

町連合經由 一般文書

事 務 連 絡

令和7年10月24日

各町内会長 様

白老町教育委員会

教育課部長 富 川 英 孝

「元気まちしらおい 100 年健康プロジェクト」チラシ回覧
について（依頼）

時下、貴職におかれましてはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。
また、日頃より本町の教育行政の推進に対してご理解とご協力をいただき、
ありがとうございます。

さて、白老町では健康寿命の延伸や生きがいきづくりに向けて、北海道大学
大学院や総合型地域スポーツクラブ Safilva（サフィルヴァ）と連携して様々
な取組を進めており、11月分の事業内容をまとめたチラシを作成いたしま
した。

つきましては、より多くの皆様にご参加いただきたいことから、各家庭へ
回覧していただきますようよろしくお願い申し上げます。

記

- 1 タイトル 「元気まちしらおい通信」11月号
- 2 回覧時期 11月上旬
- 3 部 数 各町内会の班数と町内会長控え1部（A4版片面印刷）

〒059-0906

白老郡白老町本町1丁目1番1号

白老町教育委員会

教育部教育課社会教育係 担当：長尾

TEL 0144-85-2020 FAX 0144-85-2024

メール：shougai@town.shiraoi.hokkaido.jp

11月

元気まちしらおい通信

元気まちしらおい100年健康プロジェクトの事業についてお知らせします

1 元気まち健康キャラバン

椅子に座ったトレーニング、ストレッチ、足腰を鍛える効果的な運動を楽しんでいます。

スケジュール・会場は裏面へ。

持ち物は上靴・飲み物。

(白老コミセン、石山萩の里町内会館、北吉原本町生活館、アヨロ温泉は上靴不要)



2 運動相談窓口

体の不調や、自宅での運動方法などを身体の専門家に相談できます！

日時 11月6日(木) 10:00~12:00

場所 白老コミセン



3 しらおいスポーツフェス2025

昨年初めて行われた、多世代交流運動会を今年も11月に開催します！
楽しい競技と豪華景品で盛り上がりましょう！

予約はキャラバンの各会場、またはお電話で受け付けております。

【問い合わせ先 教育委員会 社会教育係 TEL.0144-85-2020】

※参加は予約必須になります。

日時 11月24日(月祝) 12:30~16:00

場所 総合体育館 持ち物 上靴

詳しい情報は

ホームページをチェック



元気まちレポート

去年のスポーツフェスの様子を振り返ろう



お肉や卵など、白老町特産の景品をかけて様々な種目を行いました。
玉入れやOXクイズなど日頃のキャラバンを頑張っていればできる競技ばかりです！楽しく体を動かしながら、豪華景品をゲットしましょう！

11月の予定表

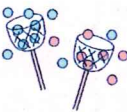
健康キャラバン

下記会場と時間に動きやすい服装でお越しください！

トレーニング室
トレーナー在室予定

【☀ 9:00~13:00】 【🌙 17:00~21:00】

※上記以外の時間も在室している場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2 	3 9:30~10:30 萩の里会館 11:15~12:15 竹浦ふれあい 町内会館	4	5 9:30~10:30 アヨロ温泉 11:15~12:15 北吉原ふれあい プラザ 	6 	7 11:00~12:00 社台生活館 13:00~14:00 北吉原本町 生活館 	8 
9 	10 9:30~10:30 萩野生活館 11:15~12:15 石山萩の里 町内会館	11 	12 9:30~10:30 白老コミセン 11:15~12:15 竹浦コミセン 	13 	14 	15
16 	17 9:30~10:30 萩の里会館 11:15~12:15 竹浦ふれあい 町内会館	18 	19 9:30~10:30 虎杖浜生活館 11:15~12:15 北吉原ふれあい プラザ 	20 	21 11:00~12:00 社台生活館 13:00~14:00 北吉原本町 生活館 	22 
23/30	24 12:30~16:00 しらおい スポーツフェス 2025 	25 9:30~10:30 萩野生活館 11:15~12:15 石山萩の里 町内会館	26 9:30~10:30 白老コミセン 11:15~12:15 竹浦コミセン 	27 	28 	29 

【お問い合わせ先】 白老町教育委員会 社会教育係

TEL.0144-85-2020