

10月の食材カレンダー

【**白老産食材**・**アイヌの食材**】

| 日 | 給食の献立・使用食材 | | | 日 | 給食の献立・使用食材 | | | |
|----------------|-------------------------|------------------------|-----------------------|-----------------|------------------------|-----------------------|----------------------|----------------------|
| 1 日 (火) | ポトフ | キャロットピラフ | カレーポテトコロッケ | 17 日 (木) | イタリアンスパゲティ | 海藻サラダ | | |
| 2 日 (水) | 高野豆腐の味噌汁 | もやしのごま和え | | 18 日 (金) | クリームシチュー | | | |
| 3 日 (木) | 焼きそば | | | 21 日 (月) | キャベツの味噌汁 | ごぼうと豚肉の炒め物 | | |
| 4 日 (金) | ミネストローネ | ごぼうマヨ和え | | 22 日 (火) | 麦ごはん | わかめスープ | ビビンバ丼 | きゅうりおかか和え |
| 7 日 (月) | 白玉団子汁 | 切り干し大根炒め | | 23 日 (水) | けんちん汁 | | 肉じゃが | |
| 8 日 (火) | 豚汁 | なめ茸和え | | 24 日 (木) | カレーうどん | | はいはい漬け | |
| 9 日 (水) | ワンドンスープ | 中華サラダ | | 25 日 (金) | 水ギョーザ | | 大根サラダ | |
| 10 日 (木) | 醤油ラーメン | 白菜おかか和え | | 28 日 (月) | きのこの味噌汁 | | 野菜炒め | |
| 11 日 (金) | 中華スープ | 和風コールスローサラダ | | ふるさと給食の日 | | | | |
| 15 日 (火) | 小松菜とじゃが芋の味噌汁 | 春雨とぼろ炒め | | 29 日 (火) | 吉野汁 | 肉団子野菜あん | 焼きたらこ | |
| 16 日 (水) | 麦ごはん | ミートボールカレー | 塩こぶ和え | 30 日 (水) | 玉ねぎとエノキの味噌汁 | | 大根と昆布の炒め煮 | |
| | | | | 31 日 (木) | ジャージャー麺 | | 切り干し大根サラダ | |



※天候等によっては産地を変更することがあります。 ※アイヌの食材…昔からアイヌの人たちが食べていた食材
 ※紙面の都合上全ての食材を掲載しておりません。また、加工品等一部にしか使用されていないものについては割愛しております。 【令和6年度アイヌ政策推進交付金事業】