

～いつになっても健康で生き生きと過ごすために～

後期高齢者健康診査のお知らせ

後期高齢者医療保険に加入中のみなさま、健診を受けていますか？
今年度の健康診査についてお知らせします。



～健診を受けることでこんな良いことがあります～

- ① **確認**：今の健康状態や病気の状態を確認することができます
- ② **発見**：生活習慣病を早い段階で見つけることができます
- ③ **継続**：今の健康な生活を続けていく励みになります
- ④ **向上**：病気を悪化させない生活の工夫を知ることができます

よく聞くお声・・・

- ・通院中の医療機関で定期的に検査しているから、健診は受けていません。
→通院中であっても、治療中の部分を含め、からだ全体の健康状態を確認するために健診を受けることが大切です。
- ・自分はいつも元気だから、不調があればその時に医療機関を受診します。
→生活習慣病は自覚症状が無いまま気づかぬ間に進行することがありますので、毎年健診を受け確認することが大切です。

☆健診を受けて自分のからだの状態を確認、治療が必要な状態が発見されたら、医療機関をすぐに受診しましょう。

☆自分のため家族のためにも健診を受けて、出来ることから健康づくりに取り組みましょう！

健康な方も、治療中の方も、年に1回は健診を受けましょう

白老町役場町民課 後期高齢・医療給付グループ
電話 (0144) 82-2325



町内の医療機関で実施する健診（個別健診）

健診は無料で受けられます！

【対象者】 白老町後期高齢者医療保険に加入している方

【健診内容】 ①身体計測

②血圧測定

③血液検査（脂質・血糖・肝機能・腎機能・クレアチニン・尿酸・貧血）

④尿検査（尿糖・尿たん白・尿潜血）

⑤心電図検査

【申し込み】 役場へのお申し込みは不要です（生田医院のみ予約が不要です。）

【持ち物】 資格確認書（保険証）・受診券（ライトクリーム）質問項目をご記入ください。

【実施期間】 令和7年5月1日～令和8年3月31日

【医療機関】

健診実施機関	実施曜日	来院時間	予約
生田医院 電話(0144)83-4126	月～金	9:00～12:00 13:10～17:00	不要
	土	9:00～12:00	
リハビリテーションセンター診療所 電話(0144)87-2611	月・水・木	9:00～11:00	事前予約が 必要です
白老町立国民健康保険病院 電話(0144)82-2181	月～木	8:30 まで	事前予約が 必要です

（ 問い合わせ 白老町役場町民課 後期高齢・医療給付グループ
電話（0144）82-2325 ）

総合健診について

総合健診の詳細は 令和7年度健康カレンダー をご覧下さい。

※健診料金は無料（オプション検査料金は今までどおり）です。

受診希望の方はお早めにお申し込みください。

（ 申し込み・問い合わせ いきいき4・6 健康福祉課 健康推進グループ
電話（0144）82-5541 ）