

100年健康!北大連携「しらおい健康体力測定会」を1月に開催します!

体組成計などで定期的に健康状態や運動能力などを数値化し、理学療法専門スタッフのフィードバックを受けることができます。

開催日	1月23日(金)	1月26日(月)	
会場	白老コミセン	萩野公民館	竹浦コミセン
受付時間	① 12:00 ② 14:30	① 9:30 ② 10:30	③ 13:30 ④ 14:30
対象	町内在住の方・各回 30 人(先着・参加無料)		
測定項目	体組成、血圧、握力、腹囲、前屈、歩行・バランス能力など		

※虎杖浜生活館は1月21日(水)に健康キャラバン内で実施します。



北大の寒川です。電話か2次元コードで申し込みできます!



問い合わせ先：教育課 社会教育係 ☎85-2020

「スポーツ・運動アンケート」調査への回答にご協力ください!

町民のスポーツ・運動に関する実施状況や考え方を把握し、スポーツ推進計画策定の基礎資料とすることを目的にアンケート調査を実施しますので、下記の2次元コードから回答にご協力ください。



上記の方法で回答が困難な方はお手数ですが下記まで連絡してください。

回答期間 1月31日(土)まで

問い合わせ先：教育課 社会教育係 ☎85-2020

白老町ゲーリング大会

第3回ゲーリング世界大会兼第28回白老町ゲーリング大会が11月22日、中央公民館講堂で行われ、町民が白老発祥の軽スポーツを楽しみました。

大会には54人(18チーム)が出場。予選リーグと予選リーグ上位2チームによる決勝トーナメントが行われ、チーム「ばら」が優勝しました。

ゲーリングはカーリング、ゲートボール、パークゴルフの要素を合わせた室内競技です。町教委が生涯スポーツとして普及を進めています。



ゲームを楽しむ参加者