

個別健診（特定健診）

対象 40～74歳の白老町国民健康保険加入者
実施期間 通年実施 **費用** 無料
持ち物 白老町国民健康保険証
 国保特定健診受診券（A4水色）
実施機関 生田医院（☎83-4126）
 北海道リハビリテーションセンター診療所
 （☎84-1905）
 町立病院（☎82-2181）
検査項目 診察、身体計測、血圧測定、血液検査、
 尿検査、心電図検査
申し込み 事前予約制です（生田医院を除く）。
 受付時間が異なりますので、各病院へ申
 し込みしてください。
詳細 健康福祉課 健康推進グループ
 ☎82-5541

個別総合健診

町立病院は、特定健診と一緒にがん検診が受け
 られます。
がん検診 胃がん検診（1,200円）
 大腸がん検診（500円）
 肺がん検診（無料）
申し込み 事前予約制です。
 病院へ直接申し込みしてください。
お知らせ 腹部エコー検査などのオプション検査も
 追加できます。希望の方は予約時に伝え
 てください。
詳細 町立病院 ☎82-2181

障がいのある方の就労相談に応じています

「胆振日高障がい者就労・生活支援センターか
 けはし」が対応します。（要予約）
日時 6月12日(水) 13時～16時
会場 いきいき4・6 研修室2
詳細 健康福祉課 福祉支援グループ
 ☎82-5541

心のつどいの広場

こころの病や不安を抱えた方が安心して集える
 憩いの場と、家族会です。
●つくしむ白老
日時 6月13日(木) 13時～16時
 27日(木) 13時～16時
会場 いきいき4・6 リラックスルーム
●家族会「はまなす会」
日時 6月27日(木) 10時
会場 いきいき4・6 リラックスルーム
詳細 健康福祉課 福祉支援グループ
 ☎82-5541

若者サポートステーション出張相談会

就労・自立の一步を踏み出すサポートをします。
日時 6月5日(水) 10時～16時
 19日(水) 10時～16時
会場 いきいき4・6 研修室2
対象者 町内在住の15～49歳の方（要予約）
詳細 地域若者サポートステーション
 ☎0143-50-6186

しらおい振興センター 嘱託職員

対象 65歳までの健康で明るい方（健康であれ
 ば年齢問わず）
業務内容 ①施設管理業務（2級ボイラー技士免許
 必須）②町道草刈業務（刈払機取扱資格
 必須）
賃金 ①月給121,400円（月15日、資格手当
 8,300円支給）
 ②月給150,100円～197,000円
雇用形態 詳細は下記にお問い合わせください
待遇 各種保険加入制度あり（社保・雇用・労
 災保険）、作業服貸与、交通費（会社規
 定により）
申し込み 写真付き履歴書本人持参、書類、面接選考あり
締め切り 6月14日(金)
詳細 同センター ☎82-4471

健康

認知症に関するミニ学習会（6月）

日時 6月6日(木) 11時～13時
会場 白老生活館（高砂町2-3-36）
対象 誰でも参加できます。 **参加費** 無料
内容 ①11時～12時 ビデオ学習「認知症世界
 の歩き方 パート2」認知症の方がど
 ういうふうに物事を見ているか一緒に
 学びましょう！
 ②12時～13時 昼食懇談会
 ※懇談会に参加する方は昼食をご持参
 ください。
主催 白老町認知症の人と家族などの会
詳細 白老町認知症の人と家族などの会事務局
 ☎82-6306

献血のおしらせ

日時 6月5日(水) 9時30分～11時30分
 13時～16時30分
会場 町役場
日時 6月10日(月) 14時45分～16時30分
会場 いきいき4・6
詳細 健康福祉課 健康推進グループ
 ☎82-5541

白老町障がい者相談員について

白老町では身体・知的・精神障がい者の方々の
 身近な相談者として相談員を配置しております。
 お気軽にご相談ください。
相談員 堂前 文男さん ☎87-3125
 熊谷 延代さん ☎82-5599
詳細 健康福祉課 福祉支援グループ
 ☎82-5541

イキイキ体操教室

生活習慣病予防に運動で汗を流しませんか？
対象 一般
日時 6月13日(木)、20日(木)、27日(木)
 13時～13時45分
会場 いきいき4・6 交流センター
参加費 月2,000円
詳細 講師 山下千鶴
 ☎090-1525-0659