

# イランカラッテ！ <sup>きゅうしよく</sup>おいしい給食のあとは、<sup>ぶんか</sup>アイヌ文化について<sup>まな</sup>学ぼう！

さて、ぜんもんせいかいできたかな？ たしかめてみよう！

アイヌのひとたちが、かんそうさせてからほぞんしたたべものはどれ？

- A:メンクル(キビ)  
ほさきをつみとりかんそうさせる。  

- B:ブクサ(ギョウジャンニク)  
こまかくきってから、かんそうさせる。  

- C:カンポチャ(カボチャ)  
りんごのかわをむくようにきり、かんそうさせる。  

- D:カムイチェブ(サケ)  
ないぞうをとりのぞき、ふゆのあいだ、そとでかんそうさせ、いろいろのけむりていぶす。  


アイヌのひとたちが、ゆでてからほぞんしたたべものはどれ？

- A:イモ、エモ(ジャガイモ)
- B:カムイエレクシ(スケトウダラ)
- C:ワラムビ(ワラビ)  
  
はいといっしょににて、あくぬきをしてから、かんそうさせます。
- D:コロコニ(フキ)  
  
ゆでてから、かんそうさせてほぞんします。

アイヌのひとたちが、はっこうさせてからほぞんしたたべものはどれ？

- A:イモ、エモ(ジャガイモ)  
ふゆのあいだこおらせ、はるさきにはっこうさせる。みずであくをぬき、みずをきってうすときねでついてからかんそうさせる。  
  
ペネコショイモ
- B:トゥレブ(オオウバユリのね)  
オオウバユリのねからでんぶんをとりだし、のこったせんいをフキのはにつつんではっこうさせる。  
  
オントウレブアカム
- C:ネマガリダケのわかいめ
- D:トウニカルシ(シイタケ)

このきかいに、  
アイヌのひとたちがほかに  
どんなたべものをどのよう  
にほぞんしていたのか、  
ぜひ、しらべてみてね！

  
食材王国しらおい  
イメージキャラクター  
【のんの】