

# しらおい、

元気



白老青年会議所が主催する「星願叶(せいがんきょう) ～仙台&白老七夕フェス～」が8月31日、ポロトミ  
ンタラ横広場で開催されました。会場には姉妹都市・仙台市の七夕まつりで今年使われた飾り10基が飾ら  
れました。大きさが4～5メートルで、夜にはライトアップされた飾りを見学する町民でにぎわいました

## 主な内容

- 国勢調査の回答は10月8日…………… P 2
- 子ども医療費助成事業…………… P 3
- 指定緊急避難場所と指定避難所とは… P 4
- 地域公共交通の乗り方教室・勉強会… P 5
- まちの健康情報…………… P 6
- くらし百科…………… P 16～ P 26
- 町連合だより…………… P 30

白老町公式ホームページ ▶▶▶▶▶



白老町LINE公式アカウント ▶▶▶▶▶



本号は9月11日現在の情報に基づき掲載してい  
ます。イベントなどは開催中止の場合がありま  
すので確認してください。本紙はユニバーサル  
デザイン (UD) フォントを使用しています。



# 国勢調査の回答はお済みですか？

国勢調査の回答は、10月8日(水)までにスマホやパソコンから簡単便利なインターネットでお願いします。(郵送も可能です)

- 9月下旬ころから調査員がお宅を訪問し、調査書類をお配りしています。
- スマホからの回答は、2次元コードを読み取ることで簡単にログインできます。  
IDパスワード（アクセスキー）の入力は不要です。
- 10月8日までに回答が確認できない場合は、調査員が調査票の回収に伺います。

インターネット回答期間

9/20<sup>土</sup>

10/8<sup>水</sup>

調査票（紙）での回答期間

10/1<sup>水</sup>

10/8<sup>水</sup>

国勢調査については、「国勢調査 2025 キャンペーンサイト」をご覧ください。

<https://www.kokusei2025.go.jp/>



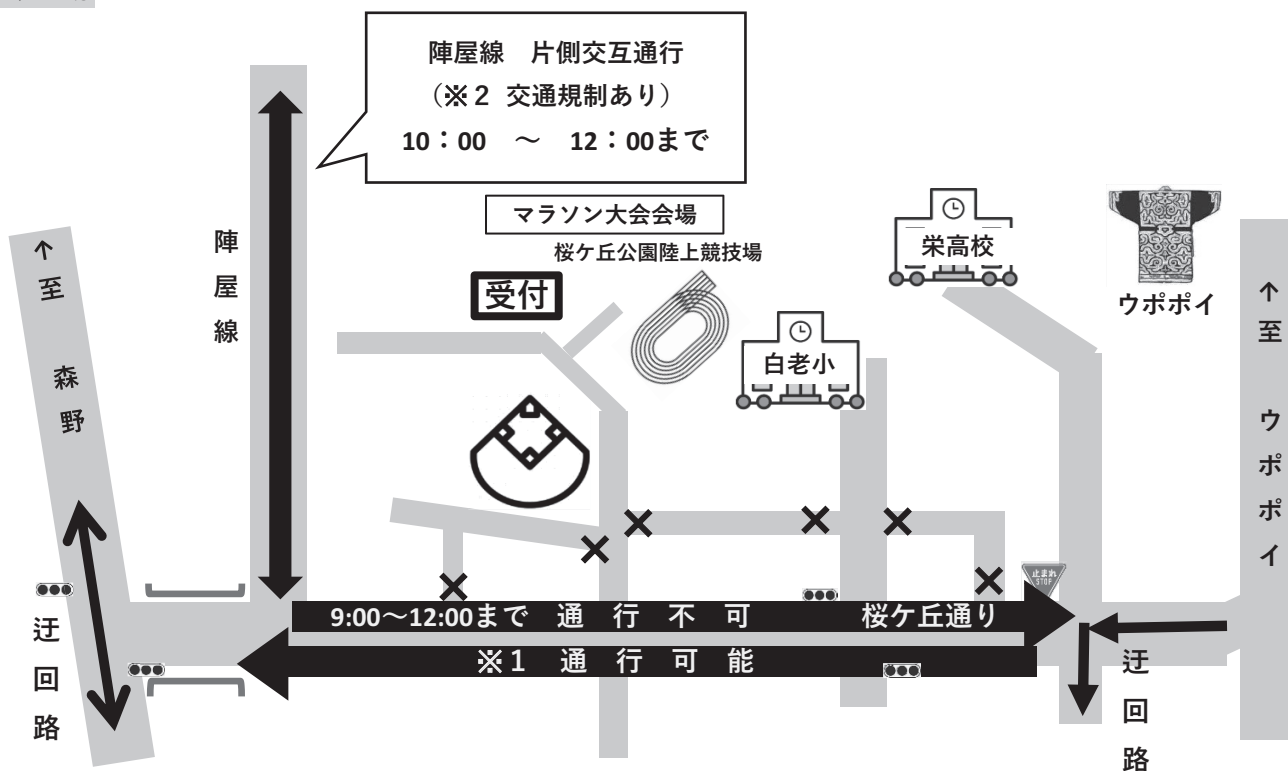
問い合わせ先：国勢調査白老町実施本部 ☎82-2714

## 第48回白老町健康マラソン大会に伴う車両通行規制のお知らせ

日 時 10月13日(月) 9時～12時

10月13日

会 場 桜ヶ丘公園陸上競技場周辺（下図参照）



### 【注意】

- ※1 桜ヶ丘通りは通行可能車線と不可車線があります。通行する際は、交通誘導員の指示に従い通行願います。
- ※2 陣屋線は時間で片側交互通行となります。通行する際は、交通誘導員の指示に従い通行願います。

詳細は白老町体育協会まで ☎82-6041(平日9時～17時)

# 子ども医療費助成事業

## 町独自の医療費無料化制度です

- 【対象者】 0歳から18歳までの健康保険に加入している子どもです。  
 【助成範囲】 18歳までの入院・通院医療費を助成します。  
 【手続き】 子どもの資格確認書(資格情報のお知らせ)を持参し、子ども医療費受給資格認定申請書を提出してください。受給者証をお渡しします。

### 注意

受給者証を医療機関に提示しなかった場合など窓口負担が発生した際には領収書原本・資格確認書(資格情報のお知らせ)・保護者の通帳を持参の上、支給申請をしてください。口座振り込みにて助成します。  
 ※診療月の翌月から2年間申請できます。  
 ※子どもの医療機関の受診や薬の使用を適正に行ってください。

## 障がいのある方などへの医療費助成

障がいのある方をはじめ、より医療を必要とする方の健康の保持と福祉の増進を目的とした助成です

### 【助成対象者と助成内容】※所得制限あり

| 区分       | 助成対象者                            | 助成内容  |
|----------|----------------------------------|-------|
| 重度心身障がい者 | 身体障害者手帳1・2級(※1)、3級内部疾患の方         | 入院・通院 |
|          | 療育手帳A判定、または重度知的障がいと判定・診断された方(※2) | 入院・通院 |
|          | 精神障害者保健福祉手帳1級所持者                 | 通院のみ  |
| ひとり親家庭など | 母子家庭または父子家庭の子ども・両親のいない子ども(※3)    | 入院・通院 |
|          | 母子家庭または父子家庭の親                    | 入院のみ  |
| 乳幼児      | 0歳から小学校入学前の子ども(重度およびひとり親に該当しない方) | 入院・通院 |
|          | 小学生の子ども(重度およびひとり親に該当しない方)        | 入院のみ  |

※1 18歳を迎えた年度末までの子どもを養育する親の一方が重度障がい(身体障害者手帳1・2級)の方は、もう一方の親と子どもがひとり親家庭等医療費助成の対象となります。

※2 重度知的障がいの判定・診断は下記の方が該当(専門医療機関発行)

①「重度」と判断されIQがおおむね35以下である場合

②「重度」と判断されIQがおおむね50以下でかつ肢体不自由・盲・ろうあ障がいを有し、日常生活において介護を必要とする場合

※3 18歳以上20歳未満の子どもが進学あるいは未就労により、親に扶養されている子どもとその親、または両親が死亡などの理由で両親以外に扶養されている子どもは、申請すると20歳に達した日(誕生日の前日)の属する月の末日まで対象となります。

【助成開始】 申請日 乳幼児は出生日・転入日、重度障がいは手帳交付日等制度により規定があるため詳しくは問い合わせてください。

【助成方法】 現物払い(医療機関での受給者証提示による)  
 償還払い(役場窓口申請・口座振り込み)

|      |                 |                                                            |
|------|-----------------|------------------------------------------------------------|
| 本人負担 | 3歳以上の住民税課税世帯    | 1割負担<br>(上限月額 通院：18,000円 入院：57,600円)                       |
|      | 3歳未満または住民税非課税世帯 | 初診時一部負担金<br>(医科：580円 歯科：510円 柔道整復：270円)<br>※乳幼児は柔道整復負担金はなし |

問い合わせ先：町民サービス課 後期高齢・医療手当係 ☎82-2325



## 「指定緊急避難場所」と「指定避難所」の違いについて

7月30日にカムチャツカ半島で発生した地震により、津波警報が発表され白老町でも多くの町民が避難しました。

災害が起きた時、命を守るために大切なのが「避難」です。いざというときに混乱しないために「指定緊急避難場所」と「指定避難所」の違いを簡単に説明します。

### ■指定緊急避難場所（災害から命を守るため緊急的に避難する場所等）

危険から命を守るためにすぐに逃げる場所です。

○地震や津波、土砂災害などのときに一時的に避難します。

○公園や高台の広場、学校などが指定されています。

○食料や毛布などの備えはありません。

### ■指定避難所（災害発生後に、被災者等を一定期間滞在させるための施設）

避難生活を送るためにしばらく滞在する場所です。

○自宅に戻れないときなどに利用します。

○公民館・生活館や学校など。

| 種 類      | 目 的     | 使うタイミング       | 備蓄 | 例            |
|----------|---------|---------------|----|--------------|
| 指定緊急避難場所 | 命を守る    | 危険が迫った時<br>すぐ | なし | 公園、高台の広場など   |
| 指定避難所    | 避難生活を送る | 自宅に戻れない<br>とき | あり | 学校、公民館、生活館など |

問い合わせ先：総務課 防災交通室 ☎85-3080

## 防 災 訓 練 防災ヘリも出動

大雨災害を想定した防災訓練が9月6日、萩野小学校と白翔中学校のグラウンドで行われました。

訓練には白老町、消防団、北海道、室蘭地方气象台、陸上自衛隊第73戦車連隊などから150人が参加。道消防航空隊の防災ヘリが出動、救助者をつり上げる人命救助が行われました。車を土砂から掘り出したり、土のうを作って強度を確認して積み上げる水防工法訓練もあり、水害への備えや心構えを新たにしました。最後に室蘭地方气象台の津田知志次長が「全国で水難の被害も相次いでいる。いざというときに関係機関が連携し、防災対応に努めていきたい」と講評しました。



ヘリを使った救助訓練



土砂で埋まった車両を掘り出す消防職員





10月22日(水)午前9:00～

## 公共交通を乗りこなそう！ 白老町地域公共交通の乗り方教室・勉強会へのご招待！

「元気号は知っているけど、ぐるぽんって何？」「カムイ号でまちなかへ通院に来てても買い物場所まで歩くのは…」「今は自家用車があるけどいつまで乗れるのか…」「カムイ号も毎日乗ったら経済的な負担が…」など、さまざまな疑問・悩みを解決します！ぜひ参加しませんか？

**日 時** 10月22日(水)9時～11時45分

**会 場** しらおい経済センター

**対 象** 町内に在住し、現在公共交通を利用している方、今後利用を検討している方など  
**定 員** 30人 ※アンケート回答された方には白老町地域公共交通共通回数券1冊（1,200円分）を進呈します。

**内 容** ・「かしこいバスの使い方講座」（講師：呉工業高等専門学校 神田佑亮教授）  
・乗車体験 実際に乗ってみよう！（ぐるぽん予定）  
・アンケート・個別相談会など

**申し込み方法** 10月10日(金)までに電話で申し込みください。（10月1日から受け付け開始）

**そ の 他** ・自治体職員向け「地域交通のキソを学ぶ合宿式連続セミナー」開催中のため、他の自治体職員も参加します  
・11月に町内各地区にて乗り方教室・勉強会の開催を予定しています

**申し込み・問い合わせ先：企画政策課 企画政策室 政策推進係 ☎82-8213**

## 奨学金返還支援補助金

町内に定住し、就業する方の奨学金の返還を奨学金返還支援補助金によって支援しています。補助希望者の登録は10月末までです。該当される方は申請をお願いします。

※交付要綱や申請様式は、町ホームページからご確認ください ⇒



■補助金の額 月額15,000円（上限）× 3年間（36カ月） **最大 54 万円**

■対象者 (1) 登録申請時点で40歳未満であること  
(2) 白老町内に住んでいて住民登録があること  
(3) 令和6年4月1日以降に町内の事業所で雇用期間の定めがなく就業していること

※令和6年3月31日以前に就業されている方は対象外となります。

※上記のほか、交付要綱に定めるすべての条件を満たす必要があります。

■対象の奨学金 (1) 独立行政法人日本学生支援機構 第一種奨学金・第二種奨学金  
(2) 地方公共団体から借り入れた奨学金

■申請から交付までの流れ

補助希望者の登録（10月末日まで）⇒交付申請の提出（翌年3月末日まで）

※支給は年1回とし、交付申請の受理後、約3週間後に補助金を指定口座に振り込みます。

**申請・問い合わせ先：産業経済課 経済振興室 商工労働係 ☎82-8214**

# 《10月》まちの健康情報

ネット予約が便利！▶



## □献血

| 日 時                                | 会 場 |
|------------------------------------|-----|
| 10月10日(金)9時30分～11時30分 / 13時～16時30分 | 役 場 |

## □婦人科がん検診（締め切り：10月22日）

※11月25日(火) 9:00～11:30の子宮頸がん検診は定員に達しました。

| 対象・検査方法・料金                                                                                                                                    | 日時・場所        |                            |          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------------|----------|
| 【乳がん検診】<br>今年度 40 歳以上の偶数年齢の方<br>マンモグラフィー検査 2,000 円<br>76 歳以上偶数年齢の方無料<br>【子宮頸がん検診】<br>今年度 20 歳以上の偶数年齢の方<br>子宮頸部細胞診検査 1,200 円<br>76 歳以上偶数年齢の方無料 | 11 月 24 日(月) | 13：30～15：30                | いきいき 4・6 |
|                                                                                                                                               | 11 月 25 日(火) | ※9：00～11：30<br>13：30～14：30 |          |
|                                                                                                                                               | 11 月 26 日(水) | 9：00～11：30<br>13：30～14：30  | 萩野公民館    |
| 【大腸がん検診】 40～74 歳の方<br>便潜血反応検査 500 円 75 歳以上無料                                                                                                  | 上記検診と同時実施    |                            |          |

オプション検査：子宮エコー検査 1,100円・HPV検査 4,950円

## □冬季健診（締め切り：10月22日）

午後の時間帯にも健診を受けることができます。ぜひご利用ください。

| 冬 季 健 診 |                                        |    |            |
|---------|----------------------------------------|----|------------|
| 対象      | 40～74歳の白老町国民健康保険加入者                    | 費用 | 無料         |
| 日時      | 11月26日(水)<br>9時30分～11時30分 / 13時30分～15時 | 会場 | しらおい経済センター |
| 内容      | 診察、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図検査            |    |            |
| 申し込み    | 事前予約制です。<br>下記までご連絡ください。               |    |            |

## □国保特定健診（実施期間：令和8年3月31日まで）

| 個別健診（特定健診） |                                                                     |    |    | 個別総合健診                        |                                                                           |
|------------|---------------------------------------------------------------------|----|----|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| 対象         | 40～74歳の白老町国民健康保険加入者                                                 |    |    | 町立病院では、左記特定健診と一緒にがん検診が受けられます。 |                                                                           |
| 日時         | 通年実施                                                                | 費用 | 無料 | 内容                            | 胃がん検診（1,200円）、肺がん検診（無料）、前立腺がん検診（50歳以上、500円）、大腸がん検診（500円）<br>※その他オプション検査あり |
| 会場         | 生田医院（83-4126）※予約不要<br>北海道リハビリテーションセンター診療所（84-1905）<br>町立病院（82-2181） |    |    | 申し込み                          | 事前予約制です。<br>町立病院（82-2181）にご連絡ください。                                        |
| 内容         | 診察、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図検査                                         |    |    |                               |                                                                           |
| 申し込み       | 事前予約制です。<br>各病院へ直接ご連絡ください。（生田医院は予約不要）                               |    |    |                               |                                                                           |

問い合わせ・申込先：健康子育て課 保健予防係 ☎82-5541



## 新型コロナワクチン定期接種のお知らせ

予約制／自己負担額 3,000 円（生活保護の方無料）  
（接種期間：10 月 1 日～令和 8 年 3 月 31 日 1 回接種）

### 接種対象者

接種日現在、町内に住民登録がある方で、下記①または②に該当する方

①65 歳以上の方

②60 歳以上 65 歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能を有する人のうち日常生活がほとんど不可能な方

※上記①②以外の接種対象者については任意接種となるため、全額自己負担となります。

**接種に必要なもの** ※接種券の個別配送はありません。

○身分確認できるもの（運転免許証・マイナンバーなど）

○予診票（各医療機関、いきいき 4・6、役場にあります）

下記の指定医療機関で、新型コロナワクチン定期接種を実施します。

| 医療機関               | 実施曜日<br>(祝日除く)            | 窓口受付時間<br>(接種当日)        | 接種期間                      | 使用<br>ワクチン | 予約受付<br>開始日 | 予約受付<br>時間(平日) |
|--------------------|---------------------------|-------------------------|---------------------------|------------|-------------|----------------|
| 生田医院<br>☎83-4126   | 未定（詳細につきましては来月号にてお知らせします） |                         |                           |            |             |                |
| 町立病院<br>☎82-2181   | 月                         | 10 時 30 分<br>～11 時 00 分 | 10 月 6 日<br>～<br>3 月 30 日 | ファイ<br>ザー  | 10 月 1 日    | 10 時～12 時      |
| 北海道ハビリ<br>☎84-1905 | 月～金                       | 9 時～11 時                | 12 月 1 日<br>～<br>3 月 27 日 | ファイ<br>ザー  | 11 月 4 日    | 13 時～16 時      |

## 高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

一部予約制／自己負担額 1,000 円（接種回数 1 回）

### 接種対象者・接種に必要なもの

- ・上記、新型コロナワクチン定期接種対象者と同様です。
- ・下記の指定医療機関で、高齢者インフルエンザ予防接種を実施します。
- ・各医療機関ワクチンがなくなり次第終了します。

| 医療機関               | 実施曜日<br>(祝日除く)            | 窓口受付時間<br>(接種当日)        | 接種期間                  | 予約受付<br>開始日 | 予約受付<br>時間(平日) |
|--------------------|---------------------------|-------------------------|-----------------------|-------------|----------------|
| 生田医院<br>☎83-4126   | 未定（詳細につきましては来月号にてお知らせします） |                         |                       |             |                |
| 町立病院<br>☎82-2181   | 木・金                       | 13 時 10 分<br>～14 時 30 分 | 11 月 6 日～12 月<br>25 日 | 10 月 14 日   | 14 時～16 時      |
| 北海道ハビリ<br>☎84-1905 | 月～金                       | 9 時～11 時                | 11 月 4 日～12 月<br>26 日 | 10 月 1 日    | 13 時～16 時      |

※他ワクチンとの接種間隔は各医療機関へ問い合わせてください。

※各医療機関の案内事項を確認の上、接種を受けやすい服装で来院してください。

※施設入所や医療機関への入院により町外にて接種を希望し、健康被害に関わる依頼書を希望される方は、接種前に「予防接種実施依頼書交付申請書」の提出が必要です。詳細は町ホームページを確認または下記に連絡してください。また接種後に接種費用の払い戻し（上限あり）を申請する場合は、必ず年度末までに領収書（原本）と共に「B 類予防接種費償還払申請書」を提出してください。

問い合わせ先：健康子育て課 保健予防係 ☎82-5541

# ～元気まちしらおい 100 年健康プロジェクトのお知らせ～

## 「元気まち健康キャラバン」10月開催日程について

シニア向け

運動習慣の定着化を目的に、スポーツトレーナーが筋トレやストレッチなどを親切丁寧に指導します。また、2日(木)はウポポイで特別開催します。秋のポロト湖を眺めながら運動しませんか？多くのご参加をお待ちしています。(※参加無料・申し込み不要)

|            |             |             |            |            |             |
|------------|-------------|-------------|------------|------------|-------------|
| 社台生活館      | 3(金)、17(金)  | 11:00～12:00 | 北吉原本町生活館   | 3(金)、17(金) | 13:00～14:00 |
| 白老コミセン     | 8(水)、22(水)  | 9:30～10:30  | 竹浦コミセン     | 8(水)、22(水) | 11:15～12:15 |
| 萩野生活館      | 13(月)、27(月) | 9:30～10:30  | 竹浦ふれあい町内会館 | 6(月)、20(月) | 11:15～12:15 |
| 石山萩の里町内会館  | 13(月)、27(月) | 11:15～12:15 | アヨロ温泉      | 1(水)       | 9:30～10:30  |
| 萩の里会館      | 6(月)、20(月)  | 9:30～10:30  | 虎杖浜生活館     | 15(水)      | 9:30～10:30  |
| 北吉原ふれあいプラザ | 1(水)、15(水)  | 11:15～12:15 | ※ウポポイ      | 2(木)       | 10:00～11:00 |

※特別開催(ウポポイ年間パスポートは事前引き換えしておくともスムーズに入場できます。)

## 「運動相談窓口」10月トレーナー在席日について

全世代向け

体や健康のお悩みを無料で相談できる窓口で、専門スタッフ在席日は下記の通りです。

|     |                   |     |                  |
|-----|-------------------|-----|------------------|
| 日 時 | 25 日(土) 14 時～17 時 | 場 所 | またたび文庫(大町3-10-7) |
|-----|-------------------|-----|------------------|

※窓口(いきいき4・6)は平日9時から17時まで常に開放しています。

## 「大人のマルチスポーツスクール」について

働き世代向け

働き世代の運動不足解消に向けた運動教室を開設。経験豊富なトレーナーが指導します。詳しくは町ホームページをご覧ください。(参加無料・要申し込み)  
〈トレーニング部門〉



| 教室名        | 運動強度 | 定員   | 開催日時           | 会場        |
|------------|------|------|----------------|-----------|
| セミパーソナルクラス | レベル2 | 20 人 | 毎週水曜 18 時      | いきいき4・6ほか |
| サーキットクラス   | レベル5 | 12 人 | 毎週水曜 19 時 30 分 | 総合体育館     |

〈マルチスポーツ部門〉※親子参加も大歓迎！

| 内容    | 運動強度 | 定員   | 開催日時                 | 会場       |
|-------|------|------|----------------------|----------|
| ミニバレー | レベル3 | 20 人 | 17 日(金)、24 日(金) 19 時 | 白老小学校体育館 |

## 大好評！「しらおい健康体力測定会」今年も北大全面協力で定期開催！

体組成計などを用いて健康状態や運動能力などを数値化し、結果を基に理学療法専門スタッフのフィードバックを受けることができます。

| 開催日  | 10月9日(木)                 |                    | 10月23日(木)         |                    |
|------|--------------------------|--------------------|-------------------|--------------------|
| 会場   | 萩野公民館                    | 虎杖浜生活館             | 白老コミセン            | 竹浦コミセン             |
| 受付時間 | ① 9:30<br>② 10:30        | ③ 13:30<br>④ 14:30 | ① 9:30<br>② 10:30 | ③ 13:30<br>④ 14:30 |
| 対象   | 町内在住の方・各回 30 人(先着・参加無料)  |                    |                   |                    |
| 測定項目 | 体組成、血圧、握力、前屈、歩行・バランス能力など |                    |                   |                    |



北大の寒川です。電話か2次元コードで申込みできます！

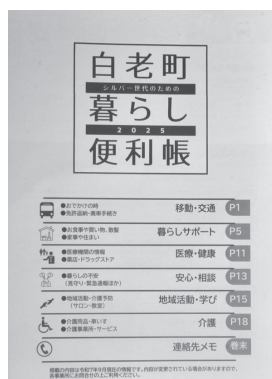


問い合わせ先：教育課 社会教育係 ☎85-2020



# 「シルバー世代のための暮らし便利帳」第9版 発行

役立つ最新情報満載／10月中旬から窓口配布



「シルバー世代のための暮らし便利帳」の第9版ができました。主に65歳以上の方の生活に必要な情報を掲載・更新し、毎年度発行しています。A4判、24頁、1,000部発行。外出時に利用できる公共交通機関をはじめ、配食・移動販売・配達サービスを実施する事業所、暖房機や家電品処分などサービスを提供する事業所、暮らしの不安に応える見守りサービス、地域活動や介護予防、免許返納・廃車手続きなど生活全般に必要な情報、困り事の相談先を掲載。民生委員児童委員の連絡先も紹介しています。10月中旬から役場、いきいき4・6、各出張所の窓口で配布します。

## 「地域ふれあいサロン」始めませんか？

「閉じこもり予防」や「仲間づくり」「健康づくり」などを目的に、身近な場所で気軽に集まり、仲間と楽しく過ごせる地域の「集いの場」です。運営のサポートや助成金については、職員が説明しますので気軽に問い合わせください。



助成金を活用しましょう！

- 対象：1回の参加者が5人以上で月1回以上の開催、参加者の半数が65歳以上であること
- 内容：介護予防、助け合いなどを取り入れた茶話会やコミュニケーション活動。町内の住民どなたでも参加できる  
※趣味、スポーツ、レクリエーション団体として会員のみのための活動は対象外です。
- 助成額：月額1,000円を上限に助成（年度の上限12,000円）
- 申請：事前申請になります。（新規申請の場合は早めにご相談ください）

問い合わせ先：福祉課 高齢者福祉係（地域包括支援センター）☎82-5560

相  
い  
合  
わ  
せ  
先

町民サービス課  
町消費生活センター  
環境生活室  
☎82-2265



商品を返品しても解約にはなりません！  
その荷物！ 本当に覚えがありませんか？



化粧品を初回だけのつもりで注文した。その後は注文した覚えがないのに同じ物が届いた

通信販売の定期購入でこのような相談が見られます。気付かず定期購入になっていた場合、商品を返品しても契約があれば支払いの義務があるため商品代金の請求を受けます。

- ◆無視していると法律事務所から通知が届くことがあります。
- ◆契約前に契約内容、解約返品の可否、方法などを確認しましょう。
- ◆解約返品ができる場合は返品前に業者へ連絡し必ず解約手続きを！

スクショで  
証拠を保存！

ネット通販でのトラブルを  
防ぐために

注文確定ボタンを押す前に最終確認画面で契約内容・条件を確認！画像で保存を！

事業者には右のような表示義務が課せられており、不十分な場合、契約の取り消しが可能です。

①分量

数量、回数、期間等を表示、定期購入契約の場合、各回の分量、総分量も表示

②販売価格・対価

複数商品を購入の場合、支払い総額も表示  
定期購入契約の場合、2回目以降の代金も表示

③支払い時期・方法

定期購入契約の場合、各回の代金請求時期も表示

④引き渡し・提供時期

定期購入の場合、各回の商品発送

⑤申し込みの撤回、解除に関する事

返品解約の条件、方法、効果等を表示。解約申し出に期間がある場合、申し出期限を表示

⑥申込期間(期限がある場合)

季節商品のほか、期間限定販売を行う場合、申込期間を表示

相談窓口 警察相談 ☎#9110 (24時間対応) / 消費者ホットライン ☎188 (最寄りのセンターに着信)

消費生活  
豆  
知識



# スマホ教室開催！



実際にスマホを使って一緒に学びませんか？  
お好きなテーマをお選びいただけます！



## ●基本講座

| スケジュール |           |             | 開催場所   |
|--------|-----------|-------------|--------|
| 第1回    | 10月15日水曜日 | 13:30~15:45 | 白老コミセン |
| 第2回    | 10月16日木曜日 | 13:30~15:45 |        |
| 第3回    | 10月17日金曜日 | 13:30~15:45 |        |
| 第1回    | 11月5日水曜日  | 13:00~15:00 | 白老コミセン |
| 第2回    | 11月6日木曜日  | 13:00~15:00 |        |
| 第3回    | 11月7日金曜日  | 13:00~15:00 |        |

### <開催テーマについて>

#### 【入門】第1回 はじめてのスマートフォン体験

電源の入れ方・ボタン操作の仕方を知ろう、電話・カメラを使おう

#### 【初級】第2回 基本操作とスマホを使った災害対策

地図アプリを使おう、ハザードマップで災害リスクを確認しよう

#### 【初級】第3回 基本操作と安心して使うためのポイント

スマホを安全に使うポイントを知ろう（※10月の講習会は町公式LINE講座あり）

## ●応用講座

| 日程    | 時間          | 場所     | 講座内容                       |
|-------|-------------|--------|----------------------------|
| 10/21 | 10:00~12:05 | 白老コミセン | マイナポータルを活用しよう              |
| 10/21 | 13:30~15:35 | 白老コミセン | 全国版救急受診アプリで病気やけがの緊急度を判定しよう |
| 10/23 | 10:00~12:05 | 白老コミセン | 浸水ナビを使って水害シミュレーションを見てみよう   |
| 10/23 | 13:30~15:35 | 白老コミセン | スマートフォンでマイナンバーカードを申請しよう    |
| 11/18 | 10:00~12:05 | 白老コミセン | スマートフォンで確定申告をしよう           |
| 11/18 | 13:30~15:35 | 白老コミセン | 生成AIを使ってみよう                |

※応用講座は各回とも町公式LINE講座を実施します。

- お好きな日程をお選びください。（複数選択も可）
- ご自身のスマートフォンをお持ちいただき参加できますが、お持ちでない方用に貸出機も準備致します。
- 各回とも定員は8人です。（先着順）ただし、参加希望者が少ない場合は開催できない場合があります。
- 申し込みは電話または2次元コードより。



基本講座

オンライン申し込み



応用講座

オンライン申し込み

問い合わせ先：企画政策課 広報統計情報係 ☎82-8213

## 小中学校適正配置検討委員会

## 3小学校の適正配置検討

第1回白老町立小中学校適正配置検討委員会が8月26日、竹浦小学校で行われ、竹浦、萩野、虎杖の3小学校の学校配置の在り方について検討が始まりました。

検討会は各地区の代表、PTA代表ら15人で構成。会長には三河信介さん（萩野小PTA会長）が選ばれ、町教委から各学校の児童数の推移などが説明されました。井内宏磨教育長は「子どもを真ん中に据えた持続可能で魅力的な教育環境の整備」を呼び掛けました。

各小学校の令和7年度と14年度の児童数推計は、萩野小が105人から53人、竹浦小が19人から5人、虎杖小が29人から24人となっており、特に減少が著しい竹浦小は教育活動の制限や学校運営上の課題浮上が予想されています。



小中学校適正配置検討委員会

検討委員会では、統廃合の可否のほか、統廃合校の組み合わせや時期などが検討されます。検討中には、統廃合済みの学校関係者からの意見聴取や各校PTAとの連携も想定され、早ければ年内にも一定の方向性を出す予定です。

## 子育て支援推進の要望書

NP0法人お助けネット（中谷通恵代表）、NP0法人ウテカンパ（田村直美代表）、助産院みなも（長島英津子代表）は8月25日、子育て支援推進のための要望書を大塩英男町長に提出しました。

要望書は「子育て環境・支援の協議の場の設置」「ファミリーサポートセンター事業の利用者の負担軽減と提供会員の報酬増額」「小中学校の性教育促進支援」「助産師の訪問、日帰り、宿泊型産後ケア事業の利用者負担軽減への支援」など4項目です。中谷代表は「3団体の活動を町で理解していただいていると実感しました」と話していました。大塩町長も「町として子ども中心の支援を皆さんと考えていきたい」と答えていました。



要望書を手渡す中谷代表（右）



# 秋の火災予防運動

10月15日(水)～10月31日(金)

全国統一標語 「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」



火災の多くは家庭から発生しており、去年は全国で1万件を超えています。火災を発生させない注意ポイントは下記の通りです。火気の取り扱いには十分注意しましょう。

## ◆～火災を発生させないために～主な注意ポイント

- ・台所を離れるときは必ず火を消す。  
わずか数分の油断が大火災につながります。必ず消しましょう。
- ・寝たばこは絶対にしない  
布団に火が付くと数分で逃げられなくなります。
- ・ストーブの周りはスッキリさせましょう。  
洗濯物を近くで干したり、新聞紙を置かないようにしましょう。

## ◆～町民へ～お知らせとお願い

期間中、お宅に消防団員が伺い、住宅用火災警報器の設置や火の元の点検等を行います。また、10月15日から約1カ月間、75歳以上のひとり暮らしのお宅に女性消防団員が防火訪問しますので協力をお願いします。

問い合わせ先：消防本部 予防課 ☎83-1119



## 樽前山火山活動情報

札幌管区気象台発表

| 火山噴火予報                                                                                                                                              | 噴火警戒レベル1 活火山であることに留意 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| <ul style="list-style-type: none"><li>・火山活動は概ね静穏に経過しており、火口周辺に影響を及ぼす噴火の兆候は認められません。</li><li>・山頂ドーム周辺では高温の状態が続いておりますので突発的な火山ガス等の噴出に注意してください。</li></ul> |                      |

※ 詳細については、2次元コードを読み取り気象台ホームページを確認してください。

URL <https://www.data.jma.go.jp/muroran/shosai/katsudouzu.html>



問い合わせ先：総務課 防災交通室 ☎85-3080

## 町民意見募集（パブリックコメント）の結果報告

白老町認知症と共に生きる希望条例（案）

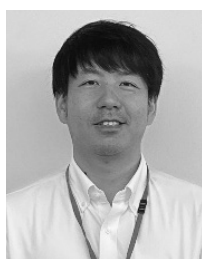
◆募集期間：8月1日～8月31日 ◆意見件数：2件

町と町民、事業者および関係機関がそれぞれの役割を果たし、連携・協力しながら認知症と共に生き、希望を持って暮らせるまちを目指し、条例を制定します。

問い合わせ先：福祉課 高齢者福祉係 ☎82-5560

## 新規採用職員紹介

5月から9月に採用された職員を紹介いたします。

|                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |  |
| 総務課<br>主任<br>くまがい ひろみ<br>熊谷 啓美                                                    | 財政税務課<br>主事<br>しばた ゆうさく<br>柴田 優作                                                  | 福祉課<br>社会福祉士<br>いとう ゆうや<br>伊藤 祐弥                                                  | 企画政策課<br>主任<br>ふせ ゆたか<br>布施 優                                                      | 町民サービス課<br>主任<br>ろくごう まり<br>六郷 真理                                                   |
|  |  |  |  |  |
| 財政税務課<br>主事<br>なかぐち ゆうこ<br>中口 裕子                                                  | 産業経済課<br>主事<br>いたくら けいた<br>板倉 恵太                                                  | 総務課<br>主事補<br>おがわ たくみ<br>小川 拓望                                                    | 建設課<br>主任<br>よしだ まきこ<br>吉田真紀子                                                      | 消防署<br>消防士<br>さとう りょうや<br>佐藤 亮哉                                                     |

☀ よろしくお願ひします ☀

## 小瀧さんが観光大使

東京都在住のすし職員、小瀧由貴さんに8月22日、大塩英男町長から観光大使の委嘱状が交付されました。

小瀧さんは「次世代寿司協会」に所属。2021年に株式会社BKTCを設立、すし文化の発信や薬膳飼料の開発などに取り組んでいます。2023年からは白老町の特産品「薬膳サーモン」の生産にも携わっています。

小瀧さんは「すしのネットワークを生かして、勉強しながら白老の食材に目を向けていきたい」と抱負。大塩英男町長も「自然やアイヌ文化など白老の魅力を発信してほしい」と話しました。



委嘱状を受け取る小瀧さん

## 戦没者追悼式

白老町の戦没者追悼式が8月20日、いきいき4・6で行われました。町内には第2次世界大戦で亡くなった関係者209人が眠っています。献花方式で行われた式には31人が参列。大塩英男町長も献花し、平和への思いを新たにしていました＝写真＝。



## 第42回 東胆振物産まつり 開催のお知らせ



東胆振地域1市4町（苫小牧市・白老町・厚真町・安平町・むかわ町）の特産品を一堂に集めた東胆振物産まつりが10月10日(金)～10月12日(日)（10時～17時）、イオンモール苫小牧1階ウエストコートで開催されます。各地域の特産品をそろえていますので、この機会にぜひお越しください。



※詳細はこちらから

問い合わせ先：産業経済課 経済振興室 商工労働係 ☎82-8214

## クルーズトレイン「四季島」を歓迎しませんか？

(10月～11月期分)

豪華列車「TRAIN SUITE (トランスuite) 四季島」が白老にやって来ます。白老駅ホーム内で、手旗や横断幕などで一緒に歓迎したい方を募集します。白老駅のほか、沿線でもぜひ手を振って見送りしましょう。

停車日時 10月 7日、21日  
11月 18日 ※今季ラストラン  
いずれも火曜日、白老駅14時26分ころ到着予定



各回先着30人を募集します。各日程の1週間前までに電話で申し込みください。団体、グループの申し込みも可能です。

問い合わせ先：産業経済課 経済振興室 観光振興係 ☎82-8214

## スカイランタンフェス

しらおいポロトミンタラフェスティバルとスカイランタンフェスティバルが8月16日に行われ、夏休み中の子どもたちでにぎわいました。

このうち、ウポポイで行われたスカイランタンフェスティバルには450人が集まりました。昼間に思い思いの絵や「家族みんな幸せに」などのメッセージが描かれた高さ45cm、幅・奥行き35cmのビニール製のランタンを製作。午後7時すぎに140個が一斉に空に放たれ、ウポポイの空がヘリウムで空に浮かんだランタンの幻想的なLEDの光に包まれました。苫小牧から来た親子は「たくさんあったので思ったよりきれいだった」と話していました。



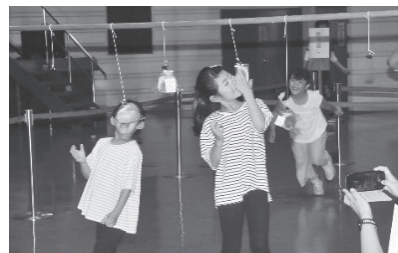
ウポポイで行われたスカイランタンフェス



## チャレスポ！SHIRAOI軽スポーツ祭り

「チャレスポ！SHIRAOI軽スポーツ祭り」が8月31日、総合体育館などで行われ、町民が軽スポーツを楽しみました。

町が主催したスポーツ体験イベントです。ボッチャやゲーリング、パン食い競走、ストリートハンドボールなど8種目が行われました。会場には約120人が訪れ、思い思いの種目を楽しんでいました。



パン食い競走

## 草刈運太郎例大祭

白老場所の3代目代官、草刈運太郎（1819～1868）の例大祭が8月25日、旧社台小校庭にある墓碑前で行われました。

仙台藩士の運太郎は1867年に赴任。昭和43年には地域住民が草刈運太郎史跡保存会を設立、平成20年まで例大祭を行ってきましたが、近年は会員の高齢化などにより休止していました。今回は仙台藩元陣屋資料館友の会が復活させました。

例大祭には関係者15人が参列。焼香後は「草刈運太郎の歌」の合唱なども行われ、運太郎の功績をしのびました＝写真＝。



### 知っておこう アイヌ文化

## フンペサパと知床

イランカラプテ。先月号ではフンペサパ（クジラの頭）と呼ばれる登別漁港西側の岩山とそれにまつわる物語をご紹介しましたが、カワウソのカムイ（神）によって刀で真っ二つにされたシヨキナ（海の化け物とされるが、元来はクジラ）の尻尾はいったいどこにいったのでしょうか？『白老町史平成版』によれば、次のような物語がアイヌ民族によって語り継がれています。昔、アイヌモシリ（北海道の大地）が造られた頃、一頭の大きなフンペ（クジラ）がいて、頭と尻尾のどちらが偉いか、いつも互いに喧嘩をしていたと言います。頭は自分がいなければどこにも行けない、尻尾は自分がいなければ泳ぐこともできないと言い、互いに自分の方が偉いと言って喧嘩が絶えなかったのです。それを見て怒ったコタンカラカムイ（国造りの神）が、喧嘩できないように頭と尻尾を切り分けて、互いに相手が見えないようにクツタルシヌプリ（窟太郎山）を間に置き、頭はフンペサパ、尻尾は知床になったというのです。知床はアイヌ語で大地が突き出ている所、海に突き出た岬を意味するシリエトクが由来の地名ですが、ここでの知床は2005年（平成17年）、世界自然遺産に登録された道東の知床ではなく、町内の萩の里自然公園の丘陵地帯を指します。現在の萩野地区は1881年（明治14年）、明治天皇巡幸の際、この地で朝露に輝く萩の花をご覧になり、萩野と命名されたことが地名の由来であります。1939年（昭和14年）の字名改正前まで知床と呼ばれ、萩野駅も1942年（昭和17年）の改称前までは知床駅でありました。



白老町河川位置図によると、北吉原地区に「知床川」と呼ばれる敷生川の支流が存在するが、現在では草木に覆われている

問い合わせ先：イオル事務所 チキサニ ☎82-6301

## お知らせ

### 公的年金扶養親族等申告書の提出

日本年金機構は対象者に「令和8年分公的年金などの受給者の扶養親族等申告書」を順次送付しています。下記に該当する方は申告書の提出が必要です。申告書に記載のある期限内に提出してください。

#### ●提出が必要となる方

- ・控除対象となる配偶者または扶養親族がいる方
- ・控除対象となる配偶者、扶養親族はいないが、障がいのある方または寡婦（寡夫）・ひとり親に該当する方

#### ●記入上の注意

例年、控除対象者の記載漏れや、配偶者の年間「所得」を記入すべき欄に「収入」を記入する事例が多く見受けられます。その場合、所得税の源泉徴収額や住民税の額に影響することがありますので、作成と提出の手引を参考に、正しく記入してください。

**詳細** 問い合わせダイヤル

☎0570-081-240

苫小牧年金事務所

☎37-3500

### 一定面積以上の土地取引はオンラインによる届け出

土地の売買・賃借・交換・営業譲渡など、一定面積以上の土地取引に関わる契約をした場合には、権利取得者（買い主など）は、国土利用計画法の規定により、土地の契約締結日から2週間以内にその土地が所在する市町村に届け出が必要です。

**対象面積** ・市街化区域 2,000㎡以上  
・市街化調整区域 5,000㎡以上  
・都市計画区域外 10,000㎡以上

**届け出方法** オンライン申請フォームにより  
※提出期限を過ぎた場合でも、届け出にご協力をお願いします。  
※提出様式や制度の詳細は、町のホームページをご覧ください。

「白老町 国土利用計画法」で検索

**詳細** 建設課 都市指導係 ☎82-4215

### 普通救命講習会

大切な人の命を救うため、救急講習で正しい知識と技術を身に付けませんか？

**日時** 10月23日(木) 18時～21時

**会場** 消防庁舎 2階大会議室

**内容** AEDを用いた心肺蘇生法、止血法

**定員** 10人 ※事前申し込みが必要です。

※eラーニングの受講希望者は連絡してください。

**詳細** 消防署 ☎83-1119

## くらし百科



### 自動車免許更新講習(10月)



■会場 苫小牧市交通安全センター

(苫小牧警察署南側)

【優良講習(30分講習)】

|        | 2日(木)  | 3日(金)  | 8日(水)  | 10日(金) |
|--------|--------|--------|--------|--------|
| 10時30分 | 14日(火) | 15日(水) | 17日(金) | 23日(木) |
|        | 28日(火) | 30日(木) | 31日(金) |        |
| 13時30分 | 7日(火)  | 20日(月) | 22日(水) | 29日(水) |

【一般講習(1時間講習)】

|        | 1日(水)  | 6日(月)  | 16日(木) | 21日(火) |
|--------|--------|--------|--------|--------|
| 10時30分 | 24日(金) | 27日(月) | 29日(水) |        |
| 13時30分 | 3日(金)  | 9日(木)  | 15日(水) |        |

【違反講習(2時間講習)】

|        | 2日(木)  | 6日(月)  | 8日(水)  | 10日(金) |
|--------|--------|--------|--------|--------|
| 13時30分 | 14日(火) | 16日(木) | 21日(火) | 24日(金) |
|        | 27日(月) | 30日(木) |        |        |

【初回講習(2時間講習)】

| 13時30分 | 1日(水) | 17日(金) | 28日(火) |  |
|--------|-------|--------|--------|--|
|--------|-------|--------|--------|--|

※免許証の受け取りは、更新手続き後おおむね40日後です。

※講習は免許の有効期限までに受講してください。

**詳細** 苫小牧警察署交通一課 ☎35-0110

苫小牧地区交通安全協会 ☎33-1458

### 町内指定水道業者

※水漏れなどの水道修理は、下記の町指定業者へ直接連絡してください。町外の指定業者はホームページで確認してください。

| 業 者             | 電話番号    |
|-----------------|---------|
| (株)北洋公管         | 82-5959 |
| (株)太陽           | 83-6666 |
| (株)新田工業         | 82-2814 |
| (有)和光商事         | 83-3268 |
| タナカ・ライフクリエイト(有) | 87-4700 |
| 村上設備            | 87-3419 |

### 各種ギフトを豊富に取り揃えております!

出産内祝

結婚内祝

御見舞のお返し

新築内祝・御挨拶

お香典・法要お返し

入学・進学内祝

お中元・お歳暮

景 品

記 念 品

カタログギフト・お米券・ビール券のお取り扱いもございます!



イトーヨーカドー  
イトーヨーカドー  
イトーヨーカドー

TEL (0144) 53-0901  
FAX (0144) 53-0903

イオンモール苫小牧店の向かい  
苫小牧市新開町4丁目2-12  
【営業時間】10:00~18:30  
贈り物のダイトー 検索  
https://okurimono-daitoh.jp/

公式ホームページはこちら  
QRコード

Instagram  
随時更新中!  
QRコード



**白老町立病院コミュニケーションレター  
運用開始**

医療の質および職員の接遇の向上を図り、地域住民から信頼される病院づくりを目的として、皆さんの意見をお聞かせ願います。

**内 容** 入院・療養生活、外来受診などにおいて、不安なこと、困り事、うれしかったことなどコミュニケーションレターにご記入の上投かんください。後日、頂いたご意見に対しての回答を掲示いたします。

**設置場所** 投函箱：2階ロビー、3階病棟、  
3階介護医療院

掲示板：2階廊下

**開始日** 10月1日(水)

**詳 細** 町立国民健康保険病院事務局

☎82-2181

**役場窓口での各種申請・交付業務案内****●旅券（パスポート）申請**

町で申請できるのは、日本国籍を有し町内に住民登録している方です。18歳以上の方は5年旅券と10年旅券のどちらかを選択でき、18歳未満の方は5年旅券のみとなります。交付まで3週間程度かかります。（胆振総合振興局やパスポートセンターでは申請できませんので注意してください）

**●休日に取り取れる各種証明書**

住民票や印鑑証明は、平日に電話で交付の事前予約をすると休日に警備員室で受け取ることができます。

**●郵送で受け取れる各種証明書**

住民票や戸籍などは郵送で受け取ることができます。

※各申請には、本人確認のためマイナンバーカード、運転免許証（顔写真付き）や健康保険証などが必要です。手続き方法は町ホームページを参照または下記に電話してください。

**詳 細** 町民サービス課 戸籍係

☎82-2674

**白老港朝市の開催！！**

10月18日(土)9時より、白老港にて、取れたて新鮮な魚介類を浜値で販売する朝市を開催します。旬の秋サケや冷凍毛ガニをはじめ、その他魚介類や漁協女性部お手製の加工品を販売予定です。商品が完売次第終了となりますので、お早めにお越しください。

※天候や漁模様によって販売内容が変わる場合があります。

**日 時** 10月18日(土) 9時

**会 場** 白老港 事務所前

**詳 細** 水産物消費拡大推進事業実行委員会事務局 いぶり中央漁業協同組合 本所  
☎0143-83-5001

**仙台藩白老元陣屋資料館 臨時休館のお知らせ**

10月13日(月)祝は、町民マラソン大会が開催されることにより陣屋通りが走行コースになることから、臨時休館とさせていただきます。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

**臨時休館日** 10月13日(月)祝

**詳 細** 同館 ☎85-2666

**大学生等通学定期券購入費の一部助成**

町内から鉄道を利用して通学する大学生などに対して、通学定期券購入費の一部を助成しています。

**対象者** 町に住民登録をしており、生活の基盤を町内に置きながら、JR北海道発行の通学定期券を利用して通学する大学生など。ただし、起点となる白老駅から学校最寄り駅の区間が80km以上であること。

※大学生など：学校教育法に基づく大学、短期大学、専修学校（専門課程）、高等専門学校（4学年以上）に在籍する方

**事前申請** 助成を希望する方は、町ホームページから事前申請をしてください。

※本申請の際には、**通学定期券**の写しが必要になるため、保管してください。

**詳 細** 企画政策課 政策推進係

☎82-8213

**法務局に預けて安心！  
自筆証書遺言書保管制度  
—あなたの「想い」と「財産」を  
確実に未来へ—**

ご自身で書く大切な遺言書、「ちゃんと家族に伝わるだろうか」「無くしたり、勝手に書き換えられたらどうしよう」そんな不安を感じたことはありませんか？

自筆証書遺言書保管制度を利用すれば、あなたの遺言書が法務局に、画像データとして大切に保管されます。

また、遺言書の紛失や改ざん、隠されてしまうといった心配がなく、希望者には、遺言者が死亡したときに遺言者が指定した方へ遺言書が保管されている旨を通知するため、安心して遺言書を託すことができます。

大切な財産やあなたの意思を確実にご家族などへ託すためにも、ぜひ利用をご検討ください。※保管手続きには予約が必要です。予約方法や手続きについての詳細は、法務局のホームページをご覧ください。お問い合わせください。

**詳 細** 札幌法務局苫小牧支局総務課

☎0144-34-7151



## 札幌弁護士会・法テラスによる無料法律相談

**日 時** 10月2日、9日、16日、23日、30日  
11月6日 いずれも木曜日  
13時30分～15時30分  
1日4件相談可能（1件30分）

**会 場** いきいき4・6  
※9日は竹浦コミセンで行います。

**相談料** 無料（要申し込み）

**詳細** 町民サービス課 環境生活室 町民生  
活係 ☎ 82-2265

## 催 し

## ポロト紅葉の集い

秋のウォーキングでポロトの森を散策して樹木観察しませんか♪ウォーキング後には白老民族芸能保存会の催事もあります。

**日 時** 10月19日(日) 8時45分受け付け開始  
9時30分開会式（荒天の場合は中止）

**会 場** ポロト自然休養林ビジターセンター

**内 容** ポロト湖半往復コースほかのウォーキングを予定。ノルディックウォーキングの参加も可能です。（ポールは各自用意願います。）

**参加費** 300円

**昼 食** アイヌの伝統料理、オハウやいなきびご飯をご提供いたします。

**持ち物** 帽子、軍手、飲み物、タオル、その他ウォーキングに適した服装

**定 員** 先着100人 締め切り 10月14日(火)

**主 催** ポロト自然休養林保護管理協議会

**共 催** 胆振東部森林管理署、（一財）白老町体育協会

**詳細** 産業経済課 農林水産室 林務係  
（ポロト自然休養林保護管理協議会事務局）酒井 ☎ 82-6491

## reflect-リフレクト-誰かなのかもしれない

ローマ時代の木製のパネルに描かれた最古の肖像画（ポートレート）は、死者のミイラの上に貼り付けられていました。肖像や首像は対象を再現・追悼する手法でした。今回の3人のアーティストは、肖像や首像作品を通じて、何をreflect(映し出す)のでしょうか。

**アーティスト** 河合春香、須佐奈津子、吉田みなみ

**日 時** 9月27日(土)～10月26日(日)  
12時～18時

開廊日：木曜～日曜

休廊日：月曜～水曜

**会 場** brew gallery

（大町3-4-11 Brew bldg.1F）

**詳細** brew gallery ☎ 090-4813-9784（開廊日のみつながります）



## 北海道最低賃金の改定について

北海道内で事業を営む使用者およびその事業場で働くすべての労働者（臨時、パートタイマー、アルバイト等を含む）に適用される北海道最低賃金が次の通り改定されました。

最低賃金額 時間額 1,075円

効力発生日 10月4日(土)

**詳細** 産業経済課 経済振興室 商工労働係

☎ 82-8214

## 「アイヌの人々の人権相談」

法務局職員および人権擁護委員は、身近な人権に関する困り事を解決に導く取り組みを行っています。困ったことがありましたら、気軽にご相談ください。

**日 時** 10月29日(水) 13時～16時

**場 所** 白老生活館（高砂町2-3-36）

**対 象** アイヌの方々 その他 無料・予約不要

**問い合わせ** 札幌法務局苫小牧支局総務課

☎ 34-7151

## 一日合同行政相談所

北海道管区行政評価局では、年金、相続、人権、国の行政に関することなど、町民の皆さんのさまざまな質問、相談に対応する「一日合同行政相談所」を開設します。

**日 時** 10月8日(水) 11時～15時

**会 場** 総合保健福祉センター（いきいき4・6）1階交流センター

**参加機関** 法務局、国税局（web）、日本年金機構、白老町、札幌司法書士会、北海道行政書士会、人権擁護委員、行政相談委員、北海道管区行政評価局

**参加費** 無料

**詳細** 北海道管区行政評価局行政相談課

☎ 011-709-1803

## 東胆振精神保健大会

**日 時** 11月8日(土) 13時30分～15時30分

**会 場** 苫小牧市民会館 3階 小ホール  
（苫小牧市旭町3-2-2）

**内 容** ●第1部 表彰

13時30分～13時50分

「東胆振精神保健事業功績者感謝状」

「心のアート展2025 受賞者表彰」

●第2部 講演 14時～15時30分

「心の健康を支える睡眠の力」

**講 師** 特定医療法人社団慶愛会 札幌花園病院睡眠医療センター長 本間さと氏

**その他** ・精神障がい者授産施設等による授産製品の販売

・心のアート展2025入賞作品展示

※入場無料

**詳細** 苫小保健所健康推進課 保健係

☎ 77-9935

## 第35回しらおいチェプ祭

**日時** 10月5日(日) 9時～16時  
**会場** 汐音ひろば(白老港 石山333)  
**内容** アイヌ古式舞踊、宝引きゲーム、アイヌ語〇×クイズ、サケのくじ引きなど  
**主催** しらおいチェプ祭実行委員会  
**詳細** 企画政策課 アイヌ政策推進室  
☎82-7739

## イオル体験交流事業

●川のイオル「伝統漁法体験」  
**日時** 10月22日(水) 10時～12時30分  
※荒天時は中止  
**会場** ウヨロ川河川敷 **対象** 一般  
**内容** 伝統的な川漁の道具(マレク、ラウオマブ)を使った漁法体験やサケの解体体験、サケなどの食材を使った試食体験を行います。当日は萩野小学校3年生と竹浦小学校3・4年生も参加します。  
**参加費** 100円(材料費)  
**定員** 10人(応募多数の場合、抽選)  
**持ち物** 軍手、長靴、帽子、雨具(雨天の場合)  
**締め切り** 10月11日(土)  
**詳細** イオル事務所チキサニ  
☎82-6301

## 「地学協働セミナー」

「コミュニティ・スクール」や「地域学校協働活動」という言葉を耳にしたことはありますか？本セミナーでは地学協働の意味を再確認し、学校と地域の関わりがどうあることが望ましいか、普段から感じていることや改めて考えたことについて、耳を傾け合う機会を設けます。「子どもたちの成長」のためにどんな未来を描き、実現するためには、どう取り組むか、ぜひご参加ください。

**日時** 10月20日(月) 18時30分～20時  
**会場** 白老町コミュニティセンター204  
**テーマ** 耳を傾けあおう 私たちが望む未来～子どもたちが成長を結ぶ 学校と地域～  
**講師** 北海道地学協働アドバイザー溝渕清彦さん  
**対象** 地学協働本部、本部運営委員会、各校運営協議会の各委員、教職員、PTA、その他関係団体構成員、一般町民など  
**参加費** 無料  
**詳細** 教育課 社会教育係  
☎85-2020

## ナチュの森 肌とからだチャレンジ展

毎日見て触れているのに、実は知らないことだらけ！知れば知るほどいとおしくなる、そんなおもしろ体験にチャレンジしてみませんか？

**日時** 9月19日(金)スタート 10時～16時  
**定休日** 水曜日・木曜日(祝日は営業)  
**場所** ナチュの森(虎杖浜393-12)  
**入場料** 無料  
**詳細** ナチュの森(株)ナチュラルサイエンス  
☎84-1272



## ～里山で遊ぼう～萩の里自然公園

澄んだ空気の中で木を切ったり、まき割り体験で初冬の里山を満喫しよう。

**日時** 11月9日(日) 9時30分～12時  
**受け付け** 9時20分まで(荒天の場合は中止)  
**会場** 萩の里自然公園センターハウス前  
※センターハウス駐車場まで車乗り入れ可能

**対象** 幼児～大人(幼児は保護者同伴)  
**参加費** 1人200円(保険料他)  
**持ち物** 飲み物・おやつなど、運動靴、手袋、着替え

**定員** 25人 定員になり次第締め切り  
**主催** 萩の里自然公園管理運営協議会  
**申し込み** 萩の里自然公園センターハウス  
☎84-2222  
建設課 土木施設係  
☎82-4215



(萩の里自然公園便り)

E-mail d-sisetu@town.shiraoi.hokkaido.jp

## アイヌ力「シマフクロウの家」10月イベント

**日時** 10月18日(土) 13時～14時30分  
**会場** 白老生活館(高砂町2-3-36)  
**内容** 「アイヌの声をもっと国会に！」アイヌ施策推進法ではアイヌは先住民族と明記したが、権利についてはなにも認めていない。それはなぜか？このまま黙っているのか？今も続くアイヌへの理不尽の本質を学習しましょう。

**助言者** ジェフリー・ゲーマンさん 北海道大学大学院メディア・コミュニケーション研究院教授。アイヌ政策検討市民会議の代表を2023年から務める。アイヌの権利回復と地位向上のための活動を長年続ける。

**参加費** 1,000円「アイヌの声を国会に！」冊子付き※冊子をお持ちの方は参加費500円。当日冊子をお持ちください。

**予約** Eメール(ainugaku@gmail.com)か下記に電話

**協賛** 一般社団法人白老アイヌ協会  
**問い合わせ** アイヌ力 事務局 井上千晴  
☎080-5459-7788

高画質写真・印刷タイプの  
年賀状・喪中はがき

写真仕上げタイプ  
基本料+1枚47円～

印刷タイプ  
特別価格で提供中  
当日仕上げが可能です!!

七五三・ご成人  
記念撮影承り中

大切なお祝い、  
ぜひ当スタジオで

6切サイズ  
2カット1組  
台紙付 13,200円  
キャビネ判プレゼント

要電話予約  
お願いいたします。



カメラ撮影の **くらぐらみ** 白老町東町 白老郵便局前  
TEL82-2617



## 「乳幼児親子の防災講座」

●1回目 津波防災についての講話と避難訓練  
日 時 10月28日(火) 10時30分～11時30分  
※講話の後、子どもと一緒に指定避難場所の町立病院避難スペースまで実際に歩いてみます。

●2回目 防災についての座談会～我が家の防災  
日 時 11月1日(土) 10時30分～11時30分  
※子育て支援パッケージ事業の「我が子リュック」や各家庭の防災について消防の方のアドバイスを受けながら、みんなで情報交換します。

会 場 すくすく3・9 対 象 乳幼児親子  
協 力 防災交通室・消防職員  
詳 細 子育てふれあいセンターすくすく3・9 (NPO法人お助けネット)  
☎82-3926  
☎090-6215-3920

## しらおいチュウフェス2025

スポーツ・カルチャー・読書・食を一度に楽しめる時間です♪キッチンカーも来ます。

日 時 10月18日(土) 11時～15時  
会 場 白老東高校(上靴をご持参ください)  
参加費 無料(一部材料費などの有料あり)  
内 容 スポーツ・カルチャー・読書は、すべてのブースで無料体験を用意しています。スポーツはバスケットボール・カポエイラ・忍者体験など。カルチャーはアイヌ文化・着付け・手話・スペイン語・ベトナム語など。読書は読み聞かせなど。

主 催 NPO法人ウテカンパ  
共 催 一般社団法人北海道多文化共生NET  
協 力 北海道白老東高校  
問い合わせ 田村 ☎080-1874-3624  
utekanpa@gmail.com

## TAKEURA ART PROMENADE 2025

～秋の夕暮れ 廃校の庭に現れる光の空間～

## ●727の光望

町内に住む12歳以下の子どもの数「727」の明かりが旧竹浦小学校の校庭を照らします。

日 時 9月27日(土)～10月6日(月)  
17時～20時

場 所 旧竹浦小学校校庭 入場料 無料

## ●満月夜市

中秋の名月に合わせて開催するマルシェと音楽イベント「満月夜市」を開催します。

日 時 10月4日(土) 16時～21時  
10月5日(日) 13時～20時

場 所 旧竹浦小学校校庭  
入場料 ドネーション制  
(会場内に募金箱設置します)

詳 細 羽地 ☎090-2836-4671  
matatabibunko@gmail.com

## 「津波防災地域づくり講演会」in苫小牧

演 題 「巨大津波想定にどう向き合うか」  
日 時 10月29日(水) 13時45分～15時15分  
場 所 苫小牧市民会館 参加費 無料  
講 師 東京大学大学院情報学環特任教授  
片田 敏孝(かただ としたか)氏  
定 員 1,600人(事前申し込み制)  
申し込み URL: <https://www.hoctec.info>  
申込期間 10月20日(月)まで  
詳 細 北海道建設部 建設政策局 維持管理  
防災課 施設防災係  
☎011-231-4111

## 第60回白老町文化祭

## ～第36回ステージ合同発表会～

日 時 10月25日(土) 13時  
会 場 白老町コミュニティセンター  
内 容 詩吟、民謡、日本舞踊、剣詩舞、新体操、ダンス、ひょっこり踊り、古式舞踊、越後踊り など ※昨年実績

## ～総合展示～

日 時 11月1日(土)～3日(月)  
9時～17時(最終日は15時)  
会 場 白老町コミュニティセンター  
内 容 書道部門(創作、臨書、仮名、篆刻)、  
絵画部門(油絵、水彩、日本画、水墨画、版画、彫塑)、写真部門(野鳥、風景等)、工芸部門(盆栽、陶芸、木工、押花、ちぎり絵、手芸、芸、革工芸、絵手紙、段ボール作品)華道・盆栽・プリザーブドフラワー部門(菊花、生花、立華、自由花、盆栽)園児・児童・福祉施設作品等、茶道展示、北海道栄高校書道部、白老手打ちそばの会ほか ※昨年実績

※10月8日(水)18時30分より白老町コミュニティセンターで文化祭出展者を対象にした運営説明会を開催します。ステージ・展示出展申し込みがお済みでない方は、お急ぎ下記までご連絡ください。

## ～関連行事～

- ・白老支部吟道大会(岳風会) 10月12日(日)
- ・白老北裁会展(盆栽) 10月10日(金)～12日(日)
- ・白老民謡連盟発表大会 10月19日(日)

## ～地区文化祭～

- ・虎杖浜地区文化祭 10月11日(土)、12日(日)  
場所：虎杖浜公民館(入場無料)
- ・萩野北吉原地区文化祭 11月8日(土)、9日(日)  
場所：萩野公民館

## &lt;お知らせ&gt;

文化団体連絡協議会公式LINEができました！文化イベントの情報発信・収集、事務局との連絡にご活用いただけます。

詳 細 文化団体連絡協議会

☎85-2900

教育課 社会教育係 ☎85-2020





## 募 集

### 合同企業説明会の出展企業募集

人材確保が難しい現在、人材を求める町内の事業所・企業と求職者とのマッチングを図り、人材確保・雇用を促進する目的で、町と商工会の共催の説明会を開催します。参加を希望する事業者は、10月15日(水)までに下記に連絡してください。

**日 時** 11月15日(土) 10時～12時  
**会 場** しらおい経済センター  
 (大町2-3-4)  
**対 象** 町内に事務所、工場および店舗を有する企業、事業所など  
**詳 細** 産業経済課 経済振興室 商工労働係  
 ☎82-8214

### しらおい振興センター 嘱託・パート職員

**対 象** 65歳までの健康で明るい方（健康であれば年齢問わず）  
**業務内容** ①パソコン等保守点検業務（機器設定・設置業務）  
 ②清掃業務  
**賃 金** ①月給190,000円～200,000円  
 ②時給1,085円（月13日程度）  
**雇用形態** 詳細は下記に問い合わせください。  
**待 遇** 各種保険加入制度あり（社保・雇用・労災保険）作業服貸与、交通費（会社規定により）  
**申し込み** 写真付き履歴書本人持参、書類、面接選考あり  
**締め切り** 10月17日(金)  
**詳 細** 同センター ☎82-4471

### 「青少年自然体験活動」参加者募集

教育委員会では、ポロトの森を散策し、自然に触れる自然体験活動事業を開催します。当日は、株式会社白老ネイチャーオフィス代表の野田和規さんを講師に招き、コクワの実からジャム作りや棒巻きパンを作って食べます。家族でご参加ください。

**日 時** 10月26日(日) 9時30分～13時  
**会 場** 白老ふるさと2000年ポロトの森ビクターセンターおよび周辺  
**内 容** ①ポロトの森散策（コクワの実集め・火起こし用木材集め）②火起こし  
 ③コクワの実を使ったジャム作り棒巻きパン作り ④実食  
**対 象** 小学生以上と保護者  
**参加料** 500円（材料費等）  
**募集人数** 6組 15人程度  
**申し込み** 2次元コードまたは下記へ電話  
**締め切り** 10月17日(金)  
**協 力** 株式会社白老ネイチャーオフィス  
**詳 細** 教育課 社会教育係  
 ☎85-2020

### 第3回ゲーリング世界大会 兼 第28回白老町ゲーリング大会参加者募集

1995年に本町で発祥した「ゲーリング」は、ゲートボールとカーリングを組み合わせた、誰でも簡単に楽しめるスポーツで、昨年につき世界一を決める大会を開催します。初心者や親子での参加も大歓迎！誰でもできるからこそ毎試合白熱した展開が見られます。

**日 時** 11月22日(土) 9時～14時  
**会 場** 中央公民館  
**対 象** チーム（3人）単位のほか、個人での申し込みも可能です。  
**費 用** 大人1,000円、子ども500円  
**食 料** 別途300円（白老手打ちそばの会）  
**内 容** 予選リーグの後に決勝トーナメントを行います。  
**申し込み** 2次元コード、下記へ電話または白老町コミュニティセンター窓口  
**締め切り** 11月7日(金)  
**詳 細** 教育課 社会教育係  
 ☎85-2020



### 動物慰霊祭

この一年間で病気や事故で亡くなった犬、猫などの慰霊祭を行います。事前申し込みは不要です。当日、直接会場へお越しください。

**日 時** 10月17日(金) 14時（雨天決行）  
**会 場** 環境衛生センター 慰霊碑前  
**主 催** 白老獣医師会  
**詳 細** 町民サービス課 環境生活室 町民生活係 ☎82-2265

### ほっと一息 大人が楽しむ絵本の時間

絵本は、子どもだけでなく大人も楽しめるもの。意外な深さに気付いたり、自分を見詰めるきっかけになることも。絵本の魅力を再発見してみませんか。

**日 時** 10月17日(金) 10時～11時30分  
**場 所** またたび文庫（大町3-10-7）  
 ※無料駐車場あり  
**料 金** 300円（ワンドリンクご注文ください）  
**定 員** 10人 **持 物** ペン 楽しむ心  
**申し込み** 下記へ電話またはメール  
**詳 細** 羽地 ☎090-2836-4671  
 matatabibunko@gmail.com

### 私設文庫「みみの館」

誰でも気軽に遊びに来られる「もう一つの居場所」になることを願い開設しました。季節の行事に合わせた絵本を選び読み聞かせを行います。

#### ●読み聞かせ

**日 時** 毎月第1・3土曜日  
 10月は4日・18日、11月は1日・15日  
**時 間** いずれも13時から  
 ※参加無料、予約不要

#### ●健康サロン（詳細は問い合わせください）

**日 時** 毎月第4土曜日 10月25日、11月22日  
**詳 細** みみの館 松嶋圭子  
 ☎080-5585-3117

## 後期高齢者健康診査を受けましたか？

自覚症状のない初期の段階で体の異常を見つけるためには、年に一度は健診を受けることが大切です。受けていない方は、早めに受けましょう。

●今年になって後期高齢者医療制度に加入した方は、2カ月ほどしてから受診券を発送しています。

●総合健診・国保加入時に受診された方、施設入所者、長期入院者は対象外となります。

●受診券を紛失された方は、再交付できますので下記まで連絡してください。

**詳細** 町民サービス課 後期高齢・医療手当係  
☎82-2325

## イキイキ体操教室

生活習慣病予防に運動で汗を流しませんか？

**日時** 10月2日(木)、23日(木)、30日(木)  
13時～13時45分

**会場** いきいき4・6 交流センター

**対象** 一般 **参加費** 月2,000円

**詳細** 講師 山下千鶴

☎090-1525-0659

## 障がいのある方の就労相談に応じています

「胆振日高障がい者就労・生活支援センターかけはし」が対応します。(要予約)

**日時** 10月8日(水) 13時～16時

**会場** いきいき4・6 相談室1

**詳細** 福祉課 福祉支援係

☎82-5541

## 伝言板

## 白老盆栽連盟・白老北裁会 秋季盆栽展

**日時** 10月10日(金)、11日(土)、12日(日)  
10時～16時(12日(日)は15時まで)

**会場** 中央公民館 ロビー  
※会員を募集しています。

**詳細** 香西 ☎82-4353

## おとなの日本舞踊教室 体験会

**日時** 10月18日(土) 10時30分～12時

**場所** 白老生活館(高砂町2-3-36)

**講師** 音羽嘉一郎(井上嘉一郎)氏。日本舞踊音羽流免許皆伝。大阪出身。音羽流三世家元の家に生まれ大阪国立文楽劇場で初舞台に立つ。日本舞踊協会関西支部主催の「浪速の会」や「北星の会」などに出演。白老八幡神社の例大祭にて舞を披露し3年目となる。

**体験内容** 古典舞踊 **参加費** 500円

**その他** 同日、9時より子ども日本舞踊教室も行っています。見学のみも歓迎です。

**申し込み** 下記へ電話またはショートメール

**詳細** おとなの日本舞踊教室

☎090-5244-1081

## 健康

## 社協 認知症の方の介護者リフレッシュ事業

**日時** 10月14日(火) 10時～15時

**会場** 虎杖浜温泉ホテル **定員** 18人

**対象** 認知症家族の介護をしている方・していた方

**内容** 情報交換などおしゃべりや入浴で気分転換を図ります。

※当日は10時にいきいき4・6に集合15時解散。同所までの送迎が必要な方は事前に連絡してください。

**参加費** 1,000円(入浴、昼食代など)

**申し込み** 10月10日(金)までに下記に電話

**詳細** 社会福祉協議会 ☎82-6306

## かめじゅカフェ・チャリティー

**日時** 10月19日(日) 10時～16時

**会場** しらおい経済センター 大ホール

**入場料** 1人500円(飲食代込み)

**内容** 健康志向のロースーツとドリンクを楽しめるカフェスペースと、美容や健康に関するカウンセリング・測定ブースを併設します。気軽に血流測定を体験できるほか、日常に役立つエイジングケアやデイリーケアのアドバイスを受けられるイベントです。当日の物販はありません。入場料と募金箱の収益は、社会福祉協議会の「一般介護予防事業」に寄付されます。高齢者が地域で元気に暮らせるよう、サロン活動や体操教室などを支援する取り組みに活用されます。

**主催** かめじゅカフェ・チャリティー実行委員会

**連絡先** かめじゅカフェ・チャリティー実行委員会 ☎090-6264-5882

## 心のつどいの広場

こころの病や不安を抱えた方が安心して集える憩いの場と、家族会です。

## ●つくしむ白老

**日時** 10月9日(木) 13時～16時

23日(木) 13時～16時

**会場** いきいき4・6 リラックスルーム

**詳細** 福祉課 福祉支援係

☎82-5541

## 若者サポートステーション出張相談会

就労・自立の一步を踏みだすサポートをします。

**日時** 10月1日(水) 10時～16時

15日(水) 10時～16時

**会場** いきいき4・6 研修室2

**対象者** 町内在住の15～49歳の方(要予約)

**詳細** 地域若者サポートステーション

☎0143-50-6186



## 「譲ります」

ひな人形・五月人形

ご希望の方は下記にご連絡ください。

**詳細** 社会福祉協議会 ☎82-6306

## 室蘭工業大学 公開講座

**講座名** 「台湾華語入門講座」(夜間コース)**日時** 11月26日(水)、12月3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水) 各日18時~20時**場所** 同大 教育・研究3号館N棟 N207**対象** 一般(高校生以上) **定員** 10人**参加費** 1,000円(材料費等を含む)**申し込み** 10月21日(火)~11月4日(火) 17時まで  
ホームページ上の「申し込みフォーム」からか「Eメール」「ファクス」  
(電話・郵送では受け付けしません)**詳細** 同大 研究推進課 社会連携係  
☎0143-46-5016  
ファクス ☎0143-46-5031

## まちづくり 協力に感謝

## レッドイーグルス 小中学生を招待

アイスホッケーアジアリーグのレッドイーグルス北海道の飯塚靖社長、太田憲吾フロントマネージャーが役場を訪れ、9月20、21日のアジアリーグホーム開幕の東北フリーブレイズ戦(nepiaアイスアリーナ)をPRしました。両日とも白老、苫小牧、厚真、安平、むかわの小中学生親子ペア500組が招待されます。飯塚社長は「今季もたくさんの人に見に来てほしい」と話し、大塩英男町長にユニホームをプレゼントしました。大塩町長も今季のチームの奮闘と選手の躍動に期待を寄せていました。(8月19日)



## 港湾振興に寄付

白老マリンクラブ(藤森清光会長)から、港湾発展に役立ててほしいと10万円の寄付を受けました。現金での寄付は今回が3回目ですが、これまで草刈り機の寄付や白老港内の草刈りの奉仕活動など行ってきました。藤森会長は「港のポイ捨てごみが目立つ。きれいに使ってもらえるよう役立ててほしい」と話していました。大塩英男町長は「港湾環境美化活動に活用させていただきます」と感謝の言葉を伝えました。(8月19日)

ペットボトルキャップ・リングプル  
収集終了のお知らせ

白老町社会福祉協議会ボランティアセンターで実施してきた「ペットボトルキャップ」と「リングプル」の収集は、令和8年3月31日(火)で終了いたします。これまで長い間、ご協力いただきありがとうございました。

「切手」「ベルマーク」「未使用の文房具」の収集は、これからも続けさせていただきますので、引き続きよろしくお願いいたします。

ペットボトルキャップとリングプルは令和8年3月31日(火)まで今まで通りお預かりしていますので、家にある分がございましたら、ぜひお持ちください。

## 【令和8年4月1日(水)以降の分別方法】

- ・ペットボトルキャップ：燃やせるごみ
- ・リングプル(缶から外れないもの)：缶のまま資源ごみ
- ・リングプル(外れるもの)：燃やせないごみ

**問い合わせ** 社会福祉協議会 ☎82-6306

## 室蘭工業大学 ロボットアリーナ10月体験教室

**講座名** 「くるくるお絵描きロボットを作ろう！」**日時** 10月26日(日) 10時30分~12時30分**対象** 小学校1~3年生**定員** 10人 **参加費** 無料**講座名** 「ダチョウロボットを作ろう！」**日時** 10月26日(日) 14時~16時**対象** 小学校4~6年生**定員** 10人 **参加費** 無料**講座名** 「大人の3次元プリンター体験教室~スマホスタンド」**日時** 10月26日(日) 10時30分~12時30分  
14時~16時**対象** 保護者・高校生以上**定員** 10人 **参加費** 1,000円

.....《共通項目》.....

**会場** 同大 J棟ロボットアリーナ

※作品は持ち帰ることができます。

**申し込み** 同大ロボットアリーナホームページから。(電話・ファクスでは受け付けしません)**締め切り** 10月7日(火) 17時

多数の場合は抽選、結果はEメールで。

**詳細** 同大 ロボットアリーナ

☎0143-46-5337

## 胆振から日本を元気に!

各種無料相談(平日・土曜)・出張相談を承ります。

- 離婚 ●相続・遺言 ●交通事故 ●刑事弁護
- 犯罪被害者支援 ●債務整理・過払金回収

**北海道みらい法律事務所**  
相談は要予約 ☎0143-83-6669

代表弁護士 増川 拓 (札幌弁護士会) 弁護士 菊地 俊邦 (札幌弁護士会) 弁護士 葛生 翔 (札幌弁護士会)

室蘭市東町2-27-4 セミナービル3階(東室蘭駅東口より徒歩1分・東室蘭郵便局となり) **P有**<http://www.hokkaido-mirai.com/>

## 企業版ふるさと納税で感謝状 アイモバイルが100万円寄付

ふるさと納税サイト「ふるなび」を運営する株式会社アイモバイル（本社東京）から100万円の寄付を受けました。同社からの寄付は今回が初めてです。田中俊彦代表取締役会長の代理として、事業企画本部自治体サービス事業部営業グループの折田浩佑さんが「新たな雇用を生み出すために活用していただきたい」と大塩英男町長に目録を手渡し、町から感謝状が贈られました。大塩町長は「地域発展のために活用させていただきます」と話していました。

（8月28日）



## ふれあい食堂へ寄付

苫小牧地方法人会白老地区会（清水尚昭会長）は、白老ふれあい食堂実行委員会へ5万円を寄付しました。地域社会への貢献として実施している寄付は今回で5回目です。同実行委員会は手作りの食事を子どもたちに提供しています。清水会長が同実行委員会の井原美智子代表に目録を手渡しました。（8月23日）



（ふれあい食堂へ寄付）

また飛生アートコミュニティー（国松希根太代表）へ25万円を寄付しました。（9月6日）



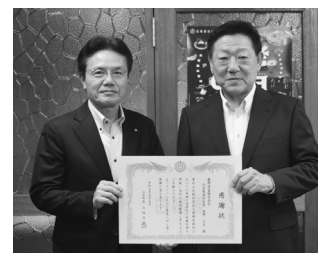
（図書館へ寄付）

町立図書館へは、図書購入費5万円を寄付しました。（8月19日）

## 鹿野塗装に感謝状

仙台藩白老元陣屋資料館に今年で3年連続社会貢献事業をした鹿野塗装株式会社（鹿野広克社長）に白老町は感謝状を贈りました。

史跡白老仙台藩陣屋跡内における人道橋の清掃および防腐処理などを行いました。大塩英男町長は「今後とも、まちづくりにご尽力いただけたらと思います」と話し、鹿野社長は「今後とも素晴らしい技術を使って社会貢献が出来ればと思います」と話していました。（9月5日）



## 女性サロン陽だまりの家「ラポラポ」(10月)

※会場はコミュニティカフェ「ミナパチセ」（社台191-10、電話は下記）、各講座ズーム参加可

| 講座・イベント情報           | 日 程                           | 講 師                |
|---------------------|-------------------------------|--------------------|
| 連句を楽しもう講座 五七五・七七で結ぶ | 1日(水) 13～15時                  | 日本連句協会北海道支部 中嶋祐子さん |
| アイヌ文様刺しゅう講座         | 3日(金)、4日(土)、<br>24日(金)、14～16時 | 下河ヤエさん・田村弘子さん      |
| 手話で話そう講座            | 8日(水) 13～15時<br>15日(水) 18～20時 | ろう者講師・手話通訳者        |
| シェルビー先生の英語体験教室      | 15日(水) 16～17時<br>30分          | シェルビー ブラウンさん       |
| げんきカフェ              | 21日(火) 10～12時                 | 看護師スタッフ            |
| ママカフェ               | 23日(木) 11～13時                 | 助産師スタッフ            |
| ゼロから始める日本語クラブ       | 26日(日) 17～19時                 | 日本語教師              |
| ジョブカフェ              | 29日(水) 13～15時                 | キャリアコンサルタントスタッフ    |

【定期開催】●英語を楽しもう講座：未定

【サ ロ ン】●通常サロン：10～15時 コミュニティカフェ「ミナパチセ」移動サロン町内各地域

●移動サロン：19日(日) 11～14時 だれでも食堂チャムセチャムセ（白老）

※サロン利用、講座参加無料 公式ラインで情報発信しています。気軽に相談してください。

令和7年度白老町地域女性活躍推進事業



ウテカンパFacebook

LINE ID@307wxtxj



問い合わせ先：NPO法人ウテカンパ ☎080-1874-3624



## 介護予防サロン

### 脳いきいき健康サロン

**日時** 10月8日(水) 13時30分～15時  
**会場** いきいき4・6 2階リラックスルーム  
**対象** 町内在住で65歳以上の方  
**内容** テーマ「認知症と歌唱について」  
「歌を歌うことは身体に良い」「認知症予防になる」などと耳にしますが、なぜ「歌を歌う」ことは身体に良いのか、さまざまな視点からお話したいと思います。ミニ講座の後は認知症予防運動を行います。

**参加費** 無料(予約不要)  
**詳細** 白老高齢者複合施設 ☎82-2200

### 元気サロン

**日時** 10月6日(月) 13時30分～15時  
**会場** 北吉原ふれあいプラザ **参加費** 無料  
**対象** 町内在住で65歳以上の方  
**内容** 10月に関する脳トレ問題・体操・レクリエーション

**申し込み** 下記に電話(送迎希望の方は連絡してください)

**詳細** 社会福祉法人 優和会 ☎83-4240

### どんぐりサロン

**日時** 10月18日(土) 9時30分～11時  
**会場** 通所介護どんぐり(萩野310-112)  
**対象** 町内在住で65歳以上の方  
**内容** どんぐり体操、脳トレゲーム  
**定員** 15人(要申し込み) **参加費** 無料  
**申し込み** 下記に電話(送迎希望の方は連絡してください)

**詳細** 社会福祉法人 優和会 ☎83-4240

### すこやかサロン

**日時** 10月14日(火) 10時～11時  
**会場** 虎杖浜生活館 **参加費** 無料  
**対象** 町内在住で65歳以上の方  
**内容** 作業療法士指導による健康体操、看護師による血圧測定や栄養相談  
**申し込み** 下記に電話(送迎希望の方は連絡してください)

**詳細** 社会福祉法人 天寿会 ☎87-6333

### 社台サロン

**日時** 10月13日(月) 10時～11時30分  
「マブリング飾りづくり」  
**会場** 社台生活館  
**対象** 町内在住で60歳以上の方  
**定員** 各講座10人 **参加費** 無料  
**申し込み** 直接会場に来てください。(送迎希望の方は前日の15時まで連絡ください)  
**詳細** NP0法人ウテカンパ(平日9時～16時) 田村 ☎080-1874-3624

## 認知症カフェ

### オレンジかふえ

**日時** 10月3日(金) 13時～15時  
**対象** 一般  
**内容** お茶を飲みながら、皆さんと認知症についてのさまざまな疑問や悩みを話合います。不定期で軽食も作ったりしています。

**日時** 10月21日(火)  
13時～15時(出入り自由)  
**対象** 認知症の方と家族の方  
**内容** 家族の認知症介護の悩みや介護負担の軽減、介護の仕方、気持ちの整理など幅広く悩み相談を受けます。お茶菓子も用意していますので気軽に参加してください。

.....《共通項目》.....

**会場** いきいき4・6 2階リラックスルーム  
**参加費** 1回100円(予約不要)  
**詳細** 白老高齢者複合施設 畠山 ☎82-2200

### どんぐりカフェ

**日時** 10月9日(木)  
13時30分～15時(出入り自由)  
**会場** 萩野生活館 **対象** 一般  
**内容** 「皆さんと一緒に話しませんか？」  
認知症やさまざまな悩みについて話し合ったりしませんか？

**参加費** 1回100円  
**申し込み** 下記に電話(送迎希望の方は連絡してください)

**詳細** 社会福祉法人 優和会 ☎83-4240

### どんぐり出張カフェ

**日時** 11月3日(月) 13時30分～15時  
**会場** 中央公民館1階 **参加費** 100円  
**対象** どなたでも参加できます。  
**内容** 文化祭の展示を見学後に休息しませんか？介護相談コーナーあり。

**申し込み** 不要(送迎なし)  
**詳細** 社会福祉法人 優和会 ☎83-4240

### 社台カフェ

**日時** 10月27日(月) 10時  
**会場** コミュニティカフェ「ミナパチセ」  
(社台191-10)  
**内容** 「コーヒーを飲みながら白老昔ばなし」  
※白老の古い写真をお持ちください。  
**対象** 一般  
**申し込み** 直接会場に来てください。(送迎希望の方は前日の15時まで連絡ください)  
**詳細** NP0法人ウテカンパ(平日9時～16時) 田村 ☎080-1874-3624

## 新着図書案内

総記・哲学・宗教 ●お年よりと絵本をひらく (中村 証子) ●お経の意味がやさしくわかる本 (鈴木永城)  
 歴史・地理・紀行 ●昭和100年今日は何の日 (河出書房新社編集部編) ●死なないと、帰れない島 (酒井聡平) ●札幌市のトリセツ (昭文社)  
 社会科学 ●資格取り方選び方全ガイド2027年版 (高橋書店編集部編) ●介護・老後で困る前に読む本 (吉田肇) ●渴愛 (宇都宮直子) ●強盗から詐欺までシニアのための防犯対策読本 (松丸俊彦監修) ●防災リュックはじめてBOOK (高荷智也)  
 自然科学 ●芸術から空の色まで、世界は「数」でできている (松岡学) ●擬態する生物のきもち (大島健夫) ●北海道の鳥 (大橋弘一) ●白鳥 (竹田津実) ●骨折しない体をめざす毎日ごはん (石原理病態監修) ●認知症の教科書 (ニュートンプレス) ●70歳からの脳が老けない新聞の読み方 (石川久) ●ストレートネックの治し方 (酒井慎太郎)  
 工学・家庭 ●軽自動車を作った男 知られざる評伝鈴木修 (永井隆) ●作ってあげたい猫の首輪 (西イヅミ) ●ハギレ使いのアイデア帖 (ブティック社) ●からだが整う「酢」の料理 (角田真秀)  
 産業・交通・通信 ●図解! 業界地図2026年版 (ビジネスリサーチ・ジャパン) ●親にスマホをもっと使ってもらおう本 (増田由紀)  
 芸術・体育 ●まだ大どろぼうになっていないあなたへ (ヨシタケシンスケ) ●自然素材を編む (高宮紀子) ●ピアノが弾けるようになる本 (ジェイムズ・ローズ) ●ママはいつもつけまつげ (神津はづき) ●長嶋茂雄不滅の勇姿。 (文藝春秋)  
 言語 ●空と海と大地の言葉辞典 (神永暁監修)  
 文学 ●1945年に生まれて 池澤夏樹語る自伝 (池澤夏樹) ●今日は昨日のつづき (谷川俊太郎) ●ふたり旅日和 (秋川滝美) ●チョコレート・ピース (青山美智子) ●明日の幽霊は踊らない (赤川次郎) ●鋼鉄の城塞 (伊東潤) ●翠雨の人 (伊与原新) ●18マイルの境界線 (川瀬七緒) ●天下の値段 (門井慶喜) ●ダークネス (桐野夏生) ●美しすぎた薔薇 (くわがきあゆ) ●エンドロール (今野敏) ●暴走正義 (下村敦史) ●烈風を斬れ (砂原浩太郎) ●玉響 (辻堂魁) ●リボンちゃん (寺地はるな) ●ニュースが消える日 (堂場瞬一) ●みんなで決めた真実 (似鳥鶏) ●天才望遠鏡 (額賀滯) ●天空遊園地まほろば (浜口倫太郎) ●マスカレード・ライフ (東野圭吾) ●アラート (真山仁) ●汚名 (和田はつ子) ●ビスケット (キムソンミ) ●体の贈り物 (レベッカ・ブラウン)  
 児童図書 ●いま、日本は戦争をしている (堀川理万子) ●しお (セシル・ジュグラ) ●ボクは日本一かわいいトイレ清掃員 (大井朋幸) ●ともに前へ! 伊達武将隊奮闘記 (佐々木ひとみ) ●言った分だけ脳を鍛える早口ことば鬼ドリル (大谷健太) ●白雪姫と七人の小人 (ワンダ・ガアグ再話)  
 絵本 ●みんながねむったら (安西水丸) ●ねこきちのてぬぐい (かとうまふみ) ●山の木、とどけ! (キッチンミノル) ●ひろしまの子 (長谷川義史) ●ヤンティとバナナ (はたこうしろう) ●ONE DAY (ベンジャミン・フィリップス)

## 今月のおはなし会 <らっこランド>

日 時 10月3日(金) 11時  
 会 場 児童図書コーナー  
 対 象 3歳ぐらいまでの乳幼児  
 詳 細 図書館 ☎82-3000



2025・第79回 読書週間

10/27~11/9

こころとあたまの、  
深呼吸。



## 「本のリサイクル市」のお知らせ

図書館の除籍資料や寄贈資料を無料で提供します。

日 時 11月6日(木)~12日(水) 10時~16時  
 場 所 中央公民館 ロビー  
 冊 数 1人5冊まで  
 詳 細 図書館 ☎82-3000

## 図書館ハロウィーンおはなし会

楽しいお話を聞いて、ハロウィーンの工作をします。図書館でハロウィーンを楽しもう!

日 時 10月19日(日) 10時30分  
 場 所 図書館 おはなしの森  
 内 容 ・絵本の読み聞かせ  
 ・身近な材料を使った工作  
 対 象 幼児から小学生  
 申し込み 下記に電話  
 詳 細 図書館 ☎82-3000

## あのまち、このまち情報

近郊のイベント情報を紹介します。(広報編集室)

### 橘湖の自然探勝会

秋の橘湖を探勝しませんか。

日 時 10月26日(日) 10時~13時  
 ※小雨決行。雨天時は11月2日(日)に延期

集合場所 カルルス温泉駐車場  
 コース カルルス温泉から橘湖の往復  
 定 員 30人(申し込み順)  
 持ち物 昼食、飲み物、雨具、タオルなど  
 (歩きやすい靴、長袖、長ズボン帽子を着用の上ご参加ください)  
 申し込み 10月14日(火)~17日(金)までに  
 一般財団法人自然公園財団登別支部  
 ☎0143-84-3141

## スーパーハウスのナガワ!



**NAGAWA 株式会社ナガワ 登別営業所**

〒059-0024 北海道登別市緑町1-2-1 TEL:0143-88-1555

営業時間 9:00~18:00 定休日 土、日、祝日



# 遊び・学び・体験

こども通信

## 子育て支援「ピヌピヌ」

| 内 容                                                            | 月日・曜日                     | 時間                 | 対象                                                 |
|----------------------------------------------------------------|---------------------------|--------------------|----------------------------------------------------|
| パパSUNデイ!!<br>「焼き芋会とミニ運動会」 ※要申し込み                               | 10/5(日)                   | 10時<br>～<br>11時45分 | パパと<br>お子さん                                        |
| 育児相談                                                           | 月～金                       | 8時45分～<br>17時15分   | 0歳～<br>就学前<br>のお子<br>さんと<br>保護者<br>・関心<br>のある<br>方 |
| あそびのひろば                                                        | 月～金                       | 10時～16時            |                                                    |
| お楽しみのひろば<br>「札幌市よみきかせボ<br>ランティアSKY」さんの<br>読み聞かせ会<br>場所 はまなす保育園 | 10/10(金)                  | 10時30分<br>～<br>11時 |                                                    |
| お楽しみの週間<br>ハロウィン制作                                             | 10/20(月)<br>～<br>10/24(金) | 10時<br>～<br>11時45分 |                                                    |
| お楽しみのひろば<br>ハロウィンフォト<br>※29日手形アートを行<br>います。是非どうぞ。              | 10/27(月)<br>～<br>10/31(金) | 10時<br>～<br>11時45分 |                                                    |

詳細 子ども発達支援センター「ひだまり」  
《子育て支援ピヌピヌ》 ☎83-3700

### 育児サークル「トコトコ」

子育て中の親子の交流とみんなで遊ぶことを目的としたサークルです。お友達づくりにぜひどうぞ。

#### 【はまなす保育園に行ってみよう】

対 象 子どもと保護者  
日 時 10月10日(金) 10時30分～11時  
会 場 はまなす保育園  
集・解散 はまなす保育園駐車場  
内 容 「札幌市よみきかせボランティアSKY」さんの読み聞かせ会  
※申し込み、見学希望や内容については、上記ピヌピヌへ問い合わせてください。

## トリミング予約受付中!!

【お知らせ】

季節の変わり目は猫ちゃんのおしこの病気が増えてきます。お気をつけください。

| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00～12:00  | ○ | ○ | ／ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 15:00～19:00 | ○ | ○ | ／ | ○ | ○ | ○ | ／ |

※受付は30分前にて終了させていただきます。

☆うちのアイドル☆



ボジちゃん

(掲載ご希望の方ご連絡ください)



ピノ動物病院

院長 原田 卓央

白老町本町1-4-13 (線路沿い)

ピノ動物病院

検索

ヨシワンワン

TEL.85-4411

## 子育てふれあいセンター「すくすく3♥9」

### 【すくすくひろば】

未就学児親子さんがつどい遊べるひろばです♪  
月・火・木・金・土の10時～15時

- 月曜日は「あかちゃんひろば」  
0～1歳児親子と妊婦さん対象です。
- 木曜日の13時～15時30分は「みんなのひろば」  
小学生まで利用可能で異年齢交流も楽しめます。ブログ



### 【10月のイベント】

| 内 容                      | 月日     | 時間            |
|--------------------------|--------|---------------|
| すくすくの森のアートを見に行こう         | 4日(土)  | 11時～11時30分    |
| もぐもぐ相談                   | 6日(月)  | 10時30分～11時30分 |
| 包括支援員さん訪問                | 6日(月)  | 10時30分～12時    |
| 手芸講座                     | 20日(月) | 10時30分        |
| すくすくおはなし会                | 25日(土) | 11時～11時30分    |
| まりこさんのおはなし会              | 27日(月) | 10時30分～11時    |
| マタニティおしゃべり会<br>(助産師さん訪問) | 27日(月) | 11時～12時       |
| 栄養士さん訪問                  | 30日(木) | 11時～12時       |

### ☆小学生向け

#### ちょこすく「かさ袋ロケットをとばそう」

日時10月11日(土)14時～15時30分会場すくすく玄関前(雨天時はすくすく屋内)講師相田美由紀さん(お助けネットスタッフ)内容スーパーなどにある傘袋で、よく飛ぶロケットを作って遊ぼう!

#### ●ちょこすく「すくすくの森で狩りをしよう」

日時10月18日(土)10時～11時30分会場すくすくの森講師「ネプキ」アイヌ文化ガイド(平取)・NPO法人ウレシパの杜内容アイヌ文化を体験!

#### ●ちょこすく「ひよっこの人形劇に参加しよう」

日時10月25日(土)13時15分～15時会場すくすく3・9講師人形劇団ひよっこさん(札幌)内容人形を作った後は、人形劇に挑戦♪14時半頃からひよっこさんと子どもたちの劇を披露します。

- イベントは参加無料 ●休館日…水・日曜・祝日
- 託児の受け付けは随時行っています。
- すくすく3♥9の玄関前で、自由に遊ぶことができます。(外遊び道具あり)

### 詳細 子育てふれあいセンター「すくすく3♥9」

NPO法人お助けネット

☎82-3926

☎090-6215-3920



## 本はともだち! みみずく文庫

赤ちゃんから本好きの大人まで、誰でも無料で利用できます。絵本を中心に物語、科学絵本、赤ちゃん絵本などを置いています。お子さんと一緒に本に囲まれて、ゆったりとした時間をお過ごしください。読み聞かせの相談や、絵本と子育ての話と一緒にしましょう。

開放日 10月13日(月)、27日(月)  
11時30分～17時

会 場 みみずく文庫 (末広町4-10-5)  
※場所がわからない時は電話を

詳細 山下 ☎090-6999-3902

### ◆萩野児童館お話し会

日 時 10月11日(土) 13時30分  
内 容 「秋のおはなし」他

### ◆「ストーリーテリングによるおとなのおはなし会」2025

日 時 10月22日(水) 19時 会 場 萩野公民館  
内 容 「親捨て山」「ウポポ(アイヌの座り唄)」「銅の鍋」「とら猫和尚さん」他

☆要申し込み(先着20人) 電話またはSMSショートメッセージにて、お話し会・名前・電話番号を送ってください。

☆詳細はチラシ、ポスターで。



## 白老さくら幼稚園ラジオパーソナリティー体験



ラジオに親しみを持ってもらうため、白老さくら幼稚園の園児3～5歳児41人がラジオパーソナリティー体験をしました。

実際にヘッドホンやマイクを使って、FMとまこまいから招いたラジオパーソナリティーの下山結愛さんと一緒に話しをしたり歌を歌い、ヘッドホンから会話を聞く体験をしました。園児たちは「とっても楽しかった」と喜んでいました。

(8月27日)



## えんじの広場

### 認定こども園 海の子保育園

#### ●子育て支援イベント「海の子funファン」

| 内 容                    | 月 日       | 時 間        |
|------------------------|-----------|------------|
| 出張!海の子保育園<br>inいきいき4・6 | 10月7日(火)  | 10時～12時    |
| 焼き芋パーティー・<br>お茶会       | 10月15日(水) | 10時～11時30分 |

**対 象** 未就園児と保護者  
**持ち物** 上靴、水筒、着替え  
**申し込み** 右から申し込みしてください(キッズ&プレー教室も開校しています。詳細は下記に電話か右記2次元コードで)

**詳 細** 同園 ☎87-2481



### はまなす保育園

#### ●体験保育

親子で保育園の子どもたちと一緒に過ごしませんか。

**対 象** 未就園児と保護者  
**保育日** 平日 10時30分～11時(保育体験)  
 11時～11時30分(給食体験)

**申し込み** 事前に下記へ電話してください。  
 ※子育て相談や栄養士の食育相談も行います。

**詳 細** 同園 ☎83-2271

### 認定こども園 緑丘保育園

#### ●交流保育～みんなともだち～

製作や外遊びを通し自分の好きな遊びを見つけ、保育園の友達と一緒に楽しく遊びましょう。

**対 象** 未就園児と保護者  
**保育日** 平日 10時～11時  
**申し込み** 前日までに下記へ電話してください。  
 ※予定変更になる場合がありますので、電話での確認をお願いします。

**詳 細** 同園 ☎82-4052

### 認定こども園 白老さくら幼稚園

#### ●ちびっこクラブ

| 内 容                                | 月 日       | 時 間             |
|------------------------------------|-----------|-----------------|
| お友だちと一緒に<br>あそぼう!                  | 10月8日(水)  | 10時～11時         |
| Happyハロウィン<br>～おぼけのかぼちゃ<br>をつくろう!～ | 10月22日(水) | 10時～給食後<br>順次降園 |

**対 象** 未就園児と保護者  
**持ち物** 水筒、上靴、帽子  
 ※一時保育も行っています。対象1歳から就学前までのどこにも通園していないお子さん、プレ教室との併用・仕事をしていなくてもOKです。用事やりフレッシュしたい時にもどうぞ!

※給食体験は一食300円です。詳しくはホームページの園開放をご覧ください。

**詳 細** 同園 ☎82-2640



### 認定こども園 白老小鳩保育園

#### ●「ぽっぽのあそび場」・「ママカフェ」

| 内 容                    | 月 日       | 時 間        |
|------------------------|-----------|------------|
| お友だちと一緒にあ<br>そぼう・給食試食会 | 10月7日(火)  | 10時～11時30分 |
| ハロウィンごっこ               | 10月28日(火) | 10時～11時    |

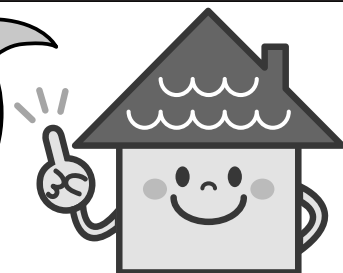
**対 象** 未就園児と保護者  
**持ち物** 水筒、帽子、タオル、上靴  
 ※随時見学、子育て相談も行っています。  
 ※一時保育も行っています。気軽に問い合わせてください。

**詳 細** 同園 ☎82-2040



見積り・相談無料!!

- 屋根葺替
  - 外壁張替工事
  - 雨もり工事
  - 塗装工事の事なら
- お気軽にご相談下さい



**戸田板金工業(株)**

白老町字北吉原345番30  
 TEL.090-1386-1640(戸田)  
 FAX0144-84-5779



## 子どもの健診・相談

| 対 象                                | 実施日      | 受付時間 | 会場      |
|------------------------------------|----------|------|---------|
| 7カ月児相談（令和7年3月生）<br>ブックスタートパックプレゼント | 10/24（金） | 午前   | いきいき4♥6 |
| 13カ月児相談（令和6年9月生）                   |          |      |         |
| 2歳児相談（令和5年9月生）                     |          |      |         |
| 4カ月児健診（令和7年6月生）                    |          | 午後   |         |
| 10カ月児健診（令和6年12月生）                  |          |      |         |
| 1歳6カ月児健診（令和6年3月生）                  |          |      |         |
| 3歳児健診（令和4年9月生）                     |          |      |         |

※ 対象児には通知しますので、母子手帳をお持ちの上、直接会場へお越しください。

※ 健診のある日は、町立病院小児科は13時から14時10分まで休診となります。

## 予 防 接 種

| 定期予防接種<br>(小児) | 実施日                      | 受付時間          | 会 場  |
|----------------|--------------------------|---------------|------|
|                | 毎週火曜日<br>祝日とその前日は実施しません。 | 13時15分～13時30分 | 町立病院 |

予防接種は全て予約制となっております。母子手帳は忘れずに持参してください。  
日本脳炎ワクチン(高校生)・HPVワクチン・高齢者肺炎球菌ワクチンは対象の方に個別に案内しています。不明な点は問い合わせてください。

問い合わせ先：健康子育て課 保健予防係 ☎82-5541



## 保健所の相談・検査

| 名 称              | 内 容                                                                     | 申し込み   |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------|--------|
| 総合保健・医療相談        | 保健、医療、福祉などの相談を行います。                                                     | 随時受け付け |
| 女性の健康相談          | 妊娠、出産、子育てに関すること、性感染症、思春期や更年期などの心身に関わる相談を行います。                           | 要予約    |
| こころの健康相談         | こころの病気や、不登校・引きこもりなどについて、専門医や保健師による相談を行います。                              |        |
| 肝炎ウイルス検査         | 感染が疑われる方は無料です。(要電話確認)                                                   |        |
| 骨髄バンク登録          | 18歳～54歳までを対象に、各検査日の13時から登録のための採血を実施します。                                 |        |
| HTLV-1抗体検査       | 抗体検査を今まで受けたことが無い方が対象。                                                   |        |
| HIV検査<br>(エイズ相談) | 検査(採血)後、約90分で結果が分かります。<br>無料・匿名の検査です。(要電話確認)<br>※専用電話に連絡してください。☎35-7474 |        |

※各相談・検査の実施日は、電話にて確認してください

問い合わせ先：苫小牧保健所 ☎34-4168



### 「地域に響く太鼓と笑顔 ―夏祭りを彩った各町内会の盆踊り―」

■ 夏祭り 各地で盛況 この夏も町内の各地域で夏祭りが催され、盆踊りが大きな見どころとなりました。虎杖浜地区では伝統の「越後盆踊り」が引き継がれ、太鼓の響きと共に踊りの輪が広がりました。社台地区では子どもたちが元気いっぱい踊り、夏の夜を明るく照らしました。大町第一地区町内会連合会、栄町地区町内会連合会、日の出地区町内会連合会や緑丘第一町内会でも世代を超えた参加が見られ、地域に活気と笑顔をもたらしました。

少子化の影響で参加者は減少傾向にありますが、各町内会は知恵と熱意をもって夏祭りを盛り上げています。誌面に掲載する写真からも、伝統を大切にする町内の姿と、夏を楽しむ地域の笑顔を感じていただけることでしょう。



(虎杖浜地区町内会連合会)



(社台地区町内会連合会) (大町第一地区町内会連合会)



(緑丘第一町内会)



(栄町地区町内会連合会)



(日の出地区町内会連合会)

### ■町連合各種委員会の様子:第二回社会福祉委員会

8月18日、町役場で第2回 社会福祉委員会を開催議題は「町内会活動の拠点づくり」をテーマに、来年2月に予定される町内会活動実践交流会では専門家による基調講演、町担当者からの「白老町公共施設適正配置計画」の説明その後質疑、懇談を予定



### 町内会活動実践者研修会(北海道町内会連合会主催)に参加しました

■ 町内会活動実践者研修会に参加 8月20日、札幌市「かでの2・7」で開催された町内会活動実践者研修会に、町連合から12名が参加しました。フレイル予防(虚弱予防)を町内会活動に取り入れる意義や、健康づくり・交流の先進事例が紹介され、今後の活動に活かせる学びとなりました。







# 月刊 ウポポイ

白老町ウポポイから  
季節の便りを毎月お届け。

10  
[2025]  
No.27

そろそろ紅葉の季節ですね。今年も12(日)～13(月・祝)にアイヌアート  
ショー2025を開催します。ぜひお待ちしております。

10月の営業 開園時間 9:00～18:00(17:00 最終入場)

閉園日 6(月)、14(火)、20(月)、27(月) ※13(月・祝)は開園します

…… ウポポイスタッフのひとこと ※文章の最後に「ひとこと」をくれたスタッフの《ボンレ(アイヌ語のニックネーム)》を書いています

| アヌコロ アイヌ イコロマケル<br>国立アイヌ民族博物館                                    | ヤイハノツカラ チセ<br>体験学習館                                                                                                             | ウエカリ チセ<br>体験交流ホール                                                | イカラ ウシ<br>工房                                                                              |
|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| 博物館特別展も残り1ヶ月半ですが、まだまだイベント盛りだくさん！年間パスをもってぜひお越しください！<br>《展示担当一同より》 | アイヌアートショーではアーティスト・工芸家による展示販売も行っていますので、素敵な作品を手に入れるチャンスですよ♪<br>《ノカマトクより》                                                          | ホールでは毎公演、開場ギリギリまでリハーサルを行っています。伝承者の方々から教わった踊りを日々研鑽中です。<br>《カレカウより》 | 今月は山田祐治さんにお越しいただき、木彫りをメインに実演していただきます。ぜひウポポイへお越しいただき、木彫りの魅力に触れてみませんか？お待ちしております！<br>《ピロマより》 |
| テエタ カネ アン コタン<br>伝統的コタン                                          | 5周年記念の今年は複数日開催！<br>11/1(土)、2(日)、3(月・祝)はみんな無料                                                                                    |                                                                   |                                                                                           |
| コタンの畑では今年も収穫体験があります！<br>ぜひお越しください！！<br>《ハチャカより》                  | 例年、文化の日に実施していた無料開放DAYですが、今年はウポポイ開業5周年として、11/1(土)、2(日)、3(月・祝)の3日間開催！この3日間は誰でも入場料が無料ですので、いつも以上にぎやかなウポポイで遊んだり、のんびり過ごしてみるのはいかがでしょう。 |                                                                   |                                                                                           |



昨年のアイヌアートショーの様子

📅 今月のイベント ※変更の場合がございます。最新情報はHPをご確認ください

|               |                                                  |
|---------------|--------------------------------------------------|
| 週末            | ・トゥレツポんのおさんぽ                                     |
| 4(土)          | ・第10回特別展示 スペシャルトークイベント<br>・第10回特別展示 博物館バックヤードツアー |
| 4(土)～5(日)     | ・白老民族芸能保存会 舞踊等披露                                 |
| 5(日)          | ・第10回特別展示 ギャラリートーク                               |
| 10(金)～12(日)   | ・伝統工芸実演                                          |
| 11(土)～12(日)   | ・基本展示室 ギャラリートーク                                  |
| 12(日)～13(月・祝) | ・アイヌアートショー2025                                   |
| 13(月)         | ・伝統芸能上演 スクシ<br>・第10回特別展示 ギャラリートーク                |
| 18(土)         | ・第10回特別展示 ギャラリートーク                               |
| 18(土)～19(日)   | ・帯広カムイトウウポポ保存会 舞踊等披露                             |
| 19(日)         | ・基本展示室 ギャラリートーク                                  |
| 25(土)         | ・第10回特別展示 スペシャルギャラリートーク                          |
| 26(日)         | ・第10回特別展示 ギャラリートーク                               |

## ◆ウポポイのアイヌ語◆

トウスニンケ  
tusuninke

▲「ス」にアクセント

エゾリス

「トゥ」の発音が少し難しいかもしれませんが、ひと息で発音して下さい。  
アイヌ文化的には、木の上から手を擦り合わせている姿が不吉だとされ、狩人がこの姿を見かけるとその日は不猟だと家へ引き返したともいわれています。実は先日ウポポイのチセでも小さなトウスニンケが出ました！

※アイヌ語には地域によって方言差があります。

PRキャラクター トウレツポん



お問合せ

(公財)アイヌ民族文化財団 民族共生象徴空間運営本部  
☎0144-82-3914



## ネズミのお悩みはダスキンにおまかせください！



**ご相談・調査  
お見積り  
無料！**

食品の盗み食い    配線かじりによる漏電・火災    イエダニの発生

徹底駆除 & 再侵入防止  
**ネズミ駆除サービス**  
1回のみの契約

調査・お見積り → 捕獲・駆除 → 侵入経路遮断

定期チェックで  
ねずみの入りにくい環境をキープ  
**ネズミ定期点検サービス**  
年間契約

年間計画のご提案    点検サービスの実施

駆除はもちろん、ネズミたちを寄せつけない環境づくりまで2つのサービスでお手伝いします。  
ネズミの他にもアリ・カメムシ・クモ・ダンゴムシ・ハチ・トコジラミ・ハト駆除も承ります



**ダスキン  
カクサタ**  
新明支店

苫小牧市新明町3-3-5  
お問合せ先  
☎0144-53-0100  
☎0120-333-995

## 国家資格である技能士が所属するお店をご活用ください！



中村塗装 TEL85-2766    山田塗装 TEL82-5594    南川建設 TEL87-3287

(株)北雄圧送 TEL83-2393    (株)白老清掃 TEL82-2319    (株)鈴木ホーム TEL83-4163

三戸畳工業 TEL22-1180    館山ブロック TEL83-2691



**白老町技能士会**  
問い合わせ先：商工会 ☎ 82-2775





### 相続・遺言・贈与・売買・建物新築・増築・測量 お困りではありませんか？

◇取扱業務一例◇

- ・不動産登記
- ・商業登記
- ・土地表示登記
- ・建物表示登記

相続・贈与・売買等  
会社設立・役員変更等  
分筆(測量)・合筆・地目変更等  
新築・増築・減失(取壊し)等

札幌司法書士会 苫小牧支部 所属 札幌 (623)  
札幌土地家屋調査士会 苫小牧支部 所属 札幌 (1211)  
**司法書士 土地家屋調査士 石川 美佳**

### あなたの街の身近な法律パートナー

## 石川 司法書士事務所

Q. 高齢・身体が不自由、忙しい…  
A. 出張相談も受け賜っておりますので、事務所まで足を  
お運びになるわずらわしさはありません。(出張料金別途)

Q. 相続の手続で困っている…  
A. 高齢の方、身体のご不自由な方等の相続手続のお手伝いをいたします。  
お気軽にご相談ください。

苫小牧市宮前町2丁目35-4 (JR錦岡駅徒歩3分)    お気軽にご相談ください。丁寧にさせていただきます。  
(営)午前9:00～午後5:00 (休)土・日・祝日    ☎ 0144-67-8777  
※時間外対応いたします

## 庭木を伐採いたします。 お庭を明るく快適に！

**お見積もり 無料**

お気軽にお問い合わせください

**株式会社 大西林業** ☎ (0144) 83-6226  
白老郡白老町字北吉原589-1 FAX (0144) 83-3113

## 温泉付住宅

# 買取

致します  
中古住宅も買取致します

**無料相談！  
ご相談はお気軽に！**

北海道知事免許第(13)第383号(公社)北海道宅建業協会(株)大東開発 本社 苫小牧市若草町2丁目1-6  
営業時間 [平日] 9:00～18:00 [土・日・祝] 9:00～17:00  
お問い合わせは ☎ (0144) 32-9523  
<http://www.daitohkaihatu.co.jp> (大東開発ホームページアドレス)

## 編集後記

▼室蘭出身の知人がばやく。「私の卒園・卒業した幼稚園、小学校、中学校、高校がすべてなくなった」という。少子化の影響。寂しい話だが、室蘭ではそう珍しい話ではない▼白老で小中学校適正配置検討委員会が始まった。竹浦、萩野、虎杖の3小学校の学校配置の在り方について検討している▼学校には地域の歴史が詰まり、住民のコミュニティがある。教育拠点以外の役割も大きい▼児童数だけの議論にしたい。子どもが減ると数も議論の柱になる。少数校の長所、一定数の児童数を確保した学校の良さを再認識する機会になればいい。

(T)

### 白老町の人のおごき

総人口 14,809人 (前月比6人減)  
男 7,052人    女 7,757人  
世帯数9,088世帯 (前月比 4世帯増)  
(令和7年8月31日現在)

■編集 広報元氣編集室 (一般社団法人しらおい振興センター 白老町大町1丁目1番1号)  
TEL 0144-82-8367 FAX 0144-82-8368 Eメール [koho@shiraoi-genki.jp](mailto:koho@shiraoi-genki.jp)

■発行 白老町企画政策課 (白老町大町1丁目1番1号)  
TEL 0144-82-8213 FAX 0144-82-4391 Eメール [tokei@town.shiraoi.hokkaido.jp](mailto:tokei@town.shiraoi.hokkaido.jp)

2025年10月号 32

第782号 令和7年10月1日発行

紙質／日本製紙株式会社しらおい上質(44・5kg)  
印刷／ひまわり印刷株式会社

