

介護予防サロン

脳いきいき健康サロン

日時 12月11日(水) 13時30分～15時
会場 いきいき4・6 2階リラックスルーム
対象 町内在住で65歳以上の方
内容 テーマ「認知症とお酒」昔から「酒は百薬の長」と言いますが、果たして本当にお酒は身体に良いのか？悪いのか？お酒と認知症の関係についてお伝えしていきたいと思います。

参加費 無料(予約不要)
詳細 白老高齢者複合施設 ☎82-2200

元気サロン

日時 12月5日(木) 13時30分～15時
会場 北吉原ふれあいプラザ
対象 町内在住で65歳以上の方 **参加費** 無料
内容 12月に関する脳トレ問題・クリスマスお楽しみゲーム
申し込み 下記に電話(送迎希望の方は連絡してください)
詳細 社会福祉法人 優和会 ☎83-4240

どんぐりサロン

日時 12月21日(土) 9時30分～11時
会場 通所介護どんぐり(萩野310-112)
対象 町内在住で65歳以上の方
内容 どんぐり体操、脳トレゲーム
定員 15人(要申し込み) **参加費** 無料
申し込み 下記に電話(送迎希望の方は連絡してください)
詳細 社会福祉法人 優和会 ☎83-4240

すこやかサロン

日時 12月10日(火) 10時～11時
会場 虎杖浜生活館
対象 町内在住で65歳以上の方 **参加費** 無料
内容 作業療法士指導による健康体操、看護師による血圧測定や栄養相談など
申し込み 下記に電話(送迎希望の方は連絡してください)
詳細 社会福祉法人 天寿会 ☎87-2600

社台サロン

日時 12月9日(月) 10時～11時30分
「プリザーブドフラワーかざり作り」
会場 ミナパチセ(社台191-10)
対象 町内在住で60歳以上の方 **参加費** 無料
定員 各講座15人
申し込み 直接会場に来てください(送迎希望の方は前日の15時までに連絡してください)
詳細 NPO法人ウテカンパ
田村 ☎080-1874-3624
(平日9時～16時)

認知症カフェ

オレンジかふえ

日時 12月13日(金) 13時～15時
対象 一般
内容 お茶を飲みながら、皆さんと認知症についてのさまざまな疑問や悩みを話し合います。不定期で軽食も作ったりしています。

.....

日時 12月17日(火) 13時～15時(出入り自由)
対象 認知症の方と家族の方
内容 家族の認知症介護の悩みや介護負担の軽減、介護の仕方、気持ちの整理など幅広く悩み相談を受けます。お茶菓子も用意していますので気軽に参加してください。

.....

《共通項目》

会場 いきいき4・6 2階リラックスルーム
参加費 1回100円(予約不要)
詳細 道央佐藤病院
大谷 ☎090-3114-6620

どんぐりカフェ

日時 12月12日(木)
13時30分～15時30分(出入り自由)
会場 萩野生活館 **対象** 一般
内容 「餅つき」(あんこ、きな粉、砂糖しょうゆなど) みんなと一緒に餅をついたり、丸めたりしませんか？
参加費 1回100円
申し込み 下記に電話(送迎希望の方は連絡してください)
詳細 社会福祉法人 優和会 ☎83-4240

社台カフェ

日時 12月23日(月) 10時～12時
会場 社台生活館
内容 漬物をみんなでつくろう
対象 一般
申し込み 直接会場に来てください(送迎希望の方は前日の15時までに連絡してください)
詳細 NPO法人ウテカンパ
田村 ☎080-1874-3624
(平日9時～16時)

