

介護予防サロン

脳いきいき健康サロン

日時 9月11日(水) 13時30分～15時
会場 いきいき4・6 2階リラックスルーム
対象 町内在住で65歳以上の方
内容 テーマ「認知症と歯のお話」
 高齢になると歯の本数減少傾向となり、
 義歯を使用したり食事の工夫をすることも
 増えてきます。今回は歯の本数やそし
 やくと認知症との関係性についてお話し
 いたします。
参加費 無料(予約不要)
詳細 白老高齢者複合施設 ☎82-2200

元気サロン

日時 9月5日(木) 13時30分～15時
会場 北吉原ふれあいプラザ
対象 町内在住で65歳以上の方 **参加費** 無料
内容 9月に関する脳トレ問題・体操
申し込み 下記に電話(送迎希望の方は連絡してく
 ださい)
詳細 社会福祉法人 優和会 ☎83-4240

どんぐりサロン

日時 9月21日(土) 9時30分～11時
会場 通所介護どんぐり(萩野310-112)
対象 町内在住で65歳以上の方
内容 どんぐり体操、脳トレゲーム
定員 15人(要申し込み) **参加費** 無料
申し込み 下記に電話(送迎希望の方は連絡してく
 ださい)
詳細 社会福祉法人 優和会 ☎83-4240

すこやかサロン

日時 9月10日(火) 10時～11時
会場 虎杖浜生活館
対象 町内在住で65歳以上の方 **参加費** 無料
内容 作業療法士指導による健康体操、看護師
 による血圧測定や栄養相談など
申し込み 下記に電話(送迎希望の方は連絡してく
 ださい)
詳細 社会福祉法人 天寿会 ☎87-2600

社台サロン

日時 9月9日(月) 10時～11時30分
 「カラオケ大会」
会場 いきいき4・6
対象 町内在住で60歳以上の方 **参加費** 無料
定員 各講座15人
申し込み 直接会場に来てください(送迎希望の方
 は前日の15時までに連絡してください)
詳細 NP0法人ウテカンパ
 田村 ☎080-1874-3624
 (平日9時～16時)

認知症カフェ

オレンジかふえ

日時 9月13日(金) 13時～15時
対象 一般
内容 お茶を飲みながら、皆さんと認知症につ
 いてのさまざまな疑問や悩みを話し合い
 ます。不定期で軽食も作ったりしていま
 す。

日時 9月17日(火) 13時～15時(出入り自由)
対象 認知症の方と家族の方
内容 家族の認知症介護の悩みや介護負担の軽
 減、介護の仕方、気持ちの整理など幅広く
 悩み相談を受けます。お茶菓子も用意し
 ていますので気軽に参加してください。

《共通項目》

会場 いきいき4・6 2階リラックスルーム
参加費 1回100円(予約不要)
詳細 道央佐藤病院
 大谷 ☎090-3114-6620

どんぐりカフェ

日時 9月12日(木)
 13時30分～15時(出入り自由)
会場 萩野生活館 **対象** 一般
内容 今回はテーマを設けずに認知症について
 の悩みや不安などを話し合いたいと思い
 ます。
参加費 1回100円
申し込み 下記に電話(送迎希望の方は連絡してく
 ださい)
詳細 社会福祉法人 優和会 ☎83-4240

社台カフェ

日時 9月23日(月) 10時～12時
会場 コミュニティカフェ「ミナパチセ」
 (社台191-10)
内容 「子ども達と交流しよう 準備」
対象 一般
申し込み 直接会場に来てください(送迎希望の方
 は前日の15時までに連絡してください)
詳細 NP0法人ウテカンパ
 田村 ☎080-1874-3624
 (平日9時～16時)

60歳以上のみなさまへ

ご自身のお気に入りの
 写真お持ちですか？

6切判1ポーズ1枚(台紙付)
 期間限定特価 **7,000円**

で撮影致しております。
 (贈り物としてもおすすめ)

令和6年9月30日まで-要電話予約-

カメラの **ふたがみ** 白老町東町 白老郵便局前
 撮影 TEL82-2617

