



6月の食材カレンダー

【**白老産食材**・**アイヌの食材**】



日	給食の献立・使用食材	
3日(月)	小松菜とじゃが芋の味噌汁	野菜炒め
4日(火)	ワンドンスープ	うの花炒り
5日(水)	水ギョーザ	切り干し大根サラダ
6日(木)	キャベツとインゲンサラダ	
7日(金)	白菜と肉団子スープ	きゅうりとツナのサラダ
10日(月)	吉野汁	じゃが芋のそぼろ煮
11日(火)	麦ごはん	ビーフカレー
12日(水)	きのこの味噌汁	ごぼうと豚肉の炒め物
13日(木)	五目うどん	ほたてフライ
14日(金)	中華スープ	
17日(月)	肉じゃが	
18日(火)	麦ごはん 大根の味噌汁	ビビンバ きゅうりおかか和え

日	給食の献立・使用食材		
19日(水)	高野豆腐の味噌汁	真ホッケ塩焼き	ごぼうマヨ和え
20日(木)			
21日(金)	ミネストローネ	和風コールスローサラダ	
24日(月)	豚汁	ふきの炒め煮	
25日(火)	わかめスープ	マーボー豆腐	カニカマナムル
26日(水)	ためき汁	切り干し大根炒め	
27日(木)	かぼちゃとさつま芋のコロッケ		
28日(金)	大根スープ	ドライカレー	かぼちゃサラダ

アイヌ民族の食文化クイズ

①アイヌ民族はフキをどのようにして食べたでしょう？

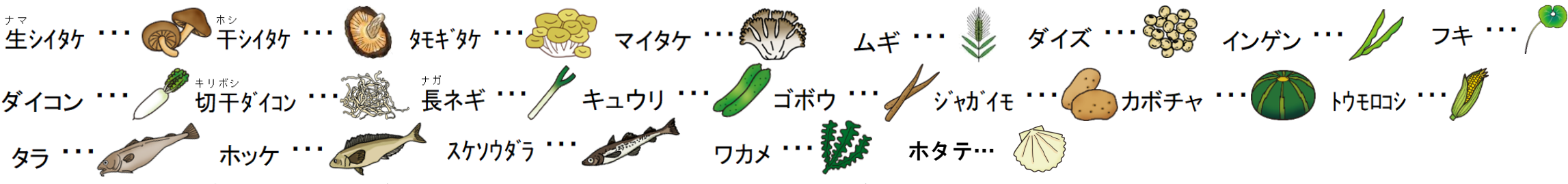
A: 茹でて乾燥させ、保存食にする B: 生のまま食べる
C: 汁物に入れて食べる D: 動物や魚の脂で煮込む

②アイヌ民族はフキをコロコニなどと呼び、食べる以外にも利用していました。さて、正解は次のうちどれ？

A: 小屋の材料 B: 傷薬
C: 鍋 D: かぜ薬の材料

答えは⇒

（白老町政策推進課アイヌ政策推進室 作成）



※天候等によっては産地を変更することがあります。 ※アイヌの食材…昔からアイヌの人たちが食べていた食材
※紙面の都合上全ての食材を掲載しておりません。また、加工品等一部にしか使用されていないものについては割愛しております。 【令和6年度アイヌ政策推進交付金事業】