

健康

第3回認知症の人と家族などの集い

日時 12月9日(火) 11時～14時
会場 いきいき4・6 研修室3
対象 家族の介護をしている方・していた方、福祉・医療関係者
内容 ①11時～12時15分 学習会
「介護体験発表」実際に介護をしている方・していた方3人から体験談をお聞きします。
②12時15分～14時 懇談会
認知症の家族を介護する方と医療・福祉関係者による懇談会
※学習会のみ参加可
参加費 1人700円(昼食代)
※学習会のみ参加は無料
その他 ②につきましては、現在、家族の介護をしている方とかつて家族の介護をしていた方・関係者のみの参加となります。
主催 白老町認知症の人と家族などの会
詳細 同会事務局 ☎82-6306

イキイキ体操教室

生活習慣病予防に運動で汗を流しませんか？
日時 12月4日(木)、11日(木)、18日(木)
13時～13時45分
会場 いきいき4・6 交流センター
参加費 月2,000円 **対象** 一般
詳細 講師 山下千鶴
☎090-1525-0659

障がいのある方の就労相談に応じています

「胆振日高障がい者就労・生活支援センター かけはし」が対応します。(要予約)
日時 12月10日(水) 13時～16時
会場 いきいき4・6 相談室1
詳細 福祉課 福祉支援係
☎82-5541

心のつどいの広場

こころの病や不安を抱えた方が安心して集える憩いの場と、家族会です。
つくしむ白老
日時 12月11日(木) 13時～16時
18日(木) 13時～16時
会場 いきいき4・6 リラックスルーム
詳細 福祉課 福祉支援係
☎82-5541

高画質写真・印刷タイプの
年賀状・喪中はがき

写真仕上げタイプ
基本料+1枚47円～

印刷タイプ
特別価格で提供中
当日仕上げが可能です!!

カメラの **くらみ** 白老町東町 白老郵便局前
TEL82-2617

七五三・ご成人
記念撮影承り中

大切なお祝い、
ぜひ当スタジオで

6切サイズ
2カット1組
台紙付12,960円
キャビネ礼プレゼント
要電話予約
お願いいたします。



ナチュの森 特別企画展

「肌とからだチャレンジ展」好評開催中!
時間 10時～16時 **入場料** 無料
場所 ナチュの森(虎杖浜393-12)
定休日 水曜日・木曜日(祝日は営業)
24日(水)・25日(木)は営業してます。
(25日(木)が年内最終日)
※12月25日までクリスマスイベント開催中!
詳細 ナチュの森(株)ナチュラルサイエンス
☎84-1272

年越しそば打ち体験教室

日時 12月14日(日) 10時～12時
会場 白老町コミュニティセンター
調理実習室
定員 6組(親子大歓迎)
参加費 1,200円(約7人前の材料費含む)
持ち物 エプロン、三角巾、タオル3枚
締め切り 12月10日(水)
詳細 白老手打ちそばの会 会長 宮武
☎080-1893-9472

再生展示品を提供します

対象 白老町、登別市在住の満18歳以上の方
申込期間 12月8日(月)～19日(金) 17時30分まで
提供品 自転車、家具など ※1人1品まで
申し込み方法
① クリニクルセンターに来館の上、申込書に必要事項を記入し提出(平日9時～17時30分)
② 「地元の掲示板『ジモティー』」にて購入を希望する商品のページから購入希望の旨明記したメールを登別市環境対策グループのアカウント宛に送信
※詳細については、登別市公式ウェブサイトをご覧ください。



【公式ウェブサイト】



【ジモティー】

詳細 登別市 市民生活部
環境対策グループ
☎0143-85-2958

募 集

自衛官募集

●自衛官候補生
資格 18歳以上33歳未満の方(ただし32歳の方は、下記まで連絡してください)
締め切り 令和8年1月13日(火)
試験日程 令和1月18日(日)・19日(月)のいずれか1日
詳細 自衛隊札幌地方協力本部
苫小牧出張所 ☎32-3725