

4月 パクパクだよ!

令和8年度
第1号
《しらおい食育防災センター》

ご入学・ご進級おめでとうございます

ご入学・ご進級おめでとうございます。今年度も、安全や衛生に配慮しながら、毎日の給食時間が心待ちになるような、おいしく魅力ある給食作りに努めていきたいと思えます。学校給食へのご理解・ご協力のほど、よろしくお願いたします。

給食から学べること

- 健康によい食事のとり方
- 地域の産業
- 伝統行事や行事食
- 環境への配慮
- 日本や世界の食文化
- 感謝の心 など



安全においしく給食を食べるための約束

給食は、安全においしく食べられるように考えて作られています。配膳するときや食べるときに一人一人が気をつけず、事故につながる可能性があります。楽しい給食時間を過ごせるように、以下のことを守りましょう。

給食の前に気をつけること

<p>教室を換気し、給食に関係のないものは片付けましょう。</p> <p>★ホチキスの針や消しゴムのカスなど、給食に入らないようにしましょう。</p>	<p>手をせっけんできれいに洗きましょう。</p> <p>★清潔なハンカチやタオルを毎日持ってきましょう。</p>	<p>給食を配膳したら、席について静かに待ちましょう。</p> <p>★立ち歩くと、ほりりが立ったり、ぶつかってこぼしたりするかもしれません。</p>
---	---	---

食べるときに気をつけること

<p>姿勢よく、おわんは手に持って食べましょう。</p> <p>★足を組んだり、犬食いになったりしないようにしましょう。</p>	<p>食べやすい大きさにし、よくかんで食べましょう。</p> <p>★口に詰め込みすぎないように気をつけましょう。</p>	<p>食べている人を驚かせたり笑わせたりしてはいけません。</p> <p>★食べ物をおい込むと危険です。</p>
--	---	--

食物アレルギーへの理解を深めよう

食物アレルギーは、食べ物に含まれるアレルゲン（主にたんぱく質）を異物として認識し、自分の身体を防御するために過敏な反応を起こすことです。原因食物や症状は人によって異なり、重篤な症状が起こる場合もありますので、正しく理解しておくことが重要です。

白老町では、安全を確保するために、文部科学省の対応指針に基づき、多段階対応※は行わず、原因食物の完全除去対応（二者択一）をすることを原則とします。

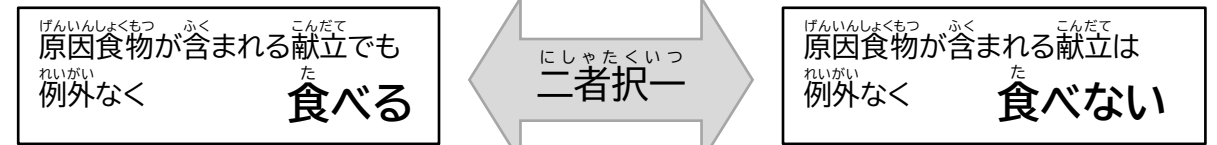
※多段階対応とは、個人の食べられる範囲また、含有量によって様々なレベルの対応を行うこと。

○乳アレルギーを例とした場合…

- 1)完全除去
- 2)少量可
- 3)加工食品可
- 4)牛乳を利用した料理可
- 5)飲用牛乳のみ停止 など

多段階対応は、一切行いません。

原因食物の完全除去対応(二者択一)



【例1: 卵アレルギーの場合】

<p>家庭では… 医師の指示のもと 最低限の除去</p> <p>ハンバーグ(卵入り) ラーメン</p> <p>卵を取り除いて食べる</p>	<p>学校給食では… 卵が含まれるものは 食べない</p> <p>ハンバーグ(卵入り) ラーメン</p>
--	---

【例2: 乳アレルギーの場合】

<p>家庭では… 医師の指示のもと 最低限の除去</p> <p>パン(乳入り) シチュー</p>	<p>学校給食では… 乳が含まれるものは 食べない</p> <p>パン(乳入り) シチュー</p>
---	--

白老町のアレルギー対応給食は、医師の診断に基づき、卵・乳・長芋・果物の4品目の除去・代替食を提供しています。