



## 産後ケア事業のお知らせ



出産後、お母さんが少しでも安心して子育てができるよう、経験豊富な助産師が産後の体調管理と育児をサポートする「産後ケア事業」を実施しています。「産後の疲れが取れず、体調が悪い」「授乳がうまくできない…」「自宅に帰っても手伝ってくれる人がいなくて不安」などお困りのことはありませんか？

「日帰り型」「宿泊型」は胆振初となる虎杖浜で開設された助産院みなもがご利用できます。「訪問型」も2事業所が対応します。一人で悩まずに、ご相談ください。

○利用できる方：白老町に住民票がある産後1年未満のお母さんと赤ちゃん

○産後ケアの内容：お母さんのケア（健康状態のチェック、休息・睡眠、乳房ケアなど）  
赤ちゃんのケア（健康状態のチェック、体重や栄養のチェックなど）  
授乳支援、育児相談（沐浴、抱っこの仕方、寝かしつけ、赤ちゃんのお世話の仕方など）



○利用者負担額・利用回数

|                   | 利用者負担額 | 利用回数   | 食事(1食800円) | 合計負担額  |
|-------------------|--------|--------|------------|--------|
| 訪問型<br>(1～2時間/回)  | 500円   | 10回まで  | なし         | 500円   |
| 日帰り型<br>(10時～16時) | 1,000円 | 合計5日まで | 1食(昼食)     | 1,800円 |
| 宿泊型<br>(11時～翌10時) | 2,000円 |        | 1泊2日(3食)   | 4,400円 |

※非課税世帯、生活保護世帯の利用者負担額は免除されます。

※お母さんの食事代1食800円は実費となります。

○産後ケアを受けられる施設：助産院みなも（宿泊型・日帰り型・訪問型）  
ohana母乳育児相談室 桶谷式（訪問型）



○利用の流れ：母子手帳交付時、利用登録申請▶妊婦後期面談時、利用票発行▶産後、希望施設へご自身で予約

詳しくは、下記問い合わせ先へご連絡いただくか、白老町ホームページ産後ケア事業お知らせをご覧ください。

問い合わせ先：健康福祉課 健康推進グループ ☎ 82-5541

## ～成人男性の風疹の抗体検査・予防接種～



追加的対策のクーポン券有効期限は令和7年2月末まで

風疹は、成人がかかると症状が重くなることがあります。また、妊娠初期の妊婦に感染させてしまうと、生まれてくる赤ちゃんの目や耳、心臓に障がいがあることがあります。これまでに抗体検査を受検されたことがない方は、感染拡大防止のため積極的に受けましょう。

・対象者：昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性

・クーポン券：対象の方に令和4年5月に一斉配送しています。無料(1人1回)で風疹抗体検査を受けることができます。検査の結果、十分な量の抗体がなかった場合は無料(1人1回)で予防接種を受けることができます。

・検査機関：抗体検査は町内外の医療機関のほか、特定健診、事業所健診の際にも実施できます。

※この事業の実施期間は令和7年3月末までとなりますが、抗体検査結果は後日確認となるため、令和7年2月末までに検査の実施をお願いします。

※検査実施時にはクーポン券の持参が必須となりますので、紛失などされた方は下記問い合わせ先までご連絡ください。

問い合わせ先：健康福祉課 健康推進グループ ☎ 82-5541