

町連合經由 一般文書

事 務 連 絡

令和 7 年 2 月 2 1 日

各町内会長 様

白老町教育委員会

生涯学習課長 伊 藤 信 幸

「白老町運動・スポーツ習慣化促進事業」チラシ回覧について
(依頼)

時下、貴職におかれましてはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。
また、日頃より本町の教育行政の推進に対してご理解とご協力をいただき、
ありがとうございます。

さて、白老町では健康寿命の延伸や生きがいづくりに向けて、北海道大学
大学院や総合型地域スポーツクラブ Safilva(サフィルヴァ)と連携して様々
な取組を進めており、3月分の事業内容をまとめたチラシを作成いたしまし
た。

つきましては、より多くの皆様にご参加いただきたいことから、各家庭へ
回覧していただきますようよろしくお願い申し上げます。

記

- 1 事業名 元気まちしらおい 100 年健康プロジェクト
「しらおい町民体力測定会のお知らせ」
- 2 回覧時期 3 月上旬
- 3 部 数 各町内会の班数と町内会長控え 1 部 (A 4 版片面印刷)

〒059-0906

白老郡白老町本町 1 丁目 1 番 1 号

白老町教育委員会生涯学習課 担当：長尾

TEL 0144-85-2020 FAX 0144-85-2024

メール：shougai@town.shiraoi.hokkaido.jp

100年健康！

しらおい町民 体力測定会のお知らせ



開催日

3月24日(月)

参加費
無料

白老中央公民館(白老コミセン)

第1回 9:30

第2回 10:30

竹浦コミセン ※上靴をご持参ください 

第1回 13:30

第2回 14:30

✓ 定員 各回50名(先着)

✓ 事前予約 ☎ 0144-85-2020

白老町教育委員会生涯学習課
元気まちしらおい100年健康プロジェクト事務局

過去に参加した方
飛び込み参加
大歓迎！

WEB予約



✓ 当日の流れ

その1 アンケート

生活についてや、体や健康のこと、運動習慣についてアンケートを実施します。

その2 身体測定

基本的な身体測定や、筋力や柔軟性、バランス感覚などについて測定します。

その3 結果返却

結果は即日！
スタッフから測定結果を個別に説明します。

北海道大学教授 寒川先生が全面協力！

体組成計などを用いて筋力や運動能力を数値化し
専門スタッフから即日結果を受け取れます。
3か月に1回の頻度で開催していますので、
この機会にぜひお越しください。



寒川 美奈 先生