

両親教室～赤ちゃん編～

助産師さんからお話を聞いてみませんか？講師へ直接相談できる時間もあります。初参加の方も大歓迎です！

対象 町内在住の妊婦とその家族、1歳未満の乳児を育児中の父母、町内で里帰り出産予定の妊婦

日時 9月12日(金) 10時～11時15分

会場 すくすく3・9 (日の出町3-9-17)

内容 赤ちゃん編 (泡沫浴・スキンケア、赤ちゃんの1日や抱っこの仕方など)

定員 4組 (子を含め8人まで)

申し込み 予約制 (教室1週間前までに下記へご連絡ください)

料金 無料 **持ち物** 母子手帳、筆記用具
詳細 健康子育て課 保健予防係
☎82-5541

イキイキ体操教室

生活習慣病予防に運動で汗を流しませんか？

対象 一般

日時 8月7日(木)、21日(木)、28日(木)
13時～13時45分

会場 いきいき4・6 交流センター

参加費 月2,000円

詳細 講師 山下千鶴
☎090-1525-0659

若者サポートステーション出張相談会

就労・自立の一步を踏みだすサポートをします。

日時 8月6日(水) 10時～16時

20日(水) 10時～16時

会場 いきいき4・6 研修室2

対象者 町内在住の15～49歳の方 (要予約)

詳細 地域若者サポートステーション

☎0143-50-6186

伝言板

室蘭工業大学 公開講座

講座名 「デジタルカメラと撮影の科学」

対象 一般(高校生以上) **定員** 20人

日時 8月30日(土) 13時～16時

会場 同大 教育・研究6号館K棟K311

受講料 1,000円 (教材費などを含む)

講師 室蘭工業大学

准教授 磯田広史 (主担当)

助 教 宮崎正範 (副担当)

申し込み ホームページ上の「申込フォーム」からか「E-mail」・「FAX」(電話・郵送では受け付けません)

締め切り 8月7日(木) 17時

詳細 同大 研究推進課 社会連携係

☎0143-46-5016

FAX 0143-46-5031

第2回認知症の人と家族などの集い

日時 8月6日(水) 10時30分～14時

※今回は通常より開始時間が30分早くなります。

会場 いきいき4・6 交流センター

対象 家族の介護をしている方・していた方、福祉・医療関係者

内容 ①午前 映画「オレンジ・ランプ」上映会

若年性認知症と診断された39歳の男性が、家族や仲間を支えられながら前向きに生きる姿を描いた実話を基にした感動の映画です。

②午後 認知症の家族を介護する方と医療・福祉関係者による懇談会

参加費 700円 (懇談会参加者のみ)

※映画上映会のみ参加者は無料

その他 懇談会につきましては、現在家族の介護をしている方とかつて家族の介護をしていた方・関係者のみの参加となります。

主催 白老町認知症の人と家族などの会

詳細 白老町認知症の人と家族などの会事務局
☎82-6306

8月の離乳食教室のお知らせ

日時 8月4日(月) 10時30分～11時30分

会場 すくすく3・9 (日の出町3-9-17)

対象 妊婦または生後6カ月までの乳児がいる家庭の方

内容 離乳食の始め方、役割、ポイント、作り方 (簡単な調理実習を含む)

講師 健康子育て課 管理栄養士

その他 参加無料・申し込み不要。

プレゼントもあります！

教室の様子が健康子育て課のInstagramに掲載されていますのでご覧ください。

詳細 健康子育て課 保健予防係

☎82-5541



心のつどいの広場

こころの病や不安を抱えた方が安心して集える憩いの場と、家族会です。

●つくしむ白老

日時 8月28日(木) 13時～16時

会場 いきいき4・6 リラックスルーム

詳細 福祉課 福祉支援係

☎82-5541

障がいのある方の就労相談に応じています

「胆振日高障がい者就労・生活支援センター かけはし」が対応します。(要予約)

日時 8月13日(水) 13時～16時

会場 いきいき4・6 相談室1

詳細 福祉課 福祉支援係

☎82-5541