

《9月》まちの健康情報

ネット予約が便利！▶



□婦人科がん検診（締め切り：9月22日） ※乳がん検診の午前予約は定員に達しました。

対象・料金	日時・場所		内容
【乳がん検診】 今年度 40 歳以上の偶数年齢の方(2,000 円)、76 歳以上の偶数年齢の方(無料)	10月29日(水) いきいき 4・6	13 時～ 14 時 30 分	マンモグラフィー検査 ※オプション検査 乳エコー検査(5,665 円)
【子宮頸がん検診】 今年度 20 歳以上の偶数年齢の方(1,200 円)、76 歳以上の偶数年齢の方(無料)		9 時～ 11 時 30 分 ※午前のみ	子宮頸部細胞診 ※オプション検査 子宮エコー検査(1,100 円)
【大腸がん検診】40～74 歳の方 (500 円)、75 歳以上(無料)	乳子宮がん検診と同時実施		便潜血検査法 (2 日分の便を提出)

□がん征圧月間

9 月は公益財団法人日本対がん協会が定めた「がん征圧月間」です。生涯で 2 人に 1 人ががんになり、約 3 人に 1 人ががんで亡くなっています。がんは早期発見が重要であり、ぜひ受診をお勧めします。電話、上記 2 次元コードから予約できます。

□自殺予防週間（9月10～16日）

自殺対策基本法では、上記期間を「自殺予防週間」と定めています。自殺について正しい知識を普及すること、命の大切さや自殺の危険を示すサイン、また危険に気付いたときの対応方法等についての理解を深めることを目的としています。



□苫小牧地区難病医療・福祉相談会 参加費無料 対象：患者・家族・支援者・一般の方

内 容	開催日時・会場・定員	申込期日
【市民公開研修会】 難病患者への支援～知っておきたい制度について～ 講師：北海道難病連相談課長 社会福祉士 鈴木 洋史氏	10 月 17 日(金) 14 時～15 時 30 分 苫小牧市民会館 205 号室 定員：90 人	8 月 4 日(月)10 時～ 10 月 10 日(金)16 時まで
【難病医療・福祉相談会】 北海道医療センター脳神経内科南尚哉先生 苫小牧市立病院医療ソーシャルワーカー西森浩弓氏	10 月 18 日(土) 10 時～15 時 30 分 苫小牧市民会館 201・202・ 203 号室 定員 5 人(1 人 20～30 分)	8 月 4 日(月)10 時～ 9 月 5 日(金)15 時まで
【講演・交流会】 ・パーキンソン病 ・膠原（こうげん）病 ・潰瘍性大腸炎、クローン病 ・筋萎縮性側索硬化症	10 月 18 日(土) 13 時～15 時 30 分 苫小牧市民会館 小ホール他 定員各会場：50 人	8 月 4 日(月)10 時～ 10 月 10 日(金)16 時まで

※申し込み方法

- ①WEB：北海道難病連イベントページ <https://www.do-nanren.org/event>
- ②電話：011-522-6287（北海道難病連相談室、平日 10 時～16 時）
- ③ファクス：011-512-4807（氏名・電話番号記入）



□献血

日 時	会 場
9 月 17 日(水) 9 時 30 分～12 時	北海道リハビリテーションセンター診療所

問い合わせ・申込先：健康子育て課 保健予防係 ☎82-5541