

若者サポートステーション出張相談会

就労・自立の一步を踏み出すサポートをします。

日時 1月5日(金)、17日(水) 10時~16時
会場 いきいき4・6 研修室2
対象者 町内在住の15~49歳の方(要予約)
詳細 地域若者サポートステーション
(登別市中央町4 アーニス内)
☎0143-50-6186

障がいのある方の就労相談に応じています

胆振日高障がい者就労・生活支援センター「かけはし」が対応します。(要予約)

日時 1月10日(水) 13時~16時
会場 いきいき4・6 研修室2
詳細 健康福祉課 福祉支援グループ
☎82-5541

献血のおしらせ

日時 1月22日(月)
9時30分~11時30分
13時~16時30分
会場 日本製紙(株) 白老工場
詳細 健康福祉課 健康推進グループ
☎82-5541

個別健診(特定健診)

対象 40~74歳の白老町国民健康保険加入者
実施期間 通年実施 **費用** 無料
持ち物 白老町国民健康保険証
国保特定健診受診券(A4薄黄色)
実施機関 生田医院(☎83-4126)
北海道リハビリテーションセンター診療所
(☎84-1905)
町立病院(☎82-2181)
検査項目 診察、身体計測、血圧測定、血液検査、
尿検査、心電図検査
申し込み 予約制(生田医院を除く)
受付時間が異なりますので、各病院へ申し込みしてください。
詳細 健康福祉課 健康推進グループ
☎82-5541

個別総合健診

町立病院は、特定健診と一緒にがん検診が受けられます。
がん検診 胃がん検診(1,200円)
大腸がん検診(500円)
肺がん検診(無料)
申し込み 予約制
病院に直接申し込みしてください。
お知らせ 腹部エコー検査などのオプション検査も追加できます。希望の方は予約時に伝えてください。
詳細 町立病院 ☎82-2181

いきいき体操教室

生活習慣病予防に運動で汗を流しませんか。
日時 1月11日、18日、25日
13時~13時45分(いずれも木曜日)
会場 いきいき4・6 交流センター
参加費 月2,000円
詳細 講師 山下千鶴
☎090-1525-0659

伝言板

町高齢者大学 令和6年度新入生募集

対象内容 60歳以上の町民の方
年間7回の講座や、興味関心に応じた特別講座、学園祭・体育大会などの行事があります。選択制のクラブ活動(詩吟・文芸・書道・カラオケ・陶芸・コーラス・器楽・水泳・卓球・ビリヤード・パークゴルフ・麻雀・裁縫)を月1~4回実施しています。
授業料 ①65歳未満 年額6,850円
②65歳以上 年額6,200円
申し込み 申込書を下記へ提出。または電話で申し込みください。
※申込書は大学事務局と白老コミセンにあります。
締め切り 3月5日(火)
※3月14日(木)13時30分から高齢者学習センター(東町3-13-1)で入学説明会を開催します。
詳細 同センター内 大学事務局
☎82-2154

本屋「またたび文庫」住民説明会

日時 1月26日(金) 17時30分~18時30分
27日(土) 11時~12時
会場 「またたび文庫」
(大町3-9-11、旧白老専門店会)
内容 文庫の紹介と意見交換会。
約1年半、イベント出店を中心に活動してきた本屋「またたび文庫」が、今年5月に上記住所にお店を開きます。本格オープンに向けて、これまでの活動や将来展望を紹介する説明会を行います。住民の皆さんから意見を伺う機会となればうれしいです。
申し込み 下記まで。
※このほど店舗の一部改修を終え、1月14日(日)11時~16時に、プレオープンイベントを開催します。コーヒーや雑貨、花屋さんなどをお呼びしたマルシェも行います。気軽にお越しください。
詳細 羽地 ☎090-2836-4671
matatabibunko@gmail.com

胆振から日本を元気に!

各種無料相談(平日・土曜)・出張相談を承ります。

- 離婚 ●相続・遺言 ●交通事故 ●刑事弁護
- 犯罪被害者支援 ●債務整理・過払金回収

弁護士 北海道みらい法律事務所
相談は要予約 ☎0143-83-6669

代表弁護士 増川 拓 弁護士 菊地 俊邦 弁護士 葛生 翔
(札幌弁護士会) (札幌弁護士会) (札幌弁護士会)

室蘭市東町2-27-4 セミナービル3階(東室蘭駅東口より徒歩1分・東室蘭郵便局となり) P
http://www.hokkaido-mirai.com/

あなたの悩みに
面談 電話 **完全無料**
相談予約ダイヤル **0143-47-8373**
平日 10:00~16:00(12:00~13:00を除く)
電話で相談 **011-281-8686** 1回15分 相談無料
※掲載の時間や相談方法等は予告なく変更する場合がございます。

札幌弁護士会 むろらん法律相談センター