

イランカラッテ！ ^{きゅうしよく}おいしい給食のあとは、^{ぶんか}アイヌ文化について^{まな}学ぼう！

さて、ぜんもんせいかいできたかな？ たしかめてみよう！

アイヌのひとたちが、かんそうさせてから
ほぞんしたたべものはどれ？

•A:メンクル(キビ)

ほさきをつみとり
かんそうさせる。



•B:ブクサ(ギョウジャンニク)

こまかくきって
から、かんそう
させる。



•C:カンポチャ(カボチャ)

りんごのかわを
むくようにきり、
かんそうさせる。



•D:カムイチェブ(サケ)

ないぞうをとりのぞき、
ふゆのあいだ、そとで
かんそうさせ、いろり
のけむりでいぶす。



アイヌのひとたちが、ゆでてから
ほぞんしたたべものはどれ？

•A:イモ、エモ(ジャガイモ)

•C:ワラムビ(ワラビ)



はいといっしょににて、
あくぬきをしてから、かん
そうさせます。

•B:カムイエレクシ(スケトウダラ)

•D:コロコニ(フキ)



ゆでてから、かんそうさ
せてほぞんします。

アイヌのひとたちが、はっこうさせてから
ほぞんしたたべものはどれ？

•A:イモ、エモ(ジャガイモ)

ふゆのあいだこおらせ、
はるさきにはっこうさせる。
みずであくをぬき、みずを
きってうすど
きねでつい
てからかん
そうさせる。



ペネコショイモ

•B:トゥレブ(オオウバユリのね)

オオウバユリのねからでん
ぶんをとりだし、のこった
せんいをフキのはにつつんで
はっこう
させる。



オントウレブアカム

•C:ネマガリダケのわかいめ

•D:トウニカルシ(シイタケ)



食材王国しらおい
イメージキャラクター
【のんの】

このきかいに、
アイヌのひとたちがほかに
どんなたべものをどのよう
にほぞんしていたのか、
ぜひ、しらべてみてね！