

第4回北大と考える健康講座

令和7年度公民館講座事業 地域課題セミナー



白老町と北大が描く 健康づくりの未来 ～これまでとこれから～

2026 3.14 土 13:00-15:00

場所

白老町中央公民館（白老コミセン）1階 大講堂

ショートトーク

町の健康づくりに
関わるこれまでの成果と
最新知見を北大教授が
お話しします！

座談会

町民と北大の専門家が
意見を交わし、白老町
の未来の健康づくりを
一緒に考えます。

健康チェック

座談会でお話した
健康に関する項目を
実際に測定できます！
（～16:00）

主催者挨拶

石津 明洋 教授

大学院保健科学研究院
研究院長



これまでの協働の成果、町の健康づくりに役立つ「運動・住まい・女性の健康」について、北大の専門家が分かりやすくお話します。

寒川 美奈 教授

リハビリテーション科学分野



池田 敦子 教授

健康科学分野



蝦名 康彦 教授

創成看護学分野



みなさんの声で、町をもっと元気に！

座談会

「運動・住まい・女性の健康」のテーマで、町のみなさんの意見を伺い、北大の専門家と一緒に白老町の健康づくりを考えます。



参加で
スタンプ1つ



健康チェック



各コーナー
スタンプ1つ

①筋力・柔軟性・バランス



②血管の硬さ



③身体活動量・住まい・女性の健康 をチェック



スタンプラリー実施！

スタンプを2つ集めた方に
オリジナルノベルティをプレゼント！



お申込み・お問い合わせ先

白老町教育委員会（担当：長尾）TEL：0144-85-2020

北海道大学（担当：小松崎）E-mail：miho.k@hs.hokudai.ac.jp



こちらのQRコード
または
お電話 / メール にて
お申し込みください！