

白老町運動・スポーツ習慣化促進事業のお知らせ

楽しくトレーニング！「元気まち健康キャラバン」11月の開催日程

運動習慣の定着化を目的に、スポーツトレーナーが筋力トレーニングやストレッチなどを親切丁寧に指導しますので気軽に参加してください。（参加無料・申し込み不要）

社台生活館	14日、28日(木) 11～12時	北吉原ふれあいプラザ	6日、20日(水) 11～12時
栄町町内会館	11日、25日(月) 11～12時	北吉原本町生活館	1日、15日(金) 13～14時
白老生活館	14日、28日(木) 9～10時	竹浦コミセン	13日、27日(水) 9～10時
萩野生活館	11日、25日(月) 9～10時	竹浦ふれあい町内会館	4日、18日(月) 11～12時
石山萩の里町内会館	13日、27日(水) 11～12時	虎杖浜生活館	1日、15日(金) 11～12時
萩の里会館	4日、18日(月) 9～10時	アヨロ温泉	6日、20日(水) 9～10時

第2回「100年健康！しらおい町民体力測定会」開催決定〔北大全面協力！〕

体組成計などを用いて筋力や運動能力を数値化し、結果を基に理学療法専門スタッフによるフィードバックを受けることができます。定期的（3カ月に1回）に測定会を開催しますので、生活習慣の改善や運動スポーツの継続による体力の変化を確認することができます。

開催日	12月9日(月)	
会場	白老コミセン	萩野公民館
受け付け時間	①9時30分 ②10時30分	③13時 ④14時
定員	各回50人（先着・参加無料）	
参加対象	町内在住の方	
申し込み	電話または2次元コードより	



【主な測定項目】
体組成計測、血圧、握力、腹囲、長座位体前屈、歩行能力、バランス能力など

問い合わせ先：生涯学習課 生涯学習グループ ☎85-2020



第31回白老町青少年育成大会 開催のお知らせ

町民の総意を結集して、郷土を担う青少年の健全な育成を図るため、地域ぐるみの青少年育成活動の推進を目指して開催いたします。

日時	11月16日(土) 9時～12時
会場	中央公民館 講堂
スローガン	「子どもたちの健全育成は地域から」
内容	9時 大会式典・表彰等 9時25分 読書感想文コンクール表彰式 10時10分 「少年の主張」発表 10時40分 子ども憲章実践発表会 11時40分 少年の主張表彰式・講評 ○育成活動ロビー展示（22日まで）など
主催	白老町青少年育成町民の会
共催	白老町教育委員会
後援	（公財）北海道青少年育成協会、白老町



問い合わせ先：生涯学習課 生涯学習グループ ☎85-2020

令和7年 白老町二十歳を祝う会

1月

日時	1月12日(日) 式典13時30分	場所	ウポポイ 体験交流ホール
対象	平成16（2004）年4月2日～平成17（2005）年4月1日生まれの方		

- ◆現在、式典内容や入場方法を検討しています。詳細は11月下旬ごろに町ホームページ（※最新情報を随時更新）、または12月上旬に送付される案内文書で確認してください。
- ◆進学や就職などで町内に住民登録がない方でも参加は可能です。住民登録がない方で参加を希望される場合には、町ホームページに掲載の登録フォームから早めに連絡してください。
- ◆町内在住の式典参加者は、ウポポイ町民限定年間パスポートにて入場していただきます。事前引き換えをお願いします。

問い合わせ先：生涯学習課 ☎85-2020