



2月の食材カレンダー

【白老産食材・アイヌの食材】



日	給食の献立・使用食材		
3 日 (月)	こうどうふ みそしる 高野豆腐の味噌汁	いわし うめ いわしの梅煮	き ぼ だいこん 切り干し大根サラダ
4 日 (火)	むぎ 麦ごはん	大根スープ	びんば どん ビビンバ丼
ふるさと給食の日			
5 日 (水)	ほたて オハウ ホタテオハウ		いなぎ ぎご 飯 いなぎご飯
6 日 (木)	ごもく 五目うどん		かぼ ちゃ かぼちゃサラダ
7 日 (金)	ポ ト フ ポトフ		だい こん 大根サラダ
10 日 (月)	しらたま だんご じる 白玉団子汁		じゃが 芋 の そ ぼ ろ 煮 じゃが芋のそぼろ煮
12 日 (水)	こまつ な いも みそしる 小松菜とじゃが芋の味噌汁		
13 日 (木)	かい そう 海藻サラダ		
14 日 (金)	ミネ ス ト ロー ネ ミネストローネ		わ ふう 和風コールスローサラダ
17 日 (月)	よし の じる 吉野汁		
18 日 (火)	わかめ わかめスープ	マーボ ー 豆腐 マーボー豆腐	しお あ 塩こぶ和え
19 日 (水)	むぎ 麦ごはん	ミートボールカレー	キャベツとインゲンサラダ

日	給食の献立・使用食材	
20日(木)	かぼちゃとさつま芋のコロッケ	
21日(金)	水ギョーザ	
25日(火)	きのこの味噌汁	切り干し大根炒め
26日(水)	たぬき汁	うの花炒り
27日(木)	タンメン	
28日(金)	中華コーンスープ	カニカマナムル

アイヌ民族の食文化クイズ

①「仏の耳」などとも呼ばれ、2月～3月にかけて、白老のアイヌ民族が海でとった食べ物は次のうちどれでしょう？

A：ウバガイ（ホッキガイ） B：マコンブ
C：サラガイ（ジョロウガイ） D：クロハギンナンソウ

②白老のアイヌ民族は①の答えの食べ物をとった後、どのようにして食べたでしょう？

A：干してから保存食にする B：焼いて食べる
C：オハウ（汁物）に入れて食べる D：ご飯に混ぜる

③樺太地方のアイヌ民族が①の答えの食べ物を使って作った特別な時に食べる料理は次のうちどれでしょう？

A：お寿司のような料理 B：ゼリーのようなデザート
C：餡のようなお菓子 D：シチューのような料理

答えは⇒ 

- ナマ生シイタケ・・・ホシ干シイタケ・・・タマゴ・・・コンブ・・・ワカメ・・・ホタテ・・・イナキビ・・・ムギ・・・ダイズ・・・
- ダイコン・・・切り干ダイコン・・・長ネギ・・・キュウリ・・・ゴボウ・・・ジャガイモ・・・カボチャ・・・トウモロコシ・・・
- インゲン・・・イワシ・・・ス外ワラ・・・タラ・・・タモギタケ・・・マイタケ・・・

※天候等によっては産地を変更することがあります。 ※アイヌの食材・・・昔からアイヌの人たちが食べていた食材
※紙面の都合上全ての食材を掲載しておりません。また、加工品等一部にしか使用されていないものについては割愛しております。 【令和6年度アイヌ政策推進交付金事業】