

介護予防サロン

脳いきいき健康サロン

日時 6月12日(水) 13時30分～15時
会場 いいきき4・6 2階リラックスルーム
対象 町内在住で65歳以上の方
内容 テーマ「認知症と歌唱について」
 「歌を歌うことは体にいい」「認知症予防になる」などと耳にしますが、なぜ「歌を歌う」ことは体にいいのかさまざまな視点からお話したいと思います。
参加費 無料(予約不要)
詳細 白老高齢者複合施設 ☎82-2200

元気サロン

日時 6月6日(木) 13時30分～15時
会場 北吉原ふれあいプラザ
対象 町内在住で65歳以上の方 **参加費** 無料
内容 6月に関する脳トレ問題・体操・玉入れゲーム
申し込み 下記に電話で(送迎希望の方は連絡してください)
詳細 社会福祉法人 優和会 ☎83-4240

どんぐりサロン

日時 6月15日(土) 9時30分～11時
会場 通所介護どんぐり(萩野310-112)
対象 町内在住で65歳以上の方
内容 どんぐり体操、脳トレゲーム
定員 15人(要申し込み) **参加費** 無料
申し込み 下記に電話で(送迎希望の方は連絡してください)
詳細 社会福祉法人 優和会 ☎83-4240

すこやかサロン

日時 6月18日(火) 10時～11時
会場 虎杖浜生活館
対象 町内在住で65歳以上の方 **参加費** 無料
内容 作業療法士指導による健康体操、看護師による血圧測定や栄養相談など
申し込み 下記に電話で(送迎希望の方は連絡してください)
詳細 社会福祉法人 天寿会 ☎87-2600

社台サロン

日時 6月10日(月) 10時～11時30分
 「介護予防世代の防災について」
会場 社台生活館
対象 町内在住で60歳以上の方 **参加費** 無料
定員 各講座15人
申し込み 直接会場に来てください(送迎希望の方は前日の15時までに連絡してください)
詳細 NPO法人ウテカンパ
 田村 ☎080-1874-3624
 (平日9時～16時)

認知症カフェ

オレンジかふえ

日時 6月14日(金) 13時～15時
対象 一般
内容 お茶を飲みながら、皆さんと認知症についてのさまざまな疑問や悩みを話し合います。不定期で軽食も作ったりしています。

日時 6月18日(火) 13時～15時(出入り自由)
対象 認知症の方と家族の方
内容 家族の認知症介護の悩みや介護負担の軽減、介護の仕方、気持ちの整理など幅広く悩み相談を受けます。お茶菓子も用意していますので気軽に参加してください。

《共通項目》

会場 いいきき4・6 2階リラックスルーム
参加費 1回100円(予約不要)
詳細 道央佐藤病院
 大谷 ☎090-3114-6620

どんぐりカフェ

日時 6月13日(木) **会場** 萩野生活館
時間 13時30分～15時(出入り自由)
対象 一般
内容 今回はテーマを設けず認知症についての悩みや不安などを話し合います。
参加費 1回100円
申し込み 下記に電話で(送迎希望の方は連絡してください)
詳細 社会福祉法人 優和会 ☎83-4240

社台カフェ

日時 6月24日(月) 10時～12時
会場 コミュニティカフェ「ミナパチセ」(社台191-10)
内容 「新しい認知症基本法と私」
 認知症に関する新しい法律「共生社会を実現させるための認知症基本法」は自分たちの生活にどう関係するのか普段の生活と関連付けながらお話しします。
対象 一般
申し込み 直接会場に来てください(送迎希望の方は前日の15時までに連絡してください)
詳細 NPO法人ウテカンパ
 田村 ☎080-1874-3624
 (平日9時～16時)

各種ギフトを豊富に取り揃えております!

出産内祝

結婚内祝

御見舞のお返し

新築内祝・御挨拶

お香典・法要お返し

入学・進学内祝

お中元・お歳暮

景品

記念品

カタログギフト・お米券・ビール券のお取り扱いもごさいます!

送り物の専門店
ダイトー
 TEL(0144) 53-0901
 FAX(0144) 53-0903

苦小牧市新開町4丁目2-12
 【営業時間】10:00～18:30

贈り物のダイトー 検索
<https://okurimono-daitoh.jp/>

公式ホームページはこちら

Instagram
 随時更新中!