

いきいき4・6から お風呂のお知らせ

白老町在住の方で、60歳以上の方・障がいのある方がご利用できます。なお、ご自宅にお風呂がない方も申請により入浴できますので、ご利用ください。

入浴可能日時 開館日の毎週水～土曜日
10時～15時

料金 1回200円 回数券12枚で2,000円

場所 いきいき4・6 2階浴室

詳細 福祉課 福祉支援係
☎82-5541

気軽に健康チェックしませんか

体成分分析器とベジチェックをいきいき4・6の窓口近くに設置しています。

わかること 体成分分析器：筋肉量や体年齢、内臓脂肪レベルなど（測定結果を記録し、経過を比較できます）。

ベジチェック：推定野菜摂取量

測定日 月～木曜日 9時～17時

利用方法 担当まで声をかけてください。

注意 ・健診等で不在のこともありますので、できるだけ事前の連絡をお願いします。
・体内にペースメーカー・金属が入っている方は体成分分析器を利用できません。

詳細 健康子育て課 保健予防係
☎82-5541

イキイキ体操教室

生活習慣病予防に運動で汗を流しませんか？

日時 5月7日(木)、14日(木)、21日(木)
13時～13時45分

会場 いきいき4・6 交流センター

参加費 月2,000円 **対象** 一般

詳細 講師 山下千鶴
☎090-1525-0659

伝言板

白老町スポーツ都市宣言50周年記念事業
白老ライオンズクラブ サッカー教室

日時 5月16日(土) 10時～12時

場所 マザーズグラウンド(社台289-1)

雨天の場合、総合体育館

対象 小学生(女の子大歓迎)

参加方法 2次元コードから申し込み

締め切り 5月8日(金)

参加料 無料

参加賞 マザーズの卵を参加者、1人1パックお持ち帰りください。

内容 楽しくサッカーをします。サッカー指導者が、教えてくれます。ご家族での参加も可能です。

詳細 島田 ☎090-6698-8627



健康

高齢者带状疱疹ワクチン予防接種

令和8年度の対象者には、7月に接種券を送付します。それ以前に接種を希望する場合は、申し出により交付します。

対象 令和8年度内に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方

接種期間 令和8年4月1日～令和9年3月31日

接種場所 町内医療機関(医療機関へ要予約)

接種費用 課税・非課税世帯で異なります。また、生活保護世帯の方は、申し出により全額助成します(詳細は町ホームページに掲載)。

詳細 健康子育て課 保健予防係
☎82-5541

令和8年度第1回認知症の人と家族などの集い

日時 5月12日(火) 11時～14時

会場 いきいき4・6 研修室3・4

対象 午前の部 誰でも参加できます

※午前の部のみの参加も可
午後の部 家族の介護をしている方・していた方、福祉・医療関係者

内容 ①11時～12時15分 ビデオ学習会

「丹野智文、海を渡る」
～進行する認知症と向き合う英国の旅～

②12時15分～14時 懇談会

認知症の家族を介護する方と医療・福祉関係者による懇談会

参加費 1人700円(昼食代)

※学習会のみの参加は無料

その他 ②につきましては、現在、家族の介護をしている方かつて家族の介護をしていた方・関係者のみの参加となります。

主催 白老町認知症の人と家族などの会

詳細 同会事務局 ☎82-6306

若者サポートステーション出張相談会

就労・自立の一步を踏みだすサポートをします。

日時 5月1日(金) 10時～12時

20日(水) 13時30分～15時30分

会場 いきいき4・6 研修室2

対象者 町内在住の15～49歳の方(要予約)

詳細 地域若者サポートステーション

☎0143-50-6186

心のつどいの広場

こころの病や不安を抱えた方が安心して集える憩いの場と、家族会です。

●つくしむ白老

日時 5月14日(木)・28日(木) 13時～16時

会場 いきいき4・6 リラックスルーム

詳細 福祉課 福祉支援係

☎82-5541