

学校給食予定献立表



学校給食
献立表

★牛乳は、毎日付きます。 ※物資の都合により献立の一部を変更することがあります。

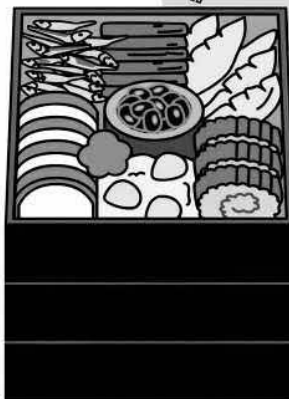
※魚には骨があります、気をつけて食べましょう。※果物の種等が除去しきれず残っている場合があります。

《今月の1人当たり平均摂取栄養価》

	エネルギー (kcal)	タンパク質 (g)	脂 質 (g)	塩 分 (g)
小学校	660	25.1	21.3	2.8
中学校	826	30.4	24.4	3.5

でん　とう　てき　　　　　りょう　り　　　い　み　　　こ　　　　　ねが
伝統的なおせち料理の意味や込められた願い

※地域や家庭によって違いがあります。



くろ まめ **黒豆** まめ (まじめ・健康) に暮らせるように。

かす こ ちから めぐ **数の子** 子宝に恵まれるように。

た づ **田作り** (こまめ) 豊作を願って。

は せ **はせ** 家族や家業が土地に根を張るように。

だ て ま ちしき せうよう み **伊達巻き** 知識や教養が身につくように。

きん とん **きんとん** 金運に恵まれるように。

こう ぱく **紅白かまぼこ** 赤は魔除け、白は清浄を表す。