

「高齢者带状疱疹ワクチン定期接種」のお知らせ

令和7年度から高齢者の带状疱疹ワクチンが定期接種となります。過去に带状疱疹にかかったことがある方も対象です。既に組み換えワクチン1回目を自費で受けた方は2回目を定期接種にできます。対象者には4月末をめどに対象者を証明する接種券を送付します。

接種対象者	接種期間
白老町に住民登録がある以下の方 ①年度内に65歳になる方 ②60～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害があり、日常生活がほとんど不可能な方 ③年度内に70、75、80、85、90、95、100歳になる方（令和11年度までの5年間の経過措置です） ④100歳以上の方（令和7年度のみ）	接種券到着～令和8年3月31日まで ※組換えワクチンは、2カ月以上空けて2回接種するので、3月末までに完了できるよう注意してください。
	接種場所 町内医療機関（要予約）
	持ち物 ○接種券（A4） ○健康保険証（生活保護の方は介護保険証） ○予診票（各医療機関、役場、いきいき4・6にあります）

※1 ワクチンについてより詳しく知りたい方はホームページを参照してください。

★2種類の定期接種ワクチンのうち、どちらか一方を選択してください ※1

	生ワクチン（ビケン）	組換えワクチン（シグリックス）
接種方法	皮下に接種	筋肉内に接種
接種回数と間隔	1回	2回・2カ月以上空ける
自己負担額 ※2	4,000円	10,000円（1回につき）
接種条件	病気や治療によって免疫の低下している方は接種できません	免疫の状態にかかわらず可能
予防効果 接種後 1・5・10年時点	1年 6割程度 5年 4割程度 10年 —	1年 9割以上 5年 9割程度 10年 7割程度

※2 接種費用の半額相当を助成した後の金額です。生活保護世帯の方は事前申請により無料となりますので、いきいき4・6窓口に来てください。

問い合わせ先：健康福祉課 健康推進グループ ☎82-5541

キラ★おいポイント事業 始まります！

4月から健康福祉関係事業に参加すると「キラ★おいポイント」がもらえます。ためたポイントに応じて記念品と交換できるので、ご参加ください。

キラ★おいポイント対象の事業はこちら！

【参加方法】

- ①カード台紙かアプリで参加
- ②事業に参加してポイントをゲット
- ③ポイントをためて記念品を選ぶ
- ④記念品を交換する

詳しくはこちら



事業名	付与ポイント
・健康体操 ・ストレッチ教室 ・介護予防サロン ・認知症カフェ ・健康キャラバン	1回参加で 1P
・健康診査	1回受診で 3P
・がん検診 （※胃・肺・大腸・乳・子宮がん）	いずれか受診で 3P

令和7年度の記念品	交換ポイント数
ボックスティッシュ1箱	5P
20リットルゴミ袋×5枚	20P

記念品交換はいきいき4.6で受け付けます



※本事業は、白老町在住の40歳以上の方が対象です。

問い合わせ先：高齢者介護課 ☎82-5560



おめでとうございます！

時田榮子さん（99歳）