

介護予防サロン

脳いきいき健康サロン

日時 11月12日(水) 13時30分～15時
会場 いきいき4・6 2階リラックスルーム
対象 町内在住で65歳以上の方
内容 テーマ「食事と認知症について」
 テレビや新聞では認知症予防の食事方法や食材などを紹介することが多いですが、今回は視点を変えて「食べることを控えた方が良い食材」についてお話をしていきます。ミニ講座の後は認知症予防運動を行います。
参加費 無料(予約不要)
詳細 白老高齢者複合施設 ☎82-2200

元気サロン

日時 11月6日(木) 13時30分～15時
会場 北吉原ふれあいプラザ **参加費** 無料
対象 町内在住で65歳以上の方
内容 11月に関する脳トレ問題・体操・レクリエーション
申し込み 下記に電話(送迎希望の方は連絡してください)
詳細 社会福祉法人 優和会 ☎83-4240

どんぐりサロン

日時 11月15日(土) 9時30分～11時
会場 通所介護どんぐり(萩野310-112)
対象 町内在住で65歳以上の方
内容 どんぐり体操、脳トレゲーム
定員 15人(要申し込み) **参加費** 無料
申し込み 下記に電話(送迎希望の方は連絡してください)
詳細 社会福祉法人 優和会 ☎83-4240

すこやかサロン

日時 11月11日(火) 10時～11時
会場 虎杖浜生活館 **参加費** 無料
対象 町内在住で65歳以上の方
内容 作業療法士指導による健康体操、看護師による血圧測定や栄養相談
申し込み 下記に電話(送迎希望の方は連絡してください)
詳細 社会福祉法人 天寿会 ☎87-6333

社台サロン

日時 11月10日(月) 10時～11時30分
講師 「プリザーブドフラワーしめ縄作り」
会場 SIRA01アトリエおおはし大橋範子さん
対象 社台生活館
定員 町内在住で60歳以上の方
材料費 12人(要申し込み) 500円
申し込み 下記に電話(送迎希望の方は前日の15時までに連絡ください)
詳細 NP0法人ウテカンパ(平日9時～16時) 田村 ☎080-1874-3624

認知症カフェ

オレンジかふえ

日時 11月14日(金) 13時～15時
対象 一般
内容 お茶を飲みながら、皆さんと認知症についてのさまざまな疑問や悩みを話し合います。不定期で軽食も作ったりしています。

日時 11月18日(火) 13時～15時(出入り自由)
対象 認知症の方と家族の方
内容 家族の認知症介護の悩みや介護負担の軽減、介護の仕方、気持ちの整理など幅広く悩み相談を受けます。お茶菓子も用意していますので気軽に参加してください。

.....《共通項目》.....
会場 いきいき4・6 2階リラックスルーム
参加費 1回100円(予約不要)
詳細 白老高齢者複合施設 畠山 ☎82-2200

どんぐりカフェ

日時 11月13日(木) 13時30分～15時(出入り自由)
会場 萩野生活館 **対象** 一般
内容 「皆さんと一緒に話しませんか?」認知症やさまざまな悩みについて話し合ったりしませんか?
参加費 1回100円
申し込み 下記に電話(送迎希望の方は連絡してください)
詳細 社会福祉法人 優和会 ☎83-4240

社台カフェ

日時 11月24日(月) 10時
会場 コミュニティカフェ「ミナパチセ」(社台191-10)
内容 「メキシコ料理」 **対象** 一般
講師 ヴィッキー ブラウンさん
申し込み 直接会場に来てください。(送迎希望の方は前日の15時までに連絡ください)
詳細 NP0法人ウテカンパ(平日9時～16時) 田村 ☎080-1874-3624

トリミング予約受付中!!

【お知らせ】
 フィラリア予防の最後の月になります。
 最後が一番肝心なので、お忘れなく!

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	／	○	○	○	○
15:00～19:00	○	○	／	○	○	○	／

※受付は30分前にて終了させていただきます。



ピノ動物病院

院長 原田 卓央
 白老町本町1-4-13 (線路沿い)

ピノ動物病院

ヨシワンワン

TEL.85-4411

検索

☆ うちのアイドル ☆



てんちゃん

(掲載ご希望の方ご連絡ください)