

心のつどいの広場

こころの病や不安を抱えた方が安心して集える憩いの場と、家族会です。

●つくしむ白老

日時 10月10日(木) 13時～16時
24日(木) 13時～16時

会場 いきいき4・6 リラックスルーム

●家族会「はまなす会」

日時 10月24日(木) 10時

会場 いきいき4・6 リラックスルーム

詳細 健康福祉課 福祉支援グループ
☎82-5541

イキイキ体操教室

生活習慣病予防に運動で汗を流しませんか？

対象 一般

日時 10月3日(木)、24日(木)、31日(木)
13時～13時45分

会場 いきいき4・6 交流センター

参加費 月2,000円

詳細 講師 山下千鶴

☎090-1525-0659

伝言板

安平町の幼児教育・学校教育・地域づくり

日時 10月16日(水) 18時30分～20時30分

会場 白老町コミュニティセンター201号室

内容 「子どもの成長を保証する」事業を次々に展開している安平町の教育長をお招きして「幼児期から学校への架け橋」をテーマにお話いただきます。

講師 井内聖(安平町教育長) 参加費 500円

締め切り 10月11日(金) ※当日参加も可

詳細 子育てふれあいセンターすくすく3・9
(NPO法人お助けネット) ☎82-3926、090-6215-3920

すくすくの森で狩り体験

対象 小学生 ※未就学児は保護者同伴で可。

日時 10月19日(土) 10時～11時30分

会場 すくすく3・9 屋外(雨天時は室内)
内容 アイヌ文化で作られた狩りをするための仮小屋「クチャ」の小さいものを作ります。的を目がけて弓を射って狩り体験もします。

主催 ポロトの森フィールドミュージアムを考
える会、NPO法人ウレシパの杜

共催 NPO法人お助けネット

詳細 子育てふれあいセンターすくすく3・9
(NPO法人お助けネット) ☎82-3926、090-6215-3920

「譲ります」

レーザーディスクカラオケシステム一式(モニター・プレーヤー・アンプ・スピーカー・マイク・ディスク約40枚)ご希望の方は下記に連絡してください。

詳細 町社会福祉協議会 ☎82-6306

自衛官募集

●自衛官候補生

資格 18歳以上33歳未満の方(ただし32歳の方は、下記まで連絡してください)

締め切り 10月15日(火)～11月7日(木)(第4回試験)

試験日程 11月16日(土)・17日(日)のいずれか1日

試験内容 筆記試験(国語、数学、地理歴史、公民、適性検査および作文)・口述試験・身体検査

●一般曹候補生

資格 18歳以上33歳未満の方(ただし32歳の方は、下記まで連絡してください)

締め切り 10月1日(火)～11月28日(木)

試験日程 12月7日(土)～11日(水)のいずれか1日

試験内容 筆記試験(国語、数学、英語、適性検査および作文)

詳細 自衛隊札幌地方協力本部 苫小牧出張所
☎32-3725

健康

献血のおしらせ

日時 10月11日(金) 9時30分～11時30分
13時～16時30分

会場 町役場

日時 10月21日(月) 9時30分～11時30分
13時～16時30分

会場 日本製紙白老工場

詳細 健康福祉課 健康推進グループ
☎82-5541

後期高齢者健康診査を受けましたか？

自覚症状のない初期の段階で体の異常を見つけるためには、年に一度は健診を受けることが大切です。受けていない方は、早めに受けましょう。

●今年になって後期高齢者医療制度に加入した方は、2カ月ほどしてから受診券を発送しています。

●総合健診・国保加入時に受診された方、施設入所者、長期入院者は対象外となります。

●受診券を紛失された方は、再交付できますので下記まで連絡してください。

詳細 町民課 後期高齢・医療給付グループ
☎82-2325

障がいのある方の就労相談に応じています

「胆振日高障がい者就労・生活支援センターかけはし」が対応します。(要予約)

日時 10月9日(水) 13時～16時

会場 いきいき4・6 研修室2

詳細 健康福祉課 福祉支援グループ
☎82-5541

若者サポートステーション出張相談会

就労・自立の一步を踏み出すサポートをします。

日時 10月2日(水) 10時～16時

16日(水) 10時～16時

会場 いきいき4・6 研修室2

対象者 町内在住の15～49歳の方(要予約)

詳細 地域若者サポートステーション
☎0143-50-6186