

まちの健康情報①

健診の結果からわかること

●健診受診者と未受診者の医療費比較

令和5年度に健診未受診の方は、健診を受診した方に比べ、生活習慣病治療にかかる医療費が4.8倍高い状況でした。

生活習慣病は自覚症状が無いため、健診を受けずにいると病気を早期に発見することができず、症状が現れた時には重症化し、医療費が高額となります。

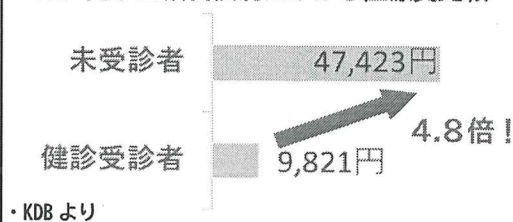
健診を受けることは病気の予防、早期発見につながり、結果的に医療費も抑えられます。

●健診受診率（40～74歳対象）

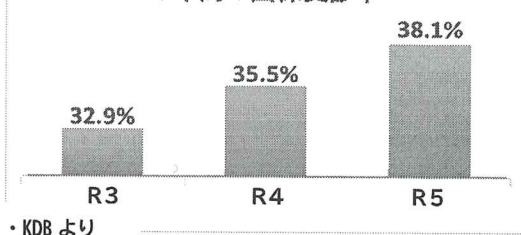
白老町の特定健診受診率は、過去3年間、約33%～38%と3人に1人が健診を受けています。このうち6割の方は生活習慣病で通院中ですが、健診も活用し、体の状態を把握しています。

皆さんは健診を受けていますか？

R5年度 生活習慣病にかかる医療費比較



3年間の国保受診率



国保特定健診の受診方法は二つあります

①特定健診を受診

白老町は国の基本項目以外にも検査項目（心電図や尿酸値など）を追加し、発症予防だけでなく、重症化予防にも力を入れています。健診を活用しながら身体の変化を把握し、生活改善に生かしましょう。

町内各医療機関で特定健診実施中です。

健診を受けて
いただいた方へ

★皆さんの健診結果や提出いただいた血液データは地区担当保健師・管理栄養士が確認しています。保健指導の対象になった方には、家庭訪問をしています。過去の結果との比較や、血液データと生活を関連付けて、体の状態をご説明します。ぜひ生活改善にお役立てください。

データを提供して
いただいた方へ

②通院時の血液データを提供

既に通院中の方は病院での血液データを健康福祉課へ提出していただくと、健診受診済みと「みなす」ことができます。R5は150の方に病院の検査データを提供していただきました。

※データ提供には特定健診の基本検査項目を満たしている必要があります。

健診未受診の方へ

★令和6年度から、まだ健診を受けていない皆さまのお宅を須貝看護師が訪問しています。

検査結果を捨てず
大切に保管して
ください。



私が訪問しています。
(須貝看護師)

※基本検査項目【身長・体重・腹囲・血圧・中性脂肪・HDL コレステロール・LDL コレステロール・肝機能(GOT・GPT・γ-GTP)・空腹時血糖値・HbA1c・尿検査(尿糖・尿蛋白)】

問い合わせ先：健康福祉課 健康推進グループ ☎82-5541