



ほんじつ こんだて
本日の献立

タンメン
ショーロンポー
りんご
ぎゅう 牛 乳

あおもりけん 青森県つがる市から「ふじ」という品種のりんごを寄贈していただきました。ふじは、果汁が多く、甘味と酸味のバランスがよいりんごです。ややかたく、「シャクシャク」とした食感が特徴です。感謝の気持ちを大切に、いただきましょう。

つがる市ってどんなところ？

つがる市は、平成17年に1町4村が合併してできた、りんごがとて有名なまちです。春は白いりんごの花がきれいに咲き、秋になると、真っ赤でツヤツヤのりんごがたくさん実ります。

他にも、お米やごぼう、にんにくなど、大地の力で元気に育った農産物がたくさんあります。



うまいち 馬市まつり



このうせん きづくりえき
JR五能線 木造駅
（遮光器土偶「しゃこちゃん」
の形をした駅）

ねんいじょうむかし 100年以上昔からイギリスでは「1日1個のりんごは医者いらず」ということわざがあります。

りんごには食物繊維とビタミンCがたっぷり。おなかの調子を整えて、風邪に強いからだをつくれます。



白老町とのつながりは？

きゅうもりたむら 旧森田村（現・つがる市）出身の平田源三郎氏が白老村（現・白老町）の村長を務めたことから交流が始まり、平成17年の町村合併によりできた「つがる市」と「白老町」は姉妹都市連携を結びました。

また、毎年白老町ではつがる市の特産品販売会が行われ、たくさんの町民が来場しています。



し とくさんひんそくばい
つがる市特産品即売フェア

みんなに美味しく食べてもらえるよう、心を込めて育てています。残さず食べて元気すに過ごしてくださいね！

