

11
2023

元氣



多文化共生のまち、しらおい
◇北海道 白老町◇



コロナ禍と悪天候で4年ぶりの開催。町内外のランナー約730人が初秋の白老で健脚を競いました。爽快の後には晩ご飯で参加賞の白老特産品を味わい満腹感（10月9日「スポーツの日」、第46回健康マラソン・ファミリーウォーキング大会）

主な内容

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| タウンミーティングでまちづくり……………P 2 | 手話言語条例制定で機運……………P 8 |
| 町立病院いよいよ着工へ……………P 3 | 困難に負けず詩吟全国大会で優勝……………P 13 |
| ウポポイが入場者100万人を達成……………P 4 | くらし百科……………P 15～P 22 |
| 虐待。見逃さないで危険なサイン…P 6、P 7 | 未就園児の預かりモデル事業に反響…P 24 |



町ホームページ

本号は10月17日現在の情報に基づき掲載しています。イベントなどは開催中止の場合がありますので確認してください。本紙はユニバーサルデザイン（UD）フォントを使用しています。

まちの状況や課題を情報共有

アイデア出し合い

町長と町民がまちづくりを一緒に考えた

初開催

タウンミーティング

町内3会場で65人が熱心に意見交換



大塩英男町長が「みんなで取り組むまちづくり」を目指したいと実施しました。会場や曜日、時間帯を考え、萩野、白老、虎杖浜の3地区で開催。3会場合わせ町民65人が参加し、高校生や20代女性の姿もありました。

町立病院のさまざまな課題を共有

町長は初めに、「町立病院」「財政状況」「総合計画」「町民意識調査結果」をテーマに自身の考え方を交え紹介。特に町立病院の改築については、当初予定から建設が遅れた理由や、病院と付帯施設を巡る不適切な対応と再発防止について語り、「病院の問題はまち全体に影響する問題。中身もしっかりとしなくてはならない。私が先頭に立って改革を進めたい」と決意を述べていました。

「皆さんのアイデアをください」

「にぎわいあふれるまちづくり」「自然災害に強いまちづくり」「環境の良い公園づくり」について町の取り組みを紹介した後、「まちに必要なことをみんなで考え、アイデアをください！」とグループに分かれ熱心に討議しました。参加者からは「駅前に人の集まる場所を作ったら」「デマンドはありがたく思っていますが、もっと気軽に出かけられる交通手段がほしい」「運動しやすい環境づくりを」「若者がもっと頑張る」「大きな公園があ



ったら」「よく使う道路の整備が必要」「高齢者をはじめ、働く場をもっと作っていくことが必要」「中高校生と小学生以下の子どもが交流できる場があったら」と、さまざまな意見を出し合い集約しました。参加者からは「もっとこういうざっくばらんに話せる場がほしい」「病院の改築も町長の言葉でちょっと安心しました」「文句はいつでも言えるが提案は難しい」などとタウンミーティングを評価する声が上がっていました。町長は「出された皆さんの声をしっかり受け止め今後に生かしたい」と話していました。タウンミーティングは、直接

意見交換の場として内容を精査しながら今後も続ける方針です。

町民の皆さんに配布した「しらおい応援商品券（4,000円分）」の利用期間は11月30日までです。商品券は払い戻しできませんので、期限内にご利用ください。

※利用店舗は右二次元コード（上：町商工会、下：町HP）を参照

詳細：企画財政課 企画統計グループ ☎82-2714



町立病院 起工式で大塩町長くわ入れ



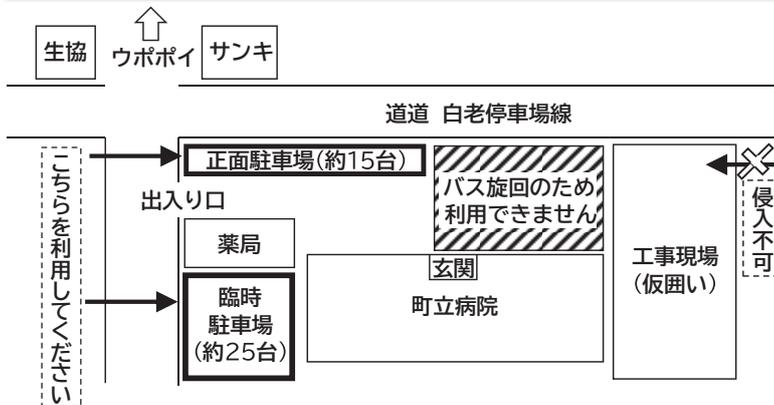
「町民に愛される病院に全力を尽くす」 令和7年5月開院を目指し 改築工事本格スタート

9月26日、建設地の病院敷地内で行われた起工式では、大塩英男町長をはじめ、役場関係者や松田謙吾町議会議長、町議会議員、熊谷威二町商工会会長、桑田正博町内会連合会会長ら来賓、設計施工業者らを合わせ約40人が参加。神事を執り行い、工事の安全と無事完成を祈りました。

新病院は、現病院の診療などを続けながら敷地内に移転改築します。地上4階建て鉄筋コンクリート造り、建築面積約2,580㎡（約780坪）、総工費35億8千万円。昨今の社会経済情勢による建設資材の高騰、建設業界の人手不足、アスベスト対策の追加などにより、建設・開院が1年ほど遅れましたが、工事着工を前に大塩町長はあいさつで「念願の建設がスタートしました。建物だけではなく、患者に寄り添い、地域の皆さんに来ていただける病院づくりに全力を尽くしたい」と述べました。



～ 11月から駐車場規制 ご理解と協力をお願いします ～



町立病院の工事が始まり、現場の仮囲いやバスの旋回場所とするため、11月下旬から、車両の通り抜けや正面駐車場の一部が利用できなくなります。西側（薬局南側）に臨時駐車場を用意しますので、そちらを利用してください。

迷惑をおかけしますが、ご理解と協力をよろしくお願いします。（政策推進課 都市企画グループ ☎82-8213）

高齢者

防ごう！冬期間の高齢者の入浴事故

原因は入浴前後に起こる急激な血圧変動です

予防策は？

冬期間は高齢者による入浴中の溺水事故が多くなるといわれています。入浴前後の急激な血圧変動が、失神や不整脈、心筋梗塞、脳梗塞などを発生させることがあります。

- ① 脱衣場と浴室の寒暖差をなくす
- ② 声掛け入浴を行い、反応を確認する（15～30分に一度様子を見に行くなど）
- ③ 入浴前には十分に水分を摂る
- ④ 食後1時間以上空けてから入浴する
- ⑤ お酒を飲むなら入浴後に
- ⑥ 浴室に手すりをつける
- ⑦ 長湯をしない（目安は1時間以内）



問い合わせ先：消防署 ☎83-1119

2020年7月開業のウポポイ 入場者100万人！ 9月29日 記念セレモニーで達成祝う

100万人目となったのは、家族4人で初めて訪れた群馬県前橋市の笠原ののかさん(10)。「ウポポイには踊りとか家とかを見に来ました。めちゃくちゃビックリ」と、報道陣の数に驚いていました。

保育園時代にアイヌ文化に触れ興味を感じたののかさん。「来るのを楽しみにしていました。きれいな施設。もっと多くの人に来てもらいたい」とトゥレップのぬいぐるみやバッグなど記念品を受け取り、笑顔で記念撮影に収まっていた。

村木美幸運営本部長はあいさつで関係者への感謝を述べ、「これからも多様な文化の在り方を職員、来場者と一緒に考えていきたい。道内の認知はある程度高いので今後は道外、海外に向けPR活動に力を入れたい」と話していました。



アイヌ施策を担当する自見大臣 就任後初めてウポポイを視察

自見英子沖縄・北方担当大臣が10月5日、ウポポイを訪れ、慰霊施設や中核施設の国立アイヌ民族博物館などを視察したほか、伝統芸能の鑑賞や若手職員との懇談を行いました。

写真：自見大臣（中央）に博物館の概要を説明する佐々木史郎館長（左）、常本照樹アイヌ民族文化財団理事長（右）、同行の大塩英男白老町長（後列）



米・ハワイ州のアヌエヌエ学園の生徒ら来町

ウポポイ見学、白翔中生徒との交流でアイヌ文化・日本文化学ぶ



ハワイ文化のフラダンスを披露するアヌエヌエの生徒たち

アヌエヌエ学園はハワイ州の中でも数少ない、ハワイ語で幼稚園から高校まで同じキャンパス内で教える学校。同校校長が昨年10月に教育視察で二風谷小（平取町）を訪れ、今年1月には道副知事と道アイヌ協会率いる舞踊チームが同校を訪れるなど相互の交流があります。これらをきっかけに、生徒の初の海外研修先をウポポイのある白老に決めました。校長と教諭2人、9年生（13、14歳）の生徒6人の計9人が来町しました。

白翔中1年生33人との交流では、アヌエヌエの生徒らが自然や神々に感謝しきさげる神聖な古典フラやモダンフラを心を込めて披露。白翔の生徒らが見入っていました。両校生徒は一緒にチキサニのスタッフの指導によるアイヌ文様の切り絵を体験したり、給食を食べたりしながら交流を深めていました。

生徒らは「日本語や自分たちの文化に似ているアイヌ文化をもっと学びたい」（アヌエヌエ）、「他の国の文化を知れたことがうれしい。将来ハワイに行ってみよう」（白翔）などと感想を述べていました。アヌエヌエの校長は「言語と文化は両方合わせて学ぶことに意味がある。今回の研修旅行では、日本やアイヌ文化を肌で感じ、自国文化の理解も一層を深めてほしい」と話していました。（10月6日）

財政

町財政の健全化指標

実質公債費比率は0.6ポイント、将来負担比率は10.7ポイントの改善

借金返済のためのお金が収入に占める割合

この先負担しなければならないお金が収入に占める割合

令和4年度決算に基づく指標はすべて“基準内”

平成21年4月から全面施行された「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」の規定により、「財政の健全性」を判断するため、令和4年度決算に基づく健全化判断比率と公営企業ごとの資金不足比率を算定しました。

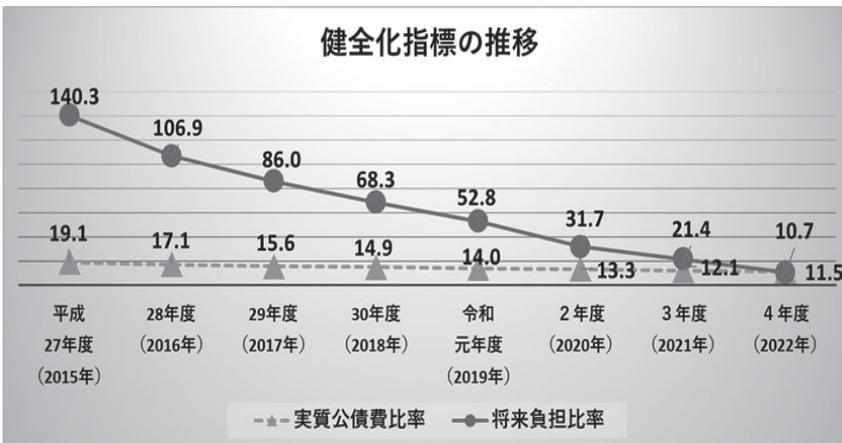
指標	R4決算	早期健全化基準 (イエローカード)	財政再生基準 (レッドカード)
① 実質赤字比率	発生なし	14.27	20.00
② 連結実質赤字比率	発生なし	19.27	30.00
③ 実質公債費比率	11.5	25.0	35.0
④ 将来負担比率	10.7	350.0	-
⑤ 資金不足比率	発生なし	* 20.0	-

※経営健全化基準 (単位：%)

基準を超えると…?
その団体は財政再生のための計画を年度内に作成し、議会の議決を経て、さらに総務大臣の同意をもらわなければなりません。例えると、会社の倒産のようなものです…

この結果、五つの指標はいずれも国が定めた早期健全化基準および経営健全化基準を下回り、令和3年度決算と比較して、③実質公債費比率は12.1%⇒11.5% (▲0.6ポイント)、④将来負担比率は21.4%⇒10.7% (▲10.7ポイント)の改善を図ることができました。なお①実質赤字比率、②連結実質赤字比率および⑤資金不足比率は発生していません。

今後も、令和3年度からスタートした「行財政改革推進計画」に基づき、安定した行財政運営を行なえるよう努めていきますので、町民の皆さんの理解とご協力をお願いします。



(単位：%)

用語解説

- ① 実質赤字比率…町の一般会計に生じている赤字の規模を、町の財政規模に対する割合で表したものの
- ② 連結実質赤字比率…①に公営企業等を含めた、町の全会計に生じた赤字の大きさを財政規模に対する割合で表したものの
- ③ 実質公債費比率…町の借金の返済額の大きさを、財政規模に対する割合で表したものの
- ④ 将来負担比率…町の借金など現在抱えている負債の大きさを、財政規模に対する割合で表したものの
- ⑤ 資金不足比率…公営企業の資金不足を事業規模に対する割合で表したものの

問い合わせ先：企画財政課 財政契約グループ ☎82-2714

通学

大学生等通学定期券購入費一部助成

Googleフォームで事前申請受け付け中

対象者 町に住民登録をして生活の基盤を町内におきながら、JR北海道発行の通学定期券を利用して通学する大学生など。ただし、起点となる白老駅から学校最寄り駅の区間が80km以上であること。(例：学校最寄り駅が新札幌駅の場合、起点となる白老駅からの区間が80km以上のため対象)
※大学生など：学校教育法に基づく大学、短期大学、専修学校(専門課程)、高等専門学校(4学年以上)に在籍する方。

助成内容 (通学定期券購入費 - 自己負担額1.5万円) × 1/2

- ・月額上限 1万円
- ・助成期間 交付決定から卒業までの正規の修学期間。今年度は7月分の通学定期券からが対象となります。(申請には通学定期券の写しが必要です)

事前申請期限 11月15日(水) ※本申請は令和6年2月の予定です。
※詳細は町ホームページを確認してください。



町HP専用ページ

問い合わせ先：政策推進課 地域戦略推進グループ ☎82-8213

11月は高齢者、児童の虐待防止推進月間です

▶これらは虐待です！

高齢者

- 暴力を振るい、体にあざ、痛みを与える。無理やり食事を口に入れる。
- 身体を拘束する。

身体的虐待

- 怒鳴りつける。
- 無視する。
- 侮辱を込めて子どものように扱う。

心理的虐待

- 本人の同意なしに財産やお金を勝手に使う。生活費を渡さない。使わせない。
- 必要な金銭を渡さない、使わせない。

経済的虐待

- 食事を与えない。
- 劣悪な住環境で生活させる。
- 家族が介護や生活の世話を行っていない。または、結果として介護や世話が行き届いていない。

介護・世話の放棄・放任(ネグレクト)



- 排泄の失敗に対して懲罰的に下半身を裸にして放置する。
- わいせつな行為をする。

性的虐待

▶なぜ虐待を

高齢者への虐待は、本人や介護者の病気、経済的困窮・人間関係、介護の長期化・介護疲れなど、さまざまな要因が重なり合って発生してしまいます。一概に被害者、加害者として捉えられない背景も知っておくべきでしょう。

▶予防するには

介護の負担を軽くする

- ・介護の負担を家族だけで抱えることは、大きなストレスになります。医師やケアマネジャーに相談してください。
- ・介護負担を減らすため、デイサービスやショートステイなどの介護保険サービスを利用しましょう。

地域で支え合う

- ・虐待が起きている理由はさまざまで、虐待をしている人がすべて悪いとは言えない場合もあります。その家庭が孤立や閉じこもりにならないように温かく見守り、声がけなどを願います。

介護者自身のリフレッシュ

- ・高齢者が認知症の場合は、介護者の思いがなかなか伝わらず、高齢者に対して大声を出してしまうことも少なくありません。ストレスをためずに解消することが有効です。

地域包括支援センターは、虐待があると思われた時の通報先、介護者の相談窓口です。一人で問題を抱え込まないことが大切です。通報者・相談者の個人情報を守られますので安心して相談してください。

相談・問い合わせ先：高齢者介護課（地域包括支援センター） ☎82-5560

児童

これらは体罰です！

- 言うことを聞かないのでたたく。
- 友達を殴ってけがをさせたので、同じように子どもを殴る。
- 宿題や手伝いをやらないので、ごはんを与えない。

しつけと体罰の違いは？

しつけとは、生活習慣や社会のルール・マナーなど、生きていくために必要なことを子どもが身につけられるよう、繰り返し働きかけることです。

たとえしつけのためと親が思っても、その行為が子どもの身体や心を傷つけるものであれば、どんな軽いものであっても体罰にあたり、虐待につながる危険性と子どもの成長に悪影響を与える恐れがあります。



虐待かも…と思ったり、子育てに困ったり悩んだら、すぐに電話してください。

- ・ 児童相談全国共通ダイヤル → ☎189 (いちはやく)
- ・ 室蘭児童相談所小牧分室 → ☎61-1882
- ・ 町子育て支援課 → ☎85-2021

児童虐待防止講演会

日時	11月9日(木) 15時~16時	会場	いきいき4・6 交流センター
内容	幼児期で人生が決まる心の秘密 ~虐待はなぜ繰り返されるのか~	講師	井筒悟さん (文化講演心の授業講師)
		申し込み	下記に連絡してください

問い合わせ先：子育て支援課 子育て支援グループ ☎85-2021



町立病院だより



外来診療体制の変更

10月2日から外来診療体制が一部、変更となりました。

【10月からの診療体制】

区分	曜日	月	火	水	木	金	土
午前 受け付け 8時30分 ~ 11時30分	内科 第1診察室	猪原 医師 (予約診療)新患診察		猪原 医師 (予約診療)新患診察	札医大呼吸器科 出張医師	猪原 医師 (予約診療)新患診察	休診
	内科 第2診察室		徳永 医師 (予約診療)新患診察	徳永 医師 (予約診療)新患診察			
	外科	田崎 医師	田崎 医師	田崎 医師	田崎 医師	田崎 医師	
	小児科	北大小児科出張医師	北大小児科出張医師	北大小児科出張医師		北大小児科出張医師	
午後 受け付け 13時10分 ~ 16時30分	内科 第1診察室			王子総合病院 循環器内科	札医大呼吸器科 出張医師		
	内科 第2診察室	向井 医師	向井 医師	向井 医師	徳永 医師 (予約診療)新患診察	徳永 医師 (予約診療)新患診察	
	外科	札医大皮膚科出張医師 (毎週受け付け 13:10~16:00)	田崎 医師 (リハ診療)	JCHO登別病院 整形外科出張医師 (受け付け13:10~16:00)	田崎 医師 (リハ診療)		
小児科	北大小児科出張医師	予防接種 診察(14:30~)	北大小児科出張医師	第4木曜日のみ 三愛病院 (もの忘れ外来)	北大小児科出張医師		

町体育協会、健康福祉課による「親子の食育教室」

事前にこちらで調理したおかずを弁当に詰め、町管理栄養士さんがアドバイスしてくれます。何をどのくらい食べたらいいいのか、成長に必要な栄養やその働きなどを学び、バランスのよい食事を理解しましょう。弁当は持ち帰って食べていただきます。

日時 12月16日(土) 10時~12時
会場 白老コミセン調理実習室
対象者 小学生とその保護者
講師 町管理栄養士 竹田森里さん
定員 24人 (1組4人まで)
参加費 500円 (お弁当箱の数×500円)
持ち物 エプロン、三角巾、いつも使っているお弁当箱
申し込み 右二次元コードか下記に電話で。締め切り 11月30日(木)

※アレルギーがある場合は事前に申し出てください。

詳細 町体育協会 ☎82-6041、健康福祉課 ☎82-5541



町内の児童生徒が、見える言語「手話」を学ぶ

手話

コミュニケーション それは伝えたい気持ち

町は今年7月、聞こえない人の日常生活や手話言語を理解して地域で支え合い、手話を使って安心して暮らせるまちづくりを目指し、「手話言語条例」を策定しました。教育現場では子どもたちに「コミュニケーションとは」を考えてもらう機会として、10月5日に竹浦小5・6年、13日に白翔中3年、18日に虎杖小3・4年生が手話講座として授業で扱いました。町は本年度中に町内全小中学校での実施を予定し、さらに町職員や町民、企業など取り組みを広げたいとしています。講座はNP0法人ウテカンパの吉原和香奈さん(ろう者)、田村直美さん(通訳)が担当しています。



竹浦小

吉原さんは「社会に出た時に周りは聞こえる人ばかりなので困らないようにするため」と、幼いころは口語(声を出して話す)と読話(人の動きを見て内容を理解する)を教えられ、訓練しましたが、授業で分からないところがどんどん増え、不安が膨らんだ中学校時代に、手話のできるろう者に出会い、「友達になりたい!」と手話を覚え始めたと言います。これまでのさまざまな体験談を交えながら「手話は見る言葉。たくさんおしゃべりしても内容が分かるのでとても楽です。

口語や読話だけではコミュニケーションがとれません。それにすごく疲れます。世界の人たちが手話をもっともっと使ってくれれば。大切なのは『伝えたい気持ち』だと思います」と子どもたちに呼びかけていました。

手話実践では、日常動作や表情につながっている表現が多い手話に、子どもたちも「ああ、そっち?」「そういうことか」と、あらためて気持ちの分かるコミュニケーションを学んでいました。竹浦小では家族にろう者がいる田村正江教諭も体験談を披露してくれました。

～病気やけがで障がいが残ったら～

障害基礎年金を知っていますか

年金

国民年金加入中や20歳前の病気やけがによって障がい残り、障害基礎年金の等級表(1、2級)に定める障害状態の場合に受け取ることができる年金です。

【障害基礎年金を受けるための要件】

- 1 「初診日」 国民年金に加入している間に初診日(障害の原因となった病気やけがで、初めて医師の診療を受けた日)があること。
※20歳前や、60歳以上65歳未満(年金に加入していない期間)で、日本国内に住んでいる間に初診日がある時も含みます。
- 2 「納付」 ①初診日がある月の前々月までの公的年金加入期間の3分の2以上の期間について、保険料を納付または免除されていること。
②初診日において65歳未満であり、初診日がある月の前々月までの1年間に保険料の未納がないこと。
- 3 「障害認定」 障害基礎年金の等級表の1級または2級の障害の状態になっていること。または、障害認定日(※)には該当しなかったが、65歳の前日までに障害の状態になった時。
(※) 障害認定日とは、病気やけがにより初めて医師の診療を受けた日から原則として1年6カ月を経過した日、または1年6カ月以内に症状が固定した日。

問い合わせ先： 苫小牧年金事務所
町民課 国保・年金グループ

☎37-3500
☎82-2325



しらおい
防災マスター会
お茶の間
防災教室

災害発生時、ペットをどうする？

犬、猫の飼い主が知っておくべき準備と対策

災害が起こった時に最初に行くことは、もちろん飼い主自身や家族の安全確保ですが、ペットについても、普段から考えておく必要があります。東日本大震災では、飼い主とはぐれた多くのペットが放浪状態になったり、命を落としたりしました。ある避難指示区域では飼われていた犬と猫はおよそ1万6,500匹。そのうち飼い主とともに同行避難（※）したのは、わずか1,670匹でした。とくに猫は地震に恐れて身を隠し連れ出すことができなかった例もあります。ペットの命を守るために必要な準備と対策を考えておきましょう。自治体によってはペット避難の対応の違いがあるので事前に確認することも大切です。（※）同行避難とは、避難所までの避難行動（行為）のことをいいます。避難所でペットと人が同じペースで過ごすことなどの同伴避難を示すものではありません。

【ペット災害対策のポイント】

- ◆ 飼い主の安全を確保して、ペットと同行避難する。（同行避難できるか事前確認が必要）
 - ◆ ペットの最低限のしつけやケージに慣らす訓練をしておく。
 - ◆ 迷子対策としてマイクロチップや迷子カードなどを装着して迷子対策を行う。
 - ◆ 避難時のペットとの車中泊は飼い主のエコノミー症候群に注意。
 - ◆ 避難場所ではペットの最善の健康管理を行い、持病があるペットは多めに薬の準備をする。
 - ◆ 避難所での管理は自己責任で管理します。飼い主同士の助け合いが不可欠です。
 - ◆ ペット用非常持出品を準備しておく。
- ① 1週間分のフードと水②いつも使っている食器(ボール)③予備のリード、首輪④ペットシート
⑤トイレ用品(猫砂) 排泄用品⑥ブラシ、爪切り⑦病気の場合は薬⑧ペットの記録カード
環境省資料から抜粋

(しらおい防災マスター会・民部)

町社会福祉協議会「町民防災講座」赤い羽根共同募金助成金事業

防災

みんなで考える 「女性や子ども目線の防災・ 避難所運営」

講師に気象予報士・道防災教育アドバイザーの住友静恵さん

町民や関係者など約50人が出席しました。住友さんはそれぞれの被災地での事例から、「女性ならではの避難所の問題」として、①プライベートがない②トイレ使用の混雑と不安③調理や片付け、掃除が集中し役割分担が偏る④下着や生理用品など物資供給時の配慮⑤性暴力・DVの5点を提示。



解決例として、女性専用洗濯干し場の設置やトイレに行く不安を除くための防犯ブザーや照明、トイレ数は男性：女性で1：3の

比率が望ましいこと、役割を固定せず自分でできることを考える、物資供給の女性担当者の必要性や専用供給スペースの確保、性暴力やDV防止に関するポスターの掲示や照明、防犯ブ



ザーの配布、巡回警備、女性の相談員配置や専用相談窓口の設置など、早めの段階で防止の雰囲気をつくることなどを提案しました。ほかにも世代や障がい者、外国人、LGBT（性的マイノリティ）などへの配慮も提案していました。

住友さんは「防災は女性の意見を取り入れやすい環境づくりが肝心。災害が実際に起こってからでは遅く、日ごろからの心構えと準備が必要。特に顔の見える関係づくりが大切。いざという時に力を発揮します」と語っていました。



【住友静恵さん】

2005年から気象キャスターに従事。2012年から5年間、気象予報士としてNHK「おはよう北海道」などに出演。現在は女性や障がい者など災害弱者の視点から防災教育に取り組んでいます。



祝長寿

おめでとうございます!

紺谷マツノさん(99)

受賞おめでとうございます

令和5年度町体育協会表彰

地域のスポーツ振興に貢献した4個人・2団体の健闘をたたえ、表彰楯を贈呈しました。受賞者は次のとおりです。

- 【**体育功労者**】 和歌宏侑さん（前一般財団法人町体育協会会長）
 丹羽道正さん（前一般財団法人町体育協会副会長）
 志賀正人さん（前町スポーツ少年団本部長）

- 【**スポーツ奨励賞**】 北海道栄高校相撲部（第77回北海道高校相撲選手権大会兼第101回全国高校相撲選手権大会北海道予選会優勝）
 北海道栄高校剣道部（第69回北海道高校剣道選手権大会兼第70回全国高校剣道大会北海道予選会準優勝）
 北海道栄高校剣道部 伊東蒼葉さん（第69回北海道高校剣道選手権大会兼第70回全国高校剣道大会北海道予選会3位）

町体育協会は、スポーツの活動と振興に尽力し、日々努力されている幅広い分野の方に目を向け、町スポーツのさらなる発展と飛躍につながるよう取り組んでいきます。

問い合わせ先：町体育協会 ☎82-6041

表彰

令和5年度町文化団体連絡協議会表彰

地域の芸術文化の振興に貢献した1個人の尽力をたたえ表彰しました。受賞者は次の通りです。

【**奨励賞**】

◎下河ヤエさん（白老民族芸能保存会）

古式舞踊やムックリ演奏などを国内外で披露するとともに、アイヌ文様刺しゅう、キナ編みの技術を伝承し、女性として初めて白老町指定無形民俗文化財「伝承文化継承者」に認定されました。



下河さん

問い合わせ先：町文化団体連絡協議会事務局 ☎85-2900

～ストップ・ザ交通事故 めざせ 安全で安心な北海道～

交通安全



道警ドライブシュミレーター「ほくと号」の運転体験に挑戦する高齢者

冬の交通安全運動

11月13日(月)～22日(水)

初冬期は、日暮れが早まり、場所や時間のわずかな違いにより、交通状況や路面状態が著しく変化し、スリップなどによる交通事故、踏切事故の多発が懸念されます。こうした悲惨な交通事故を未然に防止するため、白老町として冬の交通安全町民総ぐるみ運動を実施いたします。

- ①薄暮時の早め点灯運動・パトライト作戦（社台～虎杖浜の各地区）②早朝街頭指導（登校時の児童生徒の交通事故防止）③踏切事故防止啓発（白老小沼通り踏切）

運転に不安を感じるようになった高齢ドライバーの運転免許証自主返納臨時窓口（役場内）



問い合わせ先：総務課 防災交通室 ☎85-3080

報告会

しらおいを元気に!

地域おこし協力隊を知っていますか?

活動報告会 11月30日(木) 18時

都市地域から町に移住し、日々奮闘する隊員たちの活動体験談をぜひお聞きください!

会場 白老コミセン 201

報告者 食と観光振興担当
森林ガイド担当
アイヌ文化振興担当
観光振興担当
観光振興担当
観光振興担当
文化芸術担当
スポーツ振興担当

鄭延雪さん
野田和規さん
乾藍那さん
安田裕太郎さん
高島勇揮さん
羽地夕夏さん
山岸奈津子さん
小箱駿太さん



昨年の様子

地域おこし協力隊は、過疎や高齢化の進行が著しい地方において、都市地域の人材を協力隊員として受け入れ、地域力の維持・強化に資する活動に従事してもらいながら、定住・定着へと結びつけることを目的としています。町では現在8人の隊員が活動しています。

問い合わせ先：企画財政課 企画統計グループ ☎82-2714

地域おこし協力隊通信



羽地夕夏さん(25)

観光振興担当(2年目)

私が運営している本屋「またたび文庫」について紹介します。

昨年4月、白老に本屋がないと聞いて、「ならば私がやってみたい!」と勢いで移住しました。ひとまず、好きな古本からやってみようと思いい、古物商免許を取得。6月から店舗をもたずに、イベント出店や間借り営業の本屋をスタートしました。観光協会やhakiさんなど、さまざまな場所でお店開きをさせてもらいました。

今年1月からは、大町の専門店会だった物件を友人や町の人のご縁で店舗として借りることに。そこでは毎月いろいろなイベントを主催しています。地域

大町の「またたび文庫」店舗を改装中

の枠を越えた人とながりがりや、新しい風を感じてもらえる場所になりたい。そんな一心で、マルシェや作家さんのトークイベント、読書会、展示会、映画上映などを開催しています。10月からは、お店の改装を始めました。大工さんと一緒に、壁塗りや床張り作業を自分たちで行っています。私の目指す「まちの本屋」を作るべく、頑張ります!



知っておこう アイヌ文化

ニヌムとネシコ

イランカラブテ。深まりゆく秋の中で、町内の林を歩いているとオニグルミの実が落ちているのを目にします。落ちて時間が経ったオニグルミの実の外側の果皮が腐り、剥いてみると手が真っ黒になります。アイヌ文化では、オニグルミの実をニヌム、幹をネシコと呼び、ニヌムの外側の果皮やネシコの樹皮は黒色の染料として、植物の繊維を染めるのに使用します。例えば、ネシコで黒色に染めたオヒョウの繊維は文様入りのゴザを編む際に使われ、直線で構成されるモザイク状の美しい文様を形成します。また、ニヌムの果皮やネシコの樹皮にはユグロンという物質が含まれ、魚や他の植物などに対して毒性を示し、近寄させない性質があります。この性質をアイヌ民族は理解し、知里幸恵編訳『アイヌ神謡集』第11話には、カムイチェブ(サケ)がネシコの薬から出た濁った水を嫌い、泣きながら帰る様子が語られています。アイヌ民族は染料としてだけでなく、食用としてもオニグルミを利用します。秋になると地面に落ちたニヌムを採集し、干してから保存します。食べる時は囲炉裏の火で炙り、熱で自然に硬い皮が割れるのを待って刃物でこじ開け、中身の白い部分を食べます。



昨年度、体験交流事業にて活用する目的でチキサニがボロト休養林に植樹したオニグルミ

政策推進課 アイヌ政策推進室 学芸員 森洋輔

問い合わせ先：イオル事務所 チキサニ ☎82-6301

簡単に始められる空き家対策

空き家

まずは…
家族と話し合う

相続人に余計な費用・時間をかけさせないで済ませるためにも、事前に家族同士で話しておくことが大切です。空き家になる前にどうするかを決めておかないと、管理しないまま放置することにつながる可能性があります。

古い空き家が売却・賃貸されている事例はありますし、安い家賃で貸しても借り手がつけば建物の管理を行ってくれるので傷みにくくなる可能性があり、近隣に迷惑をかけることで賠償問題へと発展するリスクも低下するでしょう。(道『空き家』ガイドブックから)

リスク軽減を図るためにも、空き家のまま放置することがないようできることから空き家対策を行いましょう。

問い合わせ先：建設課 住宅・指導グループ ☎82-4215

燃料ごみの排出は適正に

ごみ排出

- 汚れていない紙類、容器包装プラスチック類を透明・半透明の中身が見える袋に入れて排出してください。
- 牛乳パックや食料品の入っていた紙製容器は、中をきれいにすすいで乾かしてください。
- 段ボール・新聞・雑誌も必ず袋に入れて排出してください。
- 「燃やせるごみ」と同じ収集日ですので確認してください。
- 金具など金属は必ず取り外してください。
- 使用済みのティッシュペーパーや紙おむつ、水ですすいでも汚れの取れないものは燃やせるごみに入れてください。

問い合わせ先：生活環境課 環境グループ ☎82-2265

相
談
先

町消費生活センター
生活環境課
町民生活グループ
☎82-2265

詐欺被害が増加中！こんな接触にご注意ください！

パソコンサポート詐欺

インターネットを見ていたら突然警告音が鳴り「ウイルスに感染している」とサポート窓口の電話番号が表示された。

問合せサポート
☎05x-▼0x▲●

電話をすると「ウイルスを除去する」と数万円のサポート契約を案内され電子マネーやクレジットカードでの支払いを求められます。ほとんどの場合、感染は嘘です。表示された番号には電話をしないでください。

契約をしてカード情報を入力すると解約するまで請求が続きます！解約手続きをしましょう！

詳細 ■IPA 情報処理推進機構 安心相談窓口だより ■政府インターネットテレビ
偽のセキュリティ警告に表示された番号に電話しないで ~ PC やスマホに警告画面が出て慌てないで

架空請求詐欺

携帯に有料情報番組の未納料金があると電話があり、音声ガイダンスの案内に従い番号を押すと別な人物から請求を受けたが契約した覚えがない。



「法措置をとる」「財産を差し押さえる」「携帯を止める」などと脅しお金を請求してきます。電子マネーの購入を求められたり、銀行ATMでの手続きを指示されるケースも確認されています。

相手にせず電話を切ってください！相手に自分の個人情報を渡さない！

覚えのない請求には応じない！万一裁判所からの通知が届いたらすぐに相談を！

絶対にお金を払わないで！不安になったらすぐ相談！

警察相談窓口 #9110 (24時間年中無休対応) / 消費者ホットライン188 (最寄りのセンターに接続)

消費生活
豆
知識

視覚障害ある高橋さんが快挙 詩吟全国大会で優勝

～作者の気持ちを吟ずる伸びのある声が評価～



広報9月号で詩吟の全国大会進出を紹介した北吉原の高橋美幸さん(31)。第29回全国優秀吟者吟道大会(9月18日、川口市)和歌の部で見事優勝に輝き、指導に当たる上河都都子さん(北海道道南岳風会白老支部支部長)、母の智子さんともども喜びに包まれています。「(名前を呼ばれて)最初はびっくりしましたが、少したってから実感が湧いてきました」とステージのそでで涙をぬぐいました。

先天的な全盲という困難がありながらの快挙。大舞台では不安で緊張しっぱなしでしたが、上河さんとのけいこや働きながら時間をみつけての自宅特訓で培った成果をぶつけました。「詩を大切に作者の気持ちになって」(高橋さん)吟じたのは平安時代の歌人曾禰好忠の和歌。澄んだ伸びのある声を会場に響かせました。

大塩英男町長にも優勝を報告。町長は「町民の皆さんも心からおめでとうと思っています。文化のまちとしての活性化につながってほしい。周囲の支えがあることを忘れないでこれからも活躍していただきたい」と祝福の言葉を贈りました。高橋さんは「仲間ができて、今が一番楽しい」と笑顔で応じていました。



“大学生”が元気に日ごろの成果をアピール!
第37回町高齢者大学学園祭
(10月3日、白老コミセン講堂・ロビー)



行きます、聞きます 提案します

商工会ふっとわーく

9月24日、6年ぶりとなる「ちびっこフェスティバル」を白老経済センターで開催しました。射的、くじ、型抜きなど子ども縁日や仮装コンテスト、ドローン操縦体験などを行いました。

仮装コンテストは反響が良く、募集から1週間ほどで定員30人が埋まりました。思い思いの仮装をした子どもたちが、入賞を目指してアピールし、審査員の皆さんも発想力に感心しながら審査をしていました。

盛況だったちびっこフェス

子どもたちが楽しみ、親子が触れあうとてもいい機会を提供できたかと思います。また、町内飲食店の方たちの出店協力で、イベントを盛り上げていただきました。



(白老町商工会 しらおい経済センター内 ☎82-2775)



ちびっ子たちが一生懸命転がっていました(笑)

ゼッケン137。恵庭から参加した10マイル(16km)の最高齢80歳ランナー。「走るの楽しいね」と健脚を見せてくれました。

号砲を鳴らす町長の雄姿!? 次回は一緒に走りましょう。



第30回白老町青少年育成大会 兼令和5年度胆振管内メディアコントロールフォーラム

スローガン:「子どもたちの健全育成は地域から」

日時	11月18日(土) 9時~15時10分	会場	白老コミセン、総合体育館
内容	9時 大会式典・表彰など 9時25分 読書感想文コンクール表彰式 10時10分 「少年の主張」発表 10時40分 町民を交えた子ども憲章実践発表会 13時 記念講演・体験ブース・スポーツ縁日ほか、育成活動ロビー展示 (~24日)	主催	白老町青少年育成町民の会
		共催	白老町教育委員会 胆振管内教育委員会連絡協議会 白老町PTA連合会

「元気まちスポーツ体験イベント」

協力隊企画!

町教育委員会は、町青少年育成大会と連動して、町地域おこし協力隊が企画した子ども向けのスポーツ体験イベントを開催します。

当日は包括連携協定を締結した総合型地域スポーツクラブ「サフィルヴァ」をはじめ、NPO法人ウテカンパや町体育協会など関係団体からの協力も得て、さまざまなスポーツに親しめる内容となっています。家族や友人と楽しく汗を流してみませんか。気軽に参加してください。

日時	11月18日(土) 13時~15時	会場	中央公民館、総合体育館
種目	ストラックアウト、キックターゲット、バブルボール、ゲーリング、モルック、輪投げ、バレーボール、フットサル、ハンドボールなどを予定		
対象	小学生以上の子どもとその親	参加料	無料 申し込み不要 持ち物 上靴

問い合わせ先: 生涯学習課 生涯学習グループ ☎85-2020

お知らせ

新入学学用品費（入学準備金）の早期支給

経済的に困窮する家庭の新入学児童・生徒を対象に、新入学学用品費を入学前支給（早期支給）として援助しています。

該当の有無は、令和6年4月に小学1年になる子がいる家庭は郵送で、新中学1年になる子がいる家庭は学校から配布される書類を確認してください。

申請書を入学前の期日までに提出する必要があります。現在小学6年で就学援助を受けている方は提出不要です。

※令和6年3月31日以前に町外転出が決まっている方は、今回の申請の対象になりません。転出先の就学援助制度を確認してください。

締め切り 令和6年1月12日(金)

詳細 学校教育課 学校教育グループ

☎85-2022

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

11月15日(水)～21日(火)は「女性の人権ホットライン」強化週間です。夫やパートナーからの暴力、ストーカー被害など、女性の人権に関する悩みを相談してください。相談は無料で、秘密は厳守します。※期間中は平日の時間を延長、土・日曜も応じます。

●専用相談電話 0570-070-810

通常時間 平日 8時30分～17時15分

強化週間 平日 8時30分～19時

土・日曜 10時～17時

詳細 札幌法務局 人権擁護部

☎011-709-2311

相続登記の申請義務化

不動産登記簿を見ても土地・建物の所有者が直ちに判明しない、または判明しても連絡がつかないなどの「所有者不明土地」の発生を予防するための法律が令和6年4月1日からスタートします。相続などにより不動産の取得を知ってから3年以内に登記の申請をすることが義務となります。また正当な理由なく違反した場合は、10万円以下の過料が科される可能性があります。

●令和6年4月1日より前の相続でも、未登記であれば義務化の対象です。この場合、法律の施行日3年以内（令和9年3月31日まで）に登記をする必要があります。

●制度に関する詳細は「法務省 所有者不明」で検索してください。

個別の事案に対する相談は下記に。

●札幌司法書士会の「相続登記相談センター」

☎011-211-6665

平日12時～15時、相談無料

●法務局の「登記手続案内」

札幌法務局 苫小牧支局 ☎34-7403

申請書様式や必要な添付書類の案内電話です。

平日 8時30分～17時15分

詳細 同支局登記部門 ☎34-7403

くらし百科



自動車免許更新講習(11月)



■会場 苫小牧市交通安全センター

(苫小牧警察署南側)

【優良講習(30分講習)】

10時30分	1日(水)	7日(火)	9日(木)	10日(金)
	14日(火)	16日(木)	20日(月)	21日(火)
	24日(金)	29日(水)	30日(木)	
13時30分	8日(水)	17日(金)	22日(水)	28日(火)

【一般講習(1時間講習)】

10時30分	2日(木)	6日(月)	8日(水)	13日(月)
	17日(金)	22日(水)	27日(月)	28日(火)
13時30分	15日(水)	20日(月)		

【違反講習(2時間講習)】

13時30分	2日(木)	7日(火)	10日(金)	13日(月)
	14日(火)	21日(火)	27日(月)	29日(水)

9日(木)、16日(木)の13時から苫小牧中野自動車学校でも受講できます。

【初回講習(2時間講習)】

13時30分	9日(木)	16日(木)	24日(金)	
--------	-------	--------	--------	--

※免許証の受け取りは、更新手続き後おおむね40日後です。

※講習は免許の有効期限までに受講してください。

詳細 苫小牧警察署交通一課 ☎35-0110

苫小牧地区交通安全協会 ☎33-1458

町内指定水道業者

※水漏れなどの水道修理は、下記の町指定業者へ直接連絡してください。

業者	電話番号
(株)北洋公管	82-5959
(株)太陽	83-6666
(株)新田工業	82-2814
(有)和光商事	83-3268
タナカ・ライフクリエイティブ(有)	87-4700
村上設備	87-3419

※町外の指定業者はホームページで確認してください。

胆振から日本を元気に!



各種無料相談(平日・土曜)・出張相談を承ります。

- 離婚 ●相続・遺言 ●交通事故 ●刑事弁護
- 犯罪被害者支援 ●債務整理・過払金回収

北海道みらい法律事務所

代表弁護士 増川 拓 (札幌弁護士会) 弁護士 菊地 俊邦 (札幌弁護士会) 弁護士 葛生 翔 (札幌弁護士会)

室蘭市東町2-27-4 セミナービル3階(東室蘭駅前口より徒歩1分・東室蘭郵便局となり) P有

http://www.hokkaido-mirai.com/

普通救命講習

日時 11月28日(火) 18時～21時
会場 消防庁舎 2階大会議室
内容 普通救命講習 (AEDを用いた心肺蘇生法、止血法)
定員 10人(要申し込み)
※eラーニングの受講希望者は連絡してください。
詳細 消防署 ☎83-1119

催し

道北方面の陣屋跡視察研修調査報告会

ボランティア解説団体「仙台藩白老元陣屋資料館友の会」が視察に訪れた道北方面の陣屋跡などの概要について、5人の解説者が分かりやすくお話しします。ぜひ参加してください。
日時 11月11日(土) 10時～11時30分
会場 同館会議室 **定員** 20人(参加無料)
詳細 元陣屋資料館 ☎85-2666

第42回 町民囲碁大会

日時 11月19日(日) 10時
会場 しらおい経済センター 2階
参加費 1,000円(景品付き、昼食無し)
試合方法 Aクラス(5段以上)、Bクラス(4段以上)に分けた4回戦。賞は3位まで。
詳細 白老囲碁クラブ 事務局
☎090-4879-1217 (阿部)

公民館講座「インスタグラムで発信！」 ～映える写真とは～

プロのカメラマンを講師に、SNS映えする写真撮影と投稿スキルを高めるワークショップを開催します。
日時 12月2日(土) 10時～12時
会場 白老コミセン 204
講師 合同会社ギンエン代表 東詩歩さん
対象 インスタグラムで写真投稿できる方
定員 20人 **費用** 無料
締め切り 11月22日(水)
詳細 生涯学習課 生涯学習グループ
☎85-2020

白老町・つがる市姉妹都市交流企画 「つがる市特産品即売フェア」

日時 12月2日(土) 9時30分～12時
会場 白老コミセン 講堂
内容 リンゴ、米、ゴボウ、ニンニクなどの新鮮な農産物を販売します。つがるの“秋の味覚”を堪能してください。
その他 ・事前予約なし。直接会場に。
・駐車場が混雑した際には、係員の指示に従ってください。
・開催1週間前頃に新聞折り込みの予定です。
詳細 つがるブランド推進会議
事務局：つがる市経済部観光・ブランド戦略課 ☎0173-42-2111

元陣屋資料館 ガイド人材育成 「おもてなしコミュニケーション実践講座」

対話やグループワークによる実践的な講座です。
●第1回講座「無意識の思い込みに気づいて、より良いコミュニケーションを」
日時 11月18日(土) 13時30分～15時
講師 菊地陽子さん(「一社アンコンシヤスパイアス研究所」認定トレーナー)
●第2回講座「懐かしい歌で脳トレ・ボイトレ」
日時 11月19日(日) 13時30分～15時
講師 川口真奈美さん(「なつうたSapporo」主宰、音楽講師)
●第3回講座「おもてなしにつながるコミュニケーション力」
日時 11月26日(日) 13時30分～15時
講師 松前葉子さん(株式会社シードプロ)
----- **共通項目** -----
会場 仙台藩白老元陣屋資料館 会議室
定員 各講座20人(計60人、定員に達し次第締め切り)
参加費 200円(茶菓子代)
申し込み 11月3日(金)から受け付け開始
詳細 元陣屋資料館 ☎85-2666

町営住宅周辺の駐車注意

路上駐車は冬季の除雪作業や救急車・消防車の活動などの妨げとなります。必ず指定の駐車場所へ駐車してください。
※入居者は駐車場の新規契約や車の買い替えなど変更がある場合は申請が必要です。
詳細 建設課 住宅・指導グループ
☎82-4215

防災行政無線の情報伝達試験実施

町は、地震・津波や武力攻撃などの発生に備え町内49カ所の防災行政無線を使用して全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた情報伝達試験を行います。
日時 11月15日(水) 11時
詳細 総務課 防災交通室 ☎85-3080

札幌弁護士会・法テラスによる無料法律相談

日時 11月2日(木)、9日(木)、16日(木)、22日(水)、30日(木) 13時30分～15時30分
1日4件相談可能(1件30分)
会場 いきいき4・6
※9日は社台生活館で行います。
相談料 無料(要申し込み)
詳細 生活環境課 町民生活グループ
☎82-2265

募 集

税務課 短期会計年度職員募集

対 象 町内在住の方 **定 員** 2人
雇用期間 令和6年1月5日(金)～3月29日(金)
業務内容 一般事務
勤務形態 月～金曜日(祝日除く)
8時30分～17時15分
申し込み 11月17日(金)までに、履歴書を郵送、または持参してください。
詳 細 税務課 住民税グループ
☎82-2659

道立苫小牧高等技術専門学院の募集について

同校(MONOテク苫小牧)は、令和6年度に入校する訓練生を募集しています。施設・実習見学も可能ですので、気軽に問い合わせてください。

募集期間
【学校長・自己推薦選考】11月1日(水)～20日(月)
試験日11月24日(金)
【一般選考】11月21日(火)～12月11日(月)
試験日12月15日(金)

募集人数 各科10人
(金属加工科・精密機械科・電気工事科)
訓練期間 2年間または1年間
入学検定料 3,660円
詳 細 道立苫小牧高等技術専門学院
☎55-7007

自衛官候補生

●高等工科学校生徒(一般)

資 格 令和6年4月1日現在、15歳以上17歳未満の方(平成19年4月2日から平成21年4月1日の間に生まれた者)
締め切り 令和6年1月5日(金)
試験日程 **1次試験** 令和6年1月13日(土)、14日(日)のいずれか1日
2次試験 令和6年1月25日(木)～28日(日)までの指定する1日
試験内容 筆記試験(国語、社会、数学、理科、英語、作文(500字程度))

●自衛官候補生

資 格 18歳以上33歳未満の方(ただし32歳の方は、下記まで連絡してください)
締め切り 11月9日(木)
試験日程 11月17日(金)～20日(月)のいずれか1日
試験内容 ①筆記試験(国語、数学、地理歴史、公民、作文、適性検査)
②口述試験 ③身体検査
詳 細 自衛隊札幌地方協力本部 苫小牧出張所
☎32-3725

特別講演会「人生百年の教養」

日 時 11月29日(水) 18時～19時
会 場 白老コミセン 201
講 師 亀山郁夫さん(名古屋外国語大学学長)
その他 入場無料 要申し込み
申し込み 下記に電話で。
詳 細 政策推進課 地域戦略推進グループ
☎82-8213

ミニチュアパンでリース作り

本物と同じ工程で作ったかわいいミニチュアパンを組み合わせて、温かな雰囲気冬のリースを作りませんか。

日 時 11月30日(木) 10時～11時30分
会 場 すくすく3・9 和室
講 師 佐藤美雪さん(お助けネットスタッフ)
定 員 10人(要申し込み) 締め切り 11月21日(火)
参加費 1,200円(材料費)
託 児 要申し込み(子ども1人につき300円)
詳 細 子育てふれあいセンター「すくすく3・9」
NPO法人お助けネット☎82-3926
☎090-6215-3920

アイヌ力「シマフクロウの家」11月イベント

講師の石原真衣さん(北海道大学アイヌ・先住民研究センター准教授)が、「先住民フェミニストとして生きる」と題し、ジェンダー不平等や子どもへの性暴力など、人権意識の課題について話します。

日 時 11月18日(土) 13時～14時30分
会 場 シマフクロウの家(東町3-3-4)
参加費 1,500円
申し込み Eメール(ainugaku@gmail.com)か下記に電話で。
詳 細 シマフクロウの家
☎080-5459-7788

イオル体験交流事業

●海のイオル「サケの食文化体験」

対 象 小学生以上、一般(小学生は保護者同伴)
日 時 11月11日(土) 10時～13時
会 場 イオル事務所チキサニ
内 容 サケ解体体験、サケを使ったアイヌ伝統食の試食などを通して、サケとアイヌ文化の関わりについて学びます。
参加費 100円(材料費) **持ち物** 軍手
定 員 20人(多数の場合は抽選)
締め切り 11月7日(火)
詳 細 イオル事務所チキサニ ☎82-6301

中古住宅・土地
温泉付住宅

無料
相談

買取致します



北海道知事免許(13)第383号 (公社)北海道宅地建物取引業協会会員
大東開発(株)

お問い合わせは
TEL(0144) 32-9523
本社/苫小牧市若草町2丁目1-6
営業時間 [平日]9:00～18:00[土・日・祝]9:00～17:00

http://www.daiohkaiatsu.co.jp/ (大東開発ホームページ)

生活習慣病で通院中の方 検査結果 提供のお願い

検査結果を提供していただくと、国保特定健診結果として扱い、結果を基に必要な方には生活習慣病重症化予防のための保健指導などサポートします。

対象 40～74歳の白老町国民健康保険加入者で以下の全ての検査データをお持ちの方

血液検査

中性脂肪 HDLコレステロール LDLコレステロール（またはNon-HDLコレステロール）
空腹時血糖（またはHbA1cまたは随時血糖）
肝機能《AST(GOT) ALT(GPT) γ-GT(γ-GTP)》

尿検査

尿糖 尿たんぱく

データ提供 検査結果の写しをいただきます（来所や自宅へ訪問します）

詳細 健康福祉課 健康推進グループ
☎82-5541

イキイキ体操教室

生活習慣病予防に運動で汗を流しませんか。

日時 11月2日、9日、16日
13時～13時45分（いずれも木曜日）

会場 いきいき4・6 交流センター

参加費 月2,000円

詳細 講師 山下千鶴

☎090-1525-0659

心のつどいの広場

こころの病や不安を抱えた方が安心して集える憩いの場と、家族会です。

●つくしむ白老

日時 11月9日(木) 13時～16時

会場 いきいき4・6 リラックスルーム

●家族会「はまなす会」はお休みです。

詳細 健康福祉課 福祉支援グループ
☎82-5541

障がいのある方の就労相談に応じています

胆振日高障がい者就労・生活支援センター「かけはし」が対応します。（要予約）

日時 11月8日(水) 13時～16時

会場 いきいき4・6 研修室2

詳細 健康福祉課 福祉支援

若者サポートステーション出張相談会

就労・自立の一步を踏み出すサポートをします。

日時 11月1日(水)、15日(水) 10時～16時

会場 いきいき4・6 研修室2

対象 町内在住の15～49歳の方（要予約）

詳細 地域若者サポートステーション
（登別市中央町4 アーニス内）
☎0143-50-6186

両親教室（パパママ教室）～お母さん編～

助産師からお話を聞いてみませんか？講師に直接相談できる時間もあります。初参加の方も大歓迎です！

対象 町内在住の妊婦とその家族
1歳未満の乳児を育児中の父母

日時 11月18日(土) 10時～11時15分

会場 いきいき4・6 乳児室

内容 お母さん編（妊娠中・出産後の乳房に関する話、出産に関する話など）

定員 5組 **料金** 無料

申し込み 予約制 下記まで

持ち物 母子手帳、筆記用具、マスク着用

詳細 健康福祉課 健康推進グループ
☎82-5541

離乳食教室

日時 11月13日(月) 10時30分～11時30分

会場 すくすく3・9

対象 妊婦または生後6カ月までの乳児がいる家庭の方

内容 離乳食の始め方、役割、ポイント、作り方（簡単な調理実習を含む）

講師 健康福祉課 管理栄養士

その他 参加無料・申し込み不要

参加者にはプレゼントもあります。

5月に行った離乳食教室の様子が子育て支援課のInstagramに掲載されていますのでご覧ください。



詳細 健康福祉課 健康推進グループ
☎82-5541

糖尿病を予防しましょう

11月は糖尿病予防月間です。糖尿病は、重症にならないと自覚症状が出ません。血糖値が高い状態のままですと、血管が傷つけられ、合併症や感染症などさまざまな病気にかかりやすくなってしまいます。予防のために以下のことを実践してみましょう。

●健診を受診し、血糖値関連の結果を確認しましょう。

●糖尿病を防ぐためのポイント

①1日3食、バランスよく食べましょう

②腹八分目にしましょう

③野菜・海藻から食べ始めましょう

④ジュースや菓子類、果物はほどほどに

⑤「今より」こまめに体を動かす

詳細 健康福祉課 健康推進グループ
☎82-5541

元町監査委員の岡英一さん 「旭日単光章」を受章

元白老町監査委員の岡英一さん(88)が、高齢者叙勲「旭日単光章」を受章しました。9月25日に町役場で大塩英男町長から勲記と勲章が伝達されました。

岡さんは、平成14年7月から平成26年6月の3期12年間にわたり、町代表監査委員として在職し、財務に関する事務の施行や経営にかかる事業管理の監査に尽力しました。在職中は企業会計の研修会を開くなど、後進の育成にも力を注ぎました。岡さんは叙勲の喜びを「ありがたいことで恐縮です。この町で12年間も続けることができ幸せです」と話していました。



伝言板

第48回札幌学院大学学術交流会 講演と音楽の夕べ～人はなぜ音楽を奏でるのか～

日時 11月18日(土) 14時～16時30分
会場 しらおい創造空間「蔵」
内容 ●第1部 講演 14時
 講師の柘谷隆男さん(札幌学院大学人文学部教授)が、「音楽考古学」という学問を切り口に音楽の起源をひも解きます。
 ●第2部 ライブ 15時30分
 世界的に問題となっている海洋ごみを生かし本格的な楽器を製作・演奏するアーティスト「ゴミンゾク」によるスペシャルライブ
定員 80人 参加無料
申し込み 同大ホームページからか、右二次元コードから。
詳細 同大企画政策課
 ☎011-386-8111



香山リカ講演会inしらおい

日時 11月19日(日) 18時～20時
会場 白老コミセン講堂
内容 講師は精神科医。豊富な診療経験を生かし、心の問題を中心に発信しています。むかわ町国民健康保険穂別診療所副所長。講演は2部構成で第1部は「これからの地域医療について」、第2部は「マイノリティ(アイヌ)とマジョリティ(日本人)について」。
参加費 無料 予約不要
詳細 一般社団法人アイヌ力ちから
 ☎080-5459-7788

個別健診(特定健診)

対象 40～74歳の白老町国民健康保険加入者
実施期間 通年実施 **費用** 無料
持ち物 白老町国民健康保険証
 国保特定健診受診券(A4薄黄色)
実施機関 生田医院(☎83-4126)
 北海道リハビリテーションセンター診療所(☎84-1905)
 町立病院(☎82-2181)
検査項目 診察、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図検査
申し込み 予約制(生田医院を除く)。受付時間が異なりますので、各病院に申し込みしてください。
詳細 健康福祉課 健康推進グループ
 ☎82-5541

個別総合健診

町立病院は、特定健診と一緒にがん検診が受けられます。
がん検診 胃がん検診(1,200円)
 大腸がん検診(500円)
 肺がん検診(無料)
申し込み 予約制
 病院へ直接申し込みしてください。
お知らせ 腹部エコー検査などのオプション検査も追加できます。希望の方は予約時に伝えてください。
詳細 町立病院 ☎82-2181

献血のおしらせ

日時 12月1日(金)
 14時45分～16時30分
会場 いきいき4・6
詳細 健康福祉課 健康推進グループ
 ☎82-5541

本号は10月17日現在の情報に基づき掲載しています。イベントなどは開催中止の場合がありますので確認してください。

9/15 NEW OPEN! SIRAOKI店 東町2-2-8
 0144-85-2326

スーリヤ 白老店

スープカレー
 ネパールカレー

◎営業 11時～21時 ◎テイクアウトOK

★学割=293円のドリンク or アイス無料サービス!
 ★ライス・ナンおかわり1回目無料!
 ★2回目以降のおかわり104円!

1月より
 第1,3水曜
 定休

広報ご覧の方 お会計から10%割引
 「広報元気を見た」とお声かけください!

ケネル白老フレンドシップクラブ フレンドシップツアー参加者募集

町姉妹都市協会の構成組織です。今回、6泊8日の日程で国際感覚豊かでグローバルな人材育成を目的に、カナダ・ケネル市民との交流事業を企画しました。

対象 町内在住の中高校生（10人）、町にゆかりがある成人帯同者（若干名）

期間 令和6年3月26日(火)～4月2日(火) **費用** 25万円程度（一部補助を予定）

旅程 ケネル市では市民宅へのホームステイ（3、4泊）をしながら市内見学など。

申し込み 下記へ。締め切り 11月17日(金)

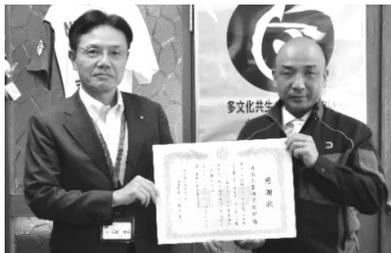
※正式申し込み後、来春に向けたパスポートの取得や英会話教室などを行っていきます。

詳細 同クラブ 坂本、新潟、小倉 ☎84-5146

まちづくり 協力に感謝

「飛生」の文化芸術活動に寄付 ▶

苫小牧地方法人白老地区会（清水尚照会長＝写真左）が、旧飛生小学校を活用した共同アトリエ・飛生アートコミュニティに25万円を寄付しました。清水会長が「若い方々を地域にどんどん取り入れて、長く続けてほしい」と手渡しました。今回で3回目の寄付。同アトリエ代表の国松希根太さん＝写真右＝は、「地域資源を生かした制作や森づくり、芸術祭などを通じた地域貢献につなげたい」と感謝していました。（9月9日）
※同法人会は8月26日には「白老ふれあい食堂実行委員会」に5万円の寄付も行っております。



◀ 役場駐車場の白線補修で感謝状

道路工業株式会社（札幌）は、来庁者などが利用する役場庁舎駐車場の区画線補修を無償で行いました。地域貢献活動の一環。大塩英男町長から感謝状を贈られた同社豊浦・苫小牧工事事務所の門脇祐史工事は「役場などは後回しになっている自治体も多いので、皆さんに喜ばれてうれしい」と話していました。（9月20日）

旧白老小敷地の樹木伐採で感謝状 ▶

土木・建築工事を中心に業務展開をしている株式会社遠藤組（苫小牧、遠藤正弘代表取締役）は、本年9月に旧白老小学校敷地内の樹木伐採を無償で行いました。枯葉や枝のはみ出しなど周辺住民からの要望がありました。大塩英男町長から感謝状を贈られた遠藤代表取締役は「何かあればまた来年も地域貢献の力になりたい」と話していました。（9月20日）



◀ おいしい新米を寄贈

とまこまい広域農業協同組合から、新米50kgの寄贈を受けました。お米は同農協の高品質ブランド米「たんとうまい」。7、8月の少雨、高温に悩まされながらも、粒の大きさを選びすぎり栄養にもこだわった「例年並みの品質を確保できました」と、炊き上がりが粘りのある柔らかなお米となっています。堀弘幸代表理事専務ら3人が役場を訪れ、「地元の皆さんに食べていただきたいです。これからも応援よろしくお願ひします」と手渡しました。新米は例年、町内の認定こども園などで米飯として提供されますが幅広い活用を検討しています。（10月6日）

企業版ふるさと納税で感謝状

株式会社スプレスが50万円寄付

ふるさと納税のコンサル業務を担う株式会社スプレス（札幌市、加納綾代表取締役社長）から50万円の寄付を受けました。加納社長は本町から業務委託を受けていることから、「地域の盛り上げに役立てば」と話していました。町が企業版ふるさと納税として受領したのは9件目です。（9月20日）



介護予防サロン

脳いきいき健康サロン

日時 11月8日(水) 13時30分～15時
会場 いいきいき4・6 2階研修室
対象 町内在住で65歳以上の方
内容 テーマ「携帯電話の使い方②」
 電話の仕方やメールを送る、調べものをするなど、使い方を説明いたします。
参加費 無料(予約不要)
詳細 白老高齢者複合施設 ☎82-2200

元気サロン

日時 11月2日(木) 13時30分～15時
会場 北吉原ふれあいプラザ
対象 町内在住で65歳以上の方 **参加費** 無料
内容 元気まち体操、脳トレクイズ、風船ゲーム
申し込み 下記に電話で(送迎希望の方は、申込時に連絡してください)
詳細 社会福祉法人 優和会 ☎83-4240

どんぐりサロン

日時 11月18日(土) 9時30分～11時
会場 通所介護どんぐり(萩野310-112)
対象 町内在住で65歳以上の方
内容 どんぐり体操、脳トレゲーム
定員 12人(要申し込み) **参加費** 無料
申し込み 下記に電話で(送迎希望の方は、申込時に連絡してください)
詳細 社会福祉法人 優和会 ☎83-4240

すこやかサロン

日時 11月14日(火) 10時～11時
会場 虎杖浜生活館
対象 町内在住で65歳以上の方
内容 作業療法士指導による健康体操、看護師による血圧測定や栄養相談など
参加費 無料
申し込み 下記に電話で(送迎希望の方は、申込時に連絡してください)
詳細 社会福祉法人 天寿会 ☎87-2600

社台サロン

日時 11月13日(月)「リンパケアと軽運動」
 12月11日(月)「スパイスと薬味で減塩」
 時間はともに10時～11時30分
会場 社台生活館
対象 町内在住で60歳以上の方 **参加費** 無料
定員 各講座15人
申し込み 直接会場に来てください(送迎希望の方は前日の15時までに連絡してください)
詳細 NPO法人ウテカンパ
 田村 ☎080-1874-3624
 (平日9時～16時)

認知症カフェ

オレンジかふえ

日時 11月10日(金) 13時～15時
対象 一般
内容 お茶を飲みながら、皆さんと認知症についてのさまざまな疑問や悩みを話し合います。

日時 11月21日(火) 13時～15時(出入り自由)
対象 認知症の方と家族の方
内容 家族の認知症介護の悩みや介護負担の軽減、介護の仕方、気持ちの整理など幅広く悩み相談を受けます。お茶菓子も用意していますので気軽に参加してください。

《共通項目》

会場 いいきいき4・6 2階リラックスルーム
参加費 1回100円(予約不要)
詳細 道央佐藤病院
 大谷 ☎090-3114-6620

どんぐりカフェ

日時 11月9日(木) 14時～15時30分(出入り自由)
会場 萩野生活館 **対象** 一般
内容 今回はテーマを設けず、認知症についての悩みや不安などを話し合います。
参加費 100円
申し込み 下記に電話で(送迎希望の方は、申込時に連絡してください)
詳細 社会福祉法人 優和会 ☎83-4240

社台カフェ

日時 11月27日(月) 10時～12時
会場 コミュニティカフェ「ミナパチセ」
 (社台191-10)
内容 「散歩中に認知症の人がいたら、あなたはどうする？」
 認知症は見た目では分からない。けど、周りの人が少し気を配ると配慮が必要だと気付けることがあるかもしれません。そのこつや声の掛け方、誰でもできる対応方法などを学びます。
対象 一般
申し込み 直接会場に来てください(送迎希望の方は前日の15時までに連絡してください)
詳細 NPO法人ウテカンパ
 田村 ☎080-1874-3624
 (平日9時～16時)

あなたの
悩みに

面談
電話

相談予約
ダイヤル

完全無料

0143-47-8373

平日 10:00～16:00(12:00～13:00を除く)

(気軽に)

電話で相談

ハロー弁護士相談 月～金曜日10:00～16:00(祝日・年末年始は除く)

☎011-281-8686

1回15分
相談無料

※掲載の時間や相談方法等は予告なく変更する場合がございます。

札幌弁護士会 むろらん法律相談センター

新着図書案内

総記・哲学●職場の著作権対応100の法則(友利昂)●知りたいこと図鑑(みっけ)●中村天風の名言(中村天風)

歴史・地理・紀行●近代・東北アイヌの残影を追って(筒井功)

社会科学●海のアイヌの丸木舟(青柳絵梨子)●ヘイトをのりこえる教室(風巻浩ほか)●子育て六法(高橋麻理)●最新土地・建物の法律基本と手続きがわかる事典(松岡慶子監修)●図解いちばんやさしく丁寧に書いたインボイスと消費税(吉田信康監修)●60歳から絶対やるべき防犯の基本(京師美佳全面監修)●自分で自分の介護をする本(小山朝子)

自然科学●線状降水帯(小林文明)●北海道の高山植物(梅沢俊)●動物たちは何をしゃべっているのか?(山極寿一ほか)●子どものネット・ゲーム依存問題解決ガイド(森山沙耶)

工学・家庭●長く着られる棒針ベスト(アップルミンツ)●世界の朝ごはん、昼ごはん、夜ごはん(ニギズキッチン)●妊娠・出産がぜんぶわかる本(重見大介)

産業・交通・通信●会社四季報業界地図 2024年版(東洋経済新報社編)●図解でまるごと大解剖!コンビニのしくみ(小野寺崇)

芸術・体育●かがくいひろしの世界(ブロンズ新社)●これで死ぬ(羽根田治)●藤井聡太がやさしく教える将棋の手筋(藤井聡太監修)

言語●図解でわかるハングルと韓国語(野間秀樹)

文学●月夜行路(秋吉理香子)●死者の試写会へようこそ(赤川次郎)●ホワイトバグ生存不能(安生正)●ちぎれた鎖と光の切れ端(荒木あかね)●むかしむかしあるところに、死体があってもめでたしめでたし。(青柳碧人)●サドンデス(相場英雄)●長野善光寺殺人参詣(梓林太郎)●神の呪われた子(石田衣良)●家守(歌野晶午)●最愛の(上田岳弘)●妻集(小野寺史宜)●ルミネッセンス(窪美澄)●遠火(今野敏)●素敵な圧迫(呉勝浩)●逆転正義(下村敦史)●百鬼大乱(真保裕一)●ドゥルガーの島(篠田節子)●マリエ(千早茜)●わたしたちに翼はいらない(寺地はるな)●球形の囁き(長岡弘樹)●青春をクビになって(額賀滯)●ヨルノヒカリ(畑野智美)●主婦悦子さんの予期せぬ日々(久田恵)●リスペクト(ブレイディみかこ)●百鬼園事件帖(三上延)●こんな感じで書いてます(群ようこ)●エディ、あるいはアシュリー(キム ソンジュン)

児童図書●カタリン・カリコ mRNAワクチンを生んだ科学者(増田ユリヤ)●給食が教えてくれたこと(松丸奨)●野良猫たちの命をつなぐ(笹井恵里子)●いただきます!からはじめるおさかな学(鈴木允)●ジュニアアスリートのための走り方の強化書(石原康至監修)●フルーツふれんずモモちゃん(村上しいこ)●ぼくが子どもだったころ(エーリヒ・ケストナー)

絵本●夏(あべ弘土)●はっぱのほん(いわさゆうこ)●うかぶかな?しずむかな?(遠藤宏写真)●じっとみるの(たちばなはるか)●トットちゃんの15つぶのだ(松本春野)●しょうぼうのずかん(山田タクヒロ)

問い合わせ 図書館 ☎82-3000

今月のおはなし会 <らっこランド>

日時 11月10日(金) 11時
会場 児童図書コーナー
対象 3歳ぐらいまでの乳幼児
詳細 図書館 ☎82-3000



クリスマスの本コーナー

期間 11月21日(火)~12月24日(日)
場所 図書館 児童図書フロア
冊数 1人5冊まで



「ArCSⅡ社会文化課題」、またたび文庫 トークイベント「魚と先住民族」

大学や研究機関などによる北極域研究プロジェクト「ArCSⅡ社会文化課題」の関係者と、ウポポイ職員が魚にまつわる食の変化や魚と先住民族の文化や暮らしに変化について語ります。

日時 11月25日(土) 13時~14時30分
会場 またたび文庫(大町3-9-11)
内容 国立アイヌ民族博物館の八幡巴絵さんが「白老アイヌの漁業と民具の変化」、神戸大学講師の大石侑香さんが「シベリアの先住民族の漁業」と題し語ります。トークの後は対談もあります。

申し込み 下記まで 参加無料
詳細 ☎090-2836-4671
instagram@matatabibunko_hon
matatabibunko@gmail.com

あのまち、このまち情報

近郊のイベント情報を紹介します。(広報編集室)

講演会「アイヌ語教育の最前線」(登別市)

アイヌ語講師として活動する関根健司さん(平取町教委アイヌ文化学習課係長)を迎え、講演会と対談を開催します。講演を通してアイヌ文化を広く知ってもらい理解を深めます。

日時 11月18日(土) 14時
会場 登別市民会館 大会議室
(登別市富士町7-33-1)
定員 先着60人 参加費 500円
主催 知里真志保を語る会
申し込み Eメール(mashiho0224@gmail.com)か
下記に電話かファクスで。
詳細 同会 伊藤
☎090-2878-8828
ファクス 0143-86-5134

大切なお家の屋根を1度見てみて下さい!!
錆びたれ、軒先の腐食、軒天のシミありませんか?

見積り・相談無料!!

屋根葺替 外壁張替
雨もり工事 塗装工事 の事なら

お気軽にご相談下さい



創業13年 戸田板金工業(株)

白老郡白老町字北吉原345番30 ☎090-1386-1640(戸田) FAX0144(84)5779



NPO法人ウテカンパのスタッフの一人として活動させていただいています。私たちの活動は地域の中に根付き、人と人とのつながりをつくるのが願いです。



これ、意外とおもしろい！。初の取り組みだった「モルック体験会」。「だれでも食堂」と合わせ開催し、町内外の多くの方が楽しみ、盛り上がりました

その中で私はイベントや毎月の行事などの準備、対応、片付けなどを手伝っていますが、デジタルネイティブ世代（ネットやデジタル機器がある環境で育った世代）として過ごしてきたこともあり、地元愛や団地で育む精神というものをつかみ切れていないという気がします。活動を通して、少しずつそういったものに親しみや理解を深めていけたらと思っています。

(スタッフ 田村優希)

NPO法人ウテカンパ/コミュニティカフェ「ミナパチセ」内 ☎080-1874-3624

子育て

本はともだち！ みみずく文庫

赤ちゃんから小学生まで親子で楽しめる本を用意しています。年齢にあった絵本選びをお手伝いします。お子さんと一緒に遊びにきませんか？ 貸し出しもしています。文庫の利用は無料です。水筒持ち込み可。

開放日 11月13日(月)、27日(月) 12時～17時

会場 みみずく文庫 (末広町4-10-5)

◆萩野児童館でのおはなし会

日時 11月11日(土) 13時30分
内容 絵本「まよなかの魔女たち」、外国の昔話絵本など

◆美園児童館でのおはなし会

日時 11月18日(土) 14時
内容 絵本「とんとんとめてくださいな」、紙芝居「うまかたどんとたぬきのポンタ」など

詳細 山下 ☎090-6999-3902

女性サロン陽だまりの家「ラポラポ」(11月)

※会場はコミュニティカフェ「ミナパチセ」(社台191-10、電話は下記)、各講座ズーム参加可 町地域女性活躍推進事業

講座・イベント情報	日程	講師
手話で話そう講座	3日(金) 13～15時 10日(金) 18～20時	ろう者講師・手話通訳者
連句を楽しもう講座 五七五・七七で結ぶ	8日(水) 13～15時	日本連句協会北海道支部 中嶋祐子さん
アイヌ文様刺しゅう講座	13日(月)、14日(火)、 24日(金) 14～16時	下河ヤエさん・田村弘子さん
筆談カフェ	17日(金) 10～14時 (出入り自由)	ろう者講師・手話通訳者
げんきカフェ	29日(水) 13～15時	ラポラポスタッフ (看護師)

【定期開催】 ●英語を楽しもう講座：未定 11～13時 ●ママカフェ：20日 11～13時

【サロン】 ●通常サロン：10～15時 コミュニティカフェ「ミナパチセ」

【イベント】 ●移動サロン&だれでも食堂「チャムセチャムセ」：25日(土) 11～14時 (萩野公民館)

※サロン利用、講座参加無料 公式ラインで情報発信しています。気軽に相談してください。



ウテカンパFacebook

LINE ID@307wxtxj



問い合わせ先：NPO法人ウテカンパ ☎080-1874-3624

認定こども園海の子保育園

誰でも利用可能な預かり保育 好評



「想像よりも気軽に利用ができた」
 「困ったときに対応してもらえてありがたい」
 「育児負担の軽減につながった」
 「安心して先の予定を立てられる」 etc

同園は、保育の事由にかかわらずお子さんを預けることのできる国の未就園児の預かりモデル事業を8月から実施しています。利用した方々の声からは、選択肢の一つとして少しでもお役に立っているかな、という実感がありますので、広く知っていただきたいと思っています。

妊娠中や産後間もない時期で上の子を一人で見るのが大変、通院したいけど子連れでは難しい、入園はまだ考えていないけど集団の中に入れてみたい、気分転換に一人時間を確保したいなど、理由は何でもOKです。気軽に問い合わせしてください！



子育て



■利用対象者 町内に居住し、保育所、認定こども園、幼稚園などに通園していない就学前までのお子さん。令和5年4月1日時点で満1歳未満は除く。

■利用料金

利用料（1日につき） ※生活保護や非課税世帯等の利用料減免の措置あり					
3歳未満児	4時間以内	800円	3歳以上児	4時間以内	600円
	4時間超	1,200円		4時間超	1,000円

給食利用時は、別途給食代（1食300円）がかかります。

■実施期間 8月1日～令和6年3月31日

■申し込み・問い合わせ 同園（☎87-2481）に。8月号P4も参照してください。利用したい日の1週間前までに園に申し込みをしてください。



こちらからの申し込みも可能です。

ママCAFÉもやってます。
お茶しにきませんか？

まずは登録だけでも！

「孤独を感じるお母さんが一人でも減れば…」 「子育ての手助けしたい」と思っている人が、あなたの想像以上にたくさん周りを感じてほしいです。子育てはいつの時代も一人ではできません。私はたくさんの方と話し、共有し、支え合いながら子どもも自分も成長していきたいです。子育て中の身として、常に選択肢と情報は多い方がよいと感じています。良い情報はみんなで共有したい。そんな気持ちで記事にしました。（編集室・飯島）

遊び・学び・体験

子育て支援「ピヌピヌ」

内容	月日・曜日	時間	対象
育児相談	月～金	8時45分～17時15分	0歳～就学前のお子さん と保護者・関心のある方
あそびのひろば	月～金	9時30分～15時20分	
お楽しみ週間 「川上さんの編み物教室」 ※要申し込み	11/6(月)～10(金)	10時～11時30分	
お楽しみひろば 「ママ向け講座～クリスマスリース作り」 ※要申し込み	11/15(水)		
材料費200円※定員5名 お楽しみひろば 「栄養士さんによる幼児食教室・野菜摂取量の測定と読み聞かせ会」	11/22(水)		

詳細 子ども発達支援センター「ひだまり」
《子育て支援ピヌピヌ》 ☎83-3700

育児サークル「トコトコ」

子育て中の親子の交流とみんなで遊ぶことを目的としたサークルです。お友達づくりにぜひどうぞ。

対象 子どもと保護者

【お散歩&木の実ひろい】

日時 11月3日(金) 10時～12時

会場 子育てふれあいセンター「すくすくの森」
(雨天の場合は、白老町総合体育館横の柔剣道場へ変更)

集合・解散 すくすく3♥9 駐車場

持ち物 帽子、飲み物など。

※申し込み、見学希望や内容については、上記ピヌピヌへ問い合わせしてください。

●Instagram (tokotokoshiraoi)、SNSしらおいナビで活動内容や写真を掲載しています。



子育てふれあいセンター「すくすく3♥9」

内容	月日・曜日	時間	対象
すくすくひろば	火・金・土曜	10時～15時	未就学児と保護者
	木曜	10時～13時	
あかちゃんひろば	月曜	10時～15時	0歳～1歳児と保護者・妊婦さん
マタニティおしゃべり会	11/6(月)	11時～12時	
離乳食教室「離乳食初期のお話し」	11/13(月)	10時30分～11時30分	
みんなのひろば	木曜	13時～15時30分	未就学児と保護者・小学生

【11月のイベント】

内容	月日	時間
いっしょにあそぼ！ 「カードゲーム・ボードゲーム」	9日(木)	14時30分～15時30分
ポニーさんとおさんぽ	16日(木)	14時30分～15時
すくすくおはなし会	25日(土)	11時～11時30分
まりこさんのおはなし会	27日(月)	10時30分～11時
栄養士さん訪問	30日(木)	11時～12時

☆乳幼児親子～地域の方向け

子育てサロン「ゲームで遊ぼう」

年中さんくらいから楽しめるボードゲームやカードゲームが勢ぞろい。初めての方も大歓迎！

日時 11月12日(日) 13時～15時

会場 白老コミセン 201

講師 杉本英樹さん (ハンズオントーイキンダーリープ代表)

主催 町社会福祉協議会

☆小学生向け

「アイヌのけん玉を作ってあそぼう」

日時 11月3日(金・祝) 10時～11時30分

会場 すくすく3♥9 屋外 (雨天時は屋内)

主催 ポロトの森フィールドミュージアムを考える会
NPO法人ウレシパの杜

「身近なもので作ってあそぼう」

日時 11月23日(木・祝) 10時～11時30分

会場 すくすく3♥9 和室

講師 柿崎恵美さん (お助けネットスタッフ)

申込制講座「クリスマスリース作り」

日時 12月2日(土) 10時～11時30分

会場 すくすく3♥9 和室

講師 西村篤子さん (お助けネットスタッフ)

申し込み 先着12名 11月20日(月)～申し込み開始

●イベントは参加無料 ●休館日…水・日曜・祝日

●託児の受け付けは随時行っています。

●すくすく3♥9の玄関前で、自由に遊ぶことができます (外あそび道具あり)。

詳細 子育てふれあいセンター「すくすく3♥9」

NPO法人お助けネット

☎82-3926

☎090-6215-3920

トリミング予約受付中!!

【お知らせ】

フィラリアのお薬は最後の月が1番大事です。お忘れなく飲ませてください!

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	／	○	○	○	○
15:00～19:00	○	○	／	○	○	○	／

※受付は30分前にて終了させていただきます。

☆うちのアイドル☆



フーちゃん

(掲載ご希望の方ご連絡ください)

ピノ動物病院

ピノ動物病院

検索

院長 原田 卓央
白老町本町1-4-13 (線路沿い)

TEL.85-4411

「満月夜市～小さな夜のおまつり～」



満月の夜、地域の歴史を刻む旧竹浦小に、一夜だけ息が吹き込まれました



TAKEURA ART PROMNADE実行委員会が、地域住民とともに作った初の催しです。樹齢300年といわれる記念樹・イチイの木

には、白老に住む子どもの数を表した796個の明りが四方に垂らされ、見守っていました。旧校庭では飲食をはじめ、雑貨や本、陶芸、アロマ体験など、町内や胆振、札幌などからの出店者の露店が店開きし、多くの人出でにぎわいを見せていました。

子育て

えんじの広場

認定こども園 海の子保育園

●子育て支援イベント「海の子funファン」

内容	月日	時間
クリスマス制作、お茶会	11月21日(火)	10時～11時30分

対象 未就園児と保護者
持ち物 上靴、水筒、着替え、エコバッグ
申し込み 右から申し込みしてください(キッズ&プレー教室も開校しています。詳細は下記に電話か右記二次元コードで)

詳細 同園 ☎87-2481



認定こども園 自老さくら幼稚園

●令和6年度 たんぽぽ教室のお友達募集

対象保育日 令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれ幼稚園部門の通常保育のうち、月、水、金曜日(9時～11時30分)幼稚園にお問い合わせください。
費用申し込み 11月6日(月)より幼稚園で願書を配布します。詳細は下記に電話してください。
詳細 同園 ☎82-2640



認定こども園 自老小鳩保育園

●たのしくあそぼう交流保育、ママカフェ

内容	月日	時間
ミニ保育体験、給食試食	11月7日(火)	10時～11時30分
ママカフェ(参加無料)	11月28日(火)	10時～11時

対象 未就園児と保護者
持ち物 水筒、帽子、タオル、上靴 ※親子で600円です。アレルギー、離乳食の方は事前に連絡してください。 ※随時見学、子育て相談も行います。

詳細 同園 ☎82-2040



はまなす保育園

●体験保育

親子で保育園の子どもたちと一緒に過ごしませんか。

対象 未就園児と保護者
保育日 平日(土日曜・祝日除く) 10時30分～11時(保育体験)、11時～11時30分(給食体験)

申し込み 事前に下記へ電話してください。 ※子育て相談や栄養士の食育相談も行います。

詳細 同園 ☎83-2271

認定こども園 緑丘保育園

●交流保育～みんなともだち～

制作や外遊びを通し自分の好きな遊びを見つけ、保育園のお友達と一緒に楽しく遊びましょう。

対象 未就園児と保護者
保育日 平日(祝日除く) 10時～11時
申し込み 前日までに下記へ電話してください。 ※予定変更になる場合がありますので、電話での確認をお願いします。

詳細 同園 ☎82-4052

高画質写真・印刷タイプの
年賀状・喪中はがき

写真仕上げタイプ
基本料+1枚 **47円**～

印刷タイプ
特別価格で提供中
当日仕上げが可能です!!

七五三・ご成人
記念撮影承り中

大切なお祝い、
ぜひ当スタジオで
6切サイズ
2カット1組
台紙付 12,960円
キャビネ判プレゼント

要電話予約
お願いいたします。



カメラ撮影の **くらぐみ** 白老町東町 白老郵便局前
TEL82-2617

対象	実施日	受付時間	会場
4カ月児健診（令和5年7月生）	11/24（金）	12時10分～12時20分	いきいき4♥6
7カ月児相談（令和5年4月生）ブックスタートパックプレゼント	11/24（金）	9時～9時10分	
10カ月児健診（令和5年1月生）	11/24（金）	12時～12時10分	
13カ月児相談（令和4年10月生）	11/24（金）	9時10分～9時20分	
1歳6カ月児健診（令和4年3月、4月生）	11/10（金）	12時～12時30分	
2歳児相談（令和3年9月、10月生）	11/10（金）	9時～9時30分	
3歳児健診（令和2年10月、11月生）	12/1（金）	12時～12時30分	

※対象児には通知します（変更があった場合も）ので、母子手帳をお持ちの上、直接会場へお越しください。
 ※健診のある日は、町立病院小児科は13時から14時10分まで休診となります。

区分	対象・接種回数・接種間隔	実施日	受付時間	会場
ロタ	生後6週から24週までに2回 1回の標準接種は生後2カ月から14週6日までに（接種間隔は27日以上あけて）	11月 7日、14日 21日、28日 毎週火曜日 ただし、祝日とその前日は実施していません。	13時15分 ～ 13時30分	町立病院
BCG	生後5カ月から8カ月までに1回			
4種混合	生後2カ月から7歳5カ月まで 初回接種…3回接種（標準の接種間隔は3～8週間） 追加接種…1回接種（初回接種3回完了後、12カ月以上あける）			
麻しん・風しん混合予防接種（MR）	1期…1回接種（1歳以上2歳未満の間に） 2期…1回接種（平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ）			
ヒブ	生後2カ月から5歳未満の間に（1回目は6カ月までに） 初回接種…3回接種（標準は4～8週間隔で1歳前までに） 追加接種…1回接種（標準は初回接種3回完了後7～13カ月後）			
肺炎球菌	生後2カ月から5歳未満の間に（1回目は6カ月までに） 初回接種…3回接種（標準は4週間以上の間隔で1歳前までに） 追加接種…1回接種（標準は初回接種3回完了から60日以上あけて12～15カ月までに）			
B型肝炎	生後2カ月から1歳未満までに3回 4週間隔で2回接種後、1回目から20週以上あけて1回接種			
水痘	1歳から3歳未満までに2回（1回目は生後15カ月までに） 接種間隔は3カ月以上あけて（標準の接種間隔は6～12カ月）			
ポリオ	接種ご希望の方は下記へ問い合わせてください			
日本脳炎	今年度接種の対象になる方には個別通知しています			

予防接種は**全て予約制**となっております。接種予定日の前週の**水曜日午前までに**予約してください。
 母子手帳は忘れずにお持ちください。接種時に母子手帳がない場合は接種することができません。

問い合わせ先：健康福祉課 健康推進グループ ☎82-5541

保健所の相談・検査（11月）

名称	日時	内容	申し込み
総合保健・医療相談	月～金曜日	保健、医療、福祉などの相談を行います。	随時受け付け
女性の健康相談	20日（月）	妊娠、出産、子育てに関すること、性感染症、思春期や更年期などの心身に関わる相談を行います。	要予約
こころの健康相談	16日（木）	こころの病気や、不登校・引きこもりなどについて、専門医や保健師による相談を行います。	
肝炎ウイルス検査	7日（火） 21日（火）	感染が疑われる方は無料です。（要電話確認）	
骨髄バンク登録	月～金曜日	18歳～54歳までを対象に、各検査日の13時から登録のための採血を実施します。	
HTLV-1抗体検査	21日（火）	抗体検査を今まで受けたことが無い方が対象。	
HIV検査（エイズ相談）	7日（火） 21日（火）	検査（採血）後、約90分で結果が分かります。 無料・匿名の検査です。（要電話確認） ※専用電話に連絡してください。☎35-7474	

新型コロナウイルス感染状況により、各種検査を中止する場合があります。

問い合わせ先：苫小牧保健所 ☎34-4168



白老町町内会基本調査から④ 81町内会回答

加入世帯

	町内会数		町内会数
10世帯以下	2	81～90世帯	7
11～20世帯	3	91～100世帯	9
21～30世帯	14	101～120世帯	2
31～40世帯	10	121～140世帯	3
41～50世帯	7	141～160世帯	5
51～60世帯	11	161～180世帯	1
61～70世帯	13	181～200世帯	2
71～80世帯	5	201世帯以上	5

～ 最少7世帯、最多260世帯 ～
 白老町の人口は9月末時点で9,265世帯15,509人と報告されています。全町で99の町内会が活動していますが、1町内会の加入世帯は最少7世帯から最多260世帯となっています。単純平均では1町内会74世帯となります。

加入世帯数は町内会の各種の事業基盤となるものであり、これまで報告した各種イベントの開催、

財政関係の課題などに関わってきます。また、災害などの対応に関しても1町内会の問題ではなく、地域の町内会の協力関係の構築にも及んでくるものと思います。

役員のなり手

～ 役員選出は互選・推薦多く ～

町内会の規模により役職の数や役員の人数も変わりますが、町内会役員の選出方法についての集約結果では、「役員の中で互選・推薦」で決めている町内会が37、「選考委員会で推薦」が19町内会、役員が「次期役員候補へ直接依頼」している町内会が27となっています。町内会によっては二つ以上の方法を併用して運用しています。

役員の選考方法（複数回答）

	町内会数
1 役員の中で互選・推薦	37
2 役員が直接本人に当たる	27
3 選考委員会で推薦	19
4 総会で直接投票	11
5 輪番制	7
6 多選禁止・定年制	1
7 その他	8
8 回答なし	2

役員なり手不足の要因（複数回答）

	町内会数
1 町内会活動への意識が低い	57
2 役員の業務が多く、責任が重い	29
3 自由な時間が過ごせない	28
4 家族への負担がかかる	14
5 役員になると個人の出費が多くなる	9
6 役員の活動を会員が評価してくれない	7
7 その他	14
8 回答なし	5

～ 役員のなり手がいない ～

役員のなり手がいない課題が言われます。その要因は、町内会活動への意識が低い、役員になると業務が多くなり責任も重くなる、町内会の業務のため自由な時間が取れなくなるなどとなっています。

白老町新年交礼会ご案内

主催：白老町町内会連合会 共催：白老町

これまでご参加いただいている方々は従来通りご案内いたします。町内で活動している各種団体・組織の方で参加希望の方は事務局まで連絡ください。今年度は軽食・アルコールを提供します。

【日時】 令和6年1月5日(金) 15時30分～17時 【会場】 白老コミセン講堂

【会費】 1人3,000円（申込時に納入をお願いします）

【締め切り】 12月1日(金) 【事務局】 白老町町内会連合会（☎82-4253）



月刊 ウポポイ

白老町ウポポイから
季節の便りを毎月お届け。

11
[2023]
No.4

11月1日(水)からホワイトシーズンプログラムがスタート。
楽器をさわることができる新しいプログラムも登場です!

11月の営業

開園時間

9:00~17:00(最終入場 16:00)

休園日

6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)

ウポポイスタッフからのお知らせ

<p>アヌコロ アイヌ イコロマケル 国立アイヌ民族博物館</p> <p>ギャラリートークでは、博物館職員が特別展示「アイヌ史展」の見どころをご紹介します!</p>	<p>ヤイハノツカラ チセ 体験学習館</p> <p>小さいお子様も楽器に触れられる体験をご用意して、皆さまのお越しをお待ちしております。</p>	<p>ウエカリ チセ 体験交流ホール</p> <p>「イノミ」の上演が11月3日(金・祝)にあります。年内最後の公演なのでぜひご覧ください!</p>	<p>イカラ ウシ 工房</p> <p>11月末に「イラクサ」を採ります。糸にして衣服や身の回りの道具に使われる植物です。</p>
<p>テエタ カネ アン コタン 伝統的コタン</p> <p>今年も残すこと2カ月です。日に日に寒くなってきていますが、囲炉裏のあるチセで温もりを感じながらプログラムを楽しみませんか。</p>	<p>編集部</p> <p>歓迎の広場に新しい休憩所ができました。カフェのスイーツを食べたり、飲み物で一息ついたり、ご自由にご利用いただけます。</p>		

今月のイベント

※変更の場合がございます。最新情報はHPをご確認ください

- 1(水) ・チュプカムイノミ(月例カムイノミ)
- 3(金・祝) ★ウポポイ無料開放日★
★アイヌアートショー2023★
・伝統芸能上演「イノミ」特別公演
・無料開放日博物館イベント 見て・聞いて・学ぼう!“アイヌ文化”
・博物館特別展示 ギャラリートーク③④
- 4(土) ★アイヌアートショー2023★
・博物館特別展示 ギャラリートーク⑤
- 4(土) ~5(日) ・帯広カムイトウウポポ保存会 舞踊等披露
- 18(土) ・博物館特別展示 ギャラリートーク⑥
・「ウポポイイルミネーション」スタート
- 19(日) ・博物館特別展示「考古学と歴史学からみるアイヌ史展 —19世紀までの軌跡—」最終日
- 25(土) ~26(日) ・様似民族文化保存会 舞踊等披露

◆ウポポイのアイヌ語◆

ウアイヌコロ コタン uaynuکور kotan

意味:民族共生象徴空間
※新表現
(ウアイヌコロ「互いを敬う、敬い合う」
コタン「集落、村」)

ウポポイでは、アイヌ語を第一言語とし、既存のアイヌ語にはない言葉をアイヌ語で表現する取組を行っています。「共生」を「互いを敬う事」とし、1つの大きな村と見立てて「ウアイヌコロ コタン=互いを敬う村」としました。
愛称の「ウポポイ」と一緒に、こちらもぜひ覚えてください。

※アイヌ語には地域によって方言差があります。

詳細・
お問合せ

(公財)アイヌ民族文化財団 民族共生象徴空間運営本部
☎0144-82-3914



イベント等の詳細はHP・SNSをチェック!



ウポポイHP



博物館HP

相続・遺言・贈与・売買・建物新築・増築・測量
お困りではありませんか？

◇取扱業務一例◇

- ・不動産登記
 - ・商業登記
 - ・土地表示登記
 - ・建物表示登記
- 相続・贈与・売買等
会社設立・役員変更等
分筆(測量)・合筆・地目変更等
新築・増築・滅失(取壊し)等

札幌司法書士会 苫小牧支部所属 札幌(623)
札幌土地家屋調査士会 苫小牧支部所属 札幌(1211)

司法書士 土地家屋調査士 石川 美佳

あなたの街の身近な法律パートナー

石川 司法書士事務所
土地家屋調査士

Q. 高齢・身体が不自由、忙しい...

A. 出張相談も受け賜っておりますので、事務所まで足を
お運びになるわずらわしさがありません。(出張料金別途)

Q. 相続の手続きで困っている...

A. 高齢の方、身体のご不自由な方等の相続手続きのお手伝いをいたします。
お気軽にご相談ください。

苫小牧市宮前町2丁目35-4 (JR錦岡駅徒歩3分)

(営)午前9:00~午後5:00 (休)土・日・祝日
※時間外対応いたします

お気軽にご相談ください。丁寧に対応いたします。

☎ 0144-67-8777

令和5年度
厚生労働省委託事業
経営支援事業

専門家派遣による人材育成支援

受付期限
R6.2.29まで

◎日建学院のライセンスアドバイザーに
施工管理技士の資格取得について相談！

◎キャリアコンサルタントに
人材育成方針、計画作成について相談！

対象 ▶ 町内の事業所・個人事業者の皆さま

受付 ▶ ホームページの申込フォーム

支援 ▶ 専門家が訪問し、お悩みを伺います

費用 ▶ 相談は無料です



東胆振・日高・平取地域通年雇用促進支援協議会 0144-34-5521
詳細はホームページへ！ 「東胆振 通年雇用」で検索！

お電話一本でご自宅までのお伺いも承ります！

- ◆各内祝 ◆お中元
- ◆お歳暮 ◆法要のお返し
- ◆景品 ◆トロフィー
- ◆記念品 ◆雑貨

カタログギフト全品

通常価格2,530円

2,365円~

通常価格55,880円

50,600円

までご予算に合わせて選べます。



10% OFF

贈り物の専門店 ケーズデンキさんとなり

ダイソー 苫小牧市新開町4丁目2-12
☎ (0144) 53-0901

ホームページ 公式 ダイソー 検索

庭木伐採 致します。

お庭を明るく快適に！

お見積もり無料

お気軽にお問い合わせください



株式会社 大西林業 ☎(0144) 83-6226

白老郡白老町字北吉原 589-1 FAX (0144) 83-3113

元気のつぶやき

つながり

▼ご縁があり9月から広報編集員となりました飯島と申します。青森県出身で白老町に越してきたのは6年前、結婚のタイミングでした。息子にも恵まれ、今はこの地で子育てをしながら白老民族芸能保存会でアイヌの古式舞踊を、NPO法人ウテカンパではママカフェのスタッフを、ときまざまな活動に携わっております▼広報紙は今まで、必要な情報のところだけサクッとみて他は見ない、というものでした。紙面の向こうには作っている人がいて、その方々の頑張りや形となり今手元にある、という当たり前のことが頭には浮かびませんでした。いざ作り手になると、たくさんの方に見てもらいたい、見やすくしたい、と欲ばかりです。しかしそれを形にできるだけの力はまだまだなく、手を貸してもらおう毎日です。今月号も勤め始めたばかりの私が、「広く周知したい」と取材した原稿を形にしてくださいました編集長には感謝しています▼ここ数年で私の環境が目まぐるしく変化している気がしています。教科書の中でしか目にしたことがなかったアイヌ民族に自分が携わり、人前で古式舞踊を踊ることになるとは思ってもおらず、ただただ驚いています。ママカフェも一度は保育士を目指そうと思っただけの子どもは好きですが、本来の性格は人見知りな私。スタツとしてたくさんの方と関わることになろうとは思ってもおらず、仲間や来てくださるママさんたちに支えられています。そして広報編集員：▼わたしが一番大事にしているのは「顔の見えるつながり」です。顔を見て、話してみても相手のことが分かります。いまの仕事でも足を運び、顔を見せ、お話しをさせてもらい、良い関係を築いていきたいなと思います。当面の目標は、紙面を通して私の顔が見えるようなものをつくっていくことです。このコラムで少しでも私に興味があった人は、気軽に声をかけてください。自他ともに認めるやんちゃ坊主のわが子とセットで会える日も多いです。(舞)

白老町の人のごき

総人口 15,509人(前月比11人減)
男 7,391人 女 8,118人
世帯数9,265世帯(前月比8世帯増)
(令和5年9月30日現在)

■編集 広報元気編集室(一般社団法人しらおい振興センター 白老町大町1丁目1番1号)
TEL 0144-82-8367 FAX 0144-82-8368 Eメール koho@shiraoui-genki.jp

■発行 白老町企画財政課(白老町大町1丁目1番1号)
TEL 0144-82-2714 FAX 0144-82-4391 Eメール kikaku@town.shiraoui.hokkaido.jp