# 健　康

## 両親教室～お母さん編～

助産師さんからお話を聞いてみませんか？講師へ直接相談できる時間もあります。初参加の方も大歓迎です！

**日　時**　12月８日㈪　10時～11時15分
**会　場**　いきいき４・６（東町４－６－７）
**対　象**　町内在住の妊婦とその家族、１歳未満の乳児を育児中の父母、町内で里帰り出産予定の妊婦。
**内　容**　お母さん編（妊娠中・出産後のおっぱいに関する話、お産に関する話など）
**申し込み**　予約制（教室１週間前までに下記へご連絡ください）
**料　金**　無料　　**持ち物**　母子手帳、筆記用具
**詳　細**　健康子育て課　保健予防係
☎８２－５５４１

## 11月の離乳食教室のお知らせ

**日　時**　11月10日㈪　10時30分～11時30分
**会　場**　すくすく３・９（日の出町３－９－17）
**対　象**　妊婦または生後６カ月までの乳児がいる家庭の方
**内　容**　離乳食の始め方、役割、ポイント、作り方（簡単な調理実習を含む）
**講　師**　健康子育て課　管理栄養士
**その他**　参加無料・申し込み不要。
プレゼントもあります！
教室の様子が健康子育て課のインスタグラムに掲載されていますのでご覧ください。
**詳　細**　健康子育て課　保健予防係
☎８２－５５４１

## 心のつどいの広場

こころの病や不安を抱えた方が安心して集える憩いの場と、家族会です。

**●つくしむ白老**
**日　時**　11月13日㈭　13時～16時
27日㈭　13時～16時
**会　場**　いきいき４・６　リラックスルーム
**詳　細**　福祉課　福祉支援係
☎８２－５５４１

## 若者サポートステーション出張相談会

就労・自立の一歩を踏みだすサポートをします。

**日　時**　11月５日㈬　10時～16時
19日㈬　10時～16時
**会　場**　いきいき４・６　研修室２
**対象者**　町内在住の15～49歳の方（要予約）
**詳　細**　地域若者サポートステーション
☎０１４３－５０－６１８６

## 役場財政税務課　短期会計年度職員募集

**対　象**　町内在住の方
※町外の方はご相談ください。
**雇用期間**　令和８年１月６日㈫～３月31日㈫
**業務内容**　課税資料の整理、確定申告の受け付け業務
**勤務形態**　月～金曜日（祝日除く）
８時30分～17時15分
**定　員**　２人
**申し込み**　11月21日㈮までに、履歴書を郵送または持参してください。
**詳　細**　財政税務課　住民税係
☎８２－２６５９

## しらおい振興センター　パート職員

**対　象**　65歳までの健康で明るい方（健康であれば年齢問わず）
**業務内容**　清掃業務
**賃　金**　時給1,085円（月13日程度）
**雇用形態**　詳細は下記に問い合わせください。
**待　遇**　各種保険加入制度あり（雇用・労災保険）作業服貸与、交通費（会社規定により）
**申し込み**　写真付き履歴書本人持参、書類、面接選考あり
**締め切り**　11月17日㈪
**詳　細**　同センター　☎８２－４４７１

## 自衛官募集

**●自衛官候補生**
**資　格**　18歳以上33歳未満の方（ただし32歳の方は、下記まで連絡してください）
**締め切り**　11月10日㈪～12月４日㈭
**試験日程**　12月12日㈮・13日㈯のいずれか１日
**●高等工科学校生徒（推薦）**
**資　格**　令和８年４月１日現在15歳以上17歳未満の方（平成21年４月２日から平成23年４月１日までの間に生まれた方）の男子
**締め切り**　11月28日㈮
**試験日程**　令和８年１月10日㈯～12日㈪のいずれか１日
**詳　細**　自衛隊札幌地方協力本部
苫小牧出張所　☎３２－３７２５


あなたの悩みに
コタエを出します
面談 電話 完全無料
相談予約ダイヤル 0143-47-8373
平日 10:00～16:00（12:00～13:00を除く）
気軽に電話で相談
ハロー弁護士相談 月～金曜日10:00～16:00（祝日・年末年始は除く）
☎011-281-8686 1回15分相談無料
※掲載の時間や相談方法等は予告なく変更する場合がございます。
札幌弁護士会 むろらん法律相談センター




●イベントなどは開催中止の場合がありますので確認してください