組みは継続して実施していきたいと考えています」

今回、なぜタウンミーティングを開催することにしたのでしょうか。

タウンミーティングは、地域の住民が集まり、まちの関心事や問題について意見を交換し、今後のまちづくりに対する「自分たちの声を行政に届けることができる場」です。また、地域の問題や課題に対する「情報共有の場」でもあり、まちの予算、公共施設の状況、各種計画などについての内容に関する理解を深める場でもあります。大塩町長に開催に当たっての思いを聞きました。



当していました。その時の経験から、まちづくりを進める上で、まちの財政状況やまちが考える今後の課題などを町民の皆さんに知っていただくことがとても重要だと感じていました。当日は、町民の皆さんに少しでも、まちのことを知って

もらえるようなお話をしたいと思います」

最後に町長から伝えたいことはありますか。

「当日は一つでも多くの町民の皆さんの生の声をお聞きして、私が目標としている『共感ひろがる信頼のまちづくり』を実践していきたいと考えています。皆さんには貴重なお時間を頂き大変恐縮ですが、ぜひとも忌憚ないご意見を私にお聞かせください。参加をおまちしています！」

白老町議会議員選挙

投票日
投票時間

10月29日(日)
7時～20時

投票できる方

平成17年10月30日までに生まれた方で、7月23日までに白老町に転入届を出して、引き続き白老町に住所のある方(投票前に転出された方は投票できません)

投票入場券を持参ください

投票には、入場券を持参してください。家族の入場券と間違えたり、投票所を間違えないよう入場券を確認してください。入場券を忘れた場合は、投票所の受け付けで再交付の手続きをしないと投票ができません。

転居された方

10月11日以降に白老町内で転居された方(例 萩野↓社台に転居)は、以前に居住していた場所の投票所で投票していただくことになりますので了承願います。(入場券で確認してください)

投票日に用事のある方

投票日当日に仕事や旅行などで用事のある方は、期日前投票をすることができます。

【期日前投票期間】

◆10月25日(水)～28日(土)

【期日前投票時間および場所】

◆8時30分～20時

◆役場 第1会議室

町外へ長期出張・滞在する方

白老町に住民票はあるが長期間出張などで他市町村に滞在している方は、滞在先の市町村選挙管理委員会ですら投票をすることができません。この場合、白老町選挙管理委員会に投票用紙を請求し、交付を受けてから滞在先の市町村選挙管理委員会ですら投票を行うこととなります。郵送期間などを考慮して、早めに手続きしてください。

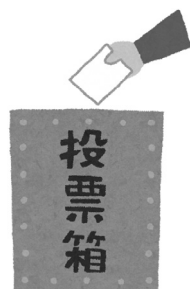
入院中で投票所に行けない方

北海道選挙管理委員会から不在者投票場所の指定を受けた病院や老人ホームに入院・入所している方は、その施設内で不在者投票することができます。希望される方は、施設の職員に申し出てください。

※町内では、町立病院、きたこがし、寿幸園、恵和園、さくら、北海道リハビリテーションセンター・そよ風の里が指定されています。

身体が不自由で字が書けない方

投票所には行けるが身体が不自由で字が書けない方のために代理投票制度があります。投票所の係員に申し出てください。(投票の際の秘密は厳守します)



開票を参観したい方

白老町内に選挙権がある方は開票を参観することができます。

【開票日時】

◆10月29日(日)21時開始予定

(※入場は20時45分から)

【開票所】 白老町総合体育館

※白老町選挙管理委員会は、各候補者の経歴、政見等を知る機会拡充のため選挙公報を発行します。

配布は告示日の翌日から投票日前日までに新聞折り込みのほか、役場、町立病院、いきいき4・6、白老コミセンに備え置きし、町ホームページでも掲載予定です。

また、希望者には郵送もしますので連絡してください。



投票日当日 投票所へ無料送迎を実施します

町民の皆さんの声を受け…

町選挙管理委員会は、白老町議会議員選挙の投票日当日である10月29日(日)に、「投票したいが交通手段がない」、「体が不自由で長い距離の移動が大変」といった方を対象に、投票所への無料送迎車両の試験運行を実施します。

【乗り方】

- (1) 投票所入場券を持参の上、各ルート出発時間までに出発点に集合する。基本的に出発時間に集まっている方を送迎します。※事前申し込みは不要です。
- (2) ジャンボタクシーの運転手に行き先が間違っていないか確認し、乗車する。
- (3) 出発時刻に出発点で待つ方がジャンボタクシーの乗車定員9名を超えた場合は、人数に応じて分けて往復します。



【対象者】

- (1) 投票所からおおむね1.5km以上離れた地域に居住する有権者。
- (2) 下記の地域に居住する方
 - ①虎杖浜臨海区町内会 ②虎杖浜第1町内会 ③石山岩倉団地 ④ヨコスト団地 ⑤竹浦幌内地区
 - ⑥北吉原鉄北地区 ⑦バーデン団地 ⑧太平洋団地 ⑨ゆうかり団地

※投票所から1.5km以内に居住している場合でも、「足が悪い」などの理由により、乗車を希望する場合は利用可能です。

※集合場所などの詳細は、各町内会班回覧でお知らせします。

【運行ルート】

西部方面

ルート番号	出発時刻	終了時刻	出発点	投票所（投票所番号）
A-1	10:00	10:50	虎杖浜臨海会館	虎杖浜生活館（第5）
A-2	11:00	12:00	虎杖浜駅北（虎杖浜公民館経由）	虎杖浜生活館（第5）
A-3	13:00	13:50	虎杖浜パークゴルフ場前	竹浦コミセン（第4）
A-4	14:00	15:00	北吉原ふれあいプラザ	北吉原本町生活館（第7）
	15:00	16:00		

東部方面

ルート番号	出発時刻	終了時刻	出発点	投票所（投票所番号）
B-1	10:00	11:00	バーデン町内会（ふれあい公園）	萩野児童館（第8）
	11:00	12:00		
B-2	13:00	14:00	石山温泉郷1号公園	萩野公民館（第3）
	14:00	14:50		
B-3	15:00	16:00	ヨコスト団地	社台生活館（第1）

問い合わせ先：町選挙管理委員会（総務課 総務情報グループ） ☎82-4277

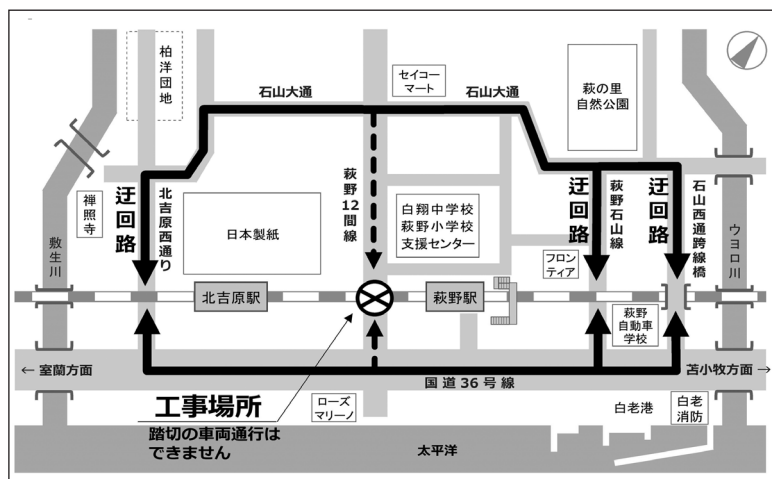
萩野12間線踏切 車両通行止め

通行止め

JR萩野駅西側の「萩野12間線踏切」は、ロードヒーティング改修工事のため、下記の通り終日、バイクを含む**車両通行止め**（歩行者および自転車は通行可能）を実施します。

期間中、車両は図の迂回路の利用をお願いします。

【通行止め期間】
令和5年11月20日～12月28日



問い合わせ先：建設課 ☎82-4215

しらおい応援商品券 利用期間は11月30日まで

商品券

町民の皆さんに配布しました「しらおい応援商品券（4,000円分）」は、払い戻しができませんので、11月30日までに利用してください。

取扱店舗などは、町商工会ホームページで随時更新、掲載しています。

※郵便局での預かり期間が過ぎた商品券は、町役場で保管しています。

※住民票の住所以外に送付を希望する場合や直接受け取る場合は、申請書の記入と本人確認書類（写し）の提出が必要です。詳細は町ホームページで確認してください。



町商工会ホームページ

問い合わせ先：企画財政課 企画統計グループ ☎82-2714

しらおい就職・転職フェア2023開催

就・転職

主催：町、町商工会

町内の企業でお仕事を探している方、転職をお考えの方、豊富な経験を持つ高齢者の方などを対象に、さまざまな分野の企業が出展する就職・転職フェアを開催します。

面接会ではなく、気軽に各企業担当者と話しができる機会ですので、ぜひ参加してください。

開催日時 10月14日(土) 10時～12時（受け付け開始 9時45分）

会場 しらおい経済センター 多目的ホール（大町2-3-4）

出展企業 町内から14社（予定）

その他 入場無料、入退場自由、服装自由、履歴書不要

※雇用保険受給中の方は、求職活動に当たりますので、ハローワーク苦小牧のブースへお立ち寄りください。

出展企業・事業所の情報などフェアの詳細は、町ホームページを参照するか、下記まで問い合わせしてください。



町ホームページ

問い合わせ先：経済振興課 商工労働グループ ☎82-8214

検診

乳がん・子宮頸がん検診

対象者：令和5年4月1日～令和6年3月31日の誕生日で下記に該当する方

乳がん検診：2,000円

対象者：40歳以上の偶数年齢を迎える方

検査方法：マンモグラフィ検査

(視触診は実施しません)

子宮頸がん検診：1,200円

対象者：20歳以上の偶数年齢を迎える方

検査方法：子宮頸部細胞診

※1：75歳以上、生活保護世帯の方は無料となります。

※2：令和5年4月1日時点で40歳の方は乳がん検診、20歳の方は子宮頸がん検診が無料です。

日程	受付時間	がん検診名	午前(9月1日現在)	午後(同)	会場
11月26日(日) 午後のみ	13時～15時30分	子宮頸がん		× 満員	いきいき 4・6
		乳がん		△ 残りわずか	
11月27日(月)	9時～11時30分	子宮頸がん	△ 残りわずか	△ 残りわずか	いきいき 4・6
		乳がん	○ 空きあり	○ 空きあり	
11月28日(火)	13時30分～14時30分	子宮頸がん	○ 空きあり	○ 空きあり	萩野公民館
		乳がん	○ 空きあり	○ 空きあり	

子宮頸がん検診と同時検査可能なオプション検査（希望の場合は申込時に伝えてください）

子宮頸部エコー検査：1,100円 / HPV検査（推奨年齢 25～60歳）：5,060円

40歳以上の方は大腸がん検診（500円）もあわせて実施できます。

申し込み・問い合わせ先：健康福祉課 健康推進グループ ☎82-5541

午後の健診受け付けもあります

健診

国保特定健診の集団健診

11月20日(月) 会場：しらおい経済センター

■対象 40～74歳までの白老町国民健康保険加入者

■受付時間 ① 9時30分～10時30分（定員10人） ② 10時30分～11時30分（定員10人）

③ 13時30分～14時（定員10人） ④ 14時～14時30分（定員10人）

⑤ 14時30分～15時（定員10人）

■料金 無料

■内容 身体計測・血圧測定・診察・血液検査・尿検査・心電図（眼底検査はありません）

■実施機関 北海道労働保健管理協会 ■持ち物 保険証、受診票（申し込み後に実施機関から送付）

■締め切り 10月20日(金)

申し込み・問い合わせ先：健康福祉課 健康推進グループ ☎82-5541

9月2日～10月31日は秋のヒグマ注意特別期間です

～秋はヒグマに注意 出遭わない工夫を！～

高齢者インフルエンザ予防接種

ワクチン

一部予約制／自己負担額 1,000円（接種回数 1回）

接種対象者 接種日現在町内に住民登録がある方で、下記①または②に該当する方
 ① 65歳以上の方 ② 60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の障害を有する障害者手帳1級の方

接種に必要なもの 健康保険証（健康保険証をお持ちでない方は、介護保険証）／予診票（各医療機関、いきいき4・6、役場にあります）

【指定医療機関】

医療機関	接種期間	実施曜日 （祝日除く）	窓口受付時間 （接種当日）	予約受付 開始日	予約受付時間 （平日）
生田医院 ☎83-4126	10月2日(月)～	月～土（土曜 は午前のみ）	9時～12時 13時10分～17時	予約不要 直接来院	—
町立病院 ☎82-2181	11月2日(木)～	月・火・木	13時10分～45分	10月24日(火)	14時～16時
北海道リハビリテ ーション診療所 ☎84-1905	11月1日(水) ～ 12月29日(金)	水・木・金	10時～11時30分	10月10日(火)	13時～15時

※町内医療機関の意向により、インフルエンザワクチンと新型コロナウイルスワクチンとの接種は2週間以上間隔をあけてください。

※各医療機関でワクチンがなくなり次第終了します。

※施設入所や医療機関への入院により町外で接種を希望し、健康被害に係る依頼書を希望される方は、接種前に「予防接種実施依頼書交付申請書」の提出が必要です。詳細は町ホームページを確認または下記に連絡してください。また、接種後に接種費用の払い戻し（上限あり）を申請する場合は、必ず年度末までに領収書（原本）とともに「B類予防接種費償還払申請書」を提出してください。

問い合わせ先：健康福祉課 健康推進グループ ☎82-5541



ワクチン 小児インフルエンザ予防接種の予約を

接種期間	実施曜日	窓口受付時間	予約受け付け開始
11月6日(月)～12月26日(火)	月・火曜日	15時～16時	10月24日(火)14時（16時まで）

事前に電話予約が必要です。来院時は母子手帳を持参してください。実施期間内であっても、ワクチンがなくなり次第終了となります。

10月は食品ロス削減月間です

食品ロス

食品ロス（まだ食べられるのに廃棄される食品のこと）の約半分は家庭から発生しています。「もったいない」という気持ちを大切に、できることから食品ロス削減を考えてみませんか？

お買い物編		家庭編	
①買い物前に食材をチェック	メモ書きやスマホで撮影し、出先で参考にする	①適切に保存する	野菜は、冷凍・茹でるなどの下処理をして、ストックする
②必要な分だけ買う	まとめ買いを避け、必要な分だけ買って、食べきる	②食材を上手に使い切る	作りすぎて残った料理はリメイクレシピなどで工夫する
③期限表示を知って賢く使う	すぐ使う食品は、棚の手前から取る	③食べきれぬ量を作る	体調や健康、家族の予定も配慮する

消費者庁では、食品ロス削減を目的としたホームページを掲載しています。参考にしてください。

問い合わせ先：健康福祉課 健康推進グループ ☎82-5541

医療費

障がいのある方などへの医療費助成

障がいのある方をはじめ、より医療を必要とする方の健康の保持と福祉の増進を目的とした助成です

【助成対象者と助成内容】※所得制限有り

区分	助成対象者	助成内容
重度心身障がい者	身体障害者手帳1・2級（※1）、3級内部疾患の方	入院・通院
	療育手帳A判定、または重度知的障がいと判定・診断された方（※2）	入院・通院
	精神障害者保健福祉手帳1級所持者	通院のみ
ひとり親家庭など	母子家庭または父子家庭の子ども・両親のいない子ども（※3）	入院・通院
	母子家庭または父子家庭の親	入院のみ
乳幼児	0歳から小学校入学前の子ども（重度およびひとり親に該当しない方）	入院・通院
	小学生の子ども（重度およびひとり親に該当しない方）	入院のみ

※1 18歳を迎えた年度末までの子どもを養育する親の一方が重度障がい（身体障害者手帳1・2級）の方は、もう一方の親と子どもがひとり親家庭等医療費助成の対象となります。

※2 重度知的障がいの判定・診断は下記の方が該当します。（専門医療機関発行）

①「重度」と判断されIQがおおむね35以下である場合。

②「重度」と判断されIQがおおむね50以下でかつ肢体不自由・盲・ろうあ障がいを有し、日常生活において介護を必要とする場合。

※3 18歳以上20歳未満の子どもが進学あるいは未就労により、親に扶養されている子どもとその親、または両親が死亡などの理由で両親以外に扶養されている子どもは、申請すると20歳に達した日（誕生日の前日）の属する月の末日まで対象となります。

【助成開始】 申請日（乳幼児は出生日・転入日、重度障がい手帳交付日など制度により規定があるため詳しくは問い合わせしてください）

【助成方法】 現物払い（医療機関での受給者証提示）／償還払い（役場窓口申請・口座振り込み）

本人負担	3歳以上の住民税課税世帯	1割負担 （上限月額：通院：18,000円、入院：57,600円）
	3歳未満または住民税非課税世帯	初診時一部負担金 （医科：580円、歯科：510円、柔道整復：270円） ※乳幼児は柔道整復負担金はなし

医療費

子ども医療費助成事業

町独自の医療費無料化制度です

【助成対象】 0歳から中学校卒業までの健康保険に加入している子どもの入院・通院医療費を助成します。

【手続き】 子どもの保険証を持参の上、子ども医療費受給資格認定申請書を提出してください。受給者証をお渡しします。

【注意】 今年8月から医療機関で受給者証を提示すると窓口負担（保険適用分）がかからなくなりました。受給者証を医療機関に提示しなかった場合など窓口負担が発生した際には、領収書原本・保険証・保護者の通帳を持参の上、支給申請をしてください。口座振り込みで助成します。※ 診療日の月末の翌日から2年以内に申請してください。

問い合わせ先：町民課 後期高齢・医療給付グループ ☎82-2325

総合型地域スポーツクラブSafilvaと包括連携協定を締結 スポーツを通じた魅力ある地域づくりを目指し

町は8月30日、札幌市を拠点に活動を展開している総合型地域スポーツクラブSafilva（サフィルヴァ）（豊川大地理事長）と、スポーツ振興に関する協定を締結しました。年齢や障がいの有無にかかわらず幅広い町民がスポーツに親しむことができる環境づくりや、部活動の地域移行を見据えた地域の受け皿確保や体制整備が狙い。大塩英男町長は「共感広がる信頼のまちづくりの一環。サフィルヴァさんの実績やネットワークをお借りしながら、関係団体との連携も密にし、幅広い年齢層がスポーツに親しむ機会を創出していきたい」と抱負を話していました。



要確認！ 10月1日から 元気号・カムイ号・ぐるぽんの運行が変わりました

町内を運行する地域公共交通は、利便性向上を目的に10月1日から路線や時刻表の改正を行いました。

10月からの改正内容＜概要＞

- 元気号 「虎杖浜第2」と「白老高砂町」の停留所を廃止、運行時刻の変更
- カムイ号 「ウポポイ前」まちなか停留所を廃止
- ぐるぽん
 - ・市街地循環便の運行方向を反時計回りに変更
 - ・市街地循環便「第二駐車場前」停留所を廃止、「界ポロト前」停留所を新設
 - ・萩野・社台便「第二石山」停留所を廃止、「社台中央」と「白老東高校前」の停留所を新設

広報9月号と合わせ配布した「白老町地域公共交通ガイドブック（表紙：黄色）」、町ホームページで参照してください。町内公共施設や郵便局にも配置しています。

問い合わせ先：元気号・カムイ号：政策推進課 地域戦略推進グループ ☎82-8213
ぐるぽん：経済振興課 観光振興グループ ☎82-8214

令和6年 白老町二十歳を祝う会

祝う会

日 時 1月7日(日) 式典14時 場 所 ウポポイ 体験交流ホール
対 象 平成15（2003）年4月2日～平成16（2004）年4月1日生まれの方

式典内容や入場方法など詳細は、11月下旬ごろに町ホームページ（※最新情報を随時更新）、12月上旬に送付される案内文書で確認してください。進学や就職などで町内に住民登録がない方でも参加は可能です。住民登録がない方で参加を希望される場合には、町ホームページに掲載の登録フォームから早めに連絡してください。

問い合わせ先：生涯学習課 ☎85-2020

10月は「秋のクリーン白老」 町民全体での不法投棄防止に協力を

不法投棄

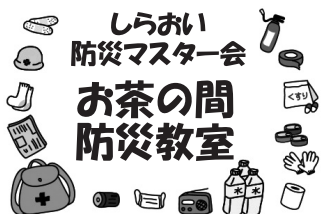


今年度、山林の道路脇や海岸など、人けのない場所での不法投棄が多く見られます。電化製品、家具などの粗大ごみから、衣類、食品トレーなどの生活ごみまで、さまざまなものが投棄されており、不法投棄監視パトロールや地域住民からの通報により早期回収に努めています。不法投棄を発見した場合は下記まで連絡をお願いします。



不法投棄は犯罪です！法律により5年以下の懲役または1,000万円以下の罰金に処せられます。

問い合わせ先：生活環境課 環境グループ ☎82-2265



避難場所と避難所の違い

「避難所」といえば、災害を逃れた人たちが体育館などで過ごすイメージがありますが、厳密には二つの異なる性質があります。

津波や大規模火災など、その場にとどまっていると命を落とすかもしれない災害から身を守るために駆け込む場所を「避難場所（指定緊急避難場所）」、命を守った後に一時的な生活をする場となるのが「避難所（指定避難所）」。

避難場所と避難所は、かつては厳密に区別されていませんでした。2011年の東日本大震災では、「避難場所」ではなく「避難所」に逃げて津波にのまれる被害が多発しました。こうした反省を生かし、明確に区分するようになりました。「白老町防災マップ」P43の「指定緊急避難場所」に、災害の種別ごとに避難場所が指定されています。いま一度確認を。

避難場所と避難所の違い			
避難場所		避難所	
- 火災や津波から身を守るための一時滞在場所 - 都市公園や緑地、学校（校庭）など - 生活のための物資は備蓄されていない - 避難所と避難場所は兼ねる場合もある 「津波避難タワー」も避難場所に指定		- 被災者を一時的に受け入れ、保護する施設 - ある程度の人員を屋内に収容できる - 学校や公民館、体育館などが指定されている - 食料や生活物資などを備蓄している - 避難者が自主的に運営するのが理想とされる	
津波避難ビル	津波避難場所	避難場所	避難所

（しらおい防災マスター会・民部）



台風や大雨から身を守るために

毎年10月に入ると、日本に接近または上陸する台風が多くなります。近年の雨は、限られた区域に以前よりも激しく降る傾向にあり、予想困難で被害も大きくなっています。白老町でも8月30日に突然の大雨警報が発表され、短時間の大雨が降り、町内の数か所で冠水の被害が発生しました。

■洪水・土砂災害ハザードマップの活用

昨年配布しました白老町防災マップに、地区別の河川氾濫時の浸水想定区域や、想定される浸水深のほか、指定緊急避難場所を掲載していますので、日頃からの避難準備に活用してください。

■日ごろからの備え

- ・自宅の周りの物を片付ける。
- ・飲料水・食料・常備薬など必要な物をそろえる。
- ・いつでも避難できる服装に着替え、非常持ち出し袋を用意する。

■早めの情報収集

テレビ・ラジオの天気予報、防災アプリ、室蘭地方気象台などの天気情報を確認して、気象庁発表の大雨情報と町が発令する避難情報を確認してください。「危険が迫る前に早めに避難」



問い合わせ先：総務課 防災交通室 ☎85-3080

【気象庁ウェブサイト】

防災

小さな子どもがいる家庭の災害備蓄ポイント



災害備蓄は3日～1週間×家族分が目安とされています。小さな子どもがいる家庭では、一般的な食料品や飲料水、衛生用品に加えて以下のようなものも備蓄しておく便利です。



乳児がいる場合

- ・液体ミルク…調乳不要ですぐ飲める
 - ・粉ミルク（個包装）…計量が不要
 - ・使い捨て哺乳瓶
 - ・紙コップ、スプーン
 - ・水（軟水）…調乳用に多めに備蓄
 - ・レトルトの離乳食
- 哺乳瓶の洗浄
消毒が不要



幼児がいる場合

- ・おやつ（補食）…乾パンやフルーツ缶
 - ・レトルトのカレー、シチュー、ハンバーグなど
- ☆基本的な食事は大人のものを取り分ければOK！子どもが好きな調味料を備蓄するのもお勧め。

備蓄は、長期保存のきく食材や加工品を多めに買い、日常生活で使用したら使用した分を買い足すローリングストックを活用しましょう！子どもも、災害時に普段と同じものを食べられるだけで、安心感が得られます

問い合わせ先：健康福祉課 健康推進グループ ☎82-5541

10月から窓口配布



便利帳は、主に65歳以上の方の生活に必要な情報を掲載、更新し毎年度発行しています。令和5年度の第7版は、A4判26頁、1,000部発行。外出時に利用できる公共交通機関をはじめ、配食・移動販売・配達サービスを実施する事業所、暖房機や家電品処分などサービスを提供する事業所、暮らしの不安に応える見守りサービス、地域活動や介護予防、免許返納・廃車手続きなど生活全般に必要な情報、困り事の相談先を掲載。民生委員児童委員の連絡先も紹介しています。10月から役場、いきいき4・6の窓口で配布します。

問い合わせ先：高齢者介護課（地域包括支援センター） ☎82-5560

令和5年度 コミュニティ助成事業活用

煙体験テントなど避難訓練用資器材を購入



町は、宝くじの受託事業収入を財源としたコミュニティ助成事業を活用し、女性防火クラブが避難訓練などで使用する資器材一式を購入しました。

今後、宝くじの助成金で整備した備品を活用した講習会や訓練を行い、地域における火災予防を推進していきます。

- ・煙体験テント ・スモークマシン ・ハードケース
- ・ダクトホース ・ダクトアダプタ ・リモコン延長ケーブル5m



問い合わせ先：消防本部 ☎83-1119

相 談
問 合 せ 先

町消費生活センター
生活環境課 町民生活グループ
☎82-2265

「健康食品」について知っておきたいこと

健康食品については通販での利用拡大に伴い、健康被害に関する事例も増えています。購入の前に、ちょっと考えてみませんか？

「天然・ナチュラル・自然」「食品」だから 安全とは限らない！

被害のリスクはあらゆる食品に！身近な「食品」「健康食品」にも健康被害が報告されています。

サプリメントで摂取すると通常の食品より多量に摂ってしまいやすく、多量に摂ることで健康を害するリスクが高まる



自分の体に合うとは限らない

その人の状態や摂取量、摂取時間（期間）などによって安全性や効果も変わります。限られた条件での試験、動物実験のみでは効果の科学的な根拠にはなりません。口コミや体験談、販売広告などをうのみにせず信頼できる情報を基に判断しましょう

「健康食品」は医薬品ではない！品質の管理は製造者次第

自己判断で医薬品から替えては絶対にいけません！医薬品のような効果は保証されておらず、中には品質が不均一、表示通りの成分が入っていない、成分が溶けないなど問題のある製品もあります。

参考：食品安全委員会
「健康食品」に関するメッセージ

国民生活センター見守り新鮮情報
健康食品で体調不良 医師などに相談しよう

- 少しでも体調に変化があった場合はすぐに使用を中止し医師に相談してください！
- 医薬品との飲み合わせにも注意が必要です。投薬を受けている方は購入前に必ず医師に相談を！
- 海外からの個人輸入は日本で許可されていない成分が含まれていることもありハイリスクです
- 体に合わなかったときに返品できますか？注文前には必ず契約内容の詳細を確認しましょう！

消費生活 豆 知識

特別展 第12回刀剣展「堀井一門～三代没後120年・100年・80年展」

会期 10月14日(土)～29日(日) **会場** 仙台藩白老元陣屋資料館
内容 日本製鋼所の招きにより、大正期から室蘭の瑞泉鍛刀所で日本刀の製作に励み勤しんできた初代堀井胤吉(たねよし)、2代胤明(たねあき)、3代俊秀(としひで)らの作品を一堂に収集し、北海道において堀井一門の果たした足跡と美術品としての日本刀を学びます。
作品数 刀・脇差・短刀など34点 **入館料** 小中学生150円、高校生以上300円(町民無料)
展示解説 講師の堀井胤匡(たねただ)さん(元日本製鋼所瑞泉鍛刀所刀匠)が、**10月14日(土)**「堀井一門と日本刀について」、**15日(日)**「初代堀井胤吉について」、**22日(日)**「2代堀井胤明について」、**29日(日)**「3代堀井俊秀について」解説します。 ※時間はいずれも10時から11時。参加無料。

北海道遺産選定1周年記念特別講演会

日時 10月28日(土)13時30分～15時 **会場** 仙台藩白老元陣屋資料館会議室
内容 仙台藩白老元陣屋は昨年10月13日に北海道遺産に選定され、「北海道の宝物」となりました。これを記念した特別講演会です。
講師 野坂晃平さん(えさし郷土文化館課長(岩手県奥州市))
演題 「幕末維新、蝦夷地警衛 仙台藩岩谷堂足輕の視点から」
参加料 高校生以上300円(ただし町民無料) **定員** 25人 **申し込み** 10月6日(金)から受け付け開始

申し込み・問い合わせ先：元陣屋資料館 ☎85-2666

この10月で白老に來て丸2年がたち、年度委員の協力隊活動としては今年4月で3年目に入りまして、4才の子を連れてシングルマザーで移住したころは、不安だらけでした。保育園が本当に素晴らしかったのが、一番良かった点です。園長先生の理念や保育士の温かき加えてこれらの方々の熱意、お友達との関係者の協力隊の実績や支援のおかげで、理解と活動ができること、感謝しています。大きな白老ハポの仕事は、私の展示会です。札幌の導いてくれた希望を実現の場、アイヌ政策推進の皆さんで、推進の方々の信頼関係を、



乾藍那さん(36)

アイヌ文化振興担当(3年目)

地域おこし協力隊通信

エッチラ、オッチラ歩めた感謝の2年間



私がお借りしました。同室の女性生活相談員さんは2年前、私の仕事初日に子育てふれあいセンター「すくすく3・9」に連れて行く課題だと、すぐに見抜いてくれたのでしょう。周りの賢い女性たちにも助けられ、ポンコツなシンママの私も、エッチラ、オッチラ歩も目標だったんですが、当初の目ざめたいと思っ

知っておこう
アイヌ文化

マレク

イランカラブテ。チキサニでは10月に川のイオル「川漁体験」を開催いたします。ウヨロ川を会場に、町内の小学生も参加し、アイヌ民族の伝統的な川漁の道具を使って、サケを釣り上げる体験やサケの解体体験、川漁に使用した丸木舟やサケを使った料理の試食体験も行います。さて、現在では主に海で行われるサケ漁ですが、アイヌ民族にとっては本来、サケは川で採るもので、その代表的な漁具がマレクであります。マレクは主に釣り針の形に曲げられた鉄の部分と、それを納める溝が掘られた台木、そして台木に結び付けられる柄といった三つの部分から構成されます。鉄の部分は根元を中心に半回転するよう台木と結び付けられ、マレクで川の中のサケを突くと、先端が川面に向かっていて鉄の部分が台木から離れ、サケを引き上げると鉄の部分が回転することでサケに食い込み、確実に引き上げることができるになっています。そもそも、どんなに優れた川漁の技量を兼ね備え、どんなに優れたマレクを持っていたとしても、あらゆる自然や身の回りにある物に対する感謝の心を持ち合わせていない人は、サケを釣り上げることはできないと言います。伝統的な川漁を通して、アイヌ民族の精神世界も学ぶことのできる、川のイオルへ、皆さまのご参加をお待ちしております。詳細は本紙P20「くらし百科 催し イオル体験交流事業」をご覧ください。



川のイオル「川漁体験」で使用されるマレク

政策推進課 アイヌ政策推進室 学芸員 森洋輔

問い合わせ先：イオル事務所 チキサニ ☎82-6301

国立アイヌ民族博物館 第7回特別展示
考古学と歴史学からみるアイヌ史展 - 19世紀までの軌跡 -

アイヌ民族は19世紀まで、北海道、樺太、千島、東北北部などで固有の文化を築き、その周辺のさまざまな民族・文化との接触を重ねながらその特色を際立たせ、時代とともに変化を繰り返してきました。現在、200～300年前に見られた文化が先祖から受け継いだアイヌ文化とされていますが、太古から200年前までにどのように形づくられ、受け継がれてきたかを、考古学と歴史学の成果を取り入れた全6章約320点の資料を駆使してあらためてたどる展示内容です。



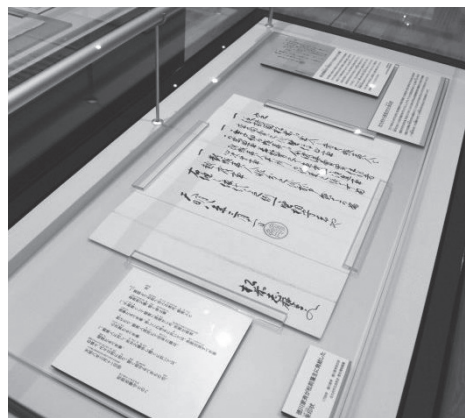
土器や石器、動物の歯・骨角などさまざまな素材に、アイヌ文化で重要な要素「クマ」を意匠する続縄文文化



アイヌ社会の中で機能するイコロ（宝物）から地域を超える交流が垣間見られる



14世紀ごろから和人の北海道定住が進み、アイヌが住む土地の中に和人の地との境界線が生まれ始めました。写真は初公開の徳川家綱朱印状（北九州市立自然史・歴史博物館）



【11月3日(金祝)・4日(土)「アイヌアートショー2023」】

各地のアイヌアーティストや工芸作家によるアイヌ工芸品やアート作品の展示・販売をします。
アーティストトークもあります。

【11月3日(金祝) ウポポイ無料開放のお知らせ】

ウポポイ入場料と博物館特別展示観覧料が無料です。ウポポイで実施する有料体験プログラム、駐車料金は通常通り有料です。

描きも描いたり スケッチブック1万枚！

自然体で 日常を 「好きなように描く」
「カメラ撮影のむらかみ」（東町）の村上和義さん(82)



描いた絵を展示・収納している店内の「階段ギャラリー」で、記念の1万枚目の作品を手にする村上さん

水彩、色鉛筆、竹ペンなどでスケッチブックに描かれているのは、おもちゃや花、民芸品、果実など村上さんの身近、生活空間にある物ばかりで埋められています。記念の1万枚目は、第1作の「ミカン」から33年7カ月の月日がたっていました。

幼い頃に版画家川上澄生、安平出身の画家遠藤ミマンとの交流を得て、絵画、画家にあこがれ、高校時代は美術部で活躍。基本をみっちり身に付けました。「子どもたちに教えた」と美術教師を目指しましたが、父の急逝で家業を継ぎ、その後カメラ店を創業して家族を支えてきました。

しかし50歳になった1990年1月、「このまま（絵を描くことを）諦めるのはいやだ。好きだから、好きなように描こう」と、店を営業しながらお客さんが来ない合間に、再びこつこつと絵筆をとり始めました。身の周りの題材が多い秘密です。

1日に8枚も描く日もあれば、2日に1枚という日もあるマイペース。「ここまで続けられるとは思っていなかったけど、年をとってくるとますます好奇心が湧き、楽しくなってくるんだよね」と若々しい笑顔を見せていました。

藤根さん 特別全国障害者スポーツ大会に フライングディスク競技で本道選手団入り



多機能型事業所フロンティア利用者の藤根健太さん(26)＝萩野。コロナ禍前の2019年の北海道障害者フライングディスク大会で3位入賞を果たしたことから、10月28日から鹿児島市を中心に開催される同全国大会の本道代表メンバーに選ばれました。

藤根さんは同競技を5年ほど前から施設スタッフの指導などで始めました。「投げた後の手のちょっとした変化や腰の回し方で距離や方向が随分変わったりします。うまい人を観察しているとおもしろくて」と同競技にはまり、全道大会でメダルを獲得するなどめきめき腕を上げたようです。

9月15日、大塩英男町長を表敬訪問。「全国大会は初めてですが、とりあえずみんなと一緒に楽しみたいと思います」と力強く抱負を話し、大塩町長や小学校時代の恩師でもある安藤尚志教育長の激励を受けました。

お知らせ

公的年金扶養親族等申告書の提出

日本年金機構は対象者に「令和6年分公的年金などの受給者の扶養親族等申告書」を順次送付しています。下記に該当する方は申告書の提出が必要です。申告書に記載のある期限内に提出してください。

●提出が必要となる方

- ・控除対象となる配偶者または扶養親族がいる方
- ・控除対象となる配偶者、扶養親族はいないが、障がいのある方または寡婦（寡夫）・ひとり親に該当する方

●記入上の注意

昨年の申告書において、控除対象者の記載漏れや、配偶者の年間「所得」を記入すべき欄に「収入」を記入する事例が多く見受けられました。所得税の源泉徴収額や住民税の額に影響する場合がありますので、作成と提出の手引きを参考に、正しく記入してください。

詳細 問い合わせダイヤル

☎0570-081-240

苫小牧年金事務所 ☎37-3500

役場窓口での各種申請・交付業務案内

●旅券（パスポート）申請

町で申請できるのは、日本国籍を有し町内に住民登録している方です。18歳以上の方は5年旅券と10年旅券のどちらかを選択でき、18歳未満の方は5年旅券のみとなります。交付まで2週間程度かかります。（胆振総合振興局やパスポートセンターでは申請できませんので注意してください）

●休日に取り取れる各種証明書

住民票や印鑑証明は、平日に電話で交付の事前予約をすると休日に警備員室で受け取ることができます。

●郵送で受け取れる各種証明書

住民票や戸籍などは郵送で受け取ることができます。

※各申請には、本人確認のため免許証（顔写真付き）や健康保険証などが必要です。手続き方法は町ホームページを参照または下記に電話してください。

詳細 町民課 戸籍グループ ☎82-2674

本号は9月14日現在の情報に基づき掲載しています。イベントなどは開催中止の場合がありますので確認してください。

くらし百科



自動車免許更新講習（10月）



■会場 苫小牧市交通安全センター

（苫小牧警察署南側）

【優良講習（30分講習）】

	3日(火)	5日(木)	6日(金)	11日(水)
10時30分	12日(木)	17日(火)	19日(木)	20日(金)
	24日(火)	26日(木)	31日(火)	
13時30分	4日(水)	13日(金)	18日(水)	27日(金)

【一般講習（1時間講習）】

	2日(月)	10日(火)	13日(金)	18日(水)
10時30分	23日(月)	25日(水)	27日(金)	30日(月)
13時30分	5日(木)	16日(月)		

【違反講習（2時間講習）】

	3日(火)	6日(金)	10日(火)	11日(水)
13時30分	17日(火)	20日(金)	23日(月)	25日(水)
	30日(月)			

12日(木)、26日(木)の13時から苫小牧中野自動車学校でも受講できます。

【初回講習（2時間講習）】

13時30分	12日(木)	19日(木)	24日(火)	
--------	--------	--------	--------	--

※免許証の受け取りは、更新手続き後おおむね40日後です。

※講習は免許の有効期限までに受講してください。

詳細 苫小牧警察署交通一課 ☎35-0110

苫小牧地区交通安全協会 ☎33-1458

上下水道当番表（10月）

月 日	当番業者	電話番号
1日	㈱北洋公管	82-5959
2日～8日	㈲和光商事	83-3268
9日～15日	タナカ・ライフクリエイティブ	87-4700
16日～22日	㈱太陽	83-6666
23日～29日	㈱新田工業	82-2814
30日～11月5日	㈱北洋公管	82-5959

※修理は直接、当番業者へ連絡してください。

七五三・ご成人 記念撮影承り中

ご家族の大切なお祝い 七五三
かわいい晴れ姿は、ぜひ当スタジオで

6切判1カット1枚 台紙付 7,560円

6切判2カット1組 台紙付 12,960円

6切判3カット1組 台紙付 16,200円

フレーム付キャビネ判プレゼント

要電話予約お願いいたします。



カメラの くらがみ 白老町東町 白老郵便局前
TEL 82-2617

一定面積以上の土地取引は届け出を

土地の売買・賃借・交換・営業譲渡など、一定面積以上の土地取引に係る契約をした場合には、権利取得者（買主など）は、国土利用計画法の規定により、土地の契約締結日から2週間以内にその土地が所在する市町村に届け出が必要です。

- 対象面積**
- ・市街化区域 2,000㎡以上
 - ・市街化区域以外の都市計画区域内 5,000㎡以上
 - ・都市計画区域外 10,000㎡以上
- 提出書類（各3部）**
- ・土地売買等届出書、土地売買など契約書の写し
 - ・土地およびその付近の状況を明らかにした5千分の1以上の図面
 - ・土地の形状を明らかにした図面
 - ・代理人が届出する場合は委任状

届け先 下記まで
※届け出をしないと、法律で罰せられる場合があります。

※提出期限を過ぎた場合でも、届出書の提出に協力をお願いします。

※提出様式や制度の詳細は、町のホームページをご覧ください。

詳細 政策推進課 都市企画グループ
☎82-8213

東胆振精神保健大会

- 日時** 11月4日(土) 13時30分～15時30分
会場 苫小牧市民会館 3階 小ホール
(苫小牧市旭町3-2-2)
- 内容**
- 第1部 表彰(13時30分～13時50分)
 - 第2部 講演(14時～15時30分)
- 「コロナ禍の前後で“心の問題”は変わったのか～精神科医からの提言」
- 講師** 中塚尚子さん
むかわ町国民健康保険穂別診療所 副所長
- その他** 精神障がい者授産施設などによる授産製品の販売や、「心のアート展2023」入賞作品展示を実施します(入場無料)
- 詳細** 苫小牧保健所 健康推進課
☎77-9935

普通救命講習

- 日時** 10月28日(土) 9時～12時
会場 消防庁舎 2階大会議室
- 内容** 普通救命講習(AEDを用いた心肺蘇生法、止血法)
- 定員** 10人(要事前申し込み) ※eラーニングの受講希望者は連絡してください。
- 詳細** 消防署 ☎83-1119

日本公証人連合会による「電話公証相談会」

公証人は、契約などの法律行為の適法性を公権力を根拠に証明をし、公正証書などを作成します。日本公証人連合会では、10月1日から7日を公証週間と定め、公証証書による遺言、金銭の貸し借り、養育費の支払いの約束、任意後見契約などの電話相談に応じます。気軽に利用してください。

受け付け時間 10月1日(日)～7日(土)
9時30分～12時、13時～16時30分

相談員 日本公証人連合会所属公証人

詳細 日本公証人連合会

☎03-3502-8239

2023年漁業センサスに協力を

農林水産省は、11月1日を調査期日として2023年漁業センサスを実施します。

この調査は、5年ごとに行われており、わが国の漁業の生産構造、就業構造を明らかにするとともに、漁村、水産物流通・加工業など漁業を取り巻く実態と変化を総合的に把握する統計法に基づく重要な調査です。

調査の趣旨を理解していただき、調査への協力をお願いします。

詳細 企画財政課 企画統計グループ

☎82-2714

北海道最低賃金の改定

北海道内で事業を営む使用者及びその事業場で働くすべての労働者(臨時、パートタイマー、アルバイトなどを含む)に適用される北海道最低賃金が次のとおり改定されました。

最低賃金額 時間額 960円
効力発生年月日 令和5年10月1日

詳細 経済振興課 商工労働グループ

☎82-8214

室蘭調停協会「無料調停手続相談会」

離婚や交通事故関係など家事・民事紛争で困っている方からの相談に各調停委員が応じ、調停を進めるための具体的な方法を説明します。

※内容は外部に漏れることはありません。

日時 10月21日(土) 10時～15時(申し込み不要)
会場 生涯学習センター「きらん」2階研修室
(室蘭市中島町2-22-1)

詳細 室蘭調停協会 総務担当 新井

☎090-9527-7432

大切なお家の屋根を1度見てみて下さい!!
錆びたれ、軒先の腐食、軒天のシミありませんか?

見積り・相談無料!!

屋根葺替 外壁張替

雨もり工事 塗装工事 の事なら

お気軽にご相談下さい



創業13年 **戸田板金工業(株)**

白老郡白老町字北吉原345番30 ☎090-1386-1640(戸田) FAX0144(84)5779

トリミング予約受付中!!

【お知らせ】

季節の変わり目は猫ちゃんの尿路疾患が多くなります。要注意です!

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	／	○	○	○	○
15:00～19:00	○	○	／	○	○	○	／

※受付は30分前にて終了させていただきます。

★うちのアイドル★



マツヒメちゃん

(掲載ご希望の方ご連絡ください)



ピノ動物病院

院長 原田 卓央
白老町本町1-4-13 (線路沿い)

ピノ動物病院

検索

TEL.85-4411

ポロトミンタラ(駅北観光商業ゾーン)の遊具
冬季間閉鎖します

10月末までの利用です。閉鎖期間中は、冰雪などで危険なので、使用しないでください。

遊具の使用再開は、来年4月中旬を予定しております。

【利用期間】4月中旬～10月末(予定)9時～16時
※雨天時は利用不可

詳細 経済振興課 観光振興グループ
☎82-8214

運転免許証自主返納の臨時窓口を開設

日時 10月16日(月) 13時～15時

会場 白老町役場 第1会議室

持ち物 運転免許証

※前日までに苫小牧警察署(☎35-0110)交通1課企画係内線113に電話で予約をしてください。

※返納者は運転経歴証明書の申請が可能です。申請する場合は写真、北海道収入証紙(1,100円が必要ですので事前に確認してください。)

※返納後は車の運転ができませんので注意してください。

詳細 総務課 防災交通室 ☎85-3080

動物慰霊祭

この一年間で病気や事故で亡くなった犬、猫などの慰霊祭を行います。事前申し込みは不要です。当日、直接会場へお越しください。

日時 10月6日(金) 14時(雨天決行)

会場 環境衛生センター(白老778-17)慰霊碑前

主催 白老獣医師会

詳細 生活環境課 町民生活グループ
☎82-2265

行政相談週間行事 町合同相談会

国の行政に関する苦情、要望、人権問題や困りごとなど気軽に相談してください。

日時 10月20日(金) 13時～15時

会場 いきいき4・6

相談員 行政相談委員、人権擁護委員

参加費 無料

詳細 生活環境課 町民生活グループ
☎82-2265

札幌弁護士会・法テラスによる無料法律相談

日時 10月5日、12日、19日、26日、
11月2日 いずれも木曜日
13時30分～15時30分

1日4件相談可能(1件30分)

会場 いきいき4・6

※12日は虎杖浜公民館で行います。

相談料 無料(要申し込み)

詳細 生活環境課 町民生活グループ
☎82-2265

町営住宅入居者募集

【申し込み資格】

- ・住宅に困窮している方
- ・家族で入居する方(条件により単身の方が入居できる住宅があります)
- ・入居しようとする方全員の収入の合計が白老町営住宅条例の基準の範囲内の方
- ・税金などを滞納していない方
- ・申込者および同居者が暴力団員でない方

【募集住宅】 美園団地(4階建て)

棟・室番号	形式	建築年	家賃
A棟101号室	3DK	S50年	10,000円 ～ 16,500円
D棟103号室	3DK	S52年	
T棟104号室	3DK	S50年	
T2棟105号室	3DK	S51年	

※上記はいずれも高齢者等の単身入居可能。
日の出団地(ホワイトピア)

棟・室番号	形式	建築年	家賃
6棟202号室 ※家族向け 単身不可	3LDK	H18年	21,500円 ～ 32,000円

締め切り 10月16日(月) 郵送必着

申し込み多数の場合は抽選

詳細 建設課 住宅・指導グループ
☎82-4215

催し

ノルディックウォーキング「ポロト紅葉の集い」

日時 10月15日(日) 8時45分受け付け開始

9時30分開会式(荒天の場合は中止)

会場 ポロト自然休養林ビジターセンター集合

内容 もみじ平コース7km、ポロトの森コース3.5km、ポロト湖木道コース2.5kmの散策。
白老民族芸能保存会の催事もあります。

参加費 300円

昼食 オハウやいなきびご飯などアイヌの伝統料理を提供します。

持ち物 ポール、帽子、軍手、飲み物、タオル

※貸し出し用ポールあり(事前申し込み)

定員 150人

締め切り 10月6日(金)

主催 白老ノルディックウォーキング愛好会

共催 胆振東部森林管理署

ポロト自然休養林保護管理協議会

詳細 同愛好会 堀川 ☎82-3152

お電話一本でご自宅までのお伺いも承ります！

- ◆各内祝 ◆お中元
- ◆お歳暮 ◆法要のお返し
- ◆景品 ◆トロフィー
- ◆記念品 ◆雑貨

カタログギフト全品

通常価格2,530円

(税込)

2,365円～

通常価格55,880円

(税込)

50,600円

までご予算に合わせて選べます。

10%OFF

贈り物の専門店

— ケーズデンキさんとなり —

ダイソー

苫小牧市新開町4丁目2-12

☎(0144) 53-0901

シャデイ

ホームページ

公式 ダイソー

検索

第58回町文化祭

～総合展示～

日時 11月3日(金)～5日(日)
9時～17時(最終日は15時まで)
会場 白老コミセン(入場無料)
内容 書道や絵画、写真、工芸、華道、茶道など部門で町民手作りの趣味の作品が並びます。町内の園児や児童、福祉施設利用者の作品も展示します。3日11時には加盟団体によるお点前披露もあります。

～ステージ合同発表会～

日時 11月11日(土) 13時
会場 白老コミセン(入場無料)
内容 詩吟や民謡、舞踊、踊りなど。北海道栄高校ダンス部も登場します。

～関連行事～(会場・白老コミセン)

- 第40回白老支部吟道大会(岳風会) 10月8日(日)
- 白老歌謡連盟発表会 10月15日(日)
- 白老民謡連盟発表会 10月22日(日)

～虎杖浜地区文化祭～

日時 作品展示…10月21日(土)、22日(日)
ステージ発表…10月21日(土)
会場 虎杖浜公民館
詳細 町文化団体連絡協議会
大谷 ☎85-2900
生涯学習課 ☎85-2020

第40回白老北裁会盆栽展

日時 10月6日(金)～8日(日)
10時～16時(最終日は15時まで)
会場 白老コミセン講堂(入場無料)
内容 28席に90点超の自慢の一品を展示。
7日10時から日本盆栽協会の専門家を招いた実演を行うなど、40周年を記念して例年より規模を拡大して開催します。
詳細 同会 香西 ☎82-4353

里山で遊ぼう～萩の里自然公園～

木を切ったり、薪割り体験で初冬の里山を満喫しよう。
日時 11月12日(日) 9時30分～12時(荒天中止)
会場 同公園センターハウス前
対象 幼児～大人(幼児は保護者同伴)
参加費 200円(保険料など)
持ち物 飲み物、運動靴、手袋、着替え
定員 20人
主催 同公園管理運営協議会
申し込み 下記に電話かメールで。
詳細 同公園センターハウス
☎84-2222
建設課 土木施設グループ
☎82-4215
Eメール: d-sisetu@town.shiraoi.hokkaido.jp

古布絵作家・宇梶静江の講演と展示
「カムイユカラの世界」

古布絵作家・宇梶静江さんの絵本の原画展とアイヌ刺しゅうの展示、講演を行います。
アイヌ民族の音楽を取り入れたバンド「nincup(ニンチュプ)」のボーカルをつとめる豊川容子さんのミニコンサートもあります。

日時 10月15日(日)
講演とコンサート 13時30分～14時30分
展示会 11時～16時
会場 北海道近代美術館 講堂
(札幌市中央区北1条西17)

参加費 無料
申し込み Eメール(inuiaina@gmail.com) か下記に電話で。

主催 一般社団法人アイヌ力^{ちから}
町地域おこし協力隊 乾藍那

詳細 乾 ☎070-2642-6587

アイヌ力「シマフクロウの家」10月イベント

講師のマーク・ウインチェスターさん(国立アイヌ民族博物館アソシエイトフェロー)が、『「アイヌタリアイヌ」との出会い』と題し、アイヌ研究に携わるきっかけとなったマークさん訳の「アイヌ通史」(リチャード・シドル著、岩波書店)について話します。

日時 10月14日(土) 13時～14時30分
会場 シマフクロウの家(東町3-3-4)
参加費 1,500円

～アイヌ語教室(初級)～

日時 10月14日(土) 18時～19時30分
講師 山丸賢雄さん(アイヌ民族文化財団職員)
参加費 500円(飲み物付き)

申し込み Eメール(ainugaku@gmail.com) か下記に電話で。

詳細 シマフクロウの家
☎080-5459-7788

萩の里自然公園 紅葉の里山自然散歩

公園内のアップダウンのある約4kmを、紅葉を楽しみながら歩きます。

日時 10月28日(土) 9時30分～12時(荒天中止)
集合 萩の里自然公園駐車場
持ち物 飲み物、虫よけ、ウォーキング用ポール(あれば)、適した服装

参加費 無料(申し込み不要)
詳細 同公園管理運営協議会
坂本 ☎090-9526-5825

中古住宅・土地
温泉付住宅

無料
相談

買取致します



北海道知事賞(13)第383号 (公社)北海道宅地建物取引業協会会員
大東開発(株)
http://www.daiohkaiatsu.co.jp/(大東開発ホームページアドレス)

お問い合わせは TEL(0144) 32-9523
本社/苫小牧市若草町2丁目1-6
営業時間 [平日]9:00～18:00[土・日・祝]9:00～17:00

イオル体験交流事業

●川のイオル「伝統漁法体験」

日時 10月18日(水) 10時～12時30分
 ※荒天時は中止
会場 ウヨロ川河川敷
対象 一般
内容 伝統的な川漁の道具（マレク、ラウオマップ）を使った漁法体験やサケの解体体験、サケなどの食材を使った試食体験を行います。
 当日は萩野小学校3年生と竹浦小学校3・4年生も参加します。
参加費 100円（材料費）
定員 10人（多数の場合抽選）
持ち物 軍手、長靴、帽子、雨具（雨天の場合）
締め切り 10月11日(水)
詳細 イオル事務所チキサニ ☎82-6301

新そばで初心者手打ちそば教室

日時 10月14日(土) 10時～12時
会場 白老コミセン 調理実習室
定員 6人程度
参加費 1,200円（材料費、会場費）
持ち物 エプロン、三角巾、そばを入れる容器、タオル3枚
締め切り 10月10日(火)
詳細 白老手打ちそばの会副会長 高田 ☎82-5639

家庭にある道具で作る手打ちそば教室

日時 10月22日(日) 10時～12時
会場 白老コミセン 調理実習室
定員 6人程度 ※親子での参加も可能
参加費 1,000円（材料費、会場費）
持ち物 エプロン、三角巾、そば（2人前）を入れる容器、タオル3枚
締め切り 10月18日(水)
詳細 白老手打ちそばの会 宮武 ☎080-1893-9472

まちづくり 協力を感謝

道路用地を寄贈

有限会社松崎商事（松崎徳己代表取締役会長＝写真中央、松崎智己代表取締役社長）から町道竹浦5番通り用地として土地の寄贈を受け、感謝状を贈りました。

大塩英男町長は「道路用地として有効活用させていただきます」と感謝していました。（8月24日）



第3回「館長とまち歩き講座」当別・栗山・月形編

日時 11月4日(土) 8時～17時
 仙台藩白老元陣屋資料館集合・解散
内容 現地ガイドの案内で、明治期に旧仙台藩が入植した当別町、栗山町、そして北海道遺産樺戸集治監の各施設を巡り、北海道開拓の歴史を学びます。
講師 野本和宏さん（月形町主幹・学芸員）ほか、当別・栗山両町の研究員の皆さん
参加料 2,000円（移動費、入館料、保険料など）
定員 20人（12人以上で催行）
申し込み 10月6日(金)から受け付け開始
詳細 元陣屋資料館 ☎85-2666

社協「女性や子ども目線の防災・避難所運営」

日時 10月11日(水) 10時～12時
会場 いきいき4・6 交流センター
内容 北海道防災教育アドバイザーの住友静恵さんが、「女性や子ども目線の避難所運営」と題し講演するほか、避難所運営ゲーム（北海道版）を体験します。参加無料。
定員 50人
申し込み 下記に電話を。
詳細 町社会福祉協議会 ☎82-6306

社協 認知症の方の介護者リフレッシュ事業

日時 10月25日(水) 10時～15時
会場 苦小牧アルテンゆのみの湯
対象 家族の介護をしている方・していた方、福祉・医療関係者
内容 情報交換などおしゃべりや入浴で気分転換を図ります。※当日は10時にいきいき4・6に集合。同所までの送迎が必要な方は事前に連絡してください。
参加費 1,000円（入浴、昼食代など）
定員 18人
申し込み 10月16日(月)までに下記に電話を。
詳細 町社会福祉協議会 ☎82-6306

宏友会 多文化共生事業「調理体験交流」

日時 10月21日(土) 10時～13時
会場 共生型事業所はぁもにい(川沿1-553-1)
内容 インドネシア人スタッフ4人と同国の焼き飯料理・ナシゴレンの調理やそば打ち体験を通じ交流します。参加無料。
定員 8人
申し込み 下記に電話を。
詳細 同施設 田野島、佐藤 ☎85-3100

アイヌ古式舞踊講座

日時 10月2日～11月27日 毎週月曜日 全8回
 （10月9日(月) 祝日を除く）
 18時～19時30分
会場 白老中央生活館
主催 白老アイヌ協会
詳細 政策推進課 アイヌ政策推進室 ☎82-7739

後期高齢者健康診査を受けましたか？

自覚症状のない初期の段階で体の異常を見つけるためには、年に一度は健診を受けることが大切です。受けていない方は、早めに受けましょう。

- 今年になって後期高齢者医療制度に加入した方は、2ヶ月ほどしてから受診券を発送しています。
- 総合健診・国保加入時に受診された方、施設入所者、長期入院者は対象外となります。
- 受診券を紛失された方は、再交付できますので下記まで連絡してください。

詳細 町民課 後期高齢・医療給付グループ
☎82-2325

個別健診（特定健診）

対象 40～74歳の白老町国民健康保険加入者
実施期間 通年実施
費用 無料
持ち物 白老町国民健康保険証
国保特定健診受診券（A4薄黄色）
実施機関 生田医院（☎83-4126）
北海道リハビリテーションセンター診療所（☎84-1905）
町立病院（☎82-2181）
検査項目 診察、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図検査
申し込み 事前予約制です（生田医院を除く）。受付時間が異なりますので、各病院へ申し込みしてください。
詳細 健康福祉課 健康推進グループ
☎82-5541

個別総合健診

町立病院は、特定健診と一緒にがん検診が受けられます。
がん検診 胃がん検診（1,200円）
大腸がん検診（500円）
肺がん検診（無料）
申し込み 事前予約制です。
病院へ直接申し込みしてください。
お知らせ 腹部エコー検査などのオプション検査も追加できます。希望の方は予約時に伝えてください。
詳細 町立病院
☎82-2181

健康

イキイキ体操教室

生活習慣病予防に運動で汗を流しませんか。
対象 一般
日時 10月5日、12日、26日
13時～13時45分（いずれも木曜日）
会場 いきいき4・6 交流センター
参加費 月2,000円
詳細 講師 山下千鶴
☎090-1525-0659

障がいのある方の就労相談に応じています

胆振日高障がい者就労・生活支援センター「かけはし」が対応します。（要予約）
日時 10月11日（水）13時～16時
会場 いきいき4・6 研修室2
詳細 健康福祉課 福祉支援グループ
☎82-5541

若者サポートステーション出張相談会

就労・自立の一步を踏み出すサポートをします。
日時 10月4日（水）、18日（水）10時～16時
会場 いきいき4・6 研修室2
対象者 町内在住の15～49歳の方（要予約）
詳細 地域若者サポートステーション（登別市中央町4 アーニス内）
☎0143-50-6186

心のつどいの広場

こころの病や不安を抱えた方が安心して集える憩いの場と、家族会です。
●つくしむ白老
日時 10月12日（木）、26日（木）13時～16時
会場 いきいき4・6 リラックスルーム
●家族会「はまなす会」
日時 10月26日（木）10時
会場 いきいき4・6 リラックスルーム
詳細 健康福祉課 福祉支援グループ
☎82-5541

献血のおしらせ

日時 10月11日（水）9時30分～11時30分
13時～16時30分
会場 町役場
詳細 健康福祉課 健康推進グループ
☎82-5541

相続・遺言・贈与・売買・建物新築・増築・測量 お困りではありませんか？

◇取扱業務一例◇

- ・不動産登記
- ・商業登記
- ・土地表示登記
- ・建物表示登記
- 相続・贈与・売買等
- 会社設立・役員変更等
- 分筆（測量）・合筆・地目変更等
- 新築・増築・滅失（取壊し）等

札幌司法書士会 苫小牧支部所属 札幌（623）
札幌土地家屋調査士会 苫小牧支部所属 札幌（1211）
司法書士 石川 美佳
土地家屋調査士

あなたの街の身近な法律パートナー

石川 司法書士事務所 土地家屋調査士事務所

Q. 高齢・身体が不自由、忙しい・・・

A. 出張相談も受け賜っておりますので、事務所まで足を
お運びになるわずらわしさがありません。（出張料金別途）

Q. 相続の手続で困っている・・・

A. 高齢の方、身体のご不自由な方等の相続手続のお手伝いをいたします。
お気軽にご相談ください。

苫小牧市宮前町2丁目35-4（JR緑岡駅徒歩3分）

（営）午前9:00～午後5:00（休）土・日・祝日
※時間外対応いたします

お気軽にご相談ください。丁寧に対応いたします。

☎ 0144-67-8777

介護予防サロン

脳いきいき健康サロン

日時 10月11日(水) 13時30分～15時
会場 いきいき4・6 2階研修室
対象 町内在住で65歳以上の方
内容 テーマ「携帯電話の使い方」
 電話の仕方やメールを送る、調べものをするなど、使い方を説明いたします。
参加費 無料(予約不要)
詳細 白老高齢者複合施設 ☎82-2200

元気サロン

日時 10月5日(木) 13時30分～15時
会場 北吉原ふれあいプラザ
対象 町内在住で65歳以上の方 **参加費** 無料
内容 元気まち体操、脳トレクイズ
申し込み 下記に電話で(送迎希望の方は、申込時に連絡してください)
詳細 社会福祉法人 優和会 ☎83-4240

どんぐりサロン

日時 10月21日(土) 9時30分～11時
会場 通所介護どんぐり(萩野310-112)
対象 町内在住で65歳以上の方
内容 どんぐり体操、脳トレゲーム
定員 12人(要申し込み) **参加費** 無料
申し込み 下記に電話で(送迎希望の方は、申込時に連絡してください)
詳細 社会福祉法人 優和会 ☎83-4240

すこやかサロン

日時 10月10日(火) 10時～11時
会場 虎杖浜生活館
対象 町内在住で65歳以上の方
内容 作業療法士指導による健康体操、看護師による血圧測定や栄養相談など
参加費 無料
申し込み 下記に電話で(送迎希望の方は、申込時に連絡してください)
詳細 社会福祉法人 天寿会 ☎87-2600

社台サロン

日時 10月9日(月)「キノコ、海藻、豆の栄養と健康」
 11月13日(月)「リンパケアと軽運動」
 時間はともに10時～11時30分
会場 社台生活館
対象 町内在住で60歳以上の方 **参加費** 無料
定員 各講座15人
申し込み 直接会場に来てください(送迎希望の方は前日の15時までに連絡してください)
詳細 NPO法人ウテカンパ
 田村 ☎080-1874-3624
 (平日9時～16時)

認知症カフェ

オレンジかふえ

日時 10月13日(金) 13時～15時
対象 一般
内容 お茶を飲みながら、皆さんと認知症についてのさまざまな疑問や悩みを話し合います。

日時 10月17日(火) 13時～15時(出入り自由)
対象 認知症の方と家族の方
内容 家族の認知症介護の悩みや介護負担の軽減、介護の仕方、気持ちの整理など幅広く悩み相談を受けます。お茶菓子も用意していますので気軽に参加してください。

《共通項目》

会場 いきいき4・6 2階リラックスルーム
参加費 1回100円(予約不要)
詳細 道央佐藤病院
 大谷 ☎090-3114-6620

どんぐりカフェ

日時 10月19日(木) 14時～15時30分(出入り自由)
会場 萩野生活館 **対象** 一般
内容 今回はテーマを設けず、認知症についての悩みや不安などを話し合います。
参加費 100円
申し込み 下記に電話で(送迎希望の方は、申込時に連絡してください)
詳細 社会福祉法人 優和会 ☎83-4240

社台カフェ

日時 10月23日(月) 10時～12時
会場 コミュニティカフェ「ミナパチセ」(社台191-10)
対象 一般
内容 テーマ「スパイスカレーと健康」
 認知症予防の可能性もあるとされるスパイス。今回はその効果を学びながら、社台オリジナルスパイスカレーを作ります。おいしく楽しい認知症カフェをきっかけに認知症について考えませんか。
参加費 100円 **定員** 10人
申し込み 直接会場に来てください(送迎希望の方は前日の15時までに連絡してください)
詳細 NPO法人ウテカンパ
 田村 ☎080-1874-3624
 (平日9時～16時)

9/15 NEW OPEN! SIRAQI店 東町2-2-8
 0144-85-2326

スーリヤ 白老店 スープカレー
 ネパールカレー

◎営業 11時～21時 ◎テイクアウトOK
 ★学割=293円のドリンク or アイス無料サービス!
 ★ライス・ナンおかわり1回目無料!
 ★2回目以降のおかわり 104円!

1月より
 第1,3水曜
 定休

広報ご覧の方 お会計から10%割引
 「広報元氣を見た」とお声をください♪



新着図書案内

総記・哲学●できるChatGPT（清水理史）●88歳、しあわせデジタル生活（若宮正子）●逃げたっていいじゃない（香山リカ）●さみしい夜にはペンを持て（古賀史健）
歴史・地理・紀行●知られざるマヤ文明ライフ（譽田亜紀子）●吉田類の愛する低山30（吉田類）●るるぶ北海道'24（JTBパブリッシング）
社会科学●堤未果のショック・ドクトリン（堤未果）●世代別新NISA、iDeCo徹底活用法（竹中正治ほか）●図解わかる相続・相続税（藤井和哉監修）●老いの地平線（樋口恵子）●反抗期まるごと解決BOOK（親野智可等）
自然科学●認知症ってそもそも何ですか？（朝田隆）●起立性調節障害お悩み解消BOOK（吉田誠司）●シニアの手間なし栄養ごはん（米山久美子）
工学・家庭●iPadの引き出し（五藤晴菜）●正しく知る・賢く選ぶ美容成分大全（岡部美代治監修）●71歳、74歳夫と97歳義母と大人だけで楽しく暮らす（もののはずみ）●私にぴったりの服（ブティック社）
産業・交通・通信●うちの犬が認知症になりまして（今西乃子）●知りたい北海道の木100（佐藤孝夫）●図解でわかる14歳から学ぶこれからの観光（社会応援ネットワーク）
芸術・体育●もりあがれ！タイダーン（ヨシタケシンスケ）●ふきさんのクイックおもちゃ大百科（佐藤路）●ぼくはあと何回、満月を見るだろう（坂本龍一）●寅さんの「日本」を歩く（岡村直樹）●師匠はつらいよ 藤井聡太のいる日常（杉本昌隆）
言語●中国語の語源図鑑（西香織）
文学●プレデター（あさのあつこ）●津軽の髭殿（岩井三四二）●あなたには、殺せません（石持浅海）●鳥啼き魚の目は涙（宇佐美まこと）●天災ものがたり（門井慶喜）●パシヨン（川越宗一）●未知生さん（片島麦子）●かたばみ（木内昇）●カモナマイハウス（重松清）●私たちの世代は（瀬尾まいこ）●鷹の惑い（堂場瞬一）●いつまで（畠中恵）●図書館のお夜食（原田ひ香）●リラの花咲くけものみち（藤岡陽子）●百年の子（古内一絵）●ぎょらん（町田そのこ）●恋の幽霊（町屋良平）●八月の御所グラウンド（万城目学）●青瓜不動（宮部みゆき）●獣の夜（森絵都）●異能機関<上・下>（スティーヴン・キング）
児童図書●こども調べ方教室（茂木秀昭監修）●となりのAI（佐々木ひとみ）●ぼくは本のお医者さん（深山さくら）●大学マップ（小林哲夫）●ようこそ！虫のぬけがら博覧会（森上信夫）●ぼくは地球を守りたい（村木風海）●放送委員はにんきもの（小松原宏子）●5分後に恋にサヨナラのラスト（エブリスタ編）●水平線のかなたに（ロイス・ローリー）●チビにいちゃんとOちゃん（エディス=ウンネルスタッド）
絵本●あてっこどうぶつずかんだれ（あべ弘士）●はながさいたら（メリッサ・イワイ）●ようこそこどものけんりのほん（えがしらみちこ）●わたしのおにいちゃん！（大島妙子）●しゅつどう！かがくしょうぼうたい（鎌田歩）●あさごはん世界いっしゅう（スズキトモコ）●HOME（林廉恩）

問い合わせ 図書館 ☎82-3000

今月のおはなし会 <らっこランド>

日時 10月6日(金) 11時
会場 児童図書コーナー
対象 3歳ぐらゐまでの乳幼児
詳細 図書館 ☎82-3000



10月27日～11月9日は読書週間

図書館では、特別展示などを開催します。
読書の秋を楽しみませんか？

私のペースで しおりは進む

2023・第77回 読書週間
10/27～11/9



平和について考える資料展

白老町の「平和のまち宣言」にあわせて、資料展を開催します。

期間 10月10日(火)～22日(日)

本のリサイクル市

図書館の除籍資料や寄贈資料を無料提供します。

日時 10月6日(金)～9日(月) 10時～17時
会場 白老コミセン ロビー
冊数 1人5冊まで
詳細 図書館 ☎82-3000

点描画アーティスト秋山峰男北海道原画展

日時 10月17日(火) (10時～17時)
18日(水)～20日(金) (17時～19時)
21日(土) (9時30分～11時30分)
22日(日) (10時～15時)
会場 しらおい創造空間「蔵」
内容 上記日程の一般公開（無料）と、17日（10時～12時）、21日（9時30分～11時30分）は点描画体験（無料、定員各15人）を実施します。
詳細 渋谷 ☎090-2811-6166
Eメール：terra.coya800@gmail.com

あのまち、このまち情報

近郊のイベント情報を紹介します。（広報編集室）

カルルス温泉文化祭×LOPPIS 2023(登別市)

インテリアとカフェのマーケット『LOPPIS』と文化祭を掛け合わせた、カルルス温泉で初の催しです。

※詳しくは右二次元コードを確認してください。



日時 10月7日(土)、8日(日) 10時～16時
会場 登別カルルス温泉街
内容 雑貨、手工芸、パンやお菓子などの出店、ジャズ演奏家によるミニライブ、モルック体験など。
入場料 500円（小学生以下無料）
詳細 LOPPIS実行委員会



「来週から手話サークルへ行きなさい。もう約束してきたから」。私の気持ちも都合も聞かず何でも勝手に決めてくる母の言葉。高校2年になる直前の3月末のことでした。

逆らうことにも疲れていた私は、仕方なく手話サークルに参加。3カ月ぐらいついたらそっと辞めよう…そう思いながら週1回通う日々。そんなひねくれた私の心の内を知らず、サークルの先輩たち、聞えない人たちはみんな優しく丁寧にたくさんのことを教えてくれました。

やがて手話サークルは私にとって家よりも学校よりも大事な場所になり、サークルの仲間は、良き友人になりました。

さらに時がたち、私は地域の手話通訳者

きっかけは何でもあり！

として仕事をするようになりました。

振り返ると…ボランティア活動に興味も関りもなかった私が手話サークルに入り、手話通訳者として仕事をするようになったのは、母の言葉がきっかけでした。

何かを始めるきっかけは意外なところからやってくるものと改めて思います。

何かをやってみようと思わずに、誰かに誘われて仕方なくやってみるのも悪くないのです。準備が整ってなくても、やる気がなくても「行ってみようか」の気持ちだけで十分です。志は後からついてきてくれます。

「ウテカンパ」ではいろいろな講座やイベントを用意しています。気になったらちょっと見に来てください。スタッフ一同お待ちしております。新しい何かが始まるかも…

(キャリアコンサルタント・手話通訳 藤澤久美子)

NPO法人ウテカンパ/コミュニティカフェ「ミナパチセ」内 ☎080-1874-3624

本はともだち！ みみずく文庫

赤ちゃんから小学生まで親子で楽しめる本を用意しています。年齢にあった絵本選びをお手伝いします。お子さんと一緒に遊びにきませんか？ 貸し出しもしています。文庫の利用は無料です。水筒持ち込み可。

開放日 10月9日(月祝)、23日(月) 12時～17時

会場 みみずく文庫(末広町4-10-5)

◆「第23回ストーリーテリングおはなし会」

日時 10月25日(水) 19時

会場 萩野公民館(はまなす21)

内容 「塩と指輪」(イギリス)、「金のがちょう」(グリム)、「いも、うめかった」(日本) など

入場 無料 定員 25人

申し込み 右記にショートメッセージ(SMS)または電話してください。

◆萩野児童館でのおはなし会

日時 10月14日(土) 13時30分

内容 絵本「つきよのおんがくかい」「ブレーメンのおんがくたい」など

詳細 山下 ☎090-6999-3902

女性サロン陽だまりの家「ラポラポ」(10月)

※会場はコミュニティカフェ「ミナパチセ」(社台191-10、電話は下記)、各講座Zoom参加可 町地域女性活躍推進事業

講座・イベント情報	日程	講師
連句を楽しもう講座 五七五・七七で結ぶ	4日(水) 13～15時	日本連句協会北海道支部 中嶋祐子さん
手話で話そう講座	6日(金) 13～15時 13日(金) 18～20時	ろう者講師・手話通訳者
筆談カフェ	20日(金) 10～14時 (出入り自由)	ろう者講師・手話通訳者
げんきカフェ	25日(水) 11～13時	ラポラポスタッフ(看護師)
英語を楽しもう講座	27日(金) 13～15時	シルベストレ・バルガスさん(ダンス・語学講師)

【定期開催】 ●アイヌ文様刺しゅう講座：13日、14日、27日 14～16時 ●ママカフェ：4日、27日 11～13時

【サロン】 ●通常サロン：10～15時 コミュニティカフェ「ミナパチセ」 (27日はハロウィーンパーティー)

【イベント】 ●移動サロン&だれでも食堂「チャムセチャムセ」：21日 11～14時(社台生活館)

※サロン利用、講座参加無料 公式ラインで情報発信しています。気軽に相談してください。



ウテカンパFacebook

LINE ID@307wxtxj



問い合わせ先：NPO法人ウテカンパ ☎080-1874-3624

遊び・学び・体験

子育て支援「ピヌピヌ」

内 容	月日・曜日	時間	対象
育児相談	月～金	8時45分 ～ 17時15分	0歳～就 学前のお 子さんと 保護者・ 関心のある方
あそびのひろば	月～金	9時30分 ～ 15時20分	
お楽しみのひろば 「白老駅北へ行き散策 しよう」 ※要申し込み	10／11(水)	10時 ～ 11時30分	
お楽しみの週間「制作～ ハロウィーン」	10／16(月) ～20(金)		
お楽しみのひろば (ウォールアート秋) 「ハロウィーン」	10／25(水)		
パパSUNデー!! 「焼き芋会」 ※要申し込み	10／15(日)	10時 ～ 12時	パパとお 子さん

詳 細 子ども発達支援センター「ひだまり」
《子育て支援ピヌピヌ》 ☎83-3700

育児サークル「トコトコ」

子育て中の親子の交流とみんなで遊ぶことを
目的としたサークルです。お友達づくりにぜひ
どうぞ。

対 象 子どもと保護者

【ナチュの森で(変身して)遊ぼう】

日 時 10月15日(日) 10時～12時

(雨天の場合は10月22日(日)に変更)

会 場 ナチュの森(虎杖浜393-12)
入館料別途かかります。

集合・解散 ナチュの森駐車場

その他 ハロウィーンイベント開催中!! 衣装
持参OK

※申し込み、見学希望や内容は、上記ピヌピヌに
問い合わせしてください。

●インスタグラム(tokotokoshiraoi)、
SNSしらおいナビで活動内容や写
真を掲載しています。



子育てふれあいセンター「すくすく3♥9」

内 容	月日・曜日	時間	対象
すくすくひろば	火・金・土曜	10時～15時	未就学児 と保護者
	木曜	10時～13時	
あかちゃんひろば	月曜	10時～15時	0歳～1 歳児と保 護者・妊 婦さん
マタニティおしゃ べり会	10/2(月)	11時～12時	
離乳食教室「もぐ もぐ相談」	10/16(月)	11時～12時	
みんなのひろば	木曜	13時 ～ 15時30分	未就学児 と保護者 ・小学生

【10月のイベント】

内容	月日	時間
ぐるぼんに乗って仙台陣屋に行こう	3日(火)	12時10分集合 (要申し込み)
おそとで小麦粉ねんど	5日(木)	13時30分 ～14時30分
いっしょにあそぼう! 「カードゲーム・ボードゲーム」	12日(木)	14時30分 ～15時30分
まりこさんのおはなし会	16日(月)	10時30分～11時
ハロウィンランタンをつくろう	26日(木)	14時30分～15時
栄養士さん訪問	26日(木)	11時～12時
すくすくおはなし会	28日(土)	11時～11時30分

☆小学生向け

「アイヌ語を使ってあそぼう」

日 時 10月11日(水) 10時～11時30分

会 場 すくすく3♥9 屋外(雨天時は屋内)

講 師 荒田このみさん(ニヌム)、山丸賢雄さん(ケニ)
(ともにウポポイ職員)

※白老小学校開校記念日(休校日)に開催。

巨大カルタやビンゴゲームで遊びます。

「森ちょこ～ポニーと一緒に秋の森であそぼう」

日 時 10月22日(日) 10時～12時

会 場 すくすく3♥9 屋外(雨天時も開催)

講 師 井上亜紀代さん(いぶり自然学校)

持ち物 帽子、タオル、軍手、汚れても良い暖かい服装

●イベントは参加無料 ●休館日…水・日曜・祝日

●託児の受け付けは随時行っています。

●すくすく3♥9の玄関前で、自由に遊ぶことがで
きます(外あそび道具あり)。

詳 細 子育てふれあいセンター「すくすく3♥9」

NPO法人お助けネット

☎82-3926

☎090-6215-3920

胆振から日本を元気に!

各種無料相談(平日・土曜)・出張相談を承ります。

●離婚 ●相続・遺言 ●交通事故 ●刑事弁護
●犯罪被害者支援 ●債務整理・過払金回収

弁護士 北海道みらい法律事務所
相談は要予約 ☎0143-83-6669

代表弁護士 増川 拓 弁護士 菊地 俊邦 弁護士 葛生 翔
(札幌弁護士会) (札幌弁護士会) (札幌弁護士会)

室蘭市東町2-27-4 セミナービル3階(東室蘭駅東口より徒歩1分・東室蘭郵便局となり) **P有**

<http://www.hokkaido-mirai.com/>

ふるさとの味を「パクッ」小中学校6校「ふるさと給食の日」

阿部牛肉加工(株)さんから寄贈された「白老牛」50kgを、「白老牛のすき焼き煮」でおいしく味わいました。



「味が染みていておいしい！お肉と一緒にだと苦手な野菜も食べられる」。いつも給食を残す子も完食し、おかわりをしていました。

(9月12日 白老小1年生)

えんじの広場

認定こども園 海の子保育園

●子育て支援イベント「海の子funファン」

内 容	月 日	時 間
ハロウィンパーティー、お茶会	10月31日(火)	10時～11時30分

対 象 未就園児と保護者

持ち物 上靴、水筒、着替え、エコバッグ

申し込み 右から申し込みしてください(キッズ&プレー教室も開校しています。詳細は下記に電話か右記二次元コードで)

詳 細 同園 ☎87-2481



認定こども園 自老さくら幼稚園

●ちびっこあつまれ～！幼稚園のお友達と一緒に楽しく遊びましょう

内 容	月 日	時 間
幼稚園体験、給食体験	10月11日(水)	10時30分～11時30分

対 象 未就園児と保護者

持ち物 帽子、水筒、タオル、上靴

※雨天時は園内で遊びます。
申し込み 事前に下記へ電話してください。
(詳細は右記二次元コードへ)

詳 細 同園 ☎82-2640



はまなす保育園

●体験保育

親子で保育園の子どもたちと一緒に過ごしませんか。

対 象 未就園児と保護者

保育日 平日(土日曜・祝日除く)

10時30分～11時(保育体験)、11時～11時30分(給食体験)

申し込み 事前に下記へ電話してください。

※子育て相談や栄養士の食育相談も行います。

詳 細 同園 ☎83-2271

認定こども園 自老小鳩保育園

●たのしくあそぼう交流保育、ママカフェ

内 容	月 日	時 間
お友達と遊ぶ、給食試食	10月17日(火)	10時～11時30分
ママカフェ(参加無料)	10月24日(火)	10時～11時

対 象 未就園児と保護者

持ち物 水筒、帽子、タオル、上靴

※親子で600円です。アレルギー、離乳食の方は事前に連絡してください。

※随時見学、子育て相談も行います。

詳 細 同園 ☎82-2040

認定こども園 緑丘保育園

●交流保育～みんなともだち～

保育園のお友達と制作や外遊びをして、一緒に楽しく遊びましょう。

対 象 未就園児と保護者

保育日 平日(祝日除く) 10時～11時

申し込み 前日までに下記へ電話してください。

※予定変更になる場合がありますので、電話での確認をお願いします。

詳 細 同園 ☎82-4052

庭木伐採 致します。

お庭を明るく快適に！

お見積り無料

お気軽にお問い合わせください



株式会社 大西林業 ☎(0144) 83-6226
白老郡白老町字北吉原 589-1 FAX (0144) 83-3113

対 象	実施日	受付時間	会 場
4 カ月児健診（令和5年6月生）	10/27（金）	12時10分～12時20分	いきいき4♥6
7 カ月児相談（令和5年3月生） ブックスタートバックプレゼント	10/27（金）	9時～9時10分	
10 カ月児健診（令和4年12月生）	10/27（金）	12時～12時10分	
13 カ月児相談（令和4年9月生）	10/27（金）	9時10分～9時20分	
1 歳6 カ月児健診（令和4年3月、4月生）	11/10（金）	12時～12時30分	
2 歳児相談（令和3年9月、10月生）	11/10（金）	9時～9時30分	
3 歳児健診（令和2年8月、9月生）	10/ 6（金）	12時～12時30分	

※対象児には通知します（変更があった場合も）ので、母子手帳をお持ちの上、直接会場へお越しください。
※健診のある日は、町立病院小児科は13時から14時10分まで休診となります。

区 分	対象・接種回数・接種間隔	実施日	受付時間	会場
口タ	生後6週から24週までに2回 1回の標準接種は生後2カ月から14週6日までに（接種間隔は27日以上あけて）	10月 3日、10日 17日、24日 31日 毎週火曜日 ただし、祝日とその前日は実施していません。	13時15分 ～ 13時30分	町立病院
BCG	生後5カ月から8カ月までに1回			
4種混合	生後2カ月から7歳5カ月まで 初回接種…3回接種（標準の接種間隔は3～8週間） 追加接種…1回接種（初回接種3回完了後、12カ月以上あける）			
麻しん・風しん 混合予防接種 （MR）	1期…1回接種（1歳以上2歳未満の間に） 2期…1回接種（平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ）			
ヒブ	生後2カ月から5歳未満の間に（1回目は6カ月までに） 初回接種…3回接種（標準は4～8週間隔で1歳前までに） 追加接種…1回接種（標準は初回接種3回完了後7～13カ月後）			
肺炎球菌	生後2カ月から5歳未満の間に（1回目は6カ月までに） 初回接種…3回接種（標準は4週間以上の間隔で1歳前までに） 追加接種…1回接種（標準は初回接種3回完了から60日以上あけて12～15カ月までに）			
B型肝炎	生後2カ月から1歳未満までに3回 4週間隔で2回接種後、1回目から20週以上あけて1回接種			
水痘	1歳から3歳未満までに2回（1回目は生後15カ月までに） 接種間隔は3カ月以上あけて（標準の接種間隔は6～12カ月）			
ポリオ	接種ご希望の方は下記へ問い合わせてください			
日本脳炎	今年度接種の対象になる方には個別通知しています			

予防接種は**全て予約制**となっております。接種予定日の前週の**水曜日午前**までに予約してください。
母子手帳は忘れずにお持ちください。接種時に母子手帳がない場合は接種することができません。

問い合わせ先：健康福祉課 健康推進グループ ☎82-5541

保健所の相談・検査（10月）

名 称	日 時	内 容	申し込み
総合保健・医療相談	月～金曜日	保健、医療、福祉などの相談を行います。	随時受け付け
女性の健康相談	19日（木）	妊娠、出産、子育てに関すること、性感染症、思春期や更年期などの心身に關わる相談を行います。	要予約
こころの健康相談	19日（木）	こころの病気や、不登校・引きこもりなどについて、専門医や保健師による相談を行います。	
肝炎ウイルス検査	3日（火） 17日（火）	感染が疑われる方は無料です。（要電話確認）	
骨髄バンク登録	月～金曜日	18歳～54歳までを対象に、各検査日の13時から登録のための採血を実施します。	
HTLV-1抗体検査	17日（火）	抗体検査を今まで受けたことが無い方が対象。	
HIV検査 （エイズ相談）	3日（火） 17日（火）	検査（採血）後、約90分で結果が分かります。 無料・匿名の検査です。（要電話確認） ※専用電話に連絡してください。☎35-7474	

新型コロナウイルス感染状況により、各種検査を中止する場合があります。

問い合わせ先：苫小牧保健所 ☎34-4168

白老町町内会基本調査から③ 81町内会回答

活動資金状況（2個まで回答）

項 目	町内会数		
	令和4年	平成30年	平成25年
1 行政からの助成	37	29	23
2 町内会費	11	12	15
3 古紙等の資源回収での収入	11	22	33
4 地域の企業・事業所からの助成	1	2	2
5 その他	0	3	1

～半数超が増強を「必要」と考える～

活動資金状況は現状維持が36町内会、増強が必要と考える町内会が45でした。今後、町内会活動において必要となる財源で今後増強してゆくべきだと思うのは、「行政からの助成」37町内会、「町内会費」11町内会、「古紙などの資源回収事業」11町内会となっています。およそ10年間の増強希望項目の変化を見ても、自主財源である「町内会費」「古紙などの資源回収事業」の収入増強は減少し、依存財源である「行政からの助成」を望む町内会が急増しています。

児童・青少年健全育成事業（複数回答）

～約10年間で子ども会運営町内会は半減～

項 目		町内会数	項 目		町内会数
1	子供みこし	34	7	小学校卒業祝い	3
2	ラジオ体操	31	8	赤ちゃん誕生祝い	3
3	子ども会の運営	11	9	七夕まつり	1
4	登下校時のパトロール	8	10	カルタ大会	1
5	クリスマス会	4	11	新入学児童祝い	1
6	餅つき大会	3	12	その他	4

令和5年9月1日現在の町内の児童・生徒数は676人（町教委報告）と年々減少傾向。町内会においても「子ども会の運営」が平成25年調査では22町内会あったのが、令和4年調査では11町内会と半減しています。児童・青少年健全育成に関する事業を行っているのは60町内会に上っています。21町内会は実施していないと報告され、少子化やコロナ禍が影響しているものと思われます。

緑丘第一町内会



バスレク

コロナ禍もあり久々の町内会バスレク。57人がエスコンフィールドで日ハムVSオリックス戦を観戦。伊藤投手の力投に声援を送るなど思い思いに試合、新球場を楽しみました。（9月2日）

活動紹介

竹浦幌内東町内会と竹浦クラウン町内会



炊き出し訓練

町防災訓練に合わせ実施。メールの合図で20分ほどかけて本陣団地につき、早速避難場所を設営。お湯を沸かして簡単な五目ご飯を作って試食、とてもおいしかったです。（8月26日）

活動写真を募集しています♥

町内会の熱心な活動や事業を紙面で紹介しませんか。思い出や記録として残り、他町内会の参考になったりと、元気まち白老の大きなPR材料です。町連合事務局に一報ください。



今月号から「アイヌ語を学ぶ」連載企画がスタート。
毎月1単語、みんなに教えたいアイヌ語をご紹介します！

10月の営業

開園時間

9:00～18:00(最終入場 17:00)

休園日

2日(月)、10日(火)、16日(月)、23日(月)、30日(月)

ウポポイスタッフからのお知らせ

アヌコロ アイヌ イコロマケル 国立アイヌ民族博物館	ヤイハノツカラ チセ 体験学習館	ウエカリ チセ 体験交流ホール	イカラ ウシ 工房
第7回特別展示では、国指定文化財8件、北海道指定文化財2件を公開しています！	ヤイハノツカラ チセ前の畑で作物の収穫が行われています。採れたものを使った調理体験をやります！	ウエカリ チセでは、舞踊のほかに様々な地域に伝承される物語を紹介しています。	毎日マキリ(小刀)や着物、ゴザあみなどのものづくりをしています。完成までの過程をご覧ください。
テエタ カネ アン コタン 伝統的コタン	ショップ&レストラン	編集部	
だんだん寒くなると、あったか〜いエント茶が飲みたいになってきます。園内のショップで買えるんです。	秋もウポポイ！「紙芝居」「ウポポ」を通して芸能や歴史に触れてみませんか？	しらおい応援商品券が園内「カフェ リムセ」「sweets cafe ななかまどイレンカ」でご利用いただけます。	ウポポイに「園内無料バス」が導入されました。車体のアイヌ文様にもご注目ください。



今月のイベント

※変更の場合がございます。最新情報はHPをご確認ください

1(日)	チュプカムイノミ(月例カムイノミ)
7(土)	博物館第7回特別展示 トークイベント
7(土)～8(日)	新冠民族文化保存会 古式舞踊披露
8(日)	伝統芸能上演「イノミ」特別公演
14(土)	博物館第7回特別展示 ギャラリートーク②
21(土)～22(日)	札幌ウポポ保存会 古式舞踊披露
28(土)～29(日)	様似民族文化保存会 古式舞踊披露

◆今年も11/3(金)は「ウポポイ無料開放日」◆

11月3日(金・祝)「文化の日」は、アイヌ文化をより多くの方に学んでもらうため、無料開放を実施します。

11月3日(金・祝)・4日(土)は各地で活動するアイヌ工芸作家やアーティストによる、表現と交流の場となる「アイヌアートショー2023」を開催します。最新のアイヌアートや工芸品の展示販売、アーティストトークなど、作り手の話を直に聞き、楽しんでいただけるイベントです。

昨年同様、ウポポイ付近の道路は混雑が予想されます。

お車で付近を通行する際には、歩行者に注意していただくとともに、お急ぎの場合は迂回路をご利用くださいますようお願いいたします。

新企画:アイヌ語のコーナー

ポンレ
ponre

▲「ポン」にアクセント

意味: ニックネーム
(ポン「小さい」、レ「名前」)

ウポポイのスタッフはポンレを持ち、ポンレで呼び合います。様々なルーツを持つスタッフが集まっているので、このポンレを通してスタッフがー丸となりアイヌ文化の復興、発信に努めています。ポンレの由来はそれぞれなので、ウポポイへお越しの際はぜひポンレにも注目して下さい！

※アイヌ語には地域によって方言差があります。ここでは「白老方言」を中心に紹介します。

詳細・
お問合せ

(公財)アイヌ民族文化財団 民族共生象徴空間運営本部
☎0144-82-3914



イベント等の詳細はHP・SNSをチェック！



ウポポイHP



博物館HP

自立・要支援・要介護どなたでも OK

介護付有料 老人ホーム 花つむぎ

2種類の料金プラン

① 通常プラン

家賃 (12.6畳)	食事代	水道料	管理費
53,000円	49,350円	2,868円	19,127円

月額 **124,345円**

② 限定5室 楽々プラン

対象 満85歳以上

1か月のご利用料金 前払金 **380万円**

家賃 (12.6畳)	食事代	水道料	管理費
0円	49,350円	2,868円	19,127円

月額 **71,345円**

前払金とは？ ※満85歳以上の方対象

- ・ご入居時に家賃相当額(53,000円)を一括して事前にお支払い頂く契約となります。
- ・ご入居後、退去するまでの期間家賃のご負担はありません。
- ・前払金は5年で償却します。
- ・償却期間中に退去された場合は、初期償却分及び入居期間中の償却部分を除いた未償却部分をご返還します。

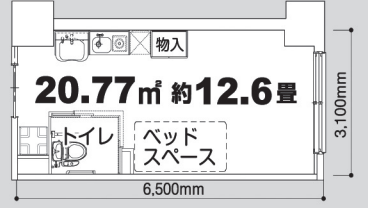
- ※ご入居時に敷金として 200,000 円が必要となります。
- ※11 月～ 4 月は暖房料として管理費に 6,620 円 / 月が加算されます。
- ※介護を必要とする方は上記料金その他、介護保険料の自己負担が生じます。
- ※自立の方は上記料金その他、ヘルスサポート費 20,370 円 / 月が生じます。
- ※上記料金その他、電気料は個別メーターに基づいたお支払いとなります。
- ※食費は1ヵ月 30 日の場合の記載です。

認知症専用フロアもあります。

シャワートイレ・冷暖房完備

■主な設備内容■

冷暖房(エアコン)
ミニキッチン
(電磁調理機付)
洗面所
シャワー付トイレ
物入
照明器具
※ベッドは個人で
ご利用願います。



男女別スロープ付き天然温泉浴室



居室



機能訓練室



カラオケ室

医療法人社団玄洋会 道央佐藤病院

白老高齢者複合施設

ご入居、ご利用等の相談は ☎(0144)82-2200

受付時間 9:00～17:00 (土日祝除) 担当：田代

白老町東町 2 丁目 4-12 白老高齢者複合施設 検索

元気のつぶやき

リトマス紙

▼今、かつてない腰痛に悩まされている(竹)が変な夢でうなされました。場所はどうやら、10月13日から3日間、町内3地区で開催する初のタウンミーティングの会場のようなのですが、お年寄りの町内会役員のような方がちらほらいるだけで、がらんとしています。学生も子育てママさんも、会社員も、自営業者も、いわゆる一般町民の姿はありません。立案過程・目標を説明しないで施策を紹介する町側。役場への身近な改善要望に終始する参加者。役場側でテーマ設定やしつかりとした準備をせず、どう発言していいものか戸惑うグループワークの参加者...というところまで目がさめました▼タウンミーティングは町長が前面に立ち、「まちづくりをみんなで考えましょう」と呼び掛け企画しました。(竹)はこれを白老町のリトマス紙と思っています。住民意識の醸成度が試されるからです。今、道内では小規模な町村が、行政と住民がさまざまなアイデアを出し合い、実に暮らしやすいコミュニティ形成に向け歩んでいるところも多く見受けられます▼タウンミーティングの目的は、まちづくりの最初の一步「行政と住民の情報共有」です。この前提となるのは「行政の説明責任」と「住民の参加意識」。町長は「初めての開催で手探り状態ではありますが、よりよいものとなるようこの取り組みは継続していきたい」と語っています。まあ気軽に「どんなものだべ」という興味本位でOK。高校生など若い世代やバリバリの勤労世代、女性が参加し、自分のまちへの思いを気軽に語り合えたらすごいなあ...(竹)

白老町の人のごき

総人口 15,520人 (前月比11人減)
男 7,401人 女 8,119人
世帯数9,257世帯 (前月比4世帯減)
(令和5年8月31日現在)

■編集 広報元気編集室 (一般社団法人しらおい振興センター 白老町大町1丁目1番1号)
TEL 0144-82-8367 FAX 0144-82-8368 Eメール koho@shiraoi-genki.jp

■発行 白老町企画財政課 (白老町大町1丁目1番1号)
TEL 0144-82-2714 FAX 0144-82-4391 Eメール kikaku@town.shiraoi.hokkaido.jp