

町民防災講座

「誰一人取り残さない防災に向けて私たちが考えるべきこと」～みんなで考える高齢者・障がい者などの個別避難計画～

日 時 11月19日(火) 13時30分～16時
会 場 いきいき4・6 交流センター
対 象 ①防災に興味・関心のある方はどなたでも参加できます。

②医療・福祉・保健・行政関係者
③民生委員、町内会、防災団体など
内 容 ①「個別避難計画とはどんなもの？」
白老町防災交通室
②「個別避難計画先進地の取り組みは？」
余市町総務課危機管理対策室
③「近隣の町の取り組みは？」
苫小牧市社会福祉協議会

参加費 無料 定 員 50人
申し込み 下記連絡先まで
詳 細 町社会福祉協議会 ☎82-6306

若者サポートステーション出張相談会

就労・自立の一步を踏み出すサポートをします。

日 時 11月6日(水) 10時～16時
20日(水) 10時～16時
会 場 いきいき4・6 研修室2
対象者 町内在住の15～49歳の方(要予約)
詳 細 地域若者サポートステーション
☎0143-50-6186

心のつどいの広場

こころの病や不安を抱えた方が安心して集える憩いの場と家族会です。

●つくしむ白老

日 時 11月14日(木) 13時～16時
28日(木) 13時～16時
会 場 いきいき4・6 リラックスルーム

●家族会「はまなす会」

日 時 11月28日(木) 10時
会 場 いきいき4・6 リラックスルーム
詳 細 健康福祉課 福祉支援グループ
☎82-5541

伝言板

「新そば祭り」開催のお知らせ

道内産の香り高い新そばを使った手打ちそばを味わうイベントです。売り上げの一部は能登の被災地に寄付します。

日 時 11月17日(日) 10時～14時
そば打ち見学 10時30分～
そば食・生そば販売 11時30分～
会 場 白老町コミュニティセンター
調理実習室

価 格 もりそば500円(限定100食)
生そば500円(1パック2人前×50)
その他 申し込み不要、なくなり次第終了
詳 細 白老手打ちそばの会 宮武
☎080-1893-9472

献血のおしらせ

日 時 12月2日(月)
14時45分～16時30分
会 場 いきいき4・6
詳 細 健康福祉課 健康推進グループ
☎82-5541

介護入門的研修

日常生活で役立つ介護の基本的な知識や技術を学ぶことができ、国が定める資格を取得できる研修です。介護未経験者・初心者、家族の介護に生かしたい方など、どなたでも受講できます。

日 時 12月3日(火)、4日(水)、10日(火)、11日(水)
9時30分～17時40分の間(日程による)
会 場 いきいき4・6
対 象 誰でも受講できます。 参加費 無料
内 容 ①介護基礎知識②介護方法③障がいの理解④認知症理解⑤介護の安全 他
定 員 20人(先着順)
その他 ①動きやすい服装で参加
②修了者が上級資格の生活援助従事者研修や介護職員初任者研修を受講する際、科目の一部が免除されます。
③修了者は白老社協が実施する生活援助従事者研修を受講できます。

申し込み 下記連絡先まで
詳 細 町社会福祉協議会 ☎82-6306

認知症に関するビデオ学習会(11月)

日 時 11月6日(水) 11時～13時
会 場 白老生活館(高砂町2-3-36)
対 象 誰でも参加できます。 参加費 無料
内 容 ①11時～12時 ビデオ学習「認知症新薬・軽度認知障害・認知症の早期発見予防・認知症進行後について」
②12時～13時 昼食懇談会
※懇談会に参加する方は昼食をご持参ください。

主 催 白老町認知症の人と家族などの会
詳 細 白老町認知症の人と家族などの会事務局
☎82-6306

イキイキ体操教室

生活習慣病予防に運動で汗を流しませんか？

対 象 一般
日 時 11月7日(木)、14日(木)、21日(木)
13時～13時45分
会 場 いきいき4・6 交流センター
参加費 月2,000円
詳 細 講師 山下千鶴
☎090-1525-0659

障がいのある方の就労相談に応じています

「胆振日高障がい者就労・生活支援センターかけはし」が対応します。(要予約)

日 時 11月13日(水) 13時～16時
会 場 いきいき4・6 研修室2
詳 細 健康福祉課 福祉支援グループ
☎82-5541