

募 集

第47回白老町健康マラソン・ファミリーウォーキング大会ボランティアスタッフ募集

町制施行70周年記念マラソン・ファミリーウォーキング大会開催に際しボランティア活動に参加しませんか。

日 時 10月14日(月) ※小雨決行
会 場 白老桜ヶ丘公園陸上競技場
対 象 高校生以上 **募集期間** 9月13日(金)まで
活動内容 大会補助業務(コース誘導・受け付け対応など) ※事業従事者には保険を適用します。
活動謝礼 体育館利用回数券および粗品を進呈いたします。 ※高校生にはボランティア活動認定書を発行します。

※詳細については体育館まで問い合わせください
詳 細 町体育協会 ☎82-6041

しらおい振興センター パート職員

対 象 65歳までの健康で明るい方(健康であれば年齢問わず)
業務内容 庁舎内清掃業務
賃 金 時給990円(月14日程度)
雇用形態 詳細は下記に問い合わせてください
待 遇 各種保険加入制度あり(社保・雇用・労災保険)。作業服貸与、交通費(会社規定により)
申し込み 写真付履歴書本人持参、書類、面接選考あり
締め切り 9月17日(火)
詳 細 同センター ☎82-4471

健 康

自殺予防週間

9月10日～16日は自殺対策強化週間です。
 就職や転職・転勤・入学等、生活環境の変化で「気分が落ち込む・何をするにもおっくう」「体調が良くない・眠れない・食欲がない」「登校日・出勤日なのに朝起きられない」などのこころの不調を感じることはありませんか?

人と話をすることで気持ちや考えの整理ができたり、気持ちが少し楽になることもあります。

町では、保健師による電話相談・来所による相談・メールによる相談を受けているほか、相談窓口の紹介も行っています。

対 象 町内在住者
日 時 9時～16時(土日祝日を除く)
 ※来所の場合は事前にお電話ください。
メール kenko@town.shiraoi.hokkaido.jp
 ※メールの相談は、回答に時間がかかる場合があります。
詳 細 健康福祉課 健康推進グループ
 ☎82-5541

各種ギフトを豊富に取り揃えております!

出産内祝

結婚内祝

御見舞のお返し

新築内祝・御挨拶

お香典・法要お返し

入学・進学内祝

お中元・お歳暮

景 品

記 念 品

カタログギフト・お米券・ビール券のお取り扱いもございます!

贈り物の専門店
ダイトー
 TEL(0144) 53-0901
 FAX(0144) 53-0903

苫小牧市新開町4丁目2-12
【営業時間】 10:00～18:30
 贈り物のダイトー 検索
<https://okurimono-daitoh.jp/>

公式ホームページはこちら

Instagram
 随時更新中!

ナチュの森 土偶を作って野焼きしよう!

縄文時代の作り方で、土偶を作ってみませんか?

参加費 1個3,500円、2個6,500円
 ※ドリンク1杯無料券付き

申し込み 2次元コードから



●粘土成形日

場 所 森の工舎2階 **定 員** 各回20組

日 時 9月7日(土)、8日(日)

①11時～12時30分

②14時～15時30分

●野焼き日

場 所 第一駐車場 山側

日 時 9月21日(土) 11時～14時

※作品は15時以降にお渡し可能です。

詳 細 ナチュの森 (株)ナチュラルサイエンス
 ☎84-1272

イオル体験交流事業

●山のイオル「穀物採取体験」

日 時 9月25日(水) 10時～13時

会 場 森野地区(ホロケナシ駐車公園向かい)

対 象 一般 **参加費** 100円(材料費)

内 容 キビの採取体験などを通して、アイヌ民族の農耕について学びます。また、アイヌ民族にゆかりの深い、畑や山の食材を使った試食体験も行います。なお、当日は萩野小学校4年生も参加します。※雨天の場合、内容が変わることがあります。

定 員 10人(応募多数の場合、抽選)

持ち物 軍手、帽子、長靴、雨具(雨天の場合)

締め切り 9月18日(水)

●海のイオル「地引き網体験」

日 時 ①9月28日(土) 10時～13時

②10月12日(土) 10時～13時

※ご参加は、どちらか1日のみ可能。

会 場 白老港第3商港区

対 象 小学生以上、一般(ただし小学生は保護者同伴)

内 容 地引き網体験、イタオマチプ(板つづり舟)の展示、子どもの遊び体験(弓矢体験)、サケの解体体験(小学生限定)、アイヌ伝統食の試食体験

参加費 100円(保険料・材料費)

定 員 150人(先着順)

持ち物 軍手、帽子、長靴、雨具(雨天の場合)

詳 細 イオル事務所チキサニ ☎82-6301

高齢者大学定例講座・公民館講座

「シャリーズミニコンサート」

日 時 10月22日(火) 10時～11時30分
 (受け付け: 9時40分～)

会 場 白老町中央公民館 講堂

内 容 地元バンドシャリーズのミニコンサートです。60年代、70年代の懐かしい楽曲を演奏予定です。

対 象 町民

定 員 20人 ※先着順・無料

申し込み 平日8時30分～17時に、大学事務局 ☎82-2154へ電話で申し込みください。