

町連合經由 一般文書

事 務 連 絡

令和 7 年 9 月 22 日

各町内会長 様

白老町教育委員会

教育課部長 富 川 英 孝

「元気まちしらおい 100 年健康プロジェクト」チラシ回覧
について（依頼）

時下、貴職におかれましてはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。
また、日頃より本町の教育行政の推進に対してご理解とご協力をいただき、
ありがとうございます。

さて、白老町では健康寿命の延伸や生きがいくりに向けて、北海道大学
大学院や総合型地域スポーツクラブ Safilva（サフィルヴァ）と連携して様々
な取組を進めており、10 月分の事業内容をまとめたチラシを作成いたしま
した。

つきましては、より多くの皆様にご参加いただきたいことから、各家庭へ
回覧していただきますようよろしくお願い申し上げます。

記

- 1 タイトル 「元気まちしらおい通信」10 月号
- 2 回覧時期 10 月上旬
- 3 部 数 各町内会の班数と町内会長控え 1 部（A4 版片面印刷）

〒059-0906

白老郡白老町本町 1 丁目 1 番 1 号

白老町教育委員会

教育部教育課社会教育係 担当：長尾

TEL 0144-85-2020 FAX 0144-85-2024

メール：shougai@town.shiraoi.hokkaido.jp

10月

元気まちしらおい通信



元気まちしらおい100年健康プロジェクトの事業についてお知らせします

1 元気まち健康キャラバン

椅子に座ったトレーニング、ストレッチ、足腰を鍛える効果的な運動を楽しんでいます。
スケジュール・会場は裏面へ。
持ち物は上靴・飲み物。



(白老コミセン、石山萩の里町内会館、北吉原本町生活館、アヨロ温泉は上靴不要)

2 運動相談窓口

健康に関する本を一緒に見ながら、自宅での運動方法などを専門家に相談できます！



日時 10月25日(土) 14:00~17:00 場所 またたび文庫

3 10月にウポポイでキャラバン開催！

ウポポイで健康キャラバンを特別開催します。
ポロト湖を眺めながら開放的な気分で運動をしましょう！
スムーズな入場のためにも年間パスポートの事前取得をおすすめします。

日時 10月2日(木) 10:00~11:00 場所 ウポポイ(チキサニ広場)

4 第2回町民測定会のお知らせ

今回の測定会は【白老・萩野・竹浦・虎杖浜】の全4会場で行います。
北海道大学の寒川先生による測定結果の即日フィードバックもあります！
ご予約はキャラバンの各会場または教育委員会へお電話ください。



開催日	10月9日(木)		10月23日(木)	
会場	萩野公民館	虎杖浜生活館	白老コミセン	竹浦コミセン
受付時間	①9:30	①13:30	①9:30	①13:30
	②10:30	②14:30	②10:30	②14:30
対象	町内在住の方 各回30人(先着・参加無料)			

10月の予定表

健康キャラバン

下記会場と時間に動きやすい服装でお越しください！

トレーニング室

【☀ 9:00~13:00】 【🌙 17:00~21:00】

トレーナー在室予定

※上記以外の時間も在室している場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1 9:30~10:30 アヨ口温泉 11:15~12:15 北吉原ふれあい プラザ 🌙	2 10:00~11:00 ウポポイ ☀	3 11:00~12:00 社台生活館 13:00~14:00 北吉原本町 生活館 🌙	4 ☀
5 ☀	6 9:30~10:30 萩の里会館 11:15~12:15 竹浦ふれあい 町内会館	7 ☀	8 9:30~10:30 白老コミセン 11:15~12:15 竹浦コミセン 🌙	9 🚗 9:30~ 10:30~ 萩野公民館 13:30~ 14:30~ 虎杖浜生活館	10 ☀	11 ☀
12 ☀	13 9:30~10:30 萩野生活館 11:15~12:15 石山萩の里 町内会館	14 ☀	15 9:30~10:30 虎杖浜生活館 11:15~12:15 北吉原ふれあい プラザ 🌙	16 ☀	17 11:00~12:00 社台生活館 13:00~14:00 北吉原本町 生活館 🌙	18 ☀
19 ☀	20 9:30~10:30 萩の里会館 11:15~12:15 竹浦ふれあい 町内会館	21 ☀	22 9:30~10:30 白老コミセン 11:15~12:15 竹浦コミセン 🌙	23 🚗 9:30~ 10:30~ 白老コミセン 13:30~ 14:30~ 竹浦コミセン	24 ☀	25 ☀
26 ☀	27 9:30~10:30 萩野生活館 11:15~12:15 石山萩の里 町内会館	28 ☀	29 🌙	30 ☀	31 ☀	1 ☀