

「高齢になった時」「障がいや死亡など万が一の時」暮らしを守る

国民年金の加入について

国民年金は国内に住所を有する20歳以上60歳未満の方が加入する年金です。対象者は自営業、農林漁業者、学生、無職の方などで、国民年金保険料は納付書や口座振替、クレジットカード、スマートフォンアプリにより納付します。

令和8年度国民年金保険料：1ヵ月17,920円

情報ノート

～加入手続き～

- ◎20歳になった方には、おおむね2週間以内に国民年金に加入したことを知らせる各種通知が届き、基礎年金番号通知書が別途送付されてきます。
※令和4年4月以降、新たに年金制度に加入された方は、年金手帳に代わり基礎年金番号通知書が交付されます。
- ◎厚生年金の適用を受けていた方が60歳未満で退職したときは、年金手帳または基礎年金番号通知書と厚生年金資格喪失証明書を持参し、加入手続きをしてください。
※退職後、再就職に1日でも空白期間があれば加入手続きが必要になりますので注意してください。
- ◎第3号被保険者の方（厚生年金・共済年金に加入している方の健康保険の扶養となっている配偶者）が所得要件などで扶養の資格を喪失し、自身が厚生年金・共済年金に加入しない場合は年金手帳または基礎年金番号通知書と資格喪失証明書を持参し、種別変更の手続きをしてください。

～免除申請～

国民年金保険料の納付が困難な場合は、所得に応じて保険料の免除申請制度があり、そのほかに学生納付特例や退職（失業者）などの免除申請制度がありますので相談してください。

～保険料のお得な制度「前納」・「早割」～

まとめて納付すると、割引が適用されるお得な「前納」制度があります。また、口座振替は前納のほか当月末振り替えの「早割（60円割引き）」もあり、納め忘れがなく便利です。詳しくは2次元コードで確認いただくか、下記まで問い合わせてください。

日本年金機構	 国民年金の加入と保険料のご案内	 国民年金保険料の免除制度・納付猶予制度	 国民年金保険料の前納
--------	---	---	--

問い合わせ先：日本年金機構 苫小牧年金事務所 ☎37-3500
役場 町民サービス課 国保年金係 ☎82-2325

消費生活 豆知識

相 問
い 合 せ
先 談
町 町
消 民
費 サ
生 ー
活 セ
セ ー
ン タ ー
ー 課
☎ 82-2265

白老町でも！詐欺と思われる電話にご注意ください！

事例 「介護保険料の還付金がある。書類も送ったが手続き期限が迫っている」と電話があり、返金先の金融機関での手続きを指示された。連絡用にと携帯番号を聞かれ教えてしまった。



幸いにも金融機関より詐欺ではないかと指摘があり、役場へ問い合わせいただき被害には至りませんでした。同様の電話が全国的に確認されており高額被害も発生しています。

NTT東日本
シニア世代対象 被害防止の取り組み
70歳以上の契約者（70歳以上の方と同居の契約者）を対象に
ナンバーディスプレイ（440円/月）
ナンバーリクエスト（220円/月）
申請により無償化されます。
◆申し込み・問い合わせ◆
0120-325-263 NTT東日本

公的機関が返金のために ATM の操作を指示することは、ありません。
電話でお金の話が出たら氏名と所属を聞き取り、一度電話を切って公的機関に確認してください。
電話に出る前に相手を確認！知らない番号は出ない！
迷惑電話防止機能を活用しましょう。
通信事業者（番号表示機能など）電話機（留守番電話、録音機能など）

……5月は消費者月間です！ぜひお立ち寄りください！……
◆街頭啓発を実施 5月29日(金)10時30分～コープさっぽろ白老/ラッキーマート白老 各店舗前
◆パネル展を開催 5月15日(金)～28日(木) いきいき4・6ロビーにて

相談窓口 警察相談 ☎#9110（24時間対応） / 消費者ホットライン☎188（最寄りセンターに着信します）