

11月 検診・健診のお知らせ

□がん検診 申し込み締め切り 10日 24日(木)

| 乳がん検診 | |
|-------|---|
| 対 象 | 今年度 40 歳以上の偶数年齢の方(2,000 円) 76 歳以上の偶数年齢の方(無料) |
| 日時・場所 | 11月24日(日) 13:00~15:30 いきいき4・6 11月25日(月) 9:00~11:30 いきいき4・6 13:30~14:30 同上 11月26日(火) 9:00~11:30 萩野公民館 13:30~14:30 同上 |
| 内 容 | マンモグラフィー検査 (視触診検査はありません) |

| 子宮頸がん検診 | |
|---------|---|
| 対 象 | 今年度 20 歳以上の偶数年齢の方(1,200 円) 76 歳以上の偶数年齢の方(無料) |
| 日時等 | 左記と同日・同会場で実施 |
| 内 容 | 子宮頸部細胞診 ※オプション検査 子宮エコー検査(1,100 円)・HPV 検査(4,950 円) |

| 大腸がん検診 | |
|--------|-------------------------------|
| 対 象 | 40 歳~74 歳の方(500 円)・75 歳以上(無料) |
| 日時等 | 左記と同日・同会場で実施 |
| 内 容 | 便潜血検査法(2 日分の便を提出) |

□総合健診・個別健診

| 個別健診(特定健診) | |
|------------|--|
| 対 象 | 40~74 歳の白老町国民健康保険加入者 |
| 日 時 | 通年実施 |
| 費用 | 無料 |
| 実施機関 | 生田医院(83-4126) ※予約不要 北海道リハビリテーションセンター診療所(84-1905) ※要予約 町立病院(82-2181) ※要予約 |
| 内 容 | 診察、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、 心電図検査 |
| 申し込み | 事前予約制です。各病院へ直接ご連絡ください。 |

| 個別総合健診 | |
|-------------------------------|---|
| 町立病院では、左記特定健診と一緒にがん検診が受けられます。 | |
| 内 容 | 胃がん検診(1,200 円)、肺がん検診(無料) 前立腺がん検診(50 歳以上、500 円) 大腸がん検診(500 円) ※その他オプション検査あり |
| 申し込み | 事前予約制です。町立病院(82-2181)にご連絡ください。 |

| 冬季健診 申し込み締め切り 10月 17日(木) | |
|--------------------------|-----------------------------|
| 対 象 | 40~74 歳の白老町国民健康保険加入者 |
| 費用 | 無料 |
| 日 時 | 11月20日(水) 午前 / 午後 |
| 場 所 | しらおい経済センター |
| 内 容 | 診察、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図検査 |
| 申し込み | 事前予約制です。下記までご連絡ください。 |

問い合わせ・申し込み先：健康福祉課 健康推進グループ ☎82-5541

「シルバー世代の為の暮らしの便利帳」第8版 完成

役立つ最新情報満載／10月から窓口配布

便利帳は、主に65歳以上の方の生活に必要な情報を掲載、更新し毎年度発行しています。令和6年度の第8版はA4判、26頁、1,000部発行。外出時に利用できる公共交通機関をはじめ、配食・移動販売・配達サービスを実施する事業所、暖房機や家電品処分などサービスを提供する事業所、暮らしの不安に応える見守りサービス、地域活動や介護予防、運転免許証返納・廃車手続きなど生活全般に必要な情報、困り事の相談先を掲載。民生委員児童委員の連絡先も紹介しています。10月から役場、いきいき4・6などの窓口で配布します。



問い合わせ先：高齢者介護課(地域包括支援センター) ☎82-5560