

しらおい

元気



ウポポイのイルミネーションは11月にスタート。アイヌにゆかりのある動物たちが幻想的な光に包まれています。3月22日（15時30分～17時）までチキサニ広場で楽しめます

主な内容

- 町長、議長 新年あいさつ……………P 2
- 物価高対応子育て応援手当を支給します…P 3
- AIオンデマンド運行システム
1月19日から運用開始……………P 4
- 元気まちしらおい100年健康プロジェクト…P 6
- 緊急通報システムを利用しませんか？…P 8
- 町民限定 ウポポイ年間パスポート
無料引き換えを忘れずに！……………P 10
- くらし百科……………P 17～P 24
- 町連合だより……………P 28

白老町公式ホームページ ►►►►►



白老町LINE公式アカウント ►►►►►



本号は12月12日現在の情報に基づき掲載しています。イベントなどは開催中止の場合がありますので確認してください。本紙はユニバーサルデザイン(UD)フォントを使用しています。

新年のごあいさつ 2026



白老町議会議長

小西 秀延

新年明けましておめでとうございます。皆さまにおかれましては健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、今年の干支は「午(うま)」であります。馬は「活力」や「勢い」を象徴し、その力強く駆ける姿は、どんな困難にも立ち向かう前向きなエネルギーを感じさせます。

また、半年は、「努力が実を結ぶ」「挑戦が実る」年とされ、新たなチャレンジや夢に向かって踏み出す年にふさわしいといわれます。

今、地方行政を取り巻く環境は大変厳しく、本町においても少子高齢化や人口減少、度重なる自然災害への備えなど課題が山積しており、昨年の議会懇談会では多くの皆さまから不安の声をいただきました。

大きな社会構造の変化の中で、町政も新たな局面を迎えておりましたが、「天馬空を行く」のたとえのごとく、自由な発想と行動力で、10年20年先を見据え、明確な目標と信念を持って前進していくしかなければなりません。

今こそ、町民、議会、行政が一

体となつてこの難局を乗り越えていくためにも皆さまの思いを受け止め、議会運営そして町政に反映していくことが私たち議会議員の使命だと考えます。

新年を迎えるに当たり、町民の皆さまが元気に輝くまちであるために何をなすべきかを見定めながら、まちづくりにまい進する決意を新たにするとともに、新しい年が皆さまにとって駆け馬のように力強く、飛躍される一年となりますよう心から願い、年頭のごあいさつといたします。

白老町長

大塩 英男

昨年5月には、町立病院の新病院が無事開院し、地域医療の大きな節目を迎えました。開院後は、病床使用率の向上による医業収益の確保に努めるほか、職員のマネジメント強化やスタッフの顔が見える病院広報紙の創刊など、経営改革を着実に進めております。

また、カムチャツカ半島沖地震

に伴う津波警報対応や度重なる大雨災害など、町民の生命と暮らしを守る防災の重要性を改めて認識した一年でもありました。これらからの経験を踏まえ、災害に強いまちづくりに向けた体制整備を一層進めています。

移住・定住や子育て支援の充実、観光や一次産業の振興、ウポポイとの連携など、「選ばれるまち」に向けた取り組みを進めるとともに、防災体制や公共交通、住環境の改善など、安心して暮らせる基礎づくりにも取り組んでおります。

さらに、本年はスポーツ都市宣言から50周年を迎える節目の年であり、スポーツ・運動を通じた健康づくりと地域のにぎわい創出を一層推進してまいります。

令和8年も町民の皆さまと共に、未来を担う次世代に誇れる白老町を築いていくため、責任ある選択を積み重ね、着実に歩みを進めてまいります。本年が皆さまにとりまして明るく希望に満ちた一年となりますよう心より祈念申し上げ、新年のごあいさつとさせていただきます。

物価高対応子育て応援手当を支給します

物価高の影響を強く受けている子育て世帯を力強く支援し、子どもの健やかな成長を応援するため、政府の令和7年度緊急事業として、児童一人当たり2万円を支給します。

1 支給対象者

- ① 令和7年9月30日時点で白老町に住民登録等があり、0歳から18歳（高校3年生年代）までの児童手当支給対象児童を養育する父母等
- ② 令和7年10月1日から令和8年3月31日までに出生した児童の父母等

2 支給額および支給方法

児童1人当たり2万円・口座振込
(振込通知書は送付しませんので、記帳してご確認ください)

3 支給予定日

1月30日（申請が必要な方は支給日が遅れる場合があります）

4 申請が必要な方（期限：1月15日必着）

- ① 令和7年10月1日から令和8年3月31日までに出生した児童の父母等
- ② 公務員※申請が必要ない方には原則、児童手当支給口座に振り込みます。

5 その他

- ・支給対象者（公務員を除く）に、案内チラシを送付します。
- ・申請書のほか、口座の変更希望や支給を希望しない場合の用紙は以下の方法で受け取りできますので、期限までに提出してください。

【受け取り方法】

- ①町民サービス課3番窓口で直接受け取り②町ホームページからダウンロード③郵送

問い合わせ先：町民サービス課 後期高齢・医療手当係（3番窓口）☎82-2325

タウンミーティング

子育て支援で意見交換

大塩英男町長と町民がまちづくりについて対話する「タウンミーティング」が12月5日、白老町コミュニティセンターで行われ、子育て支援について意見交換しました。

会議には「お助けネット」「ウテカンパ」「助産院みなも」の子育て支援団体から6人が参加。初めに大塩町長が子ども・子育て支援事業計画など子育て支援の現状について説明。各支援団体からは取り組みの現状や課題が報告されました。

意見交換では「町も積極的に男性の育児休暇の発信

を」「専門職の人材確保に苦労している」「学童期支援を厚くしてほしい」「子育て支援団体と地域活動団体とのコーディネートを町にしてほしい」などの要望が出されていました。



子育て支援について意見交換した
タウンミーティング

デマンドバス カムイ号

「AIオンデマンド運行システム」1月19日から運用開始！

町民の日常生活の「足」として重要な役割を担ってきたデマンドバス「カムイ号」の利便性向上や運行の効率化を実現し、「持続可能」でより利用しやすい交通システムへの転換に向けて、1月19日(月)から「AIオンデマンド運行システム」の運用を開始します。システム導入により、電話予約に加えて専用アプリ・町公式LINEからの予約が可能になるほか、予約時間短縮、一部利用方法拡大、停留所新設等、従来の運行形態からの見直しを図ります。

システム導入によりこれまでと何が変わるの？



これまでの電話予約に加え
スマートフォン専用アプリや
町公式LINEからの予約が可能に！

アプリ・LINE予約の場合 **30分前**
電話予約の場合 **1時間前**
予約時間を短縮します！

※電話予約の場合、一部前日の17時までに
予約する必要があります。
※キャンセルの締め切りも上記と同様です。

AI配車システムによる予約の即時化により、従来の1~6便の時刻表を撤廃します。

**運行時間
8:00~17:30の間で
効率的な運行を実現！**

まちなか停留所・区域内停留所を新設します！

【まちなか停留所】

- 町民温水プール前
- セブンイレブン白老町店前
- 苦小牧信用金庫白老支店前
- ホーマックニコット前
- ポロトミンタラ

【竹浦・虎杖浜区域内停留所】

- 竹浦郵便局
- 虎杖浜郵便局



竹浦・虎杖浜区域に限り
同一区域内移動を可能
とします！

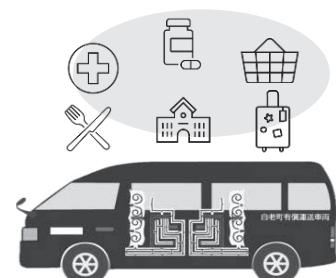
※同区域はタクシー空白地域のため。

**利用したい日の3日前から
予約が可能になります！**

住民向け説明会のご案内

システム導入に伴い、専用アプリや町公式LINEからの予約方法等について説明会を開催します。下記日時にて開催しますので参加希望の方は直接会場へお越しください。

1月13日(火)	10:00~11:30 社台生活館 13:00~14:30 萩野生活館
1月14日(水)	10:00~11:30 北吉原ふれあいプラザ 13:00~14:30 竹浦コミュニティセンター 15:30~17:00 虎杖浜生活館



問い合わせ先：企画政策課 企画政策室 政策推進係 ☎ 822-8213

年金受給者等の所得の申告・相談窓口を開設します

◆ 対象

1月1日現在町内に住所があり、年金所得のある方、昨年中収入のない方、障害年金、遺族年金などを受給している方が対象となります。

※年金所得と給与所得の両方がある方は下記の日時も受け付けますが、混雑が予想されますので2月16日(月)から3月16日(月)までの確定申告期間中でも受け付けています。

※年金所得のない方、年金所得の他に不動産所得、事業所得などがある方の申告は、確定申告期間中の受け付けになりますので注意してください。日程などは、広報2月号に掲載します。

◆ 年金所得者町道民税および所得税確定申告相談日程

- 日時・会場
- 2月2日(月)竹浦コミセン
 - 2月5日(木)萩野公民館
 - 2月3日(火)いきいき4・6
 - 2月6日(金)白老コミセン
 - 2月4日(水)萩野公民館

○受付時間 9時30分～15時

◆ 申告に必要な物 ※①と②の持参がないと申告はできません。

①申告者のマイナンバーカード、また扶養者がいる場合は扶養者のマイナンバーカード

- 作成していない方は通知カードまたは番号入りの住民票

- 本人確認書類（運転免許証・健康保険証・障がい者手帳等）の両方

②令和7年中の収入金額を証明できる書類

- 給与所得の源泉徴収票・年金所得の源泉徴収票・報酬の支払調書等

控除	必要な書類
社会保険料控除	医療保険・介護保険料・国民年金の領収書や証明書 ※年金からの天引き分は年金の通知内に記載があるので不要です。
生命保険料控除 地震・長期損害保険料控除	保険料の支払証明書 ※証明書を電子発行している場合は、確認できるようにご準備ください。
医療費控除	医療費控除の明細書 ※「医療費控除の明細書」は必ず事前に自宅で作成を済ませて会場にご持参ください。（医療費控除の明細書は役場財政税務課窓口や竹浦郵便局、萩野郵便局、虎杖浜郵便局、社台郵便局の各窓口にて配布いたします） ※「医療費を受けた人」と「支払先」ごとに支払金額・生命保険などの補てん額をまとめてください。
障がい者控除	障がい者手帳、（介護認定）障がい者控除対象者認定書
配偶者(特別)控除 特定親族(特別)控除 扶養控除	配偶者および扶養親族の収入金額がわかる資料 ※配偶者特別控除について、配偶者の合計所得金額が133万円まで受けられます。 ※特定親族特別控除について、控除対象扶養親族に該当しない年齢19歳以上23歳未満の合計所得金額が123万円まで受けられます。
その他控除	申告の参考となる書類

★受付時間前にお越しいただくことはご遠慮ください。また、特段の事情がない限り、申告者本人（または代理人の方）以外の方のご来場もご遠慮ください。

★所得税の確定申告については、インターネットまたは郵送による申告にご協力ください。

★熱があったり、体調がすぐれない場合は、別の日にお越しください。

問い合わせ先：財政税務課 住民税係 ☎82-2659

～元気まちしらおい 100 年健康プロジェクトのお知らせ～

「元気まち健康キャラバン」1月開催日程

シニア向け

運動習慣の定着化を目的に、スポーツトレーナーが筋トレやストレッチなどを親切丁寧に指導します。ぜひ多くのご参加をお待ちしています。(※参加無料・申し込み不要)

社台生活館	9(金)、30(金) 11:00～12:00	北吉原本町生活館	9(金)、30(金) 13:00～14:00
白老コミセン	14(水)、28(水) 9:30～10:30	竹浦コミセン	14(水)、28(水) 11:15～12:15
萩野生活館	12(月)、26(月) 9:30～10:30	竹浦ふれあい町内会館	5(月)、19(月) 11:15～12:15
石山萩の里町内会館	12(月)、29(木) 11:15～12:15	アヨロ温泉	7(水) 9:30～10:30
萩の里会館	5(月)、19(月) 9:30～10:30	虎杖浜生活館	21(水) 9:30～10:30
北吉原ふれあいプラザ	7(水)、21(水) 11:15～12:15		

「運動相談窓口」1月トレーナー在席日

全世代向け

体や健康の悩みを無料で相談できる窓口で、専門スタッフ在席日は下記の通りです。

日 時	15 日(木) 10 時 30 分～12 時	場 所	いきいき4・6
※窓口（いきいき4・6）は平日 9 時から 17 時まで常に開放しています。			

「大人のマルチスポーツスクール」

働き世代向け

働き世代の運動不足解消に向けた運動教室を開設。経験豊富なトレーナーが指導します。詳しくは、町ホームページをご覧ください。(参加無料・要申し込み)
〈トレーニング部門〉



教室名	運動強度	定員	開催日時	会場
セミパーソナルクラス	レベル2	20人	毎週水曜 18時	いきいき4・6ほか
サーティットクラス	レベル5	12人	毎週水曜 19時30分	総合体育館

〈マルチスポーツ部門〉※親子参加も大歓迎！

内容	運動強度	定員	開催日時	会場
バドミントン	レベル3	20人	9日(金)、23日(金) 19時	白老小学校体育館

「北大と考える健康講座」第2弾！～白老町×北海道大学大学院保健科学研究院～

町民の健康づくりを応援するための北大連携講座第2弾は、リハビリテーション科学分野専門の「澤村大輔教授」と「笠原敏史助教」を招いて「脳と身体の健康づくり」をテーマに開催します。高齢になっても認知機能を若く保つためには適度な運動習慣が重要であるとの研究結果が出ているようです。その真相はいかに？ぜひご参加ください！

日 時 1月 23 日(金) 10 時～12 時
 場 所 白老町コミュニティセンター201
 参加費 無料 定 員 100 人
 申しこみ 下記・電話または2次元コード
 主 催 北海道大学大学院保健科学研究院
 共 催 町保健福祉部・町教育委員会



← 詳細は町ホームページへ

〈全体スケジュール〉

回	日程	内容・テーマ
第1弾	12/21(日)終了	女性のヘルスケア
第2弾	1/23(金)	脳と身体の健康づくり
第3弾	2/26(木)	血液・動脈硬化の関係
第4弾	3月	未定

問い合わせ先：教育課 社会教育係 ☎85-2020

100年健康！北大連携「しらおい健康体力測定会」を1月に開催します！

体組成計などで定期的に健康状態や運動能力などを数値化し、理学療法専門スタッフのフィードバックを受けることができます。

開催日	1月23日(金)	1月26日(月)	
会場	白老コミセン	萩野公民館	竹浦コミセン
受付時間	①12:00 ②14:30	①9:30 ②10:30	③13:30 ④14:30
対象	町内在住の方・各回30人（先着・参加無料）		
測定項目	体組成、血圧、握力、腹囲、前屈、歩行・バランス能力など		

※虎杖浜生活館は1月21日(水)に健康キャラバン内で実施します。



北大の寒川です。
電話か
2次元コード
で申し込み
できます！



問い合わせ先：教育課 社会教育係 ☎85-2020

「スポーツ・運動アンケート」調査への回答にご協力ください！

町民のスポーツ・運動に関する実施状況や考え方を把握し、スポーツ推進計画策定の基礎資料とすることを目的にアンケート調査を実施しますので、下記の2次元コードから回答にご協力ください。

上記の方法で回答が困難な方はお手数ですが下記まで連絡してください。

回答期間 1月31日(土)まで



問い合わせ先：教育課 社会教育係 ☎85-2020

白老町ゲーリング大会

第3回ゲーリング世界大会兼第28回白老町ゲーリング大会が11月22日、中央公民館講堂で行われ、町民が白老発祥の軽スポーツを楽しみました。

大会には54人（18チーム）が出場。予選リーグと予選リーグ上位2チームによる決勝トーナメントが行われ、チーム「ばら」が優勝しました。

ゲーリングはカーリング、ゲートボール、パークゴルフの要素を合わせた室内競技です。町教委が生涯スポーツとして普及を進めています。



ゲームを楽しむ参加者

緊急通報システムを利用しませんか？

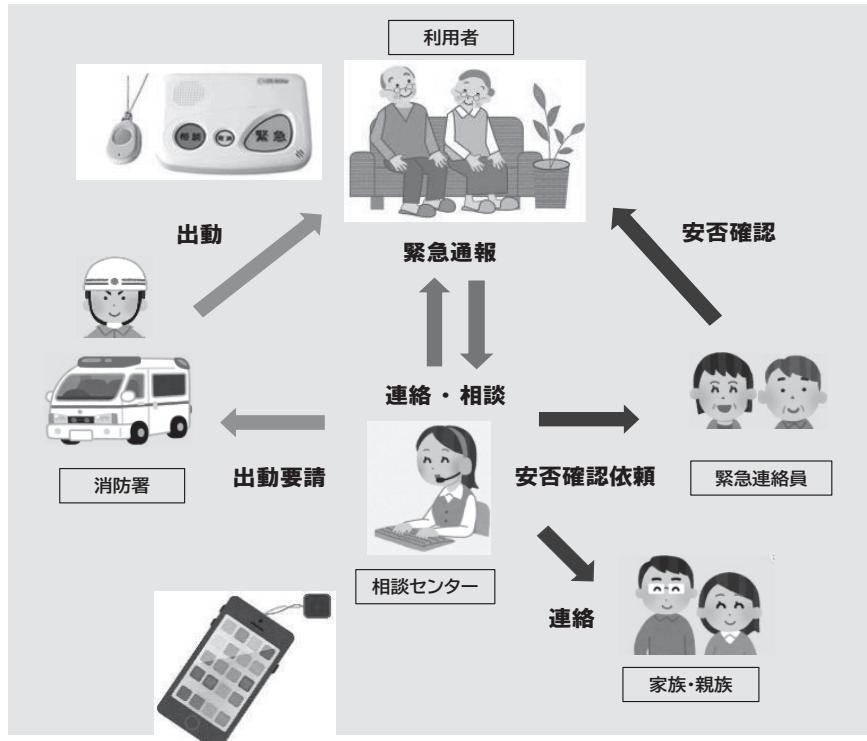
一人暮らしの高齢者や見守りが必要な方の自宅に緊急ボタンなどの機器を設置し、緊急時にボタン一つで通報できるサービスです。

通報は24時間体制で受信され、必要に応じて救急要請や家族などに連絡が入ります。

【利用できる人】

- ・おおむね65歳以上の人一人暮らしの方
- ・高齢者のみの世帯の方
- ・身体的な理由などにより緊急時の連絡が困難な方

今年度より固定電話を持っていない方向けに、モバイル型の緊急通報システムの貸し出しも始まっています。「何かあったときが心配」「うちは対象になる?」「どんな機械なの?」など、気になる方・設置を希望される方は相談してください。



問い合わせ先：福祉課 高齢者福祉係（地域包括支援センター） ☎82-5560

障害者控除対象者認定書交付の手続き

身体障害者手帳などの交付を受けていない方でも市町村長の認定を受けることで、障害者控除（所得税、町・道民税の所得控除）の対象となる場合があります。町では申請により、基準日（令和7年12月31日）時点の要介護認定結果を基に、「障害者控除対象者認定書」を発行します。

【対象者】次の要件をすべて満たす方

- (1) 白老町に住所がある65歳以上で、要介護認定を受けている方
- (2) 身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳などの交付を受けていない方
- (3) 基準日時点の介護認定結果が一定基準の方

※この認定書は税の申告に使用するもので、各種手帳の代わりにはなりません。

※非課税世帯、生活保護受給世帯は申請不要です。

【申請書配布・提出場所】

- ・福祉課窓口
(いきいき4・6 ☎059-0904 東町4-6-7 福祉課介護保険係)
- ・電話での申請書郵送もできます。



ホームページはこちらから

問い合わせ先：福祉課 介護保険係 ☎82-5560

水道管の凍結にご注意ください

1～2月は水道の凍結が多くなります。以下のような場合は特に注意してください。

- ・外気温がマイナス4℃以下になるとき
- ・真冬日（1日中外気温が0℃未満）が続いたとき
- ・長期間不在にするとき



○凍結を防ぐために

水道を使用しない場合は水抜きを行い、凍結を防ぎましょう。事前に水抜き栓の場所や操作の方法を確認してください。

○凍結してしまったら…

軽い凍結は部屋を暖め、水道管や蛇口にタオルなどの布を巻いて30～40℃のぬるま湯をゆっくり掛けることで解消される場合があります。

※注意 直接お湯を掛けたり、直火を当てたりすると破裂や火災の危険がありますので絶対に行わないでください。

それでも解決しない場合は町の指定業者へ依頼してください。解氷や修繕にかかる費用は自己負担となります。凍結場所によって費用は異なりますので、事前に業者から説明を受け、十分納得してから依頼してください。

※町の指定業者については17ページを確認してください。

問い合わせ先：上下水道課 ☎82-2562

問い合わせ相談
町民サービス課
環境生活室

82-2265

インターネット通販の定期購入トラブルが後を絶ちません！



「定期縛りなし」「初回980円」という広告から「お試し」のつもりで注文し受け取ったが、すぐに同じ物が届いた。注文した覚えがない。

注文前

広告画面をうのみにせず、お得な理由、事業者の情報や規約、口コミをチェック

注文時

契約の詳細については、注文確定ボタン直前の「最終確認画面（※）」で確認

（※）不備がある場合は取り消しが可能。スクリーンショットで広告画面と共に画像で保存！

注文後

注文完了メールを確認する

意図しない契約だった場合はすぐに対応！相談！

▶「最終確認画面」に記載されるべき内容

少しでも不審に思ったら注文を取りやめましょう！

分量	数量、回数、期間等を表示、定期購入契約の場合、各回の分量、総分量
販売価格	複数商品を購入の場合、支払い総額 定期購入契約の場合、2回目以降の代金も
支払時期・方法	定期購入契約の場合、各回の代金請求時期
引き渡し・提供時期	定期購入の場合、各回の商品発送時期
申し込みの撤回、解除	返品解約の条件、方法、効果等解約申し出に期間がある場合、申し出期限を表示
申込期間(期限がある場合)	季節商品のほか、期間限定販売を行う場合、申込期間

インターネットの世界には「誤解」や「誤認」を狙ったわながたくさんあります。

意図しない契約を避けるため「確認」と「証拠の保存」を見抜く目を養う学びが欠かせません。

相談窓口 消費者ホットライン ☎188（最寄りのセンターに着信）

消費生活
豆知識

町民限定 ウポポイ年間パスポート無料引き換えを忘れずに!

1月31日まで



7月にウポポイ年間パスポート無料引き換えはがきを送付しましたが、引き換えはお済みですか？ウポポイ年間パスポートの引き換え期間は1月31日までです。期限を過ぎるとできなくなりますので忘れずに引き換えください。

ウポポイ年間パスポートをお持ちの方は駐車料金が無料になります。年間パスポート、駐車券を入場口のスタッフに提示してください。

無料引き換えはがきと身分証明書を持参してください。

年間パスポート引き換え場所 : ウポポイエントラス棟総合案内所

年間パスポート有効期限 : 発行日から1年間

※有効期限前でも引き換え可能です。残日数+1年間で発行します。

年間パスポート発行料金 : 無料

年間パスポート引き換え時間 : 開園から閉園時間1時間前まで

※ウポポイの1月の営業時間は9時～17時です。9時～16時に来園してください。

※中学生以下は入場料無料のため、高校生以上の方にウポポイ年間パスポート無料引き換えはがきを送付しています。



※はがきを紛失した方は再発行することができますので下記までお知らせください。

※年間パスポートとの引き換えははがきに記載された本人のみとなります。

問い合わせ先：企画政策課 アイヌ政策推進室 ☎82-7739

年間パスポート
詳細はこちら

知っておこう アイヌ文化

トンケシ

アシリパ アウク ワ オンカミアンナ=新年を迎えて挙礼しましょう（新年おめでとう）。毎年秋、多くの方々にご参加頂いている海のイオル「地引き網漁体験」。その会場である白老港第3商港区の周辺はアイヌ語でトンケシと呼ばれ、松浦武四郎の『東蝦夷日誌』には、「トンケシ（同）上に沼有て今は半埋れたり。」と記されていることから、現在ではなくなってしまい見ることができない沼が昔、海岸近くにあったことがわかります。また、満岡伸一の『アイヌの足跡』によると、トンケシは「トーホンケシが本当の発音である。トーは「沼」、ホンケシは「下腹」のことで、「沼の下腹」で、内地の沼尻と同じである。」とあり、つまり沼の端を意味する地名であります。現在でもトンケシの地名を目にすることができる場所として、白老港第3商港区の北側に隣接する富岸中央地蔵堂があります。この地蔵堂は安政2年（1855年）、白老場所の請負人であった初代野口屋又蔵がトンケシの海中から地引き網にかかって引き上げられた1体の石地蔵を漁民の守護仏として安置したのが始まりです。この背景には当時の場所請負制度により、各地のアイヌ民族が漁業の労働力として和人の商人に虐使され、その多くが命を落としていった中、野口屋又蔵が4代にわたって請け負った期間の白老場所におけるアイヌ民族の人口は増加していたという記録があります。しかしながら、これだけをもって白老場所の実態を評価するにはあまりにも近視眼的であり、当時の詳細な記録が少ないことが研究を難しくしています。



富岸中央地蔵堂

問い合わせ先：イオル事務所 チキサニ ☎82-6301

公式LINEで除雪の情報を入手できます！

雪の多い北海道に暮らす私たちにとって、雪に関する情報は生活に欠かせません。町では除雪の稼働に関する情報を公式LINEで配信するようになりました。LINEアプリを使っていて町公式LINEに登録されていない方は、この機会に友達登録して配信情報を受け取りましょう。※各種通知設定より、配信の受け取り設定をお願いします。

2次元コードで登録

LINEアプリの「友だち追加」から読み取ってください



検索で登録

「友だち追加」の「ID検索」にて
@shiraoi で検索

もしくは

LINEアプリの「公式アカウント」にて
白老町 で検索

問い合わせ先：建設課 ☎82-4215



初めてのスマートフォン 体験型講習会



こんなお悩みありませんか？

「家族から勧められて購入したけど、使い方が全然わからない」「周りに聞ける人がいない」「使ってみたいけど機会がない」という方、ぜひこの機会に、スマホ教室に参加しませんか？

- ・1月に「白老コミセン」にて実機体験中心のスマホ講習会を開催します！
- ・基本を全てマスターしたい方は全3回、ピンポイントで学びたい方は第1～3回のうちいずれか一つから受講可能です！

スケジュール	開催場所
第1回 1月14日水曜日 13時30分～15時45分	
第2回 1月15日木曜日 13時30分～15時45分	白老コミセン
第3回 1月16日金曜日 13時30分～15時45分	
第1回 1月27日火曜日 13時30分～15時45分	
第2回 1月28日水曜日 13時30分～15時45分	白老コミセン
第3回 1月29日木曜日 13時30分～15時45分	

<開催テーマについて>

【入門】第1回 初めてのスマートフォン体験

電源の入れ方・ボタン操作の仕方を知ろう、電話・カメラを使おう

【初級】第2回 基本操作とスマホを使った災害対策

地図アプリを使おう、ハザードマップで災害リスクを確認しよう

【初級】第3回 基本操作と安心して使うためのポイント

スマホを安全に使うポイントを知ろう（※町公式LINE講座あり）

- 好きな日程をお選びください。（複数選択も可）
- ご自身のスマートフォンをお持ちいただき参加できますが、お持ちでない方用に貸出機も準備いたします。
- 各回とも定員は8人です。（先着順）ただし、参加希望者が少ない場合は開催できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- 申し込みはお電話または2次元コードより。



オンライン申し込み

問い合わせ先：企画政策課 広報統計情報係 ☎82-8213

海と漁業を科学するプロジェクト 閉鎖循環型陸上養殖事業の推移

◆ 陸上養殖ホッケ応援団コミュニティー ◆

令和6年度から実施している閉鎖循環型陸上養殖事業について、皆さんへ気軽に情報を届け、意見交換ができるコミュニティー 「陸上養殖ホッケ応援団」 を立ち上げました。

参加方法：2次元コードから簡単なアンケートフォームに回答。

発信方法：LINEオープンチャットを使用。

発信内容：事業の進ちょくや成長の様子、試食会や
イベント開催の案内を定期的に発信します。

対象者：ホッケ事業に興味のある方誰でも参加可能。

LINEオープンチャットの登録は匿名でOK！

グループLINE形式のやり取りで情報を発信します。

既に発信した内容もご覧いただけますのでぜひ登録をお願いします。



◆ 現在の飼育状況について ◆

- ・現在約200匹の稚魚は、11月29日現在で320日が経過し、全長約25cmまで成長しました。
- ・仔魚の時は青々していた魚体が今は茶色に
変わり、ホッケ本来の魚体に様変わりして
います。
- ・今シーズンの種苗生産も開始しており、ふ
化が始まっています。



問い合わせ先：産業経済課 新産業振興係 ☎82-6491

第32回白老町青少年育成大会

白老町青少年育成町民の会による第32回白老町青少年育成大会が11月15日、中央公民館で開催されました。「子どもたちの健全育成は地域から」の大会スローガンのもと、関係団体やPTA、地域住民ら179人の参加がありました。

表彰



浅田 真由子
社会福祉法人
天寿会

優良勤労青少年顕彰が表彰されました。

小学生の部

【1年生】社紅葉（白老小）、
中尾徳（白老小）、山崎寛（白老小）

【2年生】羽原奏多（白老小）、
橘谷駿成（白老小）、見留小晴（虎杖小）

【3年生】社菜乃花（白老小）、
岩倉みのり（竹浦小）、柏田恵（虎杖小）

【4年生】木村心春（白老小）、
井澤梓乃（白老小）、寺井結優（虎杖小）

【5年生】鈴木里奈（白老小）、
江草慶生（白老小）、渡辺操（虎杖小）

【6年生】古俣勇琥（白老小）、
及川奈々（白老小）、井澤乃愛（白老小）、福原百（萩野小）

中学生の部

【1年生】原口

大和（白老中）、上河美月（白老中）、杉本六花（白老中）

【2年生】小川稀咲（白老中）、笠井紘花（白老

中）、北原里桜（白老中）、
山本咲（白翔中）、篠河愛菜（白翔中）

少年の主張発表

江草優果さん（白老中2年）
『だからこそ』伝える魅力』
が最優秀賞に選ばれ、来年度の
胆振地区大会の発表者として推
薦されます。また、優秀賞には、
森友花さん（白老中2年）の「幸
せを掴み取る第一歩」、優良賞
に、板田真奈さん（白翔中2年）
の「デジタル時代の情報制限と
教育のあり方」、広地優輝歩さ
ん（白翔中1年）の「全国でおき
ているいじめ問題について」
それぞれ選ばれました。



江草優果さん

子ども憲章実践発表会

この春、町内の各小中高校か
ら立候補し委嘱された子ども憲
章推進委員15人が本憲章を具現
化するために町民の方々の協力を
得て取り組んだ12の活動を約1
時間にわたり発表し、会場から
うなぎらしい大きな拍手をいた
だきました。



関係団体の活動



おわりに

ロビーでは、紹介やパネル
展示も行われるなど多くの
団体が協働し、充実した催し
となりました。

皆さんの意見をお聞かせください

➡ 新型インフルエンザ等対策行動計画（第3版）（案）

日 程	内 容
1月26日(月) ～ 2月27日(金)	感染症危機が発生した場合に、町内における感染拡大を可能な限り抑制し、生活・社会経済活動に及ぼす影響を最小にすることを目的として策定しています。令和6年7月の国の行動計画、令和7年3月の道の行動計画の改定を受け、本町においても計画の改定を行います。行動計画の改定に当たり、町民の方から広く意見・提案を伺うため、素案を基にパブリックコメントを実施します。

問い合わせ先：健康子育て課 保健予防係 ☎82-5541

➡ 過疎地域持続的発展計画（案）

日 稲	内 容
1月5日(月) ～ 2月3日(火)	過疎化を食い止め、地域の自立を促進することを目的として令和3年に策定した現行計画（令和7年度まで）の終了に伴い、次期5カ年の計画策定を進めています。

問い合わせ先：企画政策課 企画政策室 企画係 ☎82-8213

- ◆資料配布・閲覧場所：役場、いきいき4・6、白老コミセン、図書館、町内郵便局（虎杖浜・竹浦・萩野・社台の4カ所）、町ホームページ
- ◆意見の提出方法：配布場所への持参、郵送、ファックス82-4391（新型インフルエンザ等対策行動計画の提出ファックス82-5561）、町ホームページから担当課へのEメール。



樽前山火山活動情報

札幌管区気象台発表

火山噴火予報	噴火警戒レベル1 活火山であることに留意
・火山活動は概ね静穏に経過しており、火口周辺に影響を及ぼす噴火の兆候は認められません。 ・山頂溶岩ドーム周辺では高温の状態が続いており、突発的な火山ガス等の噴出に注意してください。	

※ 詳細については、2次元コードを読み取り気象台ホームページを確認してください。

URL <https://www.data.jma.go.jp/muroran/shosai/katsudouzu.html>



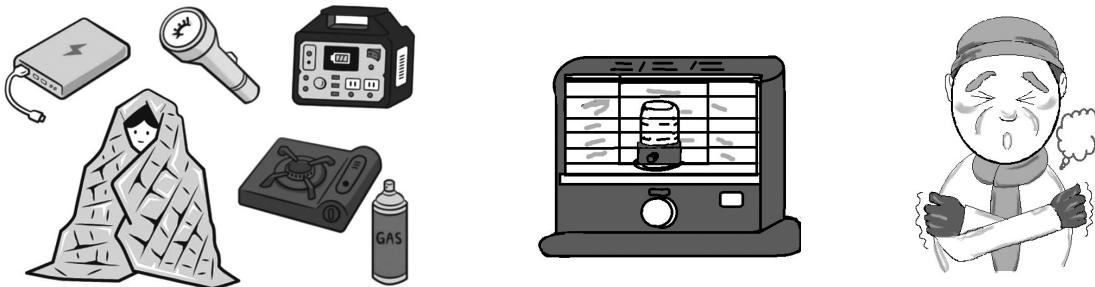
問い合わせ先：総務課 防災交通室 ☎85-3080

冬の停電に備えましょう

2023年11月17日、暴風のため虎杖浜で屋根が飛散し電線に接触したため、長時間の停電が発生しました。また、2012年11月27日、雪の重さで登別市にある鉄塔1基が倒壊、送電線が断線して冬期間の大規模停電となり、虎杖浜臨海地区では復旧までに数日間を要しました。

日常普通にある電気が止まると、あらゆる生活基盤が利用できなくなるほか、冬期の停電では低体温症などの命に関わる危険があります。

命を守るために、ランタン、懐中電灯、電池、ポータブルストーブ、携帯ガスコンロ、ガスボンベなど、停電時でも使用できるものを準備しましょう。



問い合わせ先：総務課 防災交通室 ☎85-3080

観光振興に対する要望書を提出

白老観光協会（福田茂穂会長）は11月20日、大塩英男町長に観光振興に対する要望書を提出しました。

要望は「観光周遊マップ（日本語及び多言語）の作成」「新たなイベント、まつり等の創出」「白老の百パンフレット（英語版）の改訂増刷」「観光大型バス駐車場事業運営における検討」「SLポロト号の維持管理の検討及び大型観光看板の撤去」の5項目と「観光地域づくり法人の推進に向けた専門人材」

「道の駅登録を目指した周辺の施設整備及び登録」「全国百貨店を活用した宣伝PR及び販売促進事業」「虎杖浜竹浦観光連合会の事務局職員の対応」の計9項目です。福田会長ら6人が役場を訪れ、要望書を手渡しました。大塩町長は「白老の資源を活用し、新たな施策づくりが必要。皆さんと意見交換しながら進めていきたい」と話していました。



要望書を手渡す福田会長

つがる市特産品即売フェア

姉妹都市の青森県つがる市の特産品即売フェアが11月29日、中央公民館講堂で行われ、津軽地方の味覚を求める町民でにぎわいました。

会場にはリンゴ（サンふじ1箱10kg）500箱、米（はれわたり5kg）200袋のほか、ネギ、大根、ゴボウなどが並び、午前9時の販売スタートの1時間以上前から長蛇の列ができました。リンゴや野菜などは40～50分ほどで売り切れる盛況ぶりでした。つがる市からはつがるブランド推進会議のメンバーら30人が訪れ、販売・PRに当たりました。



リンゴを買い求める町民

中谷さん、ジンバブエへ

青年海外協力隊

JICA（国際協力機構）の海外協力隊として、1月からアフリカ南部のジンバブエに派遣される中谷美帆さん（31）が11月26日、役場を訪れ、大塩英男町長へ抱負を語りました。

中谷さんは青年海外協力隊の2025年度2次隊として1月から2年間、現地のハラレ技術工科専門学校に派遣され、グラフィックデザインの指導などに携わります。

カメラマンとして活動し、町内に在住する中谷さんは「JICAは中学生のころから興味があった。現地の方と話をして、小さな課題や問題を解決していきたい。向こうで蓄えた経験を白老で生かせたら」と話していました。

2次隊は全国から241人（北海道14人）が派遣される予定です。



抱負を語る中谷さん

東京白老会

東京白老会（橋本聖子会長）の総会・懇親会が11月4日、全国町村会館（東京都）で開かれ、関係者が交流を深めました。

懇親会・総会には会員ら68人が出席しました。大塩英男町長が国道36号の2車線化など近況を報告、白老の発展と躍進を呼び掛けました。また、山岡達丸衆議院議員が祝辞を述べました。

会場では白老の特産品が当たる抽選会や観光大使の牧千恵子さんによるバイオリン演奏なども行われ、出席者は白老の食を堪能しながら親睦を深めていました。



懇親会の様子

ふるさと給食

いぶり中央漁協からホッキ350kgの寄贈を受けて12月2日、町内の6小中学校でふるさと給食が行われました。献立は「ほっきカレー」です。

小中学校では約730食が用意され、竹浦小学校では18人が地場の味を満喫しました。



竹浦小のふるさと給食

お知らせ

令和8年 消防出初式

新春恒例の消防出初式を挙行いたします。
日 時 1月9日(金) 14時
会 場 中央公民館および駐車場
内 容 屋外にて消防職団員による分列行進、講堂においては消防団員等に対する表彰式を行います。
 町民の来場をお待ちしております。
詳 細 消防本部 総務課 ☎ 83-1119

札幌弁護士会・法テラスによる無料法律相談

日 時 1月8日、15日、22日、29日、
 2月5日 いずれも木曜日
 13時30分～15時30分
会 場 いきいき4・6
 ※15日は川沿生活館で行います。
相談料 無料（要申し込み）
詳 細 町民サービス課 環境生活室 町民生活係 ☎ 82-2265

税務署からのお知らせ

次の通り確定申告会場を開設します。
開設期間 令和8年2月16日(月)～3月16日(月)
相談受付期間 平日：9時～16時
確定申告会場 苫小牧市労働福祉センター
 （末広町1-15-7）
 確定申告会場での相談を希望される方は、LINEによるオンライン事前予約にてお受けします。
 なお、申告書等の作成に当たっては、次回以降の申告をスムーズに行っていただくためマイナンバーカードを利用したスマホ申告をご案内しています。マイナンバーカードを利用したスマホ申告を行うには、マイナンバーカードの他、カード発行時に設定したパスワード（利用者証明用電子証明書および署名用電子証明書）が必要となりますので、事前に確認をお願いします。（マイナンバーカードおよび電子証明書の有効期限にご注意ください）
※当日、会場でも入場整理券 を配布してますが、当日の相談枠に限りがありますので、オンライン事前予約をご利用ください。
※電話での問い合わせが多くなる時期ですので、オンライン事前予約をご利用ください。
※令和8年1月5日(月)～2月13日(金)までの間、税務署窓口での相談を希望される方は事前予約が必要です。（事前予約をしていない方の申告相談は、原則として、受け付けておりません）
詳 細 苫小牧税務署
 苫小牧市旭町3-4-17
 ☎ 32-3165



【LINE公式アカウント】

くらし百科

自動車免許更新講習（1月）

■会場 苫小牧市交通安全センター
 （苫小牧警察署南側）

【優良講習（30分講習）】

	9日(金)	14日(水)	19日(月)	21日(水)
10時30分	23日(金)	27日(火)	28日(水)	29日(木)
	30日(金)			
13時30分	5日(月)	6日(火)	13日(火)	16日(金)
	20日(火)			
15時	5日(月)	6日(火)	13日(火)	16日(金)

【一般講習（1時間講習）】

	5日(月)	6日(火)	8日(木)	13日(火)
10時30分	16日(金)	20日(火)	26日(月)	
13時30分	21日(水)	29日(木)		

【違反講習（2時間講習）】

	8日(木)	9日(金)	14日(水)	15日(木)
13時30分	22日(木)	23日(金)	26日(月)	27日(火)

【初回講習（2時間講習）】

13時30分	7日(水)	19日(月)	28日(水)
--------	-------	--------	--------

※免許証の受け取りは、更新手続き後おおむね40日後です。

※講習は免許の有効期限までに受講してください。

詳 細 苫小牧警察署交通一課 ☎ 35-0110
 苫小牧地区交通安全協会 ☎ 33-1458

町内指定水道業者

※水漏れなどの水道修理は、下記の町指定業者へ直接連絡してください。町外の指定業者はホームページで確認してください。

業 者	電 話 番 号
(株)北洋公管	82-5959
(株)太陽	83-6666
(株)新田工業	82-2814
(有)和光商事	83-3268
タナカ・ライフクリエイト(有)	87-4700
村上設備	87-3419

温泉付住宅

買取致します

中古住宅も買取致します



無料相談!
ご相談はお気軽に!



北海道知事免許証(13)第383号 (公社)北海道宅地建物取引業協会会員
 本社 苫小牧市若草町2丁目1-6
 営業時間 [平日]9:00～18:00[土・日・祝]9:00～17:00
 お問い合わせは TEL(0144)32-9523
<http://www.daitohkaihatu.co.jp> (大東開発ホームページアドレス)

白老山岳会「氷瀑ツアー」

森野地区にある山北沢の滝、カジカ沢の滝を探訪します。神秘的な冬の滝を堪能しませんか。
日 時 1月31日(土) 8時～14時（荒天中止）
集 合 役場駐車場（7時55分まで受け付け）
対 象 一般（小学3年生以上）
定 員 30人（要申し込み）
参加費 一般1,000円、高校生以下500円（保険料など）
持ち物 弁当、飲み物、おやつ、防寒装備、登山靴か長靴、ストック（ストックのない方は貸し出します）
申し込み 下記まで
詳 細 同会 本郷 ☎ 090-8634-6271

イオル体験交流事業

●海のイオル「食文化体験」

日 時 1月24日(土) 10時～13時
会 場 イオル事務所チキサニ 対 象 一般
内 容 白老地方のアイヌ語でペライショックと呼ばれるアンコウの調理・試食体験を通して、海の食材とアイヌ民族の食文化について学びます。
定 員 15人（応募多数の場合、抽選）
持ち物 エプロン、三角巾、軍手
参加費 100円（食材費） 締め切り 1月15日(木)

●ミニ体験「刺しゅう体験」

日 時 2月7日(土)、8日(日) 10時～16時 ※2日間で作品を仕上げます。
会 場 イオル事務所チキサニ 対 象 一般
内 容 アイヌ文様刺しゅうサークル「フッチコラチ」（岡田育子代表）の指導により、アイヌ文様刺しゅうの技法を学びながら、手縫いでポーチを制作します。
定 員 10人（応募多数の場合、抽選）
持ち物 裁縫道具
参加費 無料 締め切り 1月23日(金)

●山のイオル「冬の遊び」

日 時 2月14日(土) 10時～13時
会 場 白老小学校駐車場に集合
対 象 小学生以上、一般（小学生は保護者同伴）
内 容 弓矢体験やクチャ（仮小屋）作り、シカ皮のそり体験などを通して、アイヌ民族の狩猟について学びます。また、山の食材などをを使った試食体験も行います。
定 員 15人（応募多数の場合、抽選）

持ち物 防寒着、帽子、手袋、長靴
参加費 100円（食材費） 締め切り 2月6日(金)
詳 細 イオル事務所チキサニ ☎ 82-6301

※年末年始は12月28日(日)～1月5日(月)まで休館となります。

合同企業学習会の出展企業募集

白老東高校の1、2年生を対象に、町内企業の魅力・認知度を高め、町内企業への就職を促進するため、町と商工会の共催にて下記の日程で合同企業学習会を開催します。参加希望の事業者は1月30日(金)までに下記に連絡してください。

日 時 3月19日(木) 13時25分～15時05分
会 場 白老東高校（日の出町5-17-3）
対象企業 町内に事務所、工場および店舗などを有する企業・事務所
詳 細 産業経済課 商工観光係 ☎ 82-8214

第2回地学協働セミナー

前回10月20日は約40人が参加し、本町における学校と地域の関わりについて、熟議を通して意見の交換を行いました。

2回目となる本セミナーではこの成果を踏まえ、学校と地域、学校と学校、地域と地域の望ましいあり方について、今、どのようなことに取り組むと良いのかをじっくり話し合います。

日 時 1月28日(水) 18時30分～20時
会 場 白老町コミュニティセンター201
テー マ 「地域と学校をつなぐには」
講 師 北海道地学協働アドバイザー 溝渕清彦さん
対 象 地学協働本部・本部運営委員会・各校運営協議会の各委員、教職員、PTA、その他関係団体構成員、一般町民など
詳 細 教育課 社会教育係 ☎ 85-2020

催 し

ナチュの森 新春餅つき＆おふるまい

つきたてのお餅で皆さんにも「福」をおすそ分け♪新しい年の始まりを一緒にお祝いしよう！

日 時 1月4日(日)
・餅つき 11時15分～11時40分 (予定)
・おふるまい 10時30分～12時 (無くなり次第終了)
・「たこ」作り 10時～15時30分 (料金500円)
・羽子板で遊ぼう 10時～16時
場 所 ナチュの森 森の工舎1階
詳 細 ナチュの森 (株)ナチュラルサイエンス ☎ 84-1272



高齢者大学 令和8年度新入生募集	
対象	60歳以上の町民の方
内容	年間7回の定例講座や、興味関心に応じた特別講座、学園祭・体育大会などの行事があります。選択制のクラブ活動（コーラス・マージャン・裁縫・陶芸・文芸・軽スポーツ・卓球・詩吟・カラオケ・パークゴルフ・ビリヤード・器楽・書道・水泳）を月1～4回実施しています。
授業料	①65歳未満 年額6,600円 ②65歳以上 年額5,800円
申し込み	申込書を下記へ提出または電話で申し込みください。 ※申込書は大学事務局または白老町コミュニティセンターにあります。
締め切り	2月27日(金) ※3月5日(木)13時30分から高齢者学習センター（東町3-13-1）で入学説明会を開催します。
詳細	同センター内 大学事務局 ☎ 82-2154
白老町災害ボランティアセンターの事前登録者募集中！！	
大きな災害が発生した際に円滑に被災者への支援活動を進められるよう、白老町災害ボランティアセンターの事前登録を開始いたします。	
災害時にあなたの力を貸してください！ ※登録した方が必ず活動に参加する必要はありません。	
内容	災害時の各種支援（家屋の片付け、泥出し、ごみ搬出、炊き出し、避難所の手伝い、寄付品の配布、資格を生かしたボランティアなど）
対象	町内在住・在勤・在学の個人・企業・団体など
登録方法	所定の登録カードに必要事項を記入し、白老町災害ボランティアセンター（白老社協内）へ提出してください。
活動	平常時には研修情報などをお知らせし、災害発生時に活動可能な方へ案内メールを送ります。
受付場所	いきいき4・6（東町4-6-7）
問い合わせ	白老町災害ボランティアセンター 社会福祉協議会 ☎ 82-6306 (平日8時30分～17時)

見積り・相談無料!!

- 屋根葺替
- 外壁張替工事
- 雨もり工事
- 塗装工事の事なら
お気軽にご相談下さい

戸田板金工業(株) 白老町字北吉原345番30
TEL.090-1386-1640(戸田)
FAX0144-84-5779

冬休み親子そば打ち体験教室	
日時	1月11日(日) 10時～12時
会場	白老町コミュニティセンター 調理実習室
定員	6組（要申し込み）※1家族4人まで
参加費	1,200円(材料費含む)
持ち物	エプロン、三角巾、タオル3枚
締め切り	1月9日(金)
詳細	白老手打ちそばの会 会長 宮武 ☎ 080-1893-9472
アイヌ「シマフクロウの家」1月イベント	
日時	1月17日(土) 10時～15時 10時「世界の研究倫理はいま」 11時 「遺骨返還と研究倫理」木村二三夫講演 12時休憩 13時「アイヌ研究倫理について考える」 15時終了 ※途中参加、退出可能です。
場所内	白老生活館（高砂町2-3-36） 「アイヌ研究倫理について考える」 北海道の先住民族であるアイヌが自ら研究優先事項と倫理基準について議論し要望をより尊重できる社会になるよう、2027年春に函館で開催される国際北極科学委員会の会議につなげていくことを目的とする。
コーディネーター	CEMiPoS (https://cemipos.org/) セイラ・ダンカン、オリビア・ドイル、 丸山博
参加費	500円
主催者	一般社団法人アイヌ力
予約	Eメール (ainugaku@gmail.com) か下記に電話
問い合わせ	アイヌ力 事務局 井上千晴 ☎ 080-5459-7788

募 集

しらおい振興センター パート職員	
対象	65歳までの健康で明るい方（健康であれば年齢問わず）
業務内容	清掃業務
賃金	時給 1,085円（月13日程度）
雇用形態	詳細は下記に問い合わせください。
待遇	各種保険加入制度あり（雇用・労災保険）作業服貸与、交通費（会社規定により）
申し込み	写真付き履歴書本人持参、書類、面接選考あり
締め切り	1月20日(火)
詳細	同センター ☎ 82-4471

ストレッチ教室（萩野会場）のお休み

2月5日(木)・2月19日(木)…萩野公民館
会場が使用できないため中止となります。

詳細 福祉課 高齢者福祉係
☎ 82-5560

献血のおしらせ

日 時 1月21日(水)
9時30分～11時30分
13時～16時30分

会 場 日本製紙㈱ 白老工場
詳 細 健康子育て課 保健予防係
☎ 82-5541

背骨コンディショニング

背骨のゆがみを整え、予防・改善を目指す教室です。

日 時 1月11日(日)からスタート
毎週日曜日 11時～12時
場 所 町民温水プール **定 員** 10人
対 象 高校生から高齢者
参加費 入館料のみ
持ち物 長めのタオル、水分補給
参加条件 医師から運動制限されていない方
主 催 教育委員会
申し込み プール受け付けまたは下記に電話
詳 細 町民温水プール ☎ 82-5813

心のつどいの広場

こころの病や不安を抱えた方が安心して集える憩いの場と、家族会です。

●つくしむ白老

日 時 1月22日(木) 13時～16時
会 場 いきいき4・6 リラックスルーム
詳 細 福祉課 福祉支援係
☎ 82-5541

障がいのある方の就労相談に応じています

「胆振日高障がい者就労・生活支援センターかけはし」が対応します。（要予約）
日 時 1月14日(水) 13時～16時
会 場 いきいき4・6 相談室1
詳 細 福祉課 福祉支援係
☎ 82-5541

若者サポートステーション出張相談会

就労・自立の一歩を踏みだすサポートをします。

日 時 1月7日(水) 10時～16時
21日(水) 10時～16時
会 場 いきいき4・6 研修室2
対象者 町内在住の15～49歳の方（要予約）
詳 細 地域若者サポートステーション
☎ 0143-50-6186

町立はまなす保育園

調理員（会計年度任用職員）募集

業務内容	給食調理業務
資 格	資格不問（ただし、調理師免許がある方優先、書類選考あります）
雇用期間	1月19日(月)～3月31日(火)
定 員	1人
勤務時間	8時30分～14時30分（月～金曜日） 8時30分～13時30分（土曜日） 週3日程度 日曜・祝日休み
給 与	時給 1,175円
待 遇	調理師免許がある方 1,272円 労災保険、通勤手当（規定あり）
申し込み	写真付き履歴書をはまなす保育園まで持参または郵送（萩野72-1） 1月10日(土)
締め切り	詳 細
詳 細	町立はまなす保育園 ☎ 83-2271

「第27回白老町元気まちねんりんピック」 参加者募集

日 時	2月17日(火) 9時
会 場	白老町コミュニティセンター
対 象	60歳以上の方（個人でもチームでも申し込み可能）
種 目	①マージャン…4人1チーム ②囲碁…個人 ③将棋…個人 ※1人1種目を選択
参加費	1人1,000円（昼食代・景品代など）
申し込み	2月6日(金)までに申込書に必要事項を記入の上、参加料を添えて提出してください。 ※申込書は白老町コミュニティセンター窓口（教育課社会教育係）および高齢者学習センターにあります。
詳 細	教育課 社会教育係 ☎ 85-2020 高齢者学習センター ☎ 82-2154

自衛官募集

●自衛官候補生

資 格	18歳以上33歳未満の方（ただし32歳の方は、下記まで連絡してください）
締め切り	1月14日(水)～2月2日(月)
試験日程	2月10日(火)・11日(水)のいずれか1日
詳 細	自衛隊札幌地方協力本部 苦小牧出張所 ☎ 32-3725

健 康

イキイキ体操教室

日 時	生活習慣病予防に運動で汗を流しませんか？ 1月8日(木)、15日(木)、22日(木) 13時～13時45分
会 場	いきいき4・6 交流センター
参加費	月2,000円
詳 細	対 象 一般 講師 山下千鶴 ☎ 090-1525-0659

伝言板

「譲ります」

ひな人形（七段飾り）
ご希望の方は下記にご連絡ください。
詳細 社会福祉協議会 ☎ 82-6306

カレンダーリサイクル市を開催します！

全国から寄せられる豊富なカレンダーや手帳などの中から今年のお気に入りを見つけてみませんか？寄付金は地域の福祉向上に役立てられます。

日 時	1月7日(水) 9時～19時 ※7日(水)のみ夜まで実施しています 1月8日(木) 9時～16時 1月9日(金) 9時～16時 ※1月13日(火)～2月13日(金)までの平日、 社協前でミニカレンダー市を行います。
会 場	いきいき4・6 ロビー
参 加 費	募金形式で寄付をお願いしています。
そ の 他	申し込み不要・予約不要・直接会場へ 町民などから寄せられた物品のバザー も行います。
問い合わせ	社会福祉協議会 受付時間 平日 8時30分～17時 ☎ 82-6306

まちづくり 協力に感謝

北海道新聞社から絵本の寄贈

北海道新聞社が、はまなす保育園に絵本12冊（2万円相当）を寄贈。地域貢献活動の一環として、2017年から胆振管内こども園と保育園などに絵本の寄贈を行っています。寄贈式には園児21人の代表として年長2人に、株式会社OSI道新萩野販売所佐々木幸一代表取締役が「楽しんで読んでください」と絵本を手渡しました。



(11月17日)

庭木を伐採いたします。 お庭を明るく快適に！

お見積もり 無料

お気軽にお問い合わせください

株式会社 大西林業 ☎ (0144) 83-6226
白老郡白老町字北吉原589-1 FAX (0144) 83-3113

みんなで観よう！映画「オレンジ・ランプ」 上映サポート事業のご案内

映画「オレンジ・ランプ」の上映用のDVDや機材の無料貸し出しをしています。
※本作品は現在も映画館などで上映中の作品で、配信や店舗等でのレンタルは行われておりません。

映画名	「オレンジ・ランプ」
映画内容	若年性認知症と診断された主人公とその家族が、認知症と向き合いながら前向きに生きていく姿を描いた実話に基づく感動のヒューマンドラマ。上映時間99分
貸出器具	①上映用DVD・ブルーレイディスク ②上映用プレーヤー ③上映用HDMIケーブル 一般のテレビなどに接続してご覧ください。プロジェクター・モニターの貸し出しはありません。
費 用	無料※会場使用料などは負担願います。
貸出期間	原則として3日間
対 象	学校・町内会・町民団体・PTA・サロン等
対象外	①参加費が有料の場合 ②主たる視聴者が町民でない場合 ③営利を目的とする場合など
事業期間	令和8年4月末日まで
申しこみ	下記へ連絡
問い合わせ	社会福祉協議会 ☎ 82-6306

室蘭工業大学 公開講座

講座名	「言語学・民族学・考古学からみる北海道とその北方地域」
●第1回	「沿海地方～アムール」 デルス・ウザーラとその世界
日 時	2月13日(金) 13時30分～15時
●第2回	「北海道」 縄縄文文化の考古学：縄縄文パラダイスだった噴火湾
日 時	2月20日(金) 13時30分～15時
●第3回	「サハリン」 サハリン先住民と北海道
日 時	2月27日(金) 13時30分～15時《共通項目》.....
場 所	同大 教育・研究2号館Q棟Q502会議室
対 象	一般（高校生以上） 定員 10人
参 加 費	1,000円（材料費等を含む）
締め切り	1月7日(水)～1月21日(水) 17時
申しこみ	ホームページ上の「申し込みフォーム」からか「Eメール」「ファックス」（電話・郵送では受け付けしません）
詳 紹	同大 研究推進課 社会連携係 ☎ 0143-46-5016 ファックス ☎ 0143-46-5031

青色申告会 図書購入費の指定寄付

白老町青色申告会（山口美津男会長）から図書購入費3万円の寄付を受けました。今回で25回目の寄付で、購入冊数は累計397冊になります。山口会長は「図書の充実に役立てて、子どもたちにいっぱい本を読んでほしい」と話していました。井内宏磨教育長は「図書館の充実を考えていきたい。今後ともよろしくお願いします」と話しました。（11月25日）



交通安全啓発冊子の寄贈

令和8年白老町二十歳を祝う会の開催に当たり、**白老町交通安全協会**（畠垣武司会長）から交通安全啓発冊子100部とマスク100枚の寄贈を受けました。畠垣会長は「将来を担う若い人が交通事故を起こさないよう夢に向かって頑張ってほしい」と話し、井内宏磨教育長は「車に乗る責任をわかってもらう良いきっかけになると思います」と話していました。寄贈された冊子には、心肺蘇生と除細動の手順や「万が一交通事故を起こしたときは」などが記載されており、1月11日の二十歳を祝う会当日に新成人にマスクと一緒に配布します。（11月28日）



消防訓練用品の贈呈式

一般社団法人北海道消防設備協会苦小牧・室蘭支部（鈴木裕章支部長）が訓練用水消火器3本、給水ホース一式、啓蒙物品（ボールペン）30本を白老町消防本部に贈呈しました。防火啓蒙活動の一環として今年で10回目となります。

鈴木支部長は「町民がいざという時のために消火器を迅速に使えるよう消火訓練などで使ってもらいたい」と話し、消防署の佐藤浩之署長は「消防設備協会の思いを受け止め、町民や消防員の消火訓練やイベントなどで使っていきたい」と感謝の言葉を述べていました。（11月19日）



敷島ファーム寄付

農業振興を目的に、株式会社敷島ファーム（高田正樹代表取締役）から100万円の寄付を受けました。2018年からの寄付の総額は1,300万円です。高田代表取締役は「これからも白老町に貢献し続けたい」と話し、町から感謝状が贈られました。大塩英男町長も「今年は水害被害に遭われて大変な中、寄付をしていただき本当に感謝しています」と感謝の気持ちを伝えました。（11月20日）



女性サロン陽だまりの家「ラボラポ」(1月)

※会場はコミュニティカフェ「ミナパチセ」（社台191-10、電話は下記）、各講座ズーム参加可

講座・イベント情報	日 程	講 師
連句を楽しもう講座 五七五・七七で結ぶ	14日(水) 13~15時	日本連句協会北海道支部 中嶋祐子さん
アイヌ文様刺しゅう講座	16日(金)、10日(土)、 23日(金) 14~16時	下河ヤエさん・田村弘子さん
げんきカフェ	19日(月) 10~12時	看護師スタッフ
手話で話そう講座	21日(水) 13~15時 28日(水) 18~20時	ろう者講師・手話通訳者
ママカフェ	22日(木) 11~13時	助産師スタッフ
ゼロから始める日本語クラブ	25日(日) 17~19時	日本語教師
シェルビー先生の英語体験教室	21日(水) 16~17時 30分	シェルビー ブラウンさん

【定期開催】●英語を楽しもう講座：未定

【サ ロン】●通常サロン：10~15時 コミュニティカフェ「ミナパチセ」移動サロン町内各地域

●移動サロン：18日(日) 11~14時 だれでも食堂チャムセチャムセ（萩野）

※サロン利用、講座参加無料 公式ラインで情報発信しています。気軽に相談してください。

令和7年度白老町地域女性活躍推進事業



ウテカンパFacebook

LINE ID@307wxtxj



問い合わせ先：NPO法人ウテカンパ ☎080-1874-3624

介護予防サロン

脳いきいき健康サロン

日 時	1月14日(水) 13時30分～15時
会 場	いきいき4・6 2階リラックスルーム
対 象	町内在住で65歳以上の方
内 容	「認知症と血管・血圧の関係性①」 認知症と血圧は密接に関連しており高血圧は脳血管を損傷し、認知症リスクを高めるといわれております。1月・2月と2回に分けてお話しをしたいと思います。※ミニ講座の後は認知症予防運動を行います。
参 加 費	無料（予約不要）
詳 細	白老高齢者複合施設 畠山 ☎ 82-2200

元気サロン

日 時	1月14日(水) 13時30分～15時
会 場	北吉原ふれあいプラザ 参加費 無料
対 象	町内在住で65歳以上の方
内 容	1月に関するプリント、体操、レクリエーション
申しこみ	下記に電話 (送迎希望の方は連絡してください)
詳 細	社会福祉法人 優和会 ☎ 83-4240

どんぐりサロン

日 時	1月17日(土) 9時30分～11時
会 場	通所介護どんぐり（萩野310-112）
対 象	町内在住で65歳以上の方
内 容	どんぐり体操、脳トレゲーム
定 員	15人（要申し込み） 参加費 無料
申しこみ	下記に電話 (送迎希望の方は連絡してください)
詳 細	社会福祉法人 優和会 ☎ 83-4240

すこやかサロン

日 時	1月13日(火) 10時～11時
会 場	虎杖浜生活館 参加費 無料
対 象	町内在住で65歳以上の方
内 容	作業療法士指導による健康体操、看護師による血圧測定や栄養相談
申しこみ	下記に電話 (送迎希望の方は連絡してください)
詳 細	社会福祉法人 天寿会 ☎ 87-6333

社台サロン

日 時	1月12日(月) 10時～11時30分
会 場	社台生活館
対 象	町内在住で60歳以上の方
内 容	「ボードゲームで楽しもう♪」
申しこみ	下記に電話（送迎希望の方は前日の15時までに連絡ください）
詳 細	NPO法人ウテカンパ（平日9時～16時） 田村 ☎ 080-1874-3624

認知症カフェ

オレンジかふえ

日 時	1月9日(金) 13時～15時
対 象	一般
内 容	お茶を飲みながら、皆さんと認知症についてのさまざまな疑問や悩みを話し合います。不定期で軽食も作ったりしています。
.....
日 時	1月20日(火) 13時～15時（出入り自由）
対 象	認知症の方と家族の方
内 容	家族の認知症介護の悩みや介護負担の軽減、介護の仕方、気持ちの整理など幅広く悩み相談を受けます。お茶菓子も用意していますので気軽に参加してください。
.....	《共通項目》.....

会 場	いきいき4・6 2階リラックスルーム
参 加 費	1回100円（予約不要）
詳 細	白老高齢者複合施設 畠山 ☎ 82-2200

どんぐりカフェ

日 時	1月22日(木) 13時30分～15時（出入り自由）
会 場	萩野生活館 対象 一般
内 容	暮らしの中で気になる事、心配な事、介護等について一緒にお話しませんか？
参 加 費	1回100円
申しこみ	下記に電話 (送迎希望の方は連絡してください)
詳 細	社会福祉法人 優和会 ☎ 83-4240

社台カフェ

日 時	1月26日(月) 10時～12時
会 場	コミュニティカフェ「ミナパチセ」 (社台191-10)
内 容	「お粥パーティー」
対 象	一般
申しこみ	直接会場に来てください。（送迎希望の方は前日の15時までに連絡ください）
詳 細	NPO法人ウテカンパ（平日9時～16時） 田村 ☎ 080-1874-3624

トリミング予約受付中!!

【年末年始の予定】
12/30(火)午後～1/3(土)は年末年始のため、休診とさせていただきます。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	/	○	○	○	○
15:00～19:00	○	○	/	○	○	○	/

※受付は30分前に終了させていただきます。

☆ うちのアイドル ☆



シルちゃん

掲載ご希望の方ご連絡ください



ピノ動物病院

院長 原田 卓央
白老町本町1-4-13 (線路沿い)

ピノ動物病院

検索

ヨシワツツク
TEL.85-4411

新着図書案内

歴史・地理・紀行 ●秀吉と秀長 「豊臣兄弟」の天下一統 (柴裕之) ●旅の記憶 (有元葉子)

社会科学 ●北方領土を知るための63章 (名越健郎) ●今さら聞けない投資の超基本 (泉美智子ほか) ●年金生活者・定年退職者のための確定申告 (山本宏監修) ●伝わるコツ (山本渉) ●今から備えよう!地震・台風・水害のための防災ガイド (I.O編集部編)

自然科学 ●アリ先生、おしゃべりなアリの世界をのぞく (村上貴弘) ●北海道大学病院のおいしい健康ごはん (北海道大学病院栄養管理部) ●弱った心臓を守るおかげレパートリー (佐藤直樹ほか) ●入浴 それは、世界一簡単な健康習慣 (早坂信哉) ●鎌田式最強のズボラ朝メシ! (鎌田寛) ●身近な人のために作るかみやすい&飲み込みやすい高齢者のやわらかごはん (クリコ)

工学・家庭 ●たんぱく質がとれるおかずいろいろの一汁一飯献立 (牛尾理恵) ●子どもと食べたい米粉100%のおやつ (江黒由佳) ●目的別でわかるDIYでリフォーム&修繕 (成美堂出版編集部)

産業・交通・通信 ●技法別に学ぶ季節の花束作り基礎レッスン (橋口学)

芸術・体育 ●もっと知りたいアール・ヌーヴォー (平井直子) ●世界遺産ガイド 日本編2026改訂版 (古田陽久) ●もっと知りたいユトリロ 生涯と作品 (SOMP O美術館監修) ●カラー筆ペンで描く花と季節のモチーフ (倉前朋子)

文学 ●筒井康隆自伝 (筒井康隆) ●さよならジャバウォック (伊坂幸太郎) ●キャベツ炒めに捧ぐリターンズ (井上荒野) ●うまれたての星 (大島真寿美) ●雷電 (梶よう子) ●今日もスープを用意して (加藤千恵) ●ウロボロスの環 (小池真理子) ●オーロラが見られなくても (近藤史恵) ●魔法律学校の麗人執事2 (新川帆立) ●ジャガー・ワールド (恒川光太郎) ●拒絶の理由 (堂場瞬一) ●彼の左手は蛇 (中村文則) ●少弐 民に捧げた三百六十年 (帚木蓬生) ●闇中問答 (葉室麟) ●私労働小説 (ブレイディみかこ) ●組長刑事 因縁 (南英男) ●遙かなる秋のエイティーン (三上幸四郎) ●最後の一色<上・下> (和田竜) ●吾も者の花 (阿川佐和子) ●昭和女たちの食隨筆 (木村衣有子編) ●ナモナキ生活はつづく (寺地はるな) ●小さな神のいるところ (梨木香歩) ●わかります? (林真理子) ●飼い犬に腹を噛まれる (杉子女王) ●ちやぶ台ぐるぐる (群ようこ) ●近現代アイヌ文学史論 現代編 (須田茂)

児童図書 ●星空の動物園 (永田美絵ほか) ●毒のある生きもの最強バトル図鑑 (柴田佳秀監修) ●嗅ぐのが楽しくなる鼻のひみつ (さいとうあずみ) ●こども文庫教室 (バウンド) ●知ったかぶりをした日から (かさいまり) ●シマエナガのちるとびるる (もとしたいづみ) 絵本 ●しんしんゆきのふるばんに (あべ弘士) ●ぼくのおじいさん (飯野和好) ●ねこがしんぱい (小池壮太) ●たねはいのちのおわりとはじまり (鈴木純) ●きてる (鈴木のりたけ) ●かみなりせんによといなづませんによ (チン テラム) ●ある星の汽車 (森洋子)

今月のおはなし会 《らっこランド》

日 時 1月9日(金) 11時
会 場 児童図書コーナー[□]
対 象 3歳ぐらいまでの乳幼児
詳 紹 図書館 □82-3000

令和7年度公民館講座 朗読×音楽×アートパフォーマンス「ひめねずみとガラスのストーブ」公演のお知らせ

絵本「ひめねずみとガラスのストーブ」(安房直子作)の物語を2人の朗読家の声と音楽、ライブドローイングによるアートパフォーマンスで、多角的に表現する朗読ライブです。

出 演 「ともす」

〈朗読〉森さやか、兎ゆう

〈音楽〉福井岳郎

〈アートパフォーマンス〉橘春香

日 時 2月7日(土) 14時から1時間程度

場 所 白老町コミュニティセンター201

対 象 小学生以上 参加費 無料

員 定 先着50人(要申し込み)

申しへ 下記へ電話か2次元コード

詳 紹 図書館 □82-3000



第2回子育て講座 「親子のあったかい時間に絵本はいかが?」

日 時 1月17日(土) 10時~11時30分

場 所 いきいき4・6 交流センター

対 象 子育て中の親子・祖父母の方々など

内 容 ①こどもと絵本のおはなし~本に長く携わっている町立図書館本間さん、みみずく文庫山下さんの思いを伺います。

②わくわく!おはなし~大型絵本などの読み聞かせ

③当日図書館の絵本の貸し出しができるので、利用者カードをお持ちの方は持参してください。

参加費 無料 申しへ 事前申し込み不要

詳 紹 健康子育て課 子育て支援係

□85-2021

あのまち、このまち情報 登別

近郊のイベント情報を紹介します。(広報編集室)

キャンドルフェスティバル

各地での自然災害による犠牲者への追悼と被災地の復興を願い、来場者と協力しながらキャンドルに火をともします。家族や友人をお誘い合わせの上、ぜひお越しください。

日 時 1月31日(土) 16時30分~19時

場 所 若草中央公園

内 容 約200本のペットボトルキャンドルの点灯、太鼓演奏、元鬼^{げんき}ふりまき隊の鬼来場、花火大会、豚汁、ココア、甘酒の振る舞いなど

※花火大会は、2回に分けて行います。

詳 紹 NPO法人ライフサポート 川人さん

□090-2870-8871

遊び・学び・体験

子育て支援「ピヌピヌ」

内 容	月日・曜日	時 間	対象
育児相談	月～金	8時45分 ～ 17時15分	0歳～ 就学前 のお子 さんと 保護者 ・関心 のある 方
あそびのひろば	月～金	10時 ～ 16時	
パパSUNデイ!! 萩の里公園そりあそび ※要申し込み ※持ち物 そり等・飲み物・着替えなど	1/25(日)	10時 ～ 11時45分	
お楽しみのひろば 制作「節分」 ※28日(水)豆まき会	1/26(月) ～ 1/30(金)	10時30分 ～ 11時45分	
お楽しみのひろば 制作「おひな様」	2/16(月) ～ 2/20(金)	10時30分 ～ 11時45分	
お楽しみのひろば ママ向け講座 制作「ひな飾り」	2/18(水)	10時30分 ～ 11時45分	

詳 細 子ども発達支援センター「ひだまり」
《子育て支援ピヌピヌ》 ☎ 83-3700

育児サークル「トコトコ」

子育て中の親子の交流とみんなで遊ぶことを目的としたサークルです。お友達づくりにぜひどうぞ。

【豆まき会】

対 象 子どもと保護者
日 時 1月28日(水) 10時30分～11時45分
会 場 子ども発達支援センター
ことりの広場
内 容 ピヌピヌの豆まき会に参加したり、おもちゃで遊んだり、読み聞かせを楽しみましょう。
※申し込み、見学希望や内容については、上記ピヌピヌへ問い合わせてください。



ゲームであそぼう！

白老町社会福祉協議会は白老町コミュニティセンターで、100種類以上の外国製のボードゲームやカードゲームで遊べるイベントを開きました。町民ら69人が来場。お助けネットスタッフ22人と楽しい時間を過ごしました。小樽からきたハンズオントーイキンダーリープ杉本英樹代表による積み木ショーも行われ。いろんな色や形の積み木で、バランスを取りながら手品のように積み上げたり崩したり、子どもも大人も夢中で見入ってしまい拍手喝采でした。（11月16日）



子育てふれあいセンター「すぐすぐ3♥9」

【すぐすぐひろば】

未就学児親子さんがつどい遊べるひろばです♪
月・火・木・金・土の10時～15時

- 月曜日は「あかちゃんひろば」
0～1歳児親子と妊婦さん対象です。

- 木曜日の13時～15時30分は「みんなのひろば」
小学生まで利用可能で異年齢交流も楽しめます。



ブログ

【1月のイベント】

内 容	月 日	時 間
栄養士さん訪問	8日(木)	11時～12時
包括支援員さん訪問	13日(火)	10時30分～12時
もぐもぐ相談	19日(月)	10時30分～11時30分
すぐすぐおはなし会	24日(土)	11時～11時30分
まりこさんのおはなし会	26日(月)	10時30分～11時
マタニティおしゃべり会 (助産師さん訪問)	26日(月)	11時～12時
カプラであそぼ！	31日(土)	14時～15時

☆小学生向け

- ちよこすぐ「トランプであそぼう」

日 時 1月18日(日) 10時～11時30分

会 場 すぐすぐ和室

内 容 大富豪、スピード、七並べ。トランプでいろいろ遊ぼう！

.....

●イベントは参加無料 ●休館日…水・日曜・祝日

●託児の受け付けは随時行っています。

●すぐすぐ3♥9の玄関前で、自由に遊ぶことができます。（外遊び道具あり）

詳 細 子育てふれあいセンター「すぐすぐ3♥9」

NPO法人お助けネット

☎ 82-3926

☎ 090-6215-3920

本はともだち！みみずく文庫

赤ちゃんから本好きの大人まで、誰でも無料で利用できます。

絵本を中心に物語、科学絵本、赤ちゃん絵本などを置いています。お子さんと一緒に本に囲まれて、ゆったりとした時間をお過ごしください。読み聞かせの相談や、絵本と子育ての話を一緒にしましょう。

開放日 1月12日(月)、26日(月) 11時～17時

会 場 みみずく文庫（末広町4-10-5）

※場所がわからない時は電話を

詳 細 山下 ☎ 090-6999-3902

◆萩野児童館お話し会

1月はお休みです。

図書館クリスマスおはなし会 &ワークショップ

白老町コミュニティセンターにてロホールでクリスマスおはなし会&ワークショップが行われました。

図書館職員による絵本2冊の読み聞かせや、講師に

「cafe結」店主の田村尚華さんを招いたお菓子作りとツリーに飾れる動物オーナメント作り、SATOYAMASKYによる紙でできた楽器のペパニカ演奏などが行われました。ペパニカ演奏では「ジングルベル」など全4曲を演奏。参加した小学生と保護者24人は、盛りだくさんの内容で楽しい時間を過ごしました。
(12月7日)



白老さくら幼稚園で 立体絵本イマーシブシアター上演

白老さくら幼稚園で、劇団銀河鉄道による「赤ずきん」が立体絵本イマーシブシアターで上演されました。スクリーンから赤ずきんが飛び出て来るような、映像・音・リアルが融合した舞台で白老さくら幼稚園の園児41人と白老小鳩保育園の園児21人は、大迫力の舞台を「楽しかった」「オオカミが怖かった」と言ってとても喜んでいました。最後に赤ずきんとお姉さんと記念撮影会もありました。
(11月28日)



えんじの広場

認定こども園 海の子保育園

●子育て支援イベント「海の子funファン」

内 容	月 日	時 間
グルースティックキーホルダー作り・お茶会	1月14日(水)	10時~11時30分

対 象 未就園児と保護者

持ち物 上靴、水筒、着替え

申し込み 右から申し込みしてください。

※キッズ&プレ教室も開校しています。

詳細は下記に電話か右記2次元コードで

詳 細 同園 ☎ 87-2481



はまなす保育園

●体験保育

親子で保育園の子どもたちと一緒に過ごしませんか。

対 象 未就園児と保護者

保育日 平日 10時30分~11時（保育体験）

11時~11時30分（給食体験）

申し込み 事前に下記へ電話してください。

※子育て相談や栄養士の食育相談も行います。

詳 細 同園 ☎ 83-2271



認定こども園 緑丘保育園

●交流保育～みんなともだち～

製作や外遊びを通し自分の好きな遊びを見つけ、保育園の友達と一緒に楽しく遊びましょう。

対 象 未就園児と保護者

保育日 平日 10時~11時

申し込み 前日までに下記へ電話してください。

※予定変更になる場合がありますので、

電話での確認をお願いします。

詳 細 同園 ☎ 82-4052



認定こども園 白老さくら幼稚園

●ちびっこクラブ

内 容	月 日	時 間
お正月のあそびであ・そ・ぼ♪福笑い製作をしよう！	1月14日(水)	10時~11時
クラスのお友だちとあ・そ・ぼ♪給食体験	1月28日(水)	10時~給食後順次降園

対 象 未就園児と保護者

持ち物 水筒、上靴

※給食体験は一食300円です。

※一時保育も行っています。

※令和8年度入園願書受け付け中です。

※令和8年度プレ教室のお友達募集中です。

※随時見学、子育て相談も行います。

詳しくはホームページの園開放をご覧ください。

詳 細 同園 ☎ 82-2640



認定こども園 白老小鳩保育園

●「ぽっぽのあそび場」

内 容	月 日	時 間
お友だちと一緒に遊ぼう・給食試食会	1月20日(火)	10時~11時30分
手づくりおやつ	1月27日(火)	10時~11時

対 象 未就園児と保護者

持ち物 水筒、帽子、タオル、上靴

※随時見学、子育て相談も行っています。

※一時保育も行っています。

気軽に問い合わせてください。

詳 細 同園 ☎ 82-2040



子どもの健診・相談

対象	実施日	受付時間	会場	
7ヶ月児相談 (令和7年6月生) ブックスタートパックプレゼント	1/30(金)	午前	いきいき4・6	
13ヶ月児相談 (令和6年12月生)				
2歳児相談 (令和5年12月生)		午後		
4ヶ月児健診 (令和7年9月生)				
10ヶ月児健診 (令和7年3月生)				
1歳6ヶ月児健診 (令和6年6月生)				
3歳児健診 (令和4年12月生)				

※ 対象児には通知しますので、母子手帳をお持ちの上、直接会場へお越しください。

※ 健診のある日は、町立病院小児科は13時から14時30分まで休診となります。

予防接種

定期予防接種 (小児)	実施日	受付時間	会場
	毎週火曜日 祝日とその前日は実施しません	13時15分～13時30分	町立病院

予防接種は全て予約制となっております。母子手帳は忘れずに持参してください。日本脳炎ワクチン（高校生）・HPVワクチン・高齢者肺炎球菌ワクチンは対象の方に個別に案内しています。不明な点は問い合わせてください。

問い合わせ先：健康子育て課 保健予防係 ☎82-5541



保健所の相談・検査

名称	内容	申し込み
総合保健・医療相談	保健、医療、福祉などの相談を行います。	随時受け付け
女性の健康相談	妊娠、出産、子育てに関する事、性感染症、思春期や更年期などの心身に関する相談を行います。	要予約
こころの健康相談	こころの病気や、不登校・引きこもりなどについて、専門医や保健師による相談を行います。	
肝炎ウイルス検査	感染が疑われる方は無料です。（要電話確認）	
骨髄バンク登録	18歳～54歳までを対象に、各検査日の13時から登録のための採血を実施します。	
HTLV-1抗体検査	抗体検査を今まで受けたことが無い方が対象。	
HIV検査 (エイズ相談)	検査（採血）後、約90分で結果が分かります。 無料・匿名の検査です。（要電話確認） ※専用電話に連絡してください。☎35-7474	

※各相談・検査の実施日は、電話にて確認してください

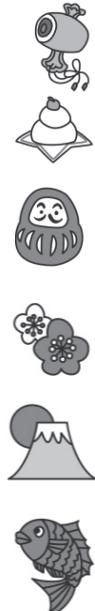
問い合わせ先：苦小牧保健所 ☎34-4168



謹賀新年

新年のごあいさつ

白老町町内会連合会 会長 条田 正博



明けましておめでとうございます。
心新たに、希望を抱いて、新年を迎えたこと
と存じます。

昨年の各町内会活動を振り返つて見ますと、コロナ禍を乗り越え、以前の様な活気が感じられるようになつてきました。

町内会連合会におきましても、計画された先進地視察研修会など多くの事業が実施できることは皆様方のご協力の賜と感謝申し上げます。様々な事業を展開していく中で、少子高齢化が町内会活動に与える影響が大きくなっています。これからは町内会活動が、より地域福祉を支える取組みへとシフトしていくことが求められています。また、今生活している地域で、安心安全を継続するため、防災時の相互扶助や避難行動など「地域の連携」を深めて、支えていくのが町内会の働きであると思います。

白老町町内会連合会は99町内会全ての協力によつて成り立つています。そして次の3つの理念に基づいて活動しています。

- ① 地縁で結ばれた私たちは、みんな仲間
- ② 一人ひとりにできる住民力で私たちの住環境の向上を
- ③ 住んで良かつたと心から思える町内会をみんなの手で

課題はあります、互いに協力し知恵を出し合いみんなの力で町内会活動に取り組んで行きたいと思います。

本年も皆様方がご健勝で力を發揮出来ますよう心よりお祈り申上げます。

雑巾づくり・保育園へ寄贈

10月20日、萩野生活館で女性部会員21名が参加し、今年も恒例の雑巾づくりが行われました。

自宅で作業した会員もおりました。



11月10日、女性部が作った雑巾を100枚大塩町長へお渡しし、その後、町内5つの保育園・認定こども園をまわって直接届けました。子どもたちを思う気持ちが形になった、やさしい寄贈活動となりました。



女性部視察研修

11月14日、女性部視察研修を行い、13名が参加しました。

しらおい食育防災センターでは、中学生向け給食の試食を通じて調理の流れや食育の取り組みを学びました。

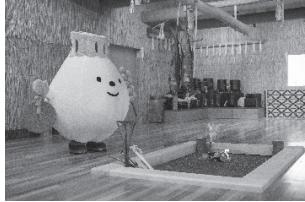
また7月のカムチャッカ半島地震による津波警報の際、センターがどのように対応したのか、センター長から詳しい説明がありました。



午後はウポポイを訪れ、白老アイヌ協会公式ガイド岡田路明氏から展示や文化の背景について丁寧な案内を受けました。

町民パスポートに更新・取得手続きも行われ、充実した研修となりました。





月刊 ウポポイ

白老町ウポポイから
季節の便りを毎月お届け。

1

[2026]
No.30

あけましておめでとうございます。
本年もウポポイをどうぞよろしくお願ひいたします。(職員一同より)

1月の営業 開園時間 9:00~17:00(16:00 最終入場)

閉園日 1(木)、2(金)、3(土)、4(日)、5(月)、13(火)、19(月)、26(月)

ウポポイスタッフのひとこと

※文章の最後に「ひとこと」をくれたスタッフの《ポンレ(アイヌ語のニックネーム)》を書いています

アヌココロ アイヌ イコロマケンル 国立アイヌ民族博物館	ヤイハノツカラ チセ 体験学習館	ウエカリ チセ 体験交流ホール	イカラ ウシ 工房
10(土)から収蔵資料展が スタート!新規に収蔵した 資料に加え、装潢(そうこ う)による修理を終えた巻 子や屏風も公開します! 《展示担当一同より》	工房の職員がシトペラ(団 子作りに使うへら)を作成し てくれました!ポンキッチ ンで使えるかも…♪ 《ヘカチコラチより》	＼せひウエカリ チセへ/ 今年も各地域のアイヌの芸 能を発信するので遊びに来 てください。 《レニより》	昨年は糸巻き、針入れなど 小さいものが多かったの で、今年は大きい臼などの 物作りにも挑戦していきた いです。 《リッコッペより》
テエタ カネ アン コタン 伝統的コタン	ミュージアムショップ・ニエパイ	イベント告知	
冬のコタンの風物詩 サツエチとペネイモを作っ ています。おいしい保存食 ができあがるのが楽しみで す^ 《ヘチャカより》	トウレッポングッズに、お土 産にぴったりのおやつ入り 三段缶が新登場しました。 ぜひショップにお立ち寄り ください!	2/1(日)、歌舞伎俳優にして人間国宝の五代目坂東玉三郎さん をゲストに迎えアイヌ舞踊と歌舞伎の特別公演を開催します。 アイヌ民族の舞踊と歌舞伎の披露やトークセッションを通して2 つの伝統芸能の魅力とその交流を直にご体感いただけます。 事前応募制の観覧チケットはウポポイWEBサイトにて12(月)ま で受付中です。詳細はWEBサイトへ。	

今月のイベント

※変更の場合がございます。最新情報はWEBサイトをご確認ください

週末	・トウレッポンのおさんぽ
1(土) ~5(月)	・閉園日
9(金)	・ウアイヌコロ会議※非公開 ・国立アイヌ民族博物館 第9回テーマ展示
10(土)	「収蔵資料展 イコロー3(イエエレフ)-」開幕 ・収蔵資料展関連イベントギャラリートーク第1回
10(土) ~11(日)	・ウポポイ 冬休みキッズ DAY
11(日)	・令和8年白老町二十歳を祝う会※非公開 ・ホリデーイベント 展示体験「テンパテンパしてみよう!」
12(月)	・伝統芸能上演 スクシ ・ホリデーイベント「アイヌ語で書き初め」
17(土)	・収蔵資料展関連イベントギャラリートーク第2回
17(土) ~18(日)	・静内民族文化保存会 舞踊等披露
18(日)	・ホリデーイベント「だれでもアイヌ語教室～シネフ/レフ～」
24(土)	・収蔵資料展関連イベント博物館バックヤードツアー
25(日)	・ギャラリートーク「これなあに?(衣服編)」 ・収蔵資料展関連講演会「絵画の修理～装潢修理技術について～」
31(土)	・町民向け「ウポポイ年間パスポート」の無料引換期限

お問合せ

(公財)アイヌ民族文化財団
民族共生象徴空間運営本部
☎0144-82-3914



◆ウポポイのアイヌ語◆

コンル
konru

▲「コン」にアクセント

氷

「氷」は「コンル」などと言います。
ウポポイはポロト湖畔にありますが、
このポロト湖は湖面が凍ります。かつてはスケートリンクとしても親しまれていました。懐かしく感じる方も多いのではないでしょうか。現在でもワカサギ釣りを楽しめる場所として人気です。以下では、氷にまつわる早口言葉も見られます。ぜひお楽しみください。

サマイクルのイム - コンル カタ -



※アイヌ語には地域によって方言差があります。

第785号 令和8年1月1日発行

紙質／日本製紙株式会社しらおい上質（44・5kg）
印刷／ひまわり印刷株式会社

懸賞品付き特別金利定期預金

Wスマイル定期預金

取扱期間 2026.3.31まで



Wスマイル定期預金
キャンペーンについて▶

スーパー定期

5年

0.65%

(税引後 年0.518%)

3年

0.50%

(税引後 年0.398%)

登別温泉宿泊券や
室蘭グルメが
抽選で当たる!!

詳しくは、むろしん窓口へ
お問い合わせください。



室蘭信用金庫
白老郡白老町大町3丁目3-7 ☎ 0144-82-2424

相続・遺言・贈与・売買・建物新築・増築・測量

お困りではありませんか？

◇取扱業務一例△

- ・不動産登記
- ・商業登記
- ・土地表示登記
- ・建物表示登記
- 相続・贈与・売買等
- 会社設立・役員変更等
- 分筆(測量)・合筆・地目変更等
- 新築・増築・減失(取壊し)等

札幌司法書士会苦小牧支部所属札幌(623)
札幌土地家屋調査士会苦小牧支部所属札幌(1211)

司法書士石川美佳

あなたの街の身近な法律パートナー

石川司法書士土地家屋調査士事務所

Q. 高齢・身体が不自由、忙しい…

A. 出張相談も受け付けておりますので、事務所まで足を
お運びになるわざわしさがありません。(出張料金別途)

Q. 相続の手続で困っている…

A. 高齢の方、身体のご不自由な方等の相続手続のお手伝いをいたします。
お気軽にご相談ください。

お気軽にお相談ください。丁寧に対応いたします。

苦小牧市宮前町2丁目35-4 (JR錦岡駅徒歩3分)

(営)午前9:00～午後5:00 (休)土・日・祝日

※時間外対応いたします

☎ 0144-67-8777

胆振から日本を元気に！

各種無料相談(平日・土曜)・出張相談を承ります。



- 離婚 ●相続・遺言 ●交通事故 ●刑事弁護
- 犯罪被害者支援 ●債務整理・過払金回収



弁護士 法人 北海道みらい法律事務所

☎ 0143-83-6669

代表弁護士 増川拓 弁護士 菊地俊邦 弁護士 葛生翔
(札幌弁護士会) (札幌弁護士会) (札幌弁護士会)

室蘭市東町2-27-4 セミナービル3階(東室蘭駅東口より徒歩1分・東室蘭郵便局となり) P有

<http://www.hokkaido-mirai.com/>

御成人おめでとうございます

この晴れやかな日を、写真に残しませんか。

ゆっくりご自由に撮影が出来る
予約前写しをおすすめ致します。

2枚1組 12,960円
3枚1組 16,200円
技術料、台紙込み

※成人式当日の予約は受け付けておりません。ご来店の順に撮影させて頂きますのでご了承下さい。

カメラ撮影の「左と右」 白老町東町 白老郵便局前 TEL 82-2617



各種ギフトを豊富に取り揃えています!

出産内祝

結婚内祝

御見舞のお返し

新築内祝・御挨拶

お香典・法要お返し

入学・進学内祝

お中元・お歳暮

景品

記念品

カタログギフト・お米券・ビール券のお取り扱いもございます!

贈り物の専門店
ダイト

TEL (0144) 53-0901

FAX (0144) 53-0903

イオンモール苦小牧店の向かい
苦小牧市新開町4丁目2-12

【営業時間】10:00～18:30

贈り物のダイト 検索

<https://okurimono-daito.jp/>

公式ホームページはこちら
QRコード

@Instagram
随時更新中!

QRコード

面談完全無料

0143-47-8373

平日 10:00～16:00(12:00～13:00を除く)

ハロー弁護士相談 月～金曜日10:00～16:00(祝日・年末年始は除く)

電話で相談

011-281-8686 1回15分 相談無料

※掲載の時間や相談方法等は予告なく変更する場合がございます。

札幌弁護士会 むろらん法律相談センター

編集後記

▼広報に携わって
から早いもので7
ヶ月たちました。

広報の仕事にも少
しづつ慣れてきま
した▼一人で取材
に行くこともあります
まだ緊張はします

が、保育園や幼稚園のイベ
ントなどに行き、無邪気な
子どもたちの笑顔に元気を
もらひながら取材をしてい
ます▼以前の生活では行く
ことがなかつたことなので、
とても新鮮で楽しく取材し
ています。白老にいても知
らないなかつた季節ごとのイベ
ントや活動がたくさんあつ
て驚きました▼防災訓練、
マラソン大会やスポーツフ
エスなど、取材を通して白
老の魅力を伝えていきたい
です。これからもよろしく
お願いします。

(S)

白老町の人のうごき

総人口 14,737人(前月比0人)

男 7,024人 女 7,713人

世帯数9,046世帯(前月比5世帯増)

(令和7年11月30日現在)

■編集 広報元気編集室(一般社団法人しらおい振興センター 白老町大町1丁目1番1号)
TEL 0144-82-8367 FAX 0144-82-8368 Eメール koho@shiraoi-genki.jp

■発行 白老町企画政策課(白老町大町1丁目1番1号)
TEL 0144-82-8213 FAX 0144-82-4391 Eメール tokei@town.shiraoi.hokkaido.jp

2026年1月号

30

FC東京が来町

プロサッカー合宿誘致 7月

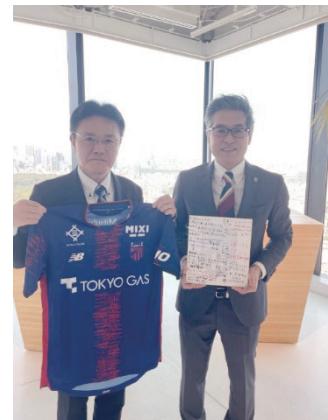


サッカーJリーグ所属の「FC東京」が来夏、白老で合宿することが決まりました。7月上旬に予定されており、町民と交流するイベントも検討される見込みです。

来場するのは選手、スタッフ合わせて約80人です。8月のJリーグ開幕前に2、3週間程度の合宿が桜ヶ丘陸上競技場で予定されています。隣接するプールでの調整なども考えられています。

期間中はサポーターも来町します。公開される練習日も予定しています。

東京都内で行われた覚書締結式の大塩英男町長と川岸滋也・FC東京社長（右）



スポーツフェス2025



白老スポーツフェス2025が11月24日、総合体育館で行われ、町民が多彩な種目を通して交流を楽しみました。

全世代を対象にした町民参加型の大運動会で、昨年に続いて開催されました。教育委員会、体育協会が主催し、地域おこし協力隊の小箱駿太さんが企画しました。幼児から80代まで120人が3チームに分かれて「玉入れさせない合戦」「○×クイズ」「しょう害物リレー」など、子どもから高齢者まで楽しめるユニークな5競技に挑戦しました。



玉入れさせない合戦



ペーパータワー



しょう害物リレー

白老町赤十字奉仕団

北海道社会貢献賞

白老町赤十字奉仕団（高松祐子委員長）が北海道社会貢献賞（地域活動推進功労者）を受賞しました。11月26日にはメンバー3人が役場を訪れ、大塩英男町長の祝福を受けました。

同団は1985年に発足、メンバーは30人。約40年にわたり、花植えなどの環境美化活動や救急救命講習会の実施、募金活動などを行ってきました。2018年の胆振東部地震では被災地の炊き出しボランティアに参加するなど、地域福祉の推進に大きく貢献しました。

副委員長の坂本雅子さん、河端恵さんとともに役場を訪れた高松委員長は「今後も仲間を増やして活動していくたい」と笑み。大塩町長も「これからも支え合いながらまちづくりに貢献してほしい」と話していました。

同賞（地域活動推進功労者）は今年、北海道で11団体・個人が受賞。10月に札幌で表彰式が行われています。



役場を訪れた赤十字奉仕団の代表



台湾東部沖地震の募金活動
(2024年4月)

菅原さん 監査功労表彰

全国町村監査委員協議会の町村監査功労者の表彰式が11月25日、役場で行われ、前代表監査委員の菅原道幸さん（76）に表彰状が贈られました。

菅原さんは「町村の監査は大事な部分。これからも大事にしていってほしい」と話し、大塩英男町長のから祝福を受けていました。

菅原さんは2014年7月から2022年6月まで2期8年、監査委員を務めました。



表彰状を受け取る菅原さん