

介護予防サロン

脳いきいき健康サロン

日時 12月10日(水) 13時30分～15時
会場 いきいき4・6 2階リラックスルーム
対象 町内在住で65歳以上の方
内容 「携帯電話を使いこなそう！」今月は、携帯電話の使い方について学びましょう。スタッフにて電話の仕方やメールを送る、調べものをするなどお伝えしていきます。その他にもわからないことがあればお気軽にお尋ねください。
 ※今回、認知症予防体操はお休みになります。

参加費 無料(予約不要)
詳細 白老高齢者複合施設 ☎82-2200

元気サロン

日時 12月4日(木) 13時30分～15時
会場 北吉原ふれあいプラザ **参加費** 無料
対象 町内在住で65歳以上の方
内容 お楽しみ会
 (レクリエーションやビンゴ大会など)

申し込み 下記に電話
 (送迎希望の方は連絡してください)
詳細 社会福祉法人 優和会 ☎83-4240

どんぐりサロン

日時 12月20日(土) 9時30分～11時
会場 通所介護どんぐり(萩野310-112)
対象 町内在住で65歳以上の方
内容 どんぐり体操、脳トレゲーム
定員 15人(要申し込み) **参加費** 無料
申し込み 下記に電話
 (送迎希望の方は連絡してください)
詳細 社会福祉法人 優和会 ☎83-4240

すこやかサロン

日時 12月9日(火) 10時～11時
会場 虎杖浜生活館 **参加費** 無料
対象 町内在住で65歳以上の方
内容 作業療法士指導による健康体操、看護師による血圧測定や栄養相談
申し込み 下記に電話
 (送迎希望の方は連絡してください)
詳細 社会福祉法人 天寿会 ☎87-6333

社台サロン

日時 12月8日(月) 10時～11時30分
会場 社台生活館
対象 町内在住で60歳以上の方
内容 「己書体験幸座」
講師 四十物真智子さん
申し込み 下記に電話(送迎希望の方は前日の15時まで連絡ください)
詳細 NP0法人ウテカンパ(平日9時～16時) 田村 ☎080-1874-3624

認知症カフェ

オレンジかふえ

日時 12月12日(金) 13時～15時
対象 一般
内容 お茶を飲みながら、皆さんと認知症についてのさまざまな疑問や悩みを話し合います。不定期で軽食も作ったりしています。

日時 12月16日(火) 13時～15時(出入り自由)
対象 認知症の方と家族の方
内容 家族の認知症介護の悩みや介護負担の軽減、介護の仕方、気持ちの整理など幅広く悩み相談を受けます。お茶菓子も用意していますので気軽に参加してください。

.....《共通項目》.....
会場 いきいき4・6 2階リラックスルーム
参加費 1回100円(予約不要)
詳細 白老高齢者複合施設 畠山 ☎82-2200

どんぐりカフェ

日時 12月11日(木) 13時30分～15時30分(出入り自由)
会場 萩野生活館 **対象** 一般
内容 お餅つき(あんこ・きな粉)
 皆と一緒に餅つきしませんか?
参加費 1回100円
申し込み 下記に電話
 (送迎希望の方は連絡してください)
詳細 社会福祉法人 優和会 ☎83-4240

社台カフェ

日時 12月22日(月) 10時
会場 コミュニティカフェ「ミナパチセ」(社台191-10)
内容 「1年おつかれさま会」
対象 一般
申し込み 直接会場に来てください。(送迎希望の方は前日の15時まで連絡ください)
詳細 NP0法人ウテカンパ(平日9時～16時) 田村 ☎080-1874-3624

各種ギフトを豊富に取り揃えております!

出産内祝

結婚内祝

御見舞のお返し

新築内祝・御挨拶

お香典・法要お返し

入学・進学内祝

お中元・お歳暮

景品

記念品

カタログギフト・お米券・ビール券のお取り扱いもごさいます!



ダイト

TEL(0144) 53-0901
 FAX(0144) 53-0903

イオンモール苫小牧店の向かい
 苫小牧市新開町4丁目2-12
 【営業時間】10:00～18:30
 贈り物のダイトー 検索
<https://okurimono-daitoh.jp/>

公式ホームページはこちら



Instagram

