

## しらおい

元気



第48回白老町健康マラソン大会が10月13日、桜ヶ丘公園陸上競技場で行われ、970人のランナーが日ごろの練習の成果を競いました。ゲストランナーのオリンピアン・猫ひろしさんも子どもたちや選手といっしょに快走しました

## 主な内容

- 認知症と共に生きる希望条例 ..... P 2
- 財政の健全性を表す指標 ..... P 3
- 地域公共交通の乗り方教室・勉強会 ..... P 4
- 障害基礎年金を知っていますか? ..... P 5
- まちの健康情報 ..... P 6
- くらし百科 ..... P 13~P 20
- 町連合だより ..... P 24

白老町公式ホームページ ▶▶▶▶▶



白老町LINE公式アカウント ▶▶▶▶▶



本号は10月16日現在の情報に基づき掲載しています。イベントなどは開催中止の場合がありますので確認してください。本紙はユニバーサルデザイン(UD)フォントを使用しています。

認知症になっても安心して自分らしく暮らせるまちへ

## 白老町認知症と共に生きる希望条例 が制定されました

10月1日施行

条例は町、町民、事業者、関係機関が一体となり、認知症に関する取り組みを総合的に進め、「認知症の人とその家族が安心して暮らせるまち」の実現に貢献することを目的に制定されました。「認知症になってもその人らしい生活を諦めない」という希望が持てるまちを目指し、認知症への正しい理解と支え合いの行動を心掛けましょう。



一人ひとりの思い  
を大切にする



安心して暮らせる  
居場所を作る



互いに支え合う  
やさしいまちへ

### 地域住民の皆さんへ

認知症は、誰にとっても他人事ではありません。一人ひとりができる小さな一歩が、温かいまちをつくります。

- 1 困っている人に **気づくこと**
- 2 優しい**声かけ**から始めること
- 3 誰もが **安心できる居場所**と一緒に作ること

### 認知症のご本人とご家族へ

一人で悩まず、どうぞ頼ってください。誰もが自分らしく、希望をもって暮らせるまちを目指しています。

- 1 困ったら、まず **相談**すること
- 2 好きだったことを **続けて**みること
- 3 安心して **つながれる**場所を見つけること

問い合わせ先：福祉課 高齢者福祉係（地域包括支援センター） ☎82-5560

## 気付いてください その行動「虐待」かもしれません

### ～高齢者の尊厳を守るために～

#### 高齢者虐待とは？

- 殴る、蹴る、たたくなどの暴力、身体を拘束する
- 言葉の暴力、怒鳴りつける、無視をする
- 性的に辱めたり、わいせつな行為を強要する
- 金銭や財産を勝手に使う
- 介護や世話を放棄・放任

身体的虐待

心理的虐待

性的虐待

経済的虐待

介護放棄（ネグレクト）



#### 虐待を防ぐために…

高齢者虐待の背景にはさまざまな要因があります。介護者の「自分がやらなくてはいけない」という責任感や介護疲れなどから虐待が始まってしまうことも少なくありません。いろいろなサービスや制度を利用したり、周囲が早い段階で気付き、介護者が一人で抱え込まないよう相談や声掛けを行うことが大切です。

『おかしいな？と思ったらすぐ相談！』

問い合わせ先：福祉課 高齢者福祉係（地域包括支援センター） ☎82-5560

# 町財政の健全性を表す指標についてお知らせします

## 実質公債費比率は0.6ポイントの改善、将来負担比率は2ポイントの増

令和6年度決算に基づく指標はすべて『基準内』でした

平成21年4月から全面施行された「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」の規定により、「財政の健全性」を判断するため、令和6年度決算に基づく健全化判断比率と公営企業ごとの資金不足比率を算定しました。

(単位：%)

指標	R6決算	早期健全化基準 (イエローカード)	財政再生基準 (レッドカード)
①実質赤字比率	発生なし	14.19	20.00
②連結実質赤字比率	発生なし	19.19	30.00
③実質公債費比率	10.2	25.0	35.0
④将来負担比率	2.1	350.0	-
⑤資金不足比率	発生なし	※ 20.0	-

※経営健全化基準

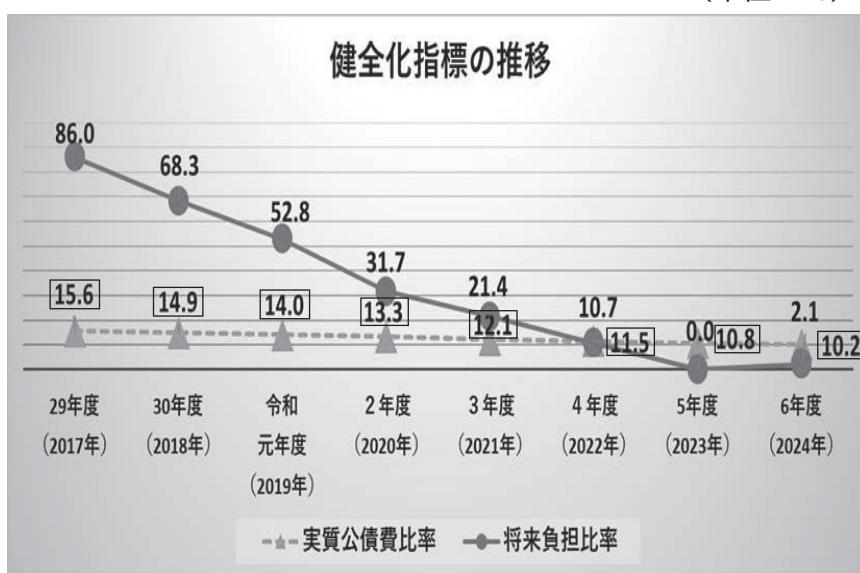
基準を超えると  
…？

その団体は財政再生のための計画を年度内に作成し、議会の議決を経て、さらに総務大臣の同意をもらわなければなりません。例えると、会社の倒産のようなものです。

五つの指標はいずれも国が定めた早期健全化基準および経営健全化基準を下回り、令和5年度決算と比較して、③実質公債費比率は10.8%⇒10.2% (▲0.6ポイント) の改善を図ることができましたが④将来負担比率は0%⇒2.1% (2.1ポイント) の増となりました。①実質赤字比率②連結実質赤字比率⑤資金不足比率は昨年度に引き続き発生していません。

今後も令和3年度からスタートした「行財政改革推進計画」に基づき、安定した行財政運営に努めますので、ご理解とご協力をお願いします。

(単位：%)



### 用語解説

- ① **実質赤字比率**…町の一般会計に生じている赤字の規模を、町の財政規模に対する割合で表したもの
- ② **連結実質赤字比率**…①に公営企業等を含めた、町の全会計に生じた赤字の大きさを財政規模に対する割合で表したもの
- ③ **実質公債費比率**…町の借金の返済額の大きさを、財政規模に対する割合で表したもの
- ④ **将来負担比率**…町の借金など現在抱えている負債の大きさを、財政規模に対する割合で表したもの
- ⑤ **資金不足比率**…公営企業の資金不足を事業規模に対する割合で表したもの

問い合わせ先：財政税務課 財政係 ☎82-2659

町内3地区の方が対象です!!

公共交通を乗りこなそう！



白老町地域公共交通の乗り方教室・勉強会へのご招待！

【11月】

情報ノート

「元気号は知っているけど、ぐるぽんって何？」「カムイ号でまちなかへ通院に来ても買い物場所まで歩くのは…」「今は自家用車があるけどいつまで乗れるのか…」

今回はカムイ号の予約体験や乗車体験を行ってもらい、地域公共交通を身近に感じてもらえる絶好の機会です！

地区・日程	①北吉原・萩野鉄北区域在住の方	：11月19日(水) 9:30～12:00
	②社台区域/石山・萩野鉄北区域在住の方	：11月19日(水) 13:30～16:00
	③竹浦・虎杖浜区域在住の方	：11月21日(金) 9:30～12:00

会場	白老町役場
対象	上記①～③の地区に在住し、現在公共交通を利用している方、今後利用を検討している方など
定員	各10人※アンケート回答された方には地域公共交通共通回数券1冊(1,200円分)を進呈します。
内容	・乗車体験(カムイ号に見立てた車両でご自宅と会場間の送迎を行います) ・予約体験(カムイ号の予約方法を体験していただく予定です) ・質疑応答・アンケート・個別相談会など
申込方法	11月11日(火)までに電話で申し込みください。(11月4日(火)から受け付け開始) ※申し込みの際に名前・電話番号・住所を伝えてください。全体の予約を確認後、迎えの時間を連絡します。

申し込み・問い合わせ先：企画政策課 企画政策室 政策推進係 ☎82-8213

## しらおい就職・転職フェア2025

11月15日

町内で仕事を探している方、転職を考えている方、元気な高齢者などを対象に、さまざまな業種・分野の企業が出展する就職・転職フェアを開催します。面接会ではなく、気軽に各企業の担当者と話しができる貴重な機会ですので、ぜひご参加ください。

開催日時	：11月15日(土) 10時～12時(受け付け 9時45分)
会場	：しらおい経済センター 多目的ホール(大町2-3-4)
対象	：正社員・パート・アルバイトの仕事を探している方、転職を考えている方
出展企業	：町内から15社程度
その他	：入場無料、入退場自由、服装自由、履歴書不要 ・ハローワーク苫小牧による「求職活動よろず相談ブース」を出展。 ・雇用保険受給中の方は、求職活動に当たりますのでハローワーク苫小牧のブースへお立ち寄りください。



町ホームページ

出展企業・事業所の情報など、フェアの詳細につきましては、町ホームページを参照するか下記まで問い合わせてください。

主催：白老町、白老町商工会

問い合わせ先：産業経済課 経済振興室 商工労働係 ☎82-8214

# ～病気やけがで障がいが残ったら～

## 障害基礎年金を知っていますか？

国民年金加入中や20歳前の病気やけがによって障がいが残り、障害基礎年金の等級表（1、2級）に定める障害状態の場合に受け取ることができる年金です。

### 【障害基礎年金を受けるための要件】

#### ■初診日

国民年金に加入している間に初診日（障害の原因となった病気やけがで、初めて医師の診療を受けた日）があること。

※20歳前や60歳以上65歳未満（年金に加入していない期間）で、日本国内に住んでいる間に初診日がある時も含みます。

#### ■納付

①初診日がある月の前々月までの公的年金加入期間の3分の2以上の期間について、保険料を納付または免除されていること。

②初診日において65歳未満であり、初診日がある月の前々月までの1年間に保険料の未納がないこと。

#### ■障害認定

障害基礎年金の等級表の1級または2級の障害の状態になっていること。または、障害認定日（※）には該当しなかったが、65歳の前日までに障害の状態になった時。

（※）障害認定日とは、病気やけがにより、初めて医師の診療を受けた日から原則として1年6ヶ月を経過した日、または1年6ヶ月以内に症状が固定した日。

問い合わせ先：苦小牧年金事務所  
市民サービス課 国保年金係 ☎37-3500  
☎82-2325

問い合わせ先  
相談  
町消費生活センター  
市民サービス課  
環境生活室

☎82-2265

詐欺に使われた電話番号の7割が国際電話番号から発信されています！  
国際電話を使う予定のない方は着信停止の手続きをしてみませんか？

+や0101など見知らぬ番号から始まる着信にご注意ください。国際電話番号で、警察庁によると特殊詐欺に使われた電話番号のうち、約7割がこのような電話番号ということです。

町内の事例 +から始まる電話番号から通信事業者を名乗り「2時間後に電話が使えなくなる。詳細を確認する場合は電話機のボタンを押すように」と自動音声で促された。

固定電話への国際電話が不要な方は  
無料で休止の手続きができます。（再開も可能）

国際電話不取扱受付センター 0120-210-364

・自動音声案内 24時間

自動音声でパスワードを取得後にWebで手続き

・オペレーター案内 9:00~17:00



国際電話不取扱受付センター

★携帯電話は各通信事業者へ問い合わせを！

大手通信事業者や公的機関などを語り、自動音声ガイダンスの電話が発信されています。ガイダンスの指示に従うとオペレーターにつながり個人情報や金銭の支払いなどを求められます。すぐに電話を切ってください！

日ごろから、電話番号を確認してから受話器を取る習慣をつけましょう

リスク軽減のため国際電話の着信停止手続きをご検討ください。

相談窓口 警察相談 ☎#9110（24時間対応）/ 消費者ホットライン ☎188（最寄りのセンターに着信）

消費生活  
豆  
知識

# 《11月》まちの健康情報

## □高齢者インフルエンザ予防接種・日程変更のお知らせ

10月号広報でお知らせしました「高齢者インフルエンザ予防接種」について、下記の指定医療機関の下線の曜日、時間帯の変更がありましたので、お知らせします。

医療機関	変更前		変更後		予約受付時間 (平日)
	実施曜日	受付時間	実施曜日	受付時間	
町立病院 ☎82-2181	木・金	13時10分 ～14時30分	木・金	①13時10分～14時30分 ②15時10分～16時30分	要予約 14時～16時
北海道リハビリ ☎84-1905	月～金	9時～11時	月～木	14時～15時	要予約 13時～16時

※生田医院は、新型コロナワクチン接種、インフルエンザワクチン接種ともに今年度は行わないこととなりました。

## □婦人科バス健診 申し込み締め切り：11月5日(水)

対象	今年度40歳以上の偶数年齢の方 ※76歳以上の偶数年齢の方は無料		
日時	12月3日(水) 役場前11時出発	会場	札幌がん検診センター
内容	①乳がん検診(マンモグラフィー検査)：2,000円 ※視触診検査はありません ②子宮頸がん検診(子宮頸部細胞診)：1,200円 ③大腸がん検診(便潜血検査法=2日分の便を提出)：500円 ※オプション検査(76歳以上の偶数年齢の方も有料) 乳房エコー検査(5,665円)・子宮エコー検査(1,100円)・HPV検査(5,500円)		

## □国民健康保険加入中の方へ 通院時の血液データを確認していますか？

通院先で定期的に血液検査を実施している方は、検査データを提供していただくことで、特定健診を受けた、と見なすことができ、町で情報を保管の上、必要に応じ保健指導を行っています。

長年の高血圧や高血糖などの生活習慣病の積み重なりが血管を傷め、動脈硬化につながります。いま一度血液データを見直してみませんか？

継続して血液検査を実施している場合は、経年比較し生活と関連付けて体の状態をご説明します。通院時の検査が特定健診の項目をすべて満たしているか確認し、生活改善に役立ててください。

※基本検査項目 身長・体重・腹囲・血圧・中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール・肝機能(GOT・GPT・γ-GTP)・空腹時血糖値・HbA1c・尿検査(尿糖・尿蛋白)

## □11月は糖尿病予防月間です！

糖尿病とは、血液中のブドウ糖(血糖)が多くなる病気です。ブドウ糖は生きるためのエネルギー源ですが、血液中に多く存在すると血管を傷付け、体のさまざまな場所で合併症を引き起こします。日本人の糖尿病患者のうち、95%以上は食事や運動などの生活習慣が原因で発症に至っています。甘い物の取り過ぎや夕食後の間食、飲酒、朝食欠食、運動不足なども糖尿病につながりかねない習慣です。この機会に生活習慣について見直してみましょう。

## □献血

日 時	会 場
12月4日(木)14時45分～16時30分	いきいき4・6

問い合わせ・申込先：健康子育て課 保健予防係 ☎82-5541

# ～元気まちしらおい 100 年健康プロジェクトのお知らせ～

## 「元気まち健康キャラバン」11月開催日程

シニア向け

運動習慣の定着化を目的に、スポーツトレーナーが筋トレやストレッチなどを親切丁寧に指導します。多くの参加をお待ちしています。(参加無料・申し込み不要)

社台生活館	7(金)、21(金) 11:00～12:00	北吉原本町生活館	7(金)、21(金) 13:00～14:00
白老コミセン	12(水)、26(水) 9:30～10:30	竹浦コミセン	12(水)、26(水) 11:15～12:15
萩野生活館	10(月)、25(火) 9:30～10:30	竹浦ふれあい町内会館	3(月)、17(月) 11:15～12:15
石山萩の里町内会館	10(月)、25(火) 11:15～12:15	アヨロ温泉	5(水) 9:30～10:30
萩の里会館	3(月)、17(月) 9:30～10:30	虎杖浜生活館	19(水) 9:30～10:30
北吉原ふれあいプラザ	5(水)、19(水) 11:15～12:15		

## 「運動相談窓口」11月トレーナー在席日について

全世代向け

体や健康のお悩みを無料で相談できる窓口で、専門スタッフ在席日は下記の通りです。

日 時	6日(木) 10 時～12 時	場 所	中央公民館(白老コミセン) ロビー
-----	-----------------	-----	-------------------

※窓口(いきいき4・6)は平日9時から17時まで常に開放しています。

## 「大人のマルチスポーツスクール」について

働き世代向け

働き世代の運動不足解消に向けた運動教室を開設。経験豊富なトレーナーが指導します。詳しくは、町ホームページをご覧ください。(参加無料・要申し込み)  
(トレーニング部門)



教室名	運動強度	定員	開催日時	会場
セミパーソナルクラス	レベル2	20人	毎週水曜 18時	いきいき4・6ほか
サーキットクラス	レベル5	12人	毎週水曜 19時30分	総合体育館

〈マルチスポーツ部門〉※親子参加も大歓迎!

内容	運動強度	定員	開催日時	会場
スポンジテニス	レベル3	20人	7日(金)、14日(金) 19時	白老小学校体育館

## 多世代交流大運動会「しらおいスポーツフェス 2025」今年も開催!

全世代を対象とした町民参加型の大運動会を開催します。当日は町内のスポーツ少年団やクラブチームはもちろん、運動が苦手な子どもたちや高齢者も楽しめるようなユニークな競技も企画しており、景品も用意しています。どなたでも参加できますので、参加希望の方は下記2次元コードまたは電話で申し込んでください。

日 時 11月24日(月) 13時～16時(12時30分集合)

場 所 総合体育館 種 目 ○×クイズ、リレーなど(予定)

参加費 無料 持ち物 上靴 定 員 100人【要申し込み】

主 催 教育委員会・体育協会

主 管 地域おこし協力隊 小箱駿太・総合型地域スポーツクラブサフィルヴァ



〈昨年の様子〉



問い合わせ先: 教育課 社会教育係 ☎85-2020



# 第32回白老町青少年育成大会 開催のお知らせ

町民の総意を結集して、郷土を担う青少年の健全な育成を図るため、地域ぐるみの青少年育成活動の推進を目指して青少年育成大会を開催します。

日 時	11月15日(土) 9時~12時
会 場	中央公民館 講堂
スローガン	「子どもたちの健全育成は地域から」
内 容	9時 大会式典・表彰等 9時25分 読書感想文コンクール表彰式 10時10分 「少年の主張」発表 10時40分 子ども憲章実践発表会 11時40分 少年の主張表彰式・講評 ○育成活動ロビー展示（21日まで）など

主 催 白老町青少年育成町民の会  
共 催 白老町教育委員会  
後 援 (公財) 北海道青少年育成協会、白老町

問い合わせ先：教育課 社会教育係 ☎85-2020

## 令和8年 白老町二十歳を祝う会

日 時	1月11日(日) 式典13時30分	場 所	ウポポイ 体験交流ホール
対 象	平成17（2005）年4月2日～平成18（2006）年4月1日生まれの方		

- ◆現在、式典内容や入場方法を検討しています。詳細は11月下旬ごろに町ホームページ（最新情報を随時更新）または12月上旬に送付される案内文書で確認してください。
- ◆進学や就職などで町内に住民登録がない方でも参加は可能です。住民登録がない方で参加を希望される場合には、右記の2次元コードもしくは町ホームページに掲載の登録フォームから登録をお願いします。



問い合わせ先：教育課 社会教育係 ☎85-2020

## ふるさと給食

ふるさと給食の日の9月22日、町内の6小中学校で焼きタラコが振る舞われ、子どもたちが郷土の味を堪能しました。

地元の竹丸渋谷水産株式会社から12.5kgの食材提供を受けて約730食が用意されました。このうち、虎杖小学校では26人がふるさとの味に舌鼓を打ちました。



虎杖小のふるさと給食

# 11月は児童虐待防止月間です



11月は「児童虐待防止推進月間」として、児童虐待問題に対する社会的関心の喚起を図るため、集中的に広報・啓発活動を行っています。

## 児童虐待とは…

- |        |                                     |
|--------|-------------------------------------|
| ○身体的虐待 | 殴る、蹴るなど、身体に苦痛を与える                   |
| ○性的虐待  | 子どもへの性的行為、性的行為を見せるなど                |
| ○ネグレクト | 家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、車の中に放置するなど |
| ○心理的虐待 | 言葉の脅し、無視、子どもの前で家族に対して暴力を振るうなど       |

児童虐待かも…と思ったり、子育てに困ったり悩んだらすぐにお電話ください。



- ・児童相談全国共通ダイヤル→ 189(いちはやく)
- ・室蘭児童相談所苦小牧分室→ 0144-61-1882
- ・白老町健康子育て課子育て支援係→ 0144-85-2021

## 児童虐待防止講演会

日時 11月13日(木)15時30分～16時30分  
会場 いきいき4・6（1階交流センター）

演題 幸せのたね  
講師 文化講演会講師 平井義克氏

問い合わせ先：健康子育て課 子育て支援係 85-2021

## すぐすぐまつり 杉山亮さんがやってきた

子育て支援のNPO法人お助けネットが主催する第8回すぐすぐまつり「児童作家 杉山亮さんがやってくる」が9月23日、いきいき4・6で行われました。

会場には幼児や小学生の親子連れなど100人が来場。第1部「おはなしライブショー」では、杉山さんが鬼や打ち出の小づちが出てくるお話などを披露。手遊びやしりとりゲームも行い、楽しい時間を提供しました。第2部では、「紙とえんぴつゲーム」なども行われました。



杉山さんのおはなしライブショー

## しらおい町民熱狂運動会

白老青年会議所が主催する「しらおい町民熱狂運動会」が9月13日、総合体育館で開かれました。

小中学生から保護者まで50人が参加。開会式では佐藤雄大理事長が「チームワークを楽しんで」とあいさつ。4チームに分かれて大玉転がしや玉入れ、綱引きなど5種目が行われ、会場は応援の歓声に包まれていました。



大玉転がしを楽しむ子どもたち

# 白老町民限定 ウポポイ年間パスポート無料引き換え



7月にウポポイ年間パスポート無料引き換えはがきを送付しましたが、引き換えはお済みですか？引き換えはがきと身分証明書をウポポイに持参すると、無料で年間パスポートに引き換えることができます。

また、年間パスポートをお持ちの方は駐車料金も無料になります。引き換え期間は令和8年1月31日までです。現在年間パスポートをお持ちの方は有効期限前に引き換えても有効期限の残日数+1年間で発行していますので早めに引き換えください。

※中学生以下は入場料無料のため、高校生以上の方にウポポイ年間パスポート無料引き換えはがきを送付しています。

※はがきを紛失した方は再発行できますので下記までお知らせください。

※年間パスポートとの引き換えは、はがきに記載された本人のみとなります。



年間パスポート  
詳細はこちら

ウポポイでは開業5周年特別イベントを開催中です！

問い合わせ先：企画政策課 アイヌ政策推進室 ☎82-7739

## しらおいチエフ祭 アイヌ文化を発信

第35回しらおいチエフ祭が10月5日、白老港の汐音ひろばで開かれ、来場者がアイヌ文化へ理解を深めました。

チエフ祭はサケの豊漁と漁の安全を祈願し、海の恵みに感謝するアイヌ民族の催事です。開催式では山丸和幸実行委員長が「今後もアイヌ文化の伝承に努めていきたい」とあいさつ。大塩英男町長、戸田安彦道議らが祝辞を述べました。会場には延べ4000人が来場。チエフオハウ（サケ汁）、チマチエフ（焼きサケ）などが振る舞われたほか、アイヌ民族の古式舞踊、刺しゅうの体験コーナーなどもお目見えしました。



会場で披露された古式舞踊

知っておこう  
アイヌ文化

## オソロコッとイマニッ

イランカラプテ。フンペ（クジラ）にまつわる町内のアイヌ語地名は、先月号でご紹介した知床だけではありません。虎杖浜地区のアヨロ海岸にあるオソロコッとイマニッもその一つです。アイヌ民族の言い伝えによれば、昔、オキクルミという英雄が沖で大きなフンペを捕り、浜辺でフンペを串に刺して焼いていました。大きいフンペであったので焼けるまで時間がかかり、待っている間にオキクルミはうたた寝をしてしまいます。そうこうしている間にフンペが焼け、さらに串までも焼けて、ついに串は折れてしまい、地面にドサッと焼けたフンペが落ちたのです。その音に驚いたオキクルミが尻餅をついたのが現在のオソロコッ（尻・跡）と呼ばれる場所で、その付近の海には焼き串を意味するイマニッと呼ばれる岩もあります。さて、フンペの串焼きと聞くと味わってみたくなりるのは私だけでしょうか？アイヌ民族はフンペの肉を茹でて食べたり、切って炉の上に吊るし、燻製にする他、フンペオハウ（クジラ汁）や冬の間、屋外にぶら下げ、凍らせてから薄切りにするルイペ、さらにフンペの脂は料理にかけたりするなど、調味料として使用したと言います。信仰、伝承、地名、食文化を辿っていくとアイヌ文化とフンペ、そしてアトウイ（海）とのつながりをもっと知りたくなります。



問い合わせ先：イオル事務所 チキサニ ☎82-6301

# 冬の交通安全運動

11月13日(木)から22日(土)までの10日間です

初冬期は日暮れが早まり、場所や時間のわずかな違いにより、交通状況や路面状態が著しく変化し、スリップ等による交通事故、踏切事故の多発が懸念されます。悲惨な交通事故を未然に防止するため、冬の交通安全町民総ぐるみ運動を実施いたします。

- (1) 薄暮時の早め点灯運動・パトライト作戦（社台～虎杖浜の各地区）
- (2) 早朝街頭指導（登校時の児童、生徒の交通事故防止）
- (3) 踏切事故防止啓発（白老小沼線通り踏切）

『ストップ・ザ・交通事故～めざせ 安全で安心な北海道～』

問い合わせ先：総務課 防災交通室 ☎85-3080

## 交通事故ゼロを目指す街頭啓発

秋の交通安全町民総ぐるみ運動（9月21～30日）期間中の26日、コープさっぽろパセオしらおい、ラッキーマート白老店前で交通事故ゼロを目指す日（30日）の街頭啓発が行われました。

啓発には交通安全協会、交通安全指導員会、交通安全町民運動推進委員会などから8人が参加。「STOP！飲酒運転」のチラシやティッシュを配り、飲酒運転防止と交通ルールの順守を呼び掛けました。



コープさっぽろパセオしらおいの街頭啓発



## 樽前山火山活動情報

札幌管区気象台発表

火山噴火予報	噴火警戒レベル1 活火山であることに留意
<ul style="list-style-type: none"> <li>・火山活動は概ね静穏に経過しており、火口周辺に影響を及ぼす噴火の兆候は認められません。</li> <li>・山頂ドーム周辺では高温の状態が続いているので突発的な火山ガス等の噴出に注意してください。</li> </ul>	

※ 詳細については、2次元コードを読み取り気象台ホームページを確認してください。

URL <https://www.data.jma.go.jp/muroran/shosai/katsudouzu.html>



問い合わせ先：総務課 防災交通室 ☎85-3080

## しらおい消防ひろば

白老町消防本部・消防署が主催する「しらおい消防ひろば」が10月5日、同本部駐車場で開かれ、町民が消防業務や防災への意識を高めました。

隣接会場で開催されたチエプ祭に合わせて開かれました。会場には煙体験ハウス、防火衣装体験、救助訓練体験（ロープ渡過）、放水体験、消防車・救急車乗車・展示などが行われ、200人が来場しました。子どもたちは「救急車の中が見られてよかったです」と話していました。



放水体験

## ルーツ＆アーツしらおい2025

白老をステージにしたアートプロジェクト「ルーツ＆アーツしらおい2025」が9月19日～10月13日、町内の各会場で行われました。「巨大パッチワーク～白老と世界の人々を紡ぐ文化の手仕事」「映像展示 Time Travel Shiraoi」など六つの企画展示と四つの常設展示が来場者の目を引きました。

しらおい経済センターで開かれた「ウタルニ～仲間とともに。刺しゅうにまつわる女性の手仕事」には11人から51点の作品が寄せられました。

アートプロジェクトは5年目の取り組みです。今回も文化庁の補助を受けて実施、白老の文化を町内外に発信しました。



「ウタルニ～仲間とともに。刺しゅうにまつわる女性の手仕事」

## まちはキャンバス チョークでアート2025

白老町文化団体連絡協議会が主催する「まちはキャンバス チョークでアート2025」と白老町商工会青年部の「しらおいまるごとグルメフェア」が9月14日、ポロトミンタラで行われました。このうち、一般社団法人SIRAOI PROJECTSが協力した「チョークでアート2025」には子どもと保護者200人が参加して、カラフルなチョークでドラえもんやオムライスなど思い思いの絵を楽しそうに書いていました。

グルメフェアには13店舗が出店。白老牛の串焼きや和菓子の販売のほか、キッチンカーもお目見えし、町民らでにぎわいました。

チョークアートを楽しむ子どもたち



## ご近所野菜市 福祉に30,780円

社会福祉法人の白老宏友会の地域共生型事業「ご近所野菜市」が7月12日～9月13日、ミナピエノ駐車場で行われました。

野菜市は今年で13回目です。今年は8店が出店、家庭菜園で育てたジャガイモやトウモロコシなどが販売されました。出店者からは客に「笑顔券」（10円換算）が渡され、客が選んだ福祉活動へ投かんする取り組みです。今年は8回の集計で30,780円となり、出店者代表の山下透さんからNPO法人御用聞きわらびに9,900円、こども食堂ウタルに12,250円、NPO法人お助けネットに8,630円が贈られました。



寄付を手渡す山下さん

## 11月30日(いいみらい)は「年金の日」です

厚生労働省では、「国民お一人お一人、ねんきんネット等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らせていただく日」として、11月30日(いいみらい)を「年金の日」としています。

この機会に、「ねんきんネット」でご自身の年金記録や年金見込み額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、ご自身の年金記録からさまざまな条件を設定した上で、年金見込み額の試算も可能です。

また、マイナポータルと連携することで、国民年金保険料の口座振替申し出等の電子申請や確定申告で利用可能な控除証明書等の電子データの取得ができます。

**詳細** 電話か右記2次元コードへ  
苦小牧年金事務所  
☎ 0144-37-3500  
町民サービス課 国保年金係  
☎ 82-2325



## 町営住宅入居者募集

町営住宅の入居者を募集します。

## 【申し込み資格】

- ・住宅に困窮している方
- ・家族で入居する方（条件により単身の方が入居できる住宅があります）
- ・入居しようとする方全員の収入の合計が白老町営住宅条例の基準の範囲内の方
- ・税金などを滞納していない方
- ・申込者および同居者が暴力団員でない方

## 【募集住宅】

日の出団地（2階建て）※家族向け単身不可

棟・室番号	形式	建築年	家賃
5棟201号室	3LDK	H16年	21,200円~ 31,500円

青葉団地（2階建て）※家族向け単身不可

棟・室番号	形式	建築年	家賃
A棟103号室	3LDK	S59年	15,300円~ 22,800円
B棟103号室	3LDK	S60年	15,500円~ 23,100円

美園団地（4階建て）※高齢など単身可能

棟・室番号	形式	建築年	家賃
F1棟206号室	3DK	S52年	10,100円~ 15,000円

**申し込み** 11月4日(火)~18日(火)郵送の場合は必着。

※申込書は町HP、建設課窓口にあります。

※申し込みは先着順ではありません。

※申し込み多数で住宅困窮度が同じ場合は抽選を行います。

**詳細** 建設課 住宅係 ☎ 82-4215

## くらし百科



## 自動車免許更新講習(11月)

■会場 苦小牧市交通安全センター

(苦小牧警察署南側)

## 【優良講習（30分講習）】

10時30分	4日(火)	5日(水)	6日(木)	11日(火)
	12日(水)	14日(金)	18日(火)	19日(水)
	21日(金)	27日(木)	28日(金)	
13時30分	7日(金)	13日(木)	20日(木)	25日(火)

## 【一般講習（1時間講習）】

10時30分	7日(金)	10日(月)	13日(木)	17日(月)
	20日(木)	25日(火)	26日(水)	
13時30分	4日(火)	14日(金)	21日(金)	

## 【違反講習（2時間講習）】

13時30分	5日(水)	6日(木)	10日(月)	12日(水)
	17日(月)	18日(火)	26日(水)	

## 【初回講習（2時間講習）】

13時30分	11日(火)	19日(水)	27日(木)
--------	--------	--------	--------

※免許証の受け取りは、更新手続き後おおむね40日後です。

※講習は免許の有効期限までに受講してください。

**詳細** 苦小牧警察署交通一課 ☎ 35-0110  
苦小牧地区交通安全協会 ☎ 33-1458

## 町内指定水道業者

※水漏れなどの水道修理は、下記の町指定業者へ直接連絡してください。町外の指定業者はホームページで確認してください。

業者	電話番号
(株)北洋公管	82-5959
(株)太陽	83-6666
(株)新田工業	82-2814
(有)和光商事	83-3268
タナカ・ライフクリエイト(有)	87-4700
村上設備	87-3419

## お知らせ

## 町営住宅周辺の路上駐車について

路上駐車は、冬季の除雪作業、救急車・消防車の活動等の妨げとなります。町営住宅の入居者は、必ず指定の場所へ駐車してください。

※新たに駐車場を契約する場合や車の変更がある場合は届け出をしてください。

**詳細** 建設課 住宅係 ☎ 82-4215

## 折り畳み携帯をお使いの方向け！ 3G停波によるスマホ相談会のお知らせ

今使っている携帯電話の電波が停波して使えなくなるって聞いたけど自分の携帯電話が対象なのかわからない…。そんなお悩みはありませんか？折り畳み携帯を使っている方を対象に相談会を開催します。

2026年3月31日(火)以降使えなくなる機種なのか、機種変更すると料金プランや使い方がどう変わることなどでも質問してください。

**日 時** ①12月4日(木) 10時～11時30分

②12月4日(木) 14時～15時30分

**会 場** ①白老町コミュニティセンター

②竹浦コニセン

**定 員** 16人

**対 象** 折り畳み携帯お使いの方

携帯電話・スマホをお持ちでない方

**主 催** ドコモショップ苦小牧店

**申し込み** 白老町役場 企画政策課

広報統計情報係 ☎ 82-8213

## 催 し

### アイヌカ「シマフクロウの家」11月イベント

**日 時** 11月9日(日) 9時～11時

**会 場** シマフクロウの家(東町3-3-4)

**内 容** カンボジアより訪日。

ブノン族の方お2人に、国連活動についてのお話を頂きます。

**講演者** サム・アット・ラチャナさん

セブ・ソースさん

**参加費** 1,500円

**予 約** Eメール (ainugaku@gmail.com) か  
下記に電話

**問い合わせ** アイヌカ 事務局 井上千晴

☎ 080-5459-7788

### 白老町・つがる市姉妹都市交流企画 「つがる市特産品即売フェア」

**日 時** 11月29日(土) 9時～11時

**会 場** 中央公民館

**内 容** リンゴ、ゴボウ、ニンニクなどの新鮮な農産物が満載です。姉妹都市つがる市の“秋の味覚”をこの機会にぜひご堪能ください。

**その他の**

- ・事前予約はありません。直接会場にお越しください。
- ・当日は駐車場の混雑が予想されます。余裕をもってお越しください。
- ・開催1週間前ころに新聞折り込みの予定です。

**詳 細** つがるブランド推進会議（事務局：つがる市経済部観光・ブランド戦略課）  
☎ 0173-42-2111

## 療育手帳をお持ちの方へ (北海道立心身障害者総合相談所 巡回相談のお知らせ)

お手元の療育手帳は、再判定の時期を過ぎていませんか。再判定には申し込み手続きが必要です。

**申込先** いきいき4・6 福祉課窓口  
**対象者** 18歳以上で再判定時期を迎える方、または過ぎている方

**申込期限** 12月1日(月)まで

**巡回日時** 1月13日(火)～14日(水)

**巡回会場** 室蘭市障害者福祉総合センター  
(室蘭市東町2-1-6)

**巡回日時** 1月15日(木)～16日(金)

**巡回会場** 鉄南ふれあいセンター  
(登別市幌別町3-17-1)

**詳 細** 福祉課 福祉支援係  
☎ 82-5541

### 札幌弁護士会・法テラスによる無料法律相談

**日 時** 11月6日、13日、20日、27日、

12月4日 いずれも木曜日

13時30分～15時30分

1日4件相談可能(1件30分)

**会 場** いきいき4・6

※13日は虎杖浜公民館で行います。

**相談料** 無料(要申し込み)

**詳 細** 町民サービス課 環境生活室 町民生活係  
☎ 82-2265

### 防災行政無線の情報伝達試験を実施します

町では、地震・津波や武力攻撃などの発生に備え、全国瞬時警報システム( Jアラート)を用いた情報伝達試験を行います。

**日 時** 11月12日(水) 11時

予備日12月3日(水)

### 試験放送内容

町内49カ所の防災行政無線を使用して、Jアラートの試験放送を一斉に行います。

**詳 細** 総務課 防災交通室

☎ 85-3080

### 登別漁港朝市の開催！！

11月8日(土)9時より、登別漁港にて、取れたて新鮮な魚介類を浜値で販売する朝市を開催します。旬の秋サケや冷凍毛ガニをはじめ、その他魚介類や漁協女性部お手製の加工品を販売予定です。商品が完売次第終了となりますので、お早めにお越しください。

※天候や漁模様によって販売内容が変わることがあります。

**日 時** 11月8日(土) 9時

**会 場** 登別漁港内 事務所前

**詳 細** 水産物消費拡大推進事業実行委員会事務局 いぶり中央漁業協同組合 本所  
☎ 0143-83-5001

## おとなが楽しむゲームのじかん

大人も本気でゲームを楽しみたい！すくすくにある100種類以上のボードゲーム・カードゲームや、スタッフ所有のお薦めゲームと一緒に遊びませんか♪

日 時	12月4日(木) 10時～11時30分
会 場	すくすく和室
対 象	大人の方
講 師	久保世さん、杉林真澄さん（お助けネットスタッフ）
参加費	500円（コーヒーチケット付き）
定 員	先着10人
託 児	要申し込み（子ども1人につき300円）
申しこみ	12月3日(水) ※託児の申し込みは11月28日(金)まで
詳 細	子育てふれあいセンターすくすく3・9 (NPO法人お助けネット) ☎ 82-3926 ☎ 090-6215-3920

## しらおい子ども憲章実践発表会

白老の子どもと大人がともに信頼し合い、人に優しい町をつくるため、未来に向けて夢や希望を持ち、明るく元気に生きていくことを誓う「しらおい子ども憲章」（平成26年11月制定）を具現化するため、町内各小中高校から立候補し委嘱された「子ども憲章推進委員」が、地域のイベントや事業に参加し、取り組んできた活動を発表します。懸命に活動してきた推進委員にエールを送っていただければ幸いです。なお、本発表会は第32回白老町青少年育成大会内で実施します。

日 時	11月15日(土) 10時40分～11時35分
会 場	中央公民館講堂
内 容	半年間におよぶ推進委員の活動をパワーポイントでつぶさに説明します。
説明者	しらおい子ども憲章推進委員会の児童生徒15人（小学校5年～高校3年）
その他の	ロビーでは「7年度活動展」も行います。
詳 細	教育課 社会教育係 ☎ 85-2020

## 募 集

## ゆがみ改善・スッキリ骨格トレーニング

骨盤と肋骨のゆがみを改善するエクササイズで身体スッキリ美姿勢を目指します。

日 時	11月19日(水) 10時～11時30分
会 場	白老町コミュニティセンター202
参加費	1,000円

詳 細 講師 岩崎美也子  
☎ 090-6994-5112

## ナチュの森「WAKU×2 森のフェス 2025」

日 時	11月2日(日)～3日(月)祝 10時～16時
会 場	ナチュの森（虎杖浜393-12）
入場料	無料 ※雨天決行・荒天中止
内 容	雑貨・食品購入ブース、ワークショップブース、飲食ブースなど 約30店舗を予定。 ※工場見学あり ガーデン無料開放 詳しくは、2次元コードで。 ナチュの森（株）ナチュラルサイエンス ☎ 84-1272



## イオル体験交流事業

●ミニ体験「サッчエプ(干しサケ)作り体験」	
日 時	12月6日(土) 10時～11時30分
会 場	イオル事務所チキサニ
内 容	対 象 一般 サケをさばいて、アイヌ民族の伝統保存食サッчエプ作りを体験します。 (加工したサッчエプは持ち帰りできます)
参加費	100円（材料費）
定 員	10人（応募多数の場合、抽選）
持ち物	軍手、エプロン
締め切り	11月21日(金)
詳 細	イオル事務所チキサニ ☎ 82-6301



## 白老町環境町民会議「しらおい環境セミナー」

日 時	11月29日(土) 13時30分～15時(13時開場)
会 場	白老町コミュニティセンター201
講 師 植竹淳氏（北海道大学北方生物園フィールド科学センター准教授）	
演 題	「地球温暖化と氷河を融かす微生物」
締め切り	11月21日(金) ※事前に申し込み 電話か右記2次元コードから
●「白老の自然パネル展」	町内の環境団体の活動報告などを展示します。
日 時	11月26日(水)～29日(土)
会 場	白老町コミュニティセンター1階
詳 細	環境町民会議事務局 ☎ 82-5110 町民サービス課 環境生活室 環境係 ☎ 82-2265

庭木を伐採いたします。  
お庭を明るく快適に！

お見積もり 無料

お気軽にお問い合わせください



株式会社 大西林業 ☎ (0144) 83-6226  
白老郡白老町字北吉原589-1 FAX (0144) 83-3113

# 健 康

## 両親教室～お母さん編～

助産師さんからお話を聞いてみませんか？講師へ直接相談できる時間もあります。初参加の方も大歓迎です！

日 時	12月8日(月) 10時～11時15分
会 場	いきいき4・6(東町4-6-7)
対 象	町内在住の妊婦とその家族、1歳未満の乳児を育児中の父母、町内で里帰り出産予定の妊婦。
内 容	お母さん編(妊娠中・出産後のおっぱいに関する話、お産に関する話など)
申込み	予約制(教室1週間前までに下記へご連絡ください)
料 金	無料 持ち物 母子手帳、筆記用具
詳 細	健康子育て課 保健予防係 ☎82-5541

## 11月の離乳食教室のお知らせ

日 時	11月10日(月) 10時30分～11時30分
会 場	すくすく3・9(日の出町3-9-17)
対 象	妊婦または生後6ヶ月までの乳児がいる家庭の方
内 容	離乳食の始め方、役割、ポイント、作り方(簡単な調理実習を含む)
講 師	健康子育て課 管理栄養士
その他の	参加無料・申し込み不要。 プレゼントもあります！ 教室の様子が健康子育て課のインスタグラムに掲載されていますのでご覧ください。
詳 細	健康子育て課 保健予防係 ☎82-5541

## 心のつどいの広場

こころの病や不安を抱えた方が安心して集える憩いの場と、家族会です。

### ●つくしむ白老

日 時	11月13日(木) 13時～16時 27日(木) 13時～16時
会 場	いきいき4・6 リラックスルーム
詳 細	福祉課 福祉支援係 ☎82-5541

## 若者サポートステーション出張相談会

就労・自立の一歩を踏みだすサポートをします。

日 時	11月5日(水) 10時～16時 19日(水) 10時～16時
会 場	いきいき4・6 研修室2
対象者	町内在住の15～49歳の方(要予約)
詳 細	地域若者サポートステーション ☎0143-50-6186

## 役場財政税務課 短期会計年度職員募集

対 象	町内在住の方 ※町外の方はご相談ください。
雇用期間	令和8年1月6日(火)～3月31日(火)
業務内容	課税資料の整理、確定申告の受け付け業務
勤務形態	月～金曜日(祝日除く) 8時30分～17時15分
定 員	2人
申し込み	11月21日(金)までに、履歴書を郵送または持参してください。
詳 細	財政税務課 住民税係 ☎82-2659

## しらおい振興センター パート職員

対 象	65歳までの健康で明るい方(健康であれば年齢問わず)
業務内容	清掃業務
賃 金	時給1,085円(月13日程度)
雇用形態	詳細は下記に問い合わせください。
待 遇	各種保険加入制度あり(雇用・労災保険)作業服貸与、交通費(会社規定により)
申し込み	写真付き履歴書本人持参、書類、面接選考あり
締め切り	11月17日(月)
詳 細	同センター ☎82-4471

## 自衛官募集

### ●自衛官候補生

資 格	18歳以上33歳未満の方(ただし32歳の方は、下記まで連絡してください)
締め切り	11月10日(月)～12月4日(木)
試験日程	12月12日(金)・13日(土)のいずれか1日

### ●高等工科学校生徒(推薦)

資 格	令和8年4月1日現在15歳以上17歳未満の方(平成21年4月2日から平成23年4月1日までの間に生まれた方)の男子
締め切り	11月28日(金)
試験日程	令和8年1月10日(土)～12日(月)のいずれか1日
詳 細	自衛隊札幌地方協力本部 苦小牧出張所 ☎32-3725



あなたの悩みに  
コタエを出します

面談電話完全無料  
0143-47-8373  
平日 10:00～16:00(12:00～13:00を除く)

相談予約ダイヤル

(気)軽に

電話で相談 ☎011-281-8686  
1回15分  
相談無料

ハロー弁護士相談 月～金曜日10:00～16:00(祝日・年末年始は除く)

※掲載の時間や相談方法等は予告なく変更する場合がございます。

札幌弁護士会 むろらん法律相談センター

町民防災講座	
「みんなで学ぶ災害時要配慮者と避難所」 ～災害時要配慮者と避難所福祉スペースや福祉避難所について～	
日 時	12月2日(火) 13時30分～16時
会 場	いきいき4・6 交流センター
対 象	・防災に興味・関心のある方はどなたでも参加できます。 ・民生委員、町内会、防災団体 ・医療・福祉・保健・行政関係者など
内 容	①「避難所福祉スペース・福祉避難所とは何か・実際と課題について」 ②「避難所福祉スペース・福祉避難所と地域住民の役割について」 ③「白老町における現状と課題」
講 師	①②北海道防災教育アドバイザー 住友静江氏(気象予報士・社会福祉士) ③白老町総務課防災交通室 室長 高野基哉氏
参加費	無料 定員 50人
申し込み	下記連絡先または 2次元コードから
詳 細	社会福祉協議会 ☎ 82-6306

室蘭工業大学 ロボットアリーナ11月体験教室	
講座名	「スクラッチで遊んでみよう！(プログラミング初級編)」
日 時	11月29日(土) 10時30分～12時
対 象	小学校1～3年生
講座名	「スクラッチでパソコンゲームを作ろう！」
日 時	11月29日(土) 14時～16時
対 象	小学校4～6年生
会 場	同大 ロボットアリーナ ※作成したゲームは配布するUSBに保存して持ち帰れます。
定 員	10人 参加費 無料
申し込み	11月1日(土)12時～10日(月)17時まで 同大ロボットアリーナホームページから。(電話・ファックスでは受け付けしません)
詳 細	多数の場合は抽選、結果はEメールで。 同大 ロボットアリーナ ☎ 0143-46-5337

認知症に関するミニ学習会	
日 時	11月12日(水) 11時～13時
会 場	白老生活館(高砂町2-3-36)
対 象	誰でも参加できます。 ※申し込み不要・直接会場へ無料
参加費	①11時～12時 ビデオ学習 ア) 認知症患者の物の見方や感じ方、対応法について(45分) イ) 加齢による難聴と認知症(10分) ②12時～13時 昼食懇談会 ※懇談会参加者は昼食持参のこと ビデオ学習のみの参加も可
詳 細	主催 白老町認知症の人と家族などの会 同会事務局 ☎ 82-6306

イキイキ体操教室	
生活習慣病予防に運動で汗を流しませんか？	
日 時	11月6日(木)、13日(木)、20日(木) 13時～13時45分
会 場	いきいき4・6 交流センター
参加費	月2,000円 対象 一般
詳 細	講師 山下千鶴 ☎ 090-1525-0659

障がいのある方の就労相談に応じています	
「胆振日高障がい者就労・生活支援センターかけはし」が対応します。(要予約)	
日 時	11月12日(水) 13時～16時
会 場	いきいき4・6 相談室1
詳 細	福祉課 福祉支援係 ☎ 82-5541

## 伝言板

「譲ります」	
ひな人形(三段飾り) ご希望の方は下記にご連絡ください。	
詳 細	社会福祉協議会 ☎ 82-6306
おとの日本舞踊教室 体験会	
日 時	11月15日(土) 10時30分～12時
場 所	白老生活館(高砂町2-3-36)
講 師	音羽嘉一郎(井上嘉一郎)氏。日本舞踊音羽流免許皆伝。大阪出身。音羽流三世家元の家に生まれ大阪国立文楽劇場で初舞台に立つ。白老八幡神社例大祭の境内にて舞を披露し今年で3回目となる。今年から白老町文化祭にも参加。
体験内容	古典舞踊 参加費 500円
その他の	同日、9時より子ども日本舞踊教室も行っています。見学のみも歓迎です。
申し込み	下記へ電話またはショートメール
詳 細	おとの日本舞踊教室 ☎ 090-5244-1081

# 温泉付住宅

## 買取致します

中古住宅も買取致します

無料相談!  
ご相談はお気軽に!

大東開発(株)

北海道知事免許証(13)第383号 (公社)北海道宅地建物取引業協会会員 本社 苫小牧市若草町2丁目1-6 営業時間 平日9:00～18:00[土・日・祝]9:00～17:00 お問い合わせ Tel.(0144)32-9523 <http://www.daitohkaihatsu.co.jp> (大東開発ホームページアドレス)

# まちづくり 協力に感謝

## 認知症サポートキャラバンマスコット 「ロバ隊長」贈呈式

10月1日施行の白老町認知症と共に生きる希望条例に合わせ、白老町女性団体連絡協議会（吉田和子会長）がフェルトで作った厚生労働省の認知症サポートキャラバンのシンボルキャラクター「ロバ隊長」の飾り117個を白老町に寄贈しました。飾りは大（16cm）17個、小（8cm）100個の2種類。色はオレンジで、小さいタイプはストラップにもなります。同会メンバー30人が7月から作業を始めて縫い上げました。大は福祉施設などに配布、小は認知症サポート養成講座の受講者などに配られます。役場で行われた贈呈式では、吉田会長が「認知症の理解促進に役立てほしい」とあいさつ。大塩英男町長も「認知症でも自分らしく希望を持って暮らせるまちの実現に向けて取り組みを進めたい」と話していました。条例は関係機関が一体となり、認知症に関する取り組みを総合的に進め、認知症の人とその家族が安心して暮らせるまちの実現に向けて9月に制定されました。（9月30日）



## たんとうまい寄贈

とまこまい広域農業協同組合（堀弘幸代表理事組合長）から高品質のブランド米「たんとうまい」50kgの寄贈を受けました。寄贈は今回で24回目です。石橋公昭代表理事専務ら3人が役場を訪れ、「今年は昨年より高品質なお米が収穫できました。子どもたちに安心安全に食べて頂いて健康に成長してほしい」と話し、大塩英男町長は「白老町の子どもたちに、おいしく食べてもらいます」と話していました。新米は町内の認定こども園や子ども食堂などで米飯として活用されます。

（10月1日）



## 女性サロン陽だまりの家「ラポラボ」（11月）

※会場はコミュニティカフェ「ミナパチセ」（社台191-10、電話は下記）、各講座ズーム参加可

講座・イベント情報	日 程	講 師
連句を楽しもう講座 五七五・七七で結ぶ	5日(水) 13~15時	日本連句協会北海道支部 中嶋祐子さん
アイヌ文様刺しゅう講座	7日(金)、8日(土)、28日(金) 14~16時	下河ヤエさん・田村弘子さん
手話で話そう講座	12日(水) 13~15時 19日(水) 18~20時	ろう者講師・手話通訳者
シェルビー先生の英語体験教室	19日(水) 16~17時 30分	シェルビー ブラウンさん
げんきカフェ	17日(月) 10~12時	看護師スタッフ
ゼロから始める日本語クラブ	23日(日) 17~19時	日本語教師
ジョブカフェ	26日(水) 13~15時	キャリアコンサルタントスタッフ
ママカフェ	27日(木) 11~13時	助産師スタッフ

【定期開催】●英語を楽しもう講座：未定

【サ ロ ン】●通常サロン：10~15時 コミュニティカフェ「ミナパチセ」移動サロン町内各地域

●移動サロン：22日(土) 11~14時 だれでも食堂チャムセチャムセ（白老）

※サロン利用、講座参加無料 公式ラインで情報発信しています。気軽に相談してください。  
令和7年度白老町地域女性活躍推進事業



ウテカンパFacebook

LINE ID@307wxtxj

問い合わせ先：NPO法人ウテカンパ ☎080-1874-3624



## 介護予防サロン

## 脳いきいき健康サロン

日 時	11月12日(水) 13時30分～15時
会 場	いきいき4・6 2階リラックスルーム
対 象	町内在住で65歳以上の方
内 容	テーマ「食事と認知症について」
	テレビや新聞では認知症予防の食事方法や食材などを紹介することが多いですが、今回は視点を変えて「食べることを控えた方が良い食材」についてお話をていきます。ミニ講座の後は認知症予防運動を行います。
参 加 費	無料(予約不要)
詳 細	白老高齢者複合施設 ☎82-2200

## 元気サロン

日 時	11月6日(木) 13時30分～15時
会 場	北吉原ふれあいプラザ 参加費 無料
対 象	町内在住で65歳以上の方
内 容	11月に関する脳トレ問題・体操・レクリエーション
申込み	下記に電話(送迎希望の方は連絡してください)
詳 細	社会福祉法人 優和会 ☎83-4240

## どんぐりサロン

日 時	11月15日(土) 9時30分～11時
会 場	通所介護どんぐり(萩野310-112)
対 象	町内在住で65歳以上の方
内 容	どんぐり体操、脳トレゲーム
定 員	15人(要申し込み) 参加費 無料
申込み	下記に電話(送迎希望の方は連絡してください)
詳 細	社会福祉法人 優和会 ☎83-4240

## すこやかサロン

日 時	11月11日(火) 10時～11時
会 場	虎杖浜生活館 参加費 無料
対 象	町内在住で65歳以上の方
内 容	作業療法士指導による健康体操、看護師による血圧測定や栄養相談
申込み	下記に電話(送迎希望の方は連絡してください)
詳 細	社会福祉法人 天寿会 ☎87-6333

## 社台サロン

日 時	11月10日(月) 10時～11時30分
講 師	「プリザーブドフラワーしめ縄作り」
会 場	SIRAOIアトリエおおはし大橋範子さん
対 象	社台生活館
内 容	町内在住で60歳以上の方
定 員	12人(要申し込み) 材料費 500円
申込み	下記に電話(送迎希望の方は前日の15時までに連絡ください)
詳 細	NPO法人ウテカンパ(平日9時～16時) 田村 ☎080-1874-3624

## 認知症カフェ

## オレンジかふえ

日 時	11月14日(金) 13時～15時
対 象	一般
内 容	お茶を飲みながら、皆さんと認知症についてのさまざまな疑問や悩みを話し合います。不定期で軽食も作ったりしています。

日 時	11月18日(火) 13時～15時(出入り自由)
対 象	認知症の方と家族の方
内 容	家族の認知症介護の悩みや介護負担の軽減、介護の仕方、気持ちの整理など幅広く悩み相談を受けます。お茶菓子も用意していますので気軽に参加してください。
	.....《共通項目》.....

会 場	いきいき4・6 2階リラックスルーム
参 加 費	1回100円(予約不要)
詳 細	白老高齢者複合施設 畠山 ☎82-2200

## どんぐりカフェ

日 時	11月13日(木) 13時30分～15時(出入り自由)
会 場	萩野生活館 対象 一般
内 容	「皆さんと一緒にお話しませんか?」認知症やさまざまな悩みについて話し合ったりしませんか?
参 加 費	1回100円
申込み	下記に電話(送迎希望の方は連絡してください)
詳 細	社会福祉法人 優和会 ☎83-4240

## 社台カフェ

日 時	11月24日(月) 10時
会 場	コミュニティカフェ「ミナパチセ」(社台191-10)
内 容	「メキシコ料理」 対象 一般
講 師	ヴィッキー ブラウンさん
申込み	直接会場に来てください。(送迎希望の方は前日の15時までに連絡ください)
詳 細	NPO法人ウテカンパ(平日9時～16時) 田村 ☎080-1874-3624

## トリミング予約受付中!!

【お知らせ】  
フィラリア予防の最後の月になります。  
最後が一番肝心なので、お忘れなく!

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	／	○	○	○	○
15:00～19:00	○	○	／	○	○	○	／

※受付は30分前にて終了させていただきます。

☆ うちのアイドル ☆



てんちゃん

(掲載ご希望の方ご連絡ください)

ピノ動物病院  
院長 原田 卓央  
白老町本町1-4-13(線路沿い) TEL.85-4411  
ヨシケンワン



# 新着図書案内

総記・哲学・宗教 ●今すぐ使えるかんたん Canva 入門 (リンクアップ) ●いつも隣に (案ずるペンギン)

●新・仕事のお守り (ミシマ社編)

歴史・地理・紀行 ●アイヌ文様とコロポックルの謎を解く (佐藤国男ほか) ●見えない壁 北方四島の記憶 (本間浩昭) ●昭和100年の100人 女性篇 (文藝春秋) ●知里幸恵日記・書簡集 (知里幸恵) ●シェ

ルパ齊藤の還暦ヒッチハイク (齊藤政喜)

社会科学 ●極秘文書が明かす戦後日本外交 (藤田直央) ●地震に強い収納のきほん (松永りえ) ●日本手話がおしゃれくれること (樋陽子ほか) ●ウィーン万国博覧会とアイヌ・コレクション (国立アイヌ民族博物館編集)

自然科学 ●新・ゼロからわかる宇宙論 (ニュートンプレス) ●根も葉もある植物のはなし (塚谷裕一)

工学・家庭 ●おいしい循環 生ごみを捨てない暮らし (たいら由以子) ●クラフトビール入門 (沖俊彦)

●型紙いらずの着物リメイク (松下純子)

産業・交通・通信 ●お米が消える日 (安田節子) ●写真でわかる鳥の防災事典 (コンパニオンバード編集部編) ●魚の教養見るだけノート (ながさき一生監修)

芸術・体育 ●もっと知りたいムーミンとトーヴェ・ヤンソン (橋本優子) ●シニアのための筋トレ学 (石井直方) ●北海道投げ釣りガイド 日本海編 (横山秀視監修) ●師匠はつらいよ2 藤井聰太とライバルたち (杉本昌隆)

文学 ●童謡・愛唱歌の謎 (合田道人) ●どら蔵 (朝井まかて) ●追憶の鑑定人 (岩井圭也) ●鎌倉茶藝館 (伊吹有喜) ●イクサガミ 神 (今村翔吾) ●他人屋のゆうれい (王谷晶) ●あなたが僕の父 (小野寺史宜) ●リクと暮らせば (大崎梢) ●盗んで食べて吐いても (桜井美奈) ●失われた貌 (櫻田智也) ●ブレイクダウン (砂川文次) ●白鷺立つ (住田祐) ●ひきこもり家族 (染井為人) ●天馬の子 (高瀬乃一) ●今日未明 (辻堂ゆめ) ●新・教場2 (長岡弘樹) ●まろ丸伊勢参り (畠中恵) ●されどめぐる季節のなかで (はらだみづき) ●一橋桐子<79>の相談日記 (原田ひ香) ●百年の時効 (伏尾美紀) ●イノセンス (誉田哲也) ●北海道ミステリークロスマッチ (柄刀一ほか) ●本でした (又吉直樹/ヨシタケシスケ) ●虫たちの祈り (町田そのこ) ●9月1日の朝へ (柳月美智子) ●陰態の家 (夢枕獏) ●激しく煌めく短い命 (綿矢りさ) ●行先は未定です (谷川俊太郎) ●涙の箱 (ハン ガン) ●夜明けまでに誰かが (ホリー・ジャクソン) ●熊になったわたし (ナスターシャ・マルタン)

児童図書 ●10歳からの生成AIとの付き合い方 (田中博之ほか) ●ルツキズムってなんだろう? (西倉実季) ●僕の仕事はごみ清掃員。 (滝沢秀一) ●頂を目指して (石川祐希) ●走ってくれ、メロス。 (海野さやか) ●1945年8月6日あさ8時15分、わたしは (いわさきちひろ絵)

絵本 ●はじめてあうきようりゅう (バスチャン・コントレール) ●くも (しおたにまみこ) ●いやいやはるくん (田中六太) ●どきどきしてる (たけがみたえ) ●ひとつひとつのいのちに (マーラ・フレイジー)

## 今月のおはなし会 <らっこランド>

日 時 11月7日(金) 11時

会 場 児童図書コーナー

対 象 3歳ぐらいまでの乳幼児

詳 細 図書館 ☎ 82-3000



10月27日～11月9日は読書週間です  
読書週間特別展示

### 「昔ばなしで脳トレ! おはなしめいろ展」

児童文学作家の杉山亮さんが制作された道を間違えるとお話を変わってしまう迷路や脳トレの本を展示します。

展示期間 11月9日(日)まで

詳 細 図書館 ☎ 82-3000

### 室蘭工業大学 公開講座

講座名 「北欧デンマークのクリスマスを体験 ハート型の飾り付けユーレイエアテを作ろう」

日 時 12月20日(土) 10時30分～12時

場 所 同大 J107教室

対 象 一般(中学生以上) 定 員 20人

参加費 1,000円(材料費等を含む)

申し込み 11月20日(木)～12月4日(木) 17時まで ホームページ上の「申し込みフォーム」からか「Eメール」「ファックス」(電話・郵送では受け付けしません)

詳 細 同大 研究推進課 社会連携係

☎ 0143-46-5016

ファックス ☎ 0143-46-5031

## あのまち、このまち情報

近郊のイベント情報を紹介します。(広報編集室)

### カフェ・ミナブル

これからまちづくりについて考えるトークイベントが開催されます。11月に2回、12月に6回の開催となりますので、ぜひご参加ください。

日 時 ①11月12日(水)、②26日(水)

18時30分～20時

場 所 ヌプル

内 容 ①北海道の自然と教育・観光をつなぐアウトドアのチカラ。

②野鳥観察のススメー世界初の瞬間!

苦小牧で見つけたアオバトの巣立ち。  
※12月の開催予定日など、

詳しくは登別市公式ウェブ

サイトをご覧ください。



サイトをご覧ください。

詳 細 ヌプル ☎ 0143-50-6602

### 各種ギフトを取り揃えています!

出産内祝

結婚内祝

御見舞のお返し

新築内祝・御挨拶

お香典・法要お返し

入学・進学内祝

お中元・お歳暮

景品

記念品

カタログギフト・お米券・ビール券のお取り扱いもございます!



イオンモール苦小牧店の向かい  
苦小牧市新開町4丁目2-12  
【営業時間】10:00～18:30  
贈り物のダイソー 検索  
<https://okurimono-daito.jp/>

公式ホームページはこち  
ら



# 遊び・学び・体験

こども  
通信

## 子育て支援「ピヌピヌ」

内容	月日・曜日	時間	対象
育児相談	月～金	8時45分～17時15分	
あそびのひろば	月～金	10時～16時	
お楽しみのひろば 川上さんの編み物の教室	11/11(火) 11/12(水)	10時30分～11時30分	0歳～就学前のお子さんと保護者・関心のある方
お楽しみのひろば ママ向け講座 クリスマス飾り ※要申し込み ※5人限定 ※材料費500円	11/26(水)	10時～11時45分	
お楽しみ週間 クリスマス制作	12/8(月) 12/12(金)	10時～11時45分	

**詳細** 子ども発達支援センター「ひだまり」  
《子育て支援ピヌピヌ》 ☎ 83-3700

## 育児サークル「トコトコ」

子育て中の親子の交流とみんなで遊ぶことを目的としたサークルです。お友達づくりにぜひひどうぞ。

### 【体を動かしてあそぼう】

対象	子どもと保護者
日時	11月5日(水) 10時～11時
会場	子ども発達支援センター にじの部屋
内容	「にじの部屋」で遊具などを使用し、みんなで体を動かして遊びましょう
持ち物	
飲み物、タオル	
※申し込み、見学希望や内容については、上記ピヌピヌへ問い合わせてください。	

## 子育てイベント

●母親として一人の女性としてどう生きたいかを見つめ直す時間をお届けします。
●母ちゃんもう我慢しなくていいよ
日時 11月5日(水) 10時30分～13時
場所 登別市観光交流センター ヌプル
●子育ても人生も思いっきり楽しむための自分を知る時間
日時 11月6日(木) 10時30分～13時
場所 白老町（個人宅となるため、申し込み後にご案内します）
内容 子育て・家事・仕事に日々奮闘するお母さんたちが、「自分を大切にすること」や「笑顔で生きる力」について考えるトークイベントです。
対象 子育て世代の女性
参加費 各2,000円(両日ご参加の方は3,000円)
詳細 佐藤 ☎ 080-1533-7138

## 子育てふれあいセンター「すくすく3♥9」

### 【すくすくひろば】

未就学児親子さんがつどい遊べるひろばです♪  
月・火・木・金・土の10時～15時

- 月曜日は「あかちゃんひろば」  
0～1歳児親子と妊婦さん対象です。
- 木曜日の13時～15時30分は「みんなのひろば」  
小学生まで利用可能で異年齢交流も楽しめます。



ブログ

### 【11月のイベント】

内容	月日	時間
包括支援員さん訪問	4日(火)	10時30分～12時
離乳食教室	10日(月)	10時30分～11時30分
つくってあそぼ！	11日(火)	11時～11時30分
まりこさんのおはなし会	17日(月)	10時30分～11時
マタニティおしゃべり会 (助産師さん訪問)	17日(月)	11時～12時
栄養士さん訪問	20日(木)	11時～12時
すくすくおはなし会	22日(土)	11時～11時30分
すくすく演奏会	29日(土)	11時～11時30分

### ☆小学生向け

#### ●森ちよこ「秋の森であそぼう」

日時 11月8日(土) 10時～12時  
会場 すぐすぐの森（雨天決行）  
講師 井上亜紀代さん（いぶり自然学校）  
持ち物 帽子・タオル・軍手・汚れてもいい暖かい服装

内容 秋の実りを楽しもう。ポニーさんも来るよ

#### ●ちよこすく「スライドパズルを作つてあそぼう」

日時 11月26日(水) 14時～15時30分  
会場 すぐすぐ和室  
講師 水越由香里さん（お助けネットスタッフ）  
内容 ペットボトルキャップで作るオリジナルスライドパズル！

### ☆乳幼児親子～地域の方向け

#### ●子育てサロン「ゲームであそぼう！」

日時 11月16日(日) 13時～15時  
会場 白老町コミュニティセンター201  
講師 杉本英樹さん（ハンズオントーイキンダーリープ代表）  
対象 乳幼児親子・小学生・地域の方  
主催 白老町社会福祉協議会  
内容 みんなで楽しめるボードゲーム・カードゲームが勢ぞろい。

●イベントは参加無料 ●休館日…水・日曜・祝日  
●託児の受け付けは随時行っています。

●すくすく3♥9の玄関前で、自由に遊ぶことができます。（外遊び道具あり）

#### ●詳細 子育てふれあいセンター「すくすく3♥9」

NPO法人お助けネット

☎ 82-3926

☎ 090-6215-3920

# 本はともだち！みみずく文庫

赤ちゃんから本好きの大人まで、誰でも無料で利用できます。絵本を中心に物語、科学絵本、赤ちゃん絵本などを置いています。お子さんと一緒に本に囲まれて、ゆったりとした時間をお過ごしください。読み聞かせの相談や、絵本と子育ての話を一緒にしましょう。

開放日 11月10日(月)、24日(月) 11時30分～17時

会場 みみずく文庫(末広町4-10-5)

※場所がわからない時は電話を

詳細 山下 ☎ 090-6999-3902

## ◆萩野児童館お話し会

11月はお休みです。

## ◆美園児童館お話し会

日時 11月15日(土) 14時

内容 「もみじ」スケッチブック  
シアター「へっこき嫁」他



## 緑丘保育園で乗馬体験

緑丘保育園の0～5歳児の園児44人が乗馬体験をしました。佐々木政治さんらが所有するポニーの藍(20歳・雌)とレラ(20歳・雌)の2頭が来園、園児たちは園庭を1周して「高い」「楽しい」と話し、楽しい時間を過ごしました。(9月10日)

## えんじの広場

### 認定こども園 海の子保育園

#### ●子育て支援イベント「海の子funファン」

内容	月日	時間
お店屋さんごっこ・お茶会	11月19日(水)	10時～11時30分

対象 未就園児と保護者

持ち物 上靴、水筒、着替え

申し込み 右から申し込みしてください。

※キッズ＆プレ教室も開校しています。

詳細は下記に電話か右記2次元コードで

詳細 同園 ☎ 87-2481

### 認定こども園 自老さくら幼稚園

#### ●ちびっこクラブ

内容	月日	時間
秋の自然あそぼく(園庭あそび)	11月12日(水)	10時～11時
お友だちとあそぼく	11月26日(水)	10時～給食後順次降園

対象 未就園児と保護者

持ち物 水筒、上靴、帽子

※一時保育も行っています。

※給食体験は一食300円です。

※令和8年度1号認定児の入園願書受け付け中です。

※令和8年度プレ教室の入会募集中です。

詳しくはホームページの園開放をご覧ください。

詳細 同園 ☎ 82-2640

### 認定こども園 自老小鳩保育園

#### ●「ぽっぽのあそび場」・「ママカフェ」

内容	月日	時間
お友だちと一緒にあそぼう・給食試食会	11月11日(火)	10時～11時30分
クリスマス製作	11月25日(火)	10時～11時

対象 未就園児と保護者

持ち物 水筒、帽子、タオル、上靴

※随時見学、子育て相談も行っています。

※一時保育も行っています。

気軽に問い合わせてください。

詳細 同園 ☎ 82-2040

### 認定こども園 緑丘保育園

#### ●交流保育～みんなともだち～

製作や外遊びを通して自分の好きな遊びを見つけ、保育園の友達と一緒に楽しく遊びましょう。

対象 未就園児と保護者

保育日 平日 10時～11時

申し込み 前日までに下記へ電話してください。

※予定変更になる場合がありますので、電話での確認をお願いします。

詳細 同園 ☎ 82-4052

## 子どもの健診・相談

対象	実施日	受付時間	会場	
7ヶ月児相談 (令和7年4月生) ブックスタートパックプレゼント	11/28(金)	午前	いきいき4♥6	
13ヶ月児相談 (令和6年10月生)				
2歳児相談 (令和5年10月生)		午後		
4ヶ月児健診 (令和7年7月生)				
10ヶ月児健診 (令和7年1月生)				
1歳6ヶ月児健診 (令和6年4月生)				
3歳児健診 (令和4年10月生)				
5歳児健診	11/14(金)	13時~		

※ 対象児には通知しますので、母子手帳をお持ちの上、直接会場へお越しください。

※ 健診のある日は、町立病院小児科は13時から14時10分まで休診となります。  
(5歳児健診の日は午後休診)

## 予防接種

定期予防接種 (小児)	実施日	受付時間	会場
	毎週火曜日 祝日とその前日は実施しません。	13時15分~13時30分	町立病院

予防接種は全て予約制となっております。母子手帳は忘れずに持参してください。

日本脳炎ワクチン(高校生)・HPVワクチン・高齢者肺炎球菌ワクチンは対象の方に個別に案内しています。不明な点は問い合わせてください。

問い合わせ先：健康子育て課 保健予防係 ☎82-5541



## 保健所の相談・検査

名称	内容	申し込み
総合保健・医療相談	保健、医療、福祉などの相談を行います。	随時受け付け
女性の健康相談	妊娠、出産、子育てに関する事、性感染症、思春期や更年期などの心身に関する相談を行います。	要予約
こころの健康相談	こころの病気や、不登校・引きこもりなどについて、専門医や保健師による相談を行います。	
肝炎ウイルス検査	感染が疑われる方は無料です。(要電話確認)	
骨髄バンク登録	18歳~54歳までを対象に、各検査日の13時から登録のための採血を実施します。	
HTLV-1抗体検査	抗体検査を今まで受けたことが無い方が対象。	
HIV検査 (エイズ相談)	検査(採血)後、約90分で結果が分かります。 無料・匿名の検査です。(要電話確認) ※専用電話に連絡してください。☎35-7474	

※各相談・検査の実施日は、電話にて確認してください

問い合わせ先：苫小牧保健所 ☎34-4168

## 白老町町内会連合会三役と町理事者懇談会

### 一町内会の現状と協働のあり方を共有へ

令和7年8月29日(金)、町役場応接室にて  
町内会連合会三役と町長、副町長、教育長ら  
町理事者による懇談会が開催されました(出  
席12名)。



糸田会長は「会長の平均年齢は75歳を超え、担い手不足・財政難・若年層の不参加が深刻」と述べ、「行政と地域団体が協働して持続可能な仕組みを築くことが不可欠」と強調しました。町長は「市民意識調査で“地域活動分野”が最下位であり、地域のつながりの希薄化が町民の最大の不安」と指摘し、「今回の懇談を、新しい協働を模索する出発点としていたい」と述べました。さらに、令和8年度予算に向けて担い手確保・防災体制強化・地域交流の仕組みづくりに関する具体的なプロジェクト創設を町連合から提案してほしいと要請しました。

事務局長は町内会アンケート(回答率31.3%)の結果として、「高齢化・担い手不足」「防災」「空き家・環境問題」が上位課題であると報告。副会长からは、避難所環境の改善や若年層の地域離れなど現場課題が紹介され、「地区ごとの担当制」「行事補助の再考」「多世代交流の再生」など具体案が示されました。

理事者側からは、デジタル回観板導入、若者参画の仕組み、中高生の地域参画教育、小規模町内会の合併支援、防災担当制の導入などが示されました。町長は総括で「防災・担い手・若者参加は行政と町内会の両輪で進める課題。

活動が楽しく世代を超えてつながる環境づくりを行政も支援したい」と述べました。糸田会長は「今後も継続して意見を交わし、町の支援に期待したい」と結び、会は閉会しました。

事務局長が「行政と町連合が協働して持続可能な地域づくりを進めたい」と挨拶。

## 町連合だより

### 先進地視察報告

#### 一 岩内町・小樽市桂岡町内会に学ぶ

町内会運営の活性化と行政との協働のあり方を探るため、10月3日～4日の2日間、岩内町および小樽市桂岡町内会への視察研修を実施しました。行政職員を含めて14名参加。

#### 【岩内町】

岩内町では町内会連合組織を設けず、行政(町民生活課)が各町内会と直接連携する体制を構築。

#### 【小樽市桂岡町内会】

行政が地域と密接に関わりながらも、町内会の自主性を尊重する姿勢は白老町の町内会運営に多くの示唆を与えます。

視察では、手塚副町長をはじめ町民生活課の皆様が丁寧に直接対応いただき、補助金・活動支援など多岐にわたる施策の説明を受けました。特に、運営補助やイベント助成、デジタルツールを活用した情報共有体制、地域課題に応じた個別支援など、町内会が自立運営できる具体的な仕組みが紹介されました。また、沿岸地域特有の防災課題への対応として、避難訓練や防災啓発活動、原子力防災など実践例を確認しました。



今回の研修を通じ、町内会役員は視察先の具体的な手法や体制構築の学びを得るとともに、白老町の地域課題に向き合う意識を深める貴重な機会となりました。





# 月刊 ウポポイ

白老町ウポポイから  
季節の便りを毎月お届け。

11

[2025]  
No.28

1日(土)、2日(日)、3日(月・祝)の3日間は誰でも入場料が無料です！  
町外のお知り合いの方もぜひ一緒にウポポイへ！

11月の営業 開園時間 9:00~17:00(16:00 最終入場)

閉園日 4(火)、10(月)、17(月)、25(火) ※3(月・祝)、24(月・祝)は開園します

## ウポポイスタッフのひとこと

※文章の最後に「ひとこと」をくれたスタッフの《ポンレ(アイヌ語のニックネーム)》を書いています

アヌココロ アイヌ イコロマケンル 国立アイヌ民族博物館 22(土)、23(日・祝)、刺繡 体験「アイヌ文様の刺繡が入 ったタペストリーを作ろう！」 を博物館で開催! じっくり2日間「本気」で刺 繡をやってみませんか？ 《展示担当一同より》	ヤイハノツカラ チセ 体験学習館 調理体験「ポントキッчин」 のスタート時間が30分早く なりました！アイヌのお団 子「シト」を味わってみませ んか？ 《ヘカチコラチより》	ウエカリ チセ 体験交流ホール 特別プログラム『スクシ』が 3(月・祝)と23(日・祝)に あります。私たちと一緒に 踊ってみませんか？ ウエカリ チセでお待ちして います。 《ピカンピカンより》	イカラ ウシ 工房 無料開放DAYの3日間は 刺しゅう・木彫体験の回数 が4回ずつに増えます。この 機会にぜひ体験してみてく ださい！ 《ハムアキより》
テエタ カネ アン コタン 伝統的コタン 28(金)、29(土)の口承文 芸実演は、千歳市在住の スズサップノさんをお招き し、千歳と新冠に伝わる子 守唄などを実演して頂きま す！ 《ヘチャカより》	【イベント情報】ゴールデンカムイと北海道を楽しもう！supported by ウポポイ		

TVアニメ『ゴールデンカムイ』とコラボレーションしたキャンペーン開催中！  
道内各地を楽しむ「ゴー北！スタンプラリー」やウポポイで開催中の宝探しはもう参加しましたか？  
3(月・祝)、15(土)、23(日)には「ゴールデンワゴン」が出現します。ワゴンを発見するとガラポン  
抽選に参加することができ、当たりがでると『ゴールデンカムイ』のキャラクターがプリントされた  
「北海道産バター使用！ゴー褒美クッキー」をゲットすることができます。  
※抽選にはキャンペーン公式Xアカウントのフォロー画面をご提示いただきます。  
※18歳未満(高校生以下)の方は無条件でご参加いただけます。



野田サトル／集英社・ゴールデンカムイ製作委員会

## 今月のイベント

※変更の場合がございます。最新情報はWEBサイトをご確認ください

週末	・トウレッポンのおさんぽ ・基本展示室 ギャラリートーク *詳細はWEBサイトへ
1(土) ~2(日)	☆ウポポイ無料開放日☆ ・春採アイヌ古式舞踊釧路リムセ保存会 ・ウィーン展関連イベント ギャラリートーク
3(月・祝)	☆ウポポイ無料開放日☆ ・新冠民族文化保存会、平取アイヌ文化保存会 ・伝統芸能上演 スクシ ・ウィーン展関連イベント ギャラリートーク
15(土) ~16(日)	・ウィーン展関連イベント ギャラリートーク
22(土) ~23(日・祝)	・鶴川アイヌ文化伝承保存会 ・刺繡体験「アイヌ文様の刺繡が入ったタペストリーを作ろう！」 *要事前申込(抽選)詳しくはWEBサイトへ
23(日・祝)	・伝統芸能上演 スクシ
28(金) ~29(土)	・口承文芸特別実演「ネウサラアン 口」
29(土)	・トーキイベント「文書・伝承・地層に残された胆振の津波」

## ◆ウポポイのアイヌ語◆

ケラ

kera

▲「ケ」にアクセント

味

「味」のことをケラなどといい「美味しい」をケラアンなどといいます。

アンは「～がある」という意味で、  
ケラアンは直訳すると「味がある」となります。

白老や言葉の近い幌別方言では縮ま  
ってケランともいいます。サケものぼ  
っている季節、ケランな食べ物をたく  
さん食べてください。

※アイヌ語には地域によって方言差があります。

お問合せ

(公財)アイヌ民族文化財団 民族共生象徴空間運営本部  
☎0144-82-3914





厚生労働省委託事業  
通年雇用人材育成事業

季節労働者の皆さまのスキルアップを支援します!!

受講料  
無料

《対象者：白老町にお住いの通年雇用化を目指す季節労働者の方》

技能講習（全14講習）

- ・小型移動式クレーン・玉掛け
- ・フォークリフト・車両系建設機械（整地等）
- ・車両系建設機械（解体用）・不整地運搬車
- ・地山掘削及び土留め支保工作業主任者 ほか



試験対策講習

- ・施工管理技士（土木、造園 ほか）
- ・第二種電気工事士（個別指導）
- ・二級ボイラー・危険物取扱者（通信講座※）
- ・簿記3級（通信講座※）※会場で通信講座受講



パソコン・スマホ講習（個別指導）

・Word・Excel・スマホ活用法

▷助成金制度

大型特殊免許 8割助成!  
中型・大型免許 6割助成!



東胆振・日高・平取地域通年雇用促進支援協議会 0144-34-5521

詳細はホームページへ！「東胆振 通年雇用」で検索！LINE公式アカウントあります。

相続・遺言・贈与・売買・建物新築・増築・測量

お困りではありませんか？

◇取扱業務一例◇

- ・不動産登記
- ・商業登記
- ・土地表示登記
- ・建物表示登記
- 相続・贈与・売買等
- 会社設立・役員変更等
- 分筆（測量）・合筆・地目変更等
- 新築・増築・減失（取壊し）等

札幌司法書士会苦小牧支部所属札幌（623）  
札幌土地家屋調査士会苦小牧支部所属札幌（1211）

司法書士 石川 美佳

あなたの街の身近な法律パートナー

石川司法書士士事務所

Q. 高齢・身体が不自由、忙しい…

A. 出張相談も受け賜っておりますので、事務所まで足を  
お運びになるわざわしさがありません。（出張料金別途）

Q. 相続の手続で困っている…

A. 高齢の方、身体のご不自由な方等の相続手続のお手伝いをいたします。  
お気軽にご相談ください。

苦小牧市宮前町2丁目35-4（JR錦岡駅徒歩3分）  
お気軽にお問い合わせください。丁寧に対応いたします。

（営）午前9:00～午後5:00（休）土・日・祝日

※時間外対応いたします

0144-67-8777

高画質写真・印刷タイプの  
年賀状・表中はがき

写真仕上げタイプ

基本料+1枚 47円～

印刷タイプ  
特別価格で提供中  
当日仕上げが可能です!!

カメラ撮影の  
写真仕上げ  
料金  
白老町東町 白老郵便局前  
TEL 82-2617

七五三・ご成人  
記念撮影承り中

大切なお祝い、  
ぜひ当スタジオで

6切サイズ  
2カット1組  
台紙付 13,200円  
キャビネ料プレゼント

要電話予約  
お願いいたします。



見積り・相談無料!!

- 屋根葺替
- 外壁張替工事
- 雨もり工事
- 塗装工事の事なら  
お気軽にご相談下さい

戸田板金工業（株）

白老町字北吉原345番30  
TEL.090-1386-1640（戸田）  
FAX0144-84-5779



胆振から日本を元気に!

各種無料相談（平日・土曜）・出張相談を承ります。



- 離婚
- 相続・遺言
- 交通事故
- 刑事弁護
- 犯罪被害者支援
- 債務整理・過払金回収



弁護士 法人 北海道みらい法律事務所

相談は要予約 0143-83-6669

増川拓 弁護士 菊地俊邦 弁護士 葛生翔  
代表弁護士（札幌弁護士会）

室蘭市東町2-27-4 セミナービル3階（東室蘭駅東口より徒歩1分・東室蘭郵便局となり）P有

<http://www.hokkaido-mirai.com/>

御歳暮ギフト早期割引

11月28日まで受付

白老牛すき焼きギフト 10% OFF

白老牛ステーキギフト他 5% OFF

ハンバーグギフト他 5% OFF

白老町栄町1-6-13

0144-82-5357

営業時間10:00～18:30

白老牛直販 牛の里

い。

えはどうだったか。緊張感  
が消えないうちに、まち全  
体で身近に迫る防災の課題  
を改めて考える機会にした

▼被害は甚大で、道路、公共施設、民家など町内のあちこちで被害の爪痕が残った。短期間に災害が続くと気がめいると同時に、その対応に緊張が走る▼7月の津波警報、9月の豪雨、そして今回の大雨と河川の氾濫。避難体制、避難所、備えはどうだったか。緊張感が消えないうちに、まち全体で身近に迫る防災の課題を改めて考える機会にした

編集 集後記

▼車の窓を開けるとバケツで水を掛けられたよう車内に水が入ってきました。外に出ても傘がまつたく役に立たなかつた▼10月1日前に大雨の中を車で走った。一部の町道や国道は泥水で覆われた

白老町の人のうごき

総人口 14,771人（前月比38人減）

男 7,039人 女 7,732人

世帯数9,069世帯（前月比 19世帯減）

（令和7年9月30日現在）

■編集 広報元氣編集室（一般社団法人しらおい振興センター 白老町大町1丁目1番1号）  
TEL 0144-82-8367 FAX 0144-82-8368 Eメール [koho@shiraoi-genki.jp](mailto:koho@shiraoi-genki.jp)

■発行 白老町企画政策課（白老町大町1丁目1番1号）  
TEL 0144-82-8213 FAX 0144-82-4391 Eメール [tokei@town.shiraoi.hokkaido.jp](mailto:tokei@town.shiraoi.hokkaido.jp)