



ママカフェで一緒に子育てを楽しみましょう

2018年4月からコミュニティカフェ「ミナパチセ」で始まったママカフェは、春であったという間に7年目です。今はスタッフとしてお手伝いしていますが、私も最初は参加していたママの1人でした。生後3カ月の息子と訪れたことがきっかけです。それから何度も足を運び、たくさんの親子さんと出会いました。共感しあえる喜び、相談できる相手がいるうれしさ、情報の多さなどさまざまな角度からの気づきと感動がありました。

子育て支援やサポートの大切さを母となり再認識しました。そして「ママカフェがあってよかった」「無くなってほしくない」と強く思いました。白老町にママカフェを作り継続してくれたNPO法人ウテカンパ代表の田村直美さん、助産師の長島英津子さんには感謝の気持ちでいっぱいです。

私たちのママカフェの特徴は、助産師さんがいることです。不安なことはすぐに相談できるのは魅力の一つだと思います。靴を脱いでくつろげるお店なので、ハイハイやねんねの赤ちゃんも安心ですし、お母さんと赤ちゃんのケアの仕方などを実演しやすいのも利点です。おしゃべりや制作、手形をとったり楽しみ方はさまざまです。孤独を感じるママが一人でも減ってくれたらいい。甘えられる、頼れる人は家族だけではないこと。手を差し伸べたいと思っている人が周りにたくさんいること。これに気づけたら子育てはもっと楽しくなるかもしれません。私も親としてまだまだ未熟です。周りの人に助けられてばかりです。たくさんお話しをして一緒に子育て楽しみましょう。ママさん仲間が増えるって頼もしいことです。

ぜひ私たちにお子さんを抱っこさせてください。その間ゆっくり温かい食事を食べてコーヒーを飲んで少しでも日頃の疲れを癒してください。月に1、2回、社台のミナパチセで皆さんにお会いできるのを楽しみに待っています。

(ママカフェサポートスタッフ 飯島舞)

NPO法人ウテカンパ/コミュニティカフェ「ミナパチセ」内 ☎080-1874-3624

子育て

スポーツ&カルチャーフェスティバルで、寒さを吹き飛ばそう！

子どもから大人までスポカルを無料で体験できます

フットサル、バブルサッカー、モルック、ダンスなど運動系や、手話、音楽、アイヌ文化などが体験できます。

日時 1月14日(日) 10時～16時

会場 町総合体育館

主催 NPO法人ウテカンパ

特別協力 スポカル実行委員会

女性サロン陽だまりの家「ラポラポ」(1月)

※会場はコミュニティカフェ「ミナパチセ」(社台191-10、電話は下記)、各講座Zoom参加可 町地域女性活躍推進事業

講座・イベント情報	日程	講師
手話で話そう講座	5日(金) 13～15時 12日(金) 18～20時	ろう者講師・手話通訳者
連句を楽しもう講座 五七五・七七で結ぶ	10日(水) 13～15時	日本連句協会北海道支部 中嶋祐子さん
アイヌ文様刺しゅう講座	12日(金)、13日(土)、26日(金) 14～16時	下河ヤエさん・田村弘子さん
筆談カフェ	19日(金) 10～14時(出入り自由)	ろう者講師・手話通訳者
げんきカフェ	31日(水) 13～15時	ラポラポスタッフ(看護師)

【定期開催】 ●英語を楽しもう講座：16日(火) 11～13時(いきいき4・6) ●ママカフェ：26日(金) 11～13時

【サロン】 ●通常サロン：10～15時 コミュニティカフェ「ミナパチセ」

【イベント】 ●移動サロン&だれでも食堂「チャムセチャムセ」：20日(土) 11～14時(萩野公民館)

※サロン利用、講座参加無料 公式ラインで情報発信しています。気軽に相談してください。



ウテカンパFacebook

LINE ID@307wxtxj



問い合わせ先：NPO法人ウテカンパ ☎080-1874-3624