

介護予防サロン

脳いきいき健康サロン

日時 1月14日(水) 13時30分～15時
会場 いきいき4・6 2階リラックスルーム
対象 町内在住で65歳以上の方
内容 「認知症と血管・血圧の関係性①」
 認知症と血圧は密接に関連しており高血圧は脳血管を損傷し、認知症リスクを高めるといわれております。1月・2月と2回に分けてお話しをしたいと思います。※ミニ講座の後は認知症予防運動を行います。

参加費 無料(予約不要)
詳細 白老高齢者複合施設 畠山
 ☎82-2200

元気サロン

日時 1月14日(水) 13時30分～15時
会場 北吉原ふれあいプラザ **参加費** 無料
対象 町内在住で65歳以上の方
内容 1月に関するプリント、体操、レクリエーション
申し込み 下記に電話
 (送迎希望の方は連絡してください)
詳細 社会福祉法人 優和会 ☎83-4240

どんぐりサロン

日時 1月17日(土) 9時30分～11時
会場 通所介護どんぐり(萩野310-112)
対象 町内在住で65歳以上の方
内容 どんぐり体操、脳トレゲーム
定員 15人(要申し込み) **参加費** 無料
申し込み 下記に電話
 (送迎希望の方は連絡してください)
詳細 社会福祉法人 優和会 ☎83-4240

すこやかサロン

日時 1月13日(火) 10時～11時
会場 虎杖浜生活館 **参加費** 無料
対象 町内在住で65歳以上の方
内容 作業療法士指導による健康体操、看護師による血圧測定や栄養相談
申し込み 下記に電話
 (送迎希望の方は連絡してください)
詳細 社会福祉法人 天寿会 ☎87-6333

社台サロン

日時 1月12日(月) 10時～11時30分
会場 社台生活館
対象 町内在住で60歳以上の方
内容 「ボードゲームで楽しもう♪」
申し込み 下記に電話(送迎希望の方は前日の15時まで連絡ください)
詳細 NP0法人ウテカンパ(平日9時～16時)
 田村 ☎080-1874-3624

認知症カフェ

オレンジかふえ

日時 1月9日(金) 13時～15時
対象 一般
内容 お茶を飲みながら、皆さんと認知症についてのさまざまな疑問や悩みを話合います。不定期で軽食も作ったりしています。

日時 1月20日(火)
 13時～15時(出入り自由)
対象 認知症の方と家族の方
内容 家族の認知症介護の悩みや介護負担の軽減、介護の仕方、気持ちの整理など幅広く悩み相談を受けます。お茶菓子も用意していますので気軽に参加してください。

.....《共通項目》.....
会場 いきいき4・6 2階リラックスルーム
参加費 1回100円(予約不要)
詳細 白老高齢者複合施設 畠山
 ☎82-2200

どんぐりカフェ

日時 1月22日(木)
 13時30分～15時(出入り自由)
会場 萩野生活館 **対象** 一般
内容 暮らしの中で気になる事、心配な事、介護等について一緒にお話しませんか?
参加費 1回100円
申し込み 下記に電話
 (送迎希望の方は連絡してください)
詳細 社会福祉法人 優和会 ☎83-4240

社台カフェ

日時 1月26日(月) 10時～12時
会場 コミュニティカフェ「ミナパチセ」
 (社台191-10)
内容 「お粥パーティー」
対象 一般
申し込み 直接会場に来てください。(送迎希望の方は前日の15時まで連絡ください)
詳細 NP0法人ウテカンパ(平日9時～16時)
 田村 ☎080-1874-3624

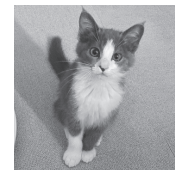
トリミング予約受付中!!

【年末年始の予定】
 12/30(火)午後～1/3(土)は年末年始のため、休診とさせていただきます。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	／	○	○	○	○
15:00～19:00	○	○	／	○	○	○	／

※受付は30分前にて終了させていただきます。

☆うちのアイドル☆



シルちゃん

(掲載ご希望の方ご連絡ください)



ピノ動物病院

院長 原田 卓央
 白老町本町1-4-13(線路沿い)

ピノ動物病院

検索

ヨシフンワ

TEL.85-4411