

町連合経由 一般文書

事 務 連 絡

令和 7 年 1 月 2 4 日

各町内会長 様

白老町教育委員会

生涯学習課長 伊 藤 信 幸

「白老町運動・スポーツ習慣化促進事業」チラシ回覧について
(依頼)

時下、貴職におかれましてはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。
また、日頃より本町の教育行政の推進に対してご理解とご協力をいただき、
ありがとうございます。

さて、白老町では健康寿命の延伸や生きがいづくりに向けて、北海道大学
大学院や総合型地域スポーツクラブ Safilva(サフィルヴァ)と連携して様々
な取組を進めており、2月分の事業内容をまとめたチラシを作成いたしました。

つきましては、より多くの皆様にご参加いただきたいことから、各家庭へ
回覧していただきますようよろしくお願い申し上げます。

記

- 1 事業名 白老町運動・スポーツ習慣化促進事業
「元気まらしらおい100年健康プロジェクト」
- 2 回覧時期 2月上旬
- 3 部 数 各町内会の班数と町内会長控え1部(A4版両面印刷)

〒059-0906

白老郡白老町本町1丁目1番1号

白老町教育委員会生涯学習課 担当：長尾

TEL 0144-85-2020 FAX 0144-85-2024

メール：shougai@town.shiraoi.hokkaido.jp

元気まち健康キャラバンが 白老町各地で好評開催中!

2月

日時

場所

・白老町の各地で開催中(裏面に詳細)

「元気まち健康キャラバン」は 白老町に住む
シニア世代向け無料フィットネスです!

このキャラバンは白老町のいろんな場所で、みんなで運動して健康な生活を楽しもう!という活動です。資格ある経験豊富なプロの補助・指導のもとで参加無料で安全に運動ができます。

運動相談窓口 プロトレーナーがやってくる!

窓口は平日9時から
あいています!

日時

2月20日(木) 10:00~13:00

場所

いきいき4・6

体の不調や健康に関するお悩みを
無料でプロトレーナーに相談できます!

「運動相談窓口」は健康のお悩み相談をしたり白老町で行われている運動イベントの情報をお伝えする窓口です。上記の日程では、総合型地域スポーツクラブ「サフィルヴァ」の深見トレーナーが窓口でみなさんのお悩み相談に乗ります!プロに無料で相談ができる機会にぜひいらしてください!

※窓口自体は平日 9:00~17:00 で常に解放しており、専門スタッフがない時は資料をお渡しします!



総合型地域スポーツクラブ「サフィルヴァ」のトレーナー深見です。運動相談窓口や元気まち健康キャラバンで、みなさんとお話できるのを楽しみにしています!

深見悠太 トレーナー
運動相談窓口 担当
総合型地域スポーツクラブサフィルヴァ



2月の開催スケジュール



社台生活館

★2/13(木)
・2/27(木)
11:00~12:00



栄町町内会館

★2/10(月)
・2/24(月祝)
11:00~12:00

(新)白老生活館

★2/13(木)
・2/27(木)
9:00~10:00



萩野生活館

★2/10(月)
・2/24(月祝)
9:00~10:00

石山萩の里町内会館

★2/12(水)
・2/26(水)
11:00~12:00



萩の里会館

★2/3(月)
・2/17(月)
9:00~10:00



北吉原 ふれあいプラザ

★2/5(水)
・2/19(水)
11:00~12:00

北吉原 本町生活館

★2/7(金)
・2/21(金)
13:00~14:00



竹浦 コミュニティセンター

★2/12(水)
・2/26(水)
9:00~10:00



竹浦ふれあい 町内会館

★2/3(月)
・2/17(月)
11:00~12:00



虎杖浜生活館

★2/7(金)
・2/21(金)
11:00~12:00

アヨロ温泉

★2/5(水)
・2/19(水)
9:00~10:00



…このマークのある会場は『上靴を持参』ください



…体力測定会を行う日程です