

Child Rearing Course

令和7年度

両親教室

事前申込制

～対象の方～

- ・白老町内にお住まいの妊婦さんと
そのご家族
- ・白老町内にお住まいで1歳未満の
お子さんを育児中のパパママ
- ・白老町で里帰り出産予定の方



お母さん編

講師 藤本 智恵子

助産師
乳房管理士

内容

おっぱいに関するお話、お産に関するお話など

- ・令和7年 6月2日(月)
10:00～11:15
いきいき4♡6(東町4-6-7)
- ・令和7年12月8日(月)
10:00～11:15
いきいき4♡6(東町4-6-7)

赤ちゃん編

講師 長島 英津子

助産師

内容

泡沫浴、スキンケア、赤ちゃんの1日や
抱っこの仕方など

- ・令和7年 9月 12日(金)
10:00～11:15
すくすく3♡9(日の出町3-9-17)
定員:4組(お子さん含め8名まで)
- ・令和8年 3月 6日(金)
10:00～11:15
いきいき4♡6(東町4-6-7)

持ち物(共通)

筆記用具、母子手帳、動きやすい服装(パンツスタイル)、授乳中の方はケープなど

申し込み 問い合わせ

申し込みは電話または右記フォームから ▶

白老町 健康福祉課 健康推進グループ

TEL:(0144)82-5541

