

若者サポートステーション出張相談会

就労・自立の一步を踏み出すサポートをします。

日時 1月5日(金)、17日(水) 10時~16時

会場 いきいき4・6 研修室2

対象者 町内在住の15~49歳の方(要予約)

詳細 地域若者サポートステーション

(登録市中央町4 アーニス内)

☎0143-50-6186

障がいのある方の就労相談に応じています

胆振日高障がい者就労・生活支援センター「かけはし」が対応します。(要予約)

日時 1月10日(水) 13時~16時

会場 いきいき4・6 研修室2

詳細 健康福祉課 福祉支援グループ

☎82-5541

献血のおしらせ

日時 1月22日(月)
9時30分~11時30分
13時~16時30分

会場 日本製紙(株) 白老工場

詳細 健康福祉課 健康推進グループ

☎82-5541

個別健診(特定健診)

対象 40~74歳の白老町国民健康保険加入者
実施期間 通年実施 費用 無料

持ち物 白老町国民健康保険証
国保特定健診受診券(A4薄黄色)

実施機関 生田医院(☎83-4126)

北海道リハビリテーションセンター診療所
(☎84-1905)

町立病院(☎82-2181)

検査項目 診察、身体計測、血圧測定、血液検査、
尿検査、心電図検査

申し込み 予約制(生田医院を除く)

受付時間が異なりますので、各病院へ申し込みしてください。

詳細 健康福祉課 健康推進グループ

☎82-5541

個別総合健診

町立病院は、特定健診と一緒にがん検診が受けられます。

がん検診 胃がん検診(1,200円)

大腸がん検診(500円)

肺がん検診(無料)

申し込み 予約制

病院に直接申し込みしてください。

お知らせ 腹部エコー検査などのオプション検査も追加できます。希望の方は予約時に伝えてください。

詳細 町立病院 ☎82-2181

いきいき体操教室

生活習慣病予防に運動で汗を流しませんか。

日時 1月11日、18日、25日

13時~13時45分(いずれも木曜日)

会場 いきいき4・6 交流センター

参加費 月2,000円

詳細 講師 山下千鶴

☎090-1525-0659

伝言板

町高齢者大学 令和6年度新入生募集

対象 60歳以上の町民の方
内容 年間7回の講座や、興味関心に応じた特別講座、学園祭・体育大会などの行事があります。選択制のクラブ活動(詩吟・文芸・書道・カラオケ・陶芸・コーラス・器楽・水泳・卓球・ビリヤード・パークゴルフ・麻雀・裁縫)を月1~4回実施しています。

授業料 ①65歳未満 年額6,850円

②65歳以上 年額6,200円

申し込み 申込書を下記へ提出。または電話で申し込みください。

※申込書は大学事務局と白老コミセンにあります。

締め切り 3月5日(火)

※3月14日(木)13時30分から高齢者学習センター(東町3-13-1)で入学説明会を開催します。

詳細 同センター内 大学事務局

☎82-2154

本屋「またたび文庫」住民説明会

日時 1月26日(金) 17時30分~18時30分

27日(土) 11時~12時

会場 「またたび文庫」

(大町3-9-11、旧白老専門店会)

内容 文庫の紹介と意見交換会。

約1年半、イベント出店を中心に活動してきた本屋「またたび文庫」が、今年5月に上記住所にお店を開きます。本格オープンに向けて、これまでの活動や将来展望を紹介する説明会を行います。住民の皆さんから意見を伺う機会となればうれしいです。

申し込み 下記まで。

※このほど店舗の一部改修を終え、1月14日(日)11時~16時に、プレオープンイベントを開催します。コーヒーや雑貨、花屋さんなどをお呼びしたマルシェも行います。気軽にお越しください。

詳細 羽地 ☎090-2836-4671

matatabibunko@gmail.com

胆振から日本を元気に!

各種無料相談(平日・土曜)・出張相談を承ります。

- 離婚 ●相続・遺言 ●交通事故 ●刑事弁護
- 犯罪被害者支援 ●債務整理・過払金回収

弁護士法人 北海道みらい法律事務所
相談は要予約 ☎0143-83-6669

代表弁護士 増川 拓 弁護士 菊地 俊邦 弁護士 葛生 翔

(札幌弁護士会) (札幌弁護士会) (札幌弁護士会)

室蘭市東町2-27-4 セミナービル3階(東室蘭駅東口より徒歩1分・東室蘭郵便局となり) P

http://www.hokkaido-mirai.com/

あなたの悩みに
面談 電話 完全無料
相談予約 ☎0143-47-8373
ダイヤル 平日 10:00~16:00(12:00~13:00を除く)

お気軽に
電話で相談 ☎011-281-8686 1回15分 相談無料

※掲載の時間や相談方法等は予告なく変更する場合がございます。

札幌弁護士会 むろらん法律相談センター