

令和8年3月23日

各町内会長様

白老町教育委員会

教育部長 富川英孝

「元気まちしらおい100年健康プロジェクト」チラシ回覧
について（依頼）

時下、貴職におかれましてはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。
また、日頃より本町の教育行政の推進に対してご理解とご協力をいただき、
ありがとうございます。

さて、白老町では健康寿命の延伸や生きがいくりに向けて、北海道大学
大学院保健科学研究所や総合型地域スポーツクラブ Safilva（サフィルヴァ）
と連携して様々な取組を進めており、4月分の事業内容をまとめたチラシを
作成いたしました。

つきましては、より多くの皆様にご参加いただきたいことから、各家庭へ
回覧していただきますようお願い申し上げます。

記

- 1 タイトル 「元気まちしらおい通信」4月号
- 2 回覧時期 4月上旬
- 3 部数 各町内会の班数と町内会長控え1部（A4版片面印刷）

〒059-0906
白老郡白老町本町1丁目1番1号
白老町教育委員会
教育部教育課社会教育係 担当：長尾
TEL 0144-85-2020 FAX 0144-85-2024
メール：shougai@town.shiraoi.hokkaido.jp

4月

元気まちしらおい通信

元気まちしらおい100年健康プロジェクトの事業についてお知らせします



運動習慣を付けよう！健康カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1日 9:30~10:30 白老コミセン 11:15~12:15 社台生活館	2日 ★	3日 9:30~10:30 アヨ口温泉 11:15~12:15 北吉原ふれあい	4日
5日 ★	6日 9:30~10:30 萩の里会館 11:15~12:15 竹浦ふれあい	7日 ★	8日 9:30~10:30 白老コミセン 11:15~12:15 竹浦コミセン	9日 ★	10日 9:30~10:30 虎杖浜生活館 11:15~12:15 北吉原本町生活館	11日
12日 ★	13日 9:30~10:30 萩野生活館 11:15~12:15 石山萩の里会館	14日 ★	15日 9:30~11:00 白老コミセン 13:00~14:30 社台生活館	16日 ★	17日 11:15~12:45 北吉原ふれあい	18日 ★
19日 ★	20日 9:30~11:00 萩の里会館 13:00~14:30 竹浦ふれあい	21日 ★	22日 9:30~11:00 白老コミセン 13:00~14:30 竹浦コミセン	23日 ★	24日 9:30~11:00 虎杖浜生活館 13:00~14:30 北吉原本町生活館	25日
26日 ★	27日 9:30~11:00 萩野生活館 13:00~14:30 石山萩の里会館	28日 ★	29日 ★	30日 ★	 マークが付いている日は 体力測定会を行います。 開始時間が変更されています のでお気をつけください	

健康キャラバン

椅子に座ったトレーニング、ストレッチなどを楽しく行っています。持ち物は上靴・飲み物。
 (白老コミセン、石山萩の里町内会館、北吉原本町生活館、アヨ口温泉は上靴不要)

トレーニング室

★ マークが付いている日は9:00~13:00までトレーニング室にトレーナーが在室しています。

お問い合わせ先 白老町教育委員会 社会教育係 0144-85-2020

事業受託者 総合型地域スポーツクラブSafilva