



# 白老版 認知症の進行に合わせたサービス

発行:令和8年4月現在

	予防	気づき	軽度	中等度	重度	最重度
	年齢相応	認知症疑い	日常生活に見守りが必要	日常生活の介護が必要	常時の介護が必要	ほぼ寝たきりの状態
	心身の健康増進を	早期発見・早期治療を	見守り体制、生活支援等の環境整備を	財産管理や終末期の迎え方について話し合っておきましょう。介護者の健康管理やストレス解消も大切に		
介護度の目安	自立	自立～要支援2くらい	要介護1～2くらい	要介護2～3くらい	要介護3～4くらい	要介護5
代表的な様子	<ul style="list-style-type: none"> <li>○名前や物の置き場所や約束を忘れる</li> <li>○「あれ」「それ」などの代名詞が増える</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○大事な約束を忘れてしまう</li> <li>○日常の作業には支障がない</li> <li>○忘れ物や探し物が多くなる</li> <li>○はじめての土地への旅行など複雑作業が上手くいかない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○同じことを何度も言う、尋ねる</li> <li>○買い物の勘定を正しく払えない</li> <li>○必要な物、量だけを買うことが出来ない</li> <li>○料理や家事がテキパキできなくなる</li> <li>○洗濯機など電化製品の操作ができない</li> <li>○睡眠障害(夜中の活動等)</li> <li>○集中力がなくなる</li> <li>○怒りっぽい、暴言(※ご本人の気持ちを傷つけた場合)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○1時間前のことを覚えてもらえない</li> <li>○気候に合った服が分からない</li> <li>○洗髪や体洗いが出来ない</li> <li>○ゴミの分別が出来ず、捨てられない</li> <li>○時間や場所が分からない、道に迷う</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○歩行不安定で、転びやすい</li> <li>○自宅トイレの場所が分からない</li> <li>○家族を認識できなくなる</li> <li>○トイレの失敗が増える</li> <li>○入浴、食事が一人で出来ない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○言葉でのやりとりが難しくなる</li> <li>○表情が乏しく、反応が鈍くなる</li> <li>○介護なしに日常生活を送れない</li> </ul>
介護の相談窓口	<p>「地域包括支援センター」(裏面①) 「在宅介護支援センター」(裏面②) 高齢者の介護・生活・福祉に関する総合相談窓口です。</p> <p>「認知症初期集中支援チーム」(裏面③) 概ね6ヶ月間、認知症の方を支援する体制が整うよう専門職チームが相談支援を行います。</p> <p>「認知症カフェ」(裏面④) お茶を飲みながら、医療・介護の専門職にご相談ください。ご本人・ご家族一緒に参加出来ます。</p>					
健康づくり・交流の場	<p>「地域サロン」(裏面⑤)</p> <p>「介護予防サロン」「ストレッチ教室・健康体操」「家族などの会」(裏面⑥)</p>					
在宅サービス(裏面⑥)			<p>「訪問介護※」 生活援助…掃除や買い物等、家事などのサポート</p>	<p>身体介護…入浴・排泄などの介助</p>	<p>「訪問入浴※」 浴槽を積んだ入浴車が訪問し、入浴介護を行います。</p>	
<p>「訪問リハビリテーション※」 作業療法士や理学療法士等が自宅を訪問し、リハビリを行います。</p>						
<p>「訪問看護※」 医師の指示に基づき、看護師等が自宅訪問し、健康管理、服薬管理、療養上のお世話など行います。</p>						
<p>「通所介護※」 日帰りで食事、入浴などの介護や交流、機能訓練を行い、健康の保持増進を図ります。</p>						
<p>「通所リハビリテーション※」 専門職によるリハビリを行い、心身の機能の維持・向上を図ります。</p>						
<p>「短期入所生活介護(ショートステイ)※」 施設に短期間入所し、食事や入浴等の日常生活上の支援を行います。</p>						
<p>「短期入所療養介護(ショートステイ)※」 介護保健施設等に短期間入所して、医療や介護、機能訓練等が受けられます。</p>						
<p>「福祉用具貸与※」 日常生活に役立つ福祉用具のレンタル</p>						
<p>「特定福祉用具販売※」 入浴用具やポータブルトイレなど福祉用具の購入</p>						
<p>「住宅改修」 段差解消や手すりの取り付けなどの住宅改修</p>						
介護保険以外の在宅サービス			<p>「有償ボランティア」(裏面⑦) 家具の移動、窓ふき、草刈り、除雪など</p>			
		<p>「福祉有償移送」(裏面⑧) 通院や外出の支援(要支援以上の認定を受けている方、障がい者手帳をお持ちの方対象)</p>				
		<p>「配食サービス」(裏面⑨) 栄養バランスのとれたお弁当の配達と見守り</p>				
		<p>「日常生活自立支援事業」(裏面⑨) 日常の金銭管理のお手伝い</p>				
		<p>「認知症高齢者等SOSネットワーク事業」「高齢者向けGPS端末貸出し」(裏面⑨) 未帰宅者の捜索依頼や地域見守りのための登録など</p>				
		<p>「安心筒配布」「緊急通報システム設置」(裏面⑨) 緊急時に備えて自宅に設置します</p>				
		<p>「成年後見制度」(裏面⑩) 金銭管理や法的契約のサポート</p>				
施設サービス(介護保険)			<p>「認知症対応型共同生活介護※ グループホーム」(裏面⑪) 日常生活のサポートを受けながら、共同生活を送ります。(要支援2以上)</p>			
		<p>「老人保健施設」(裏面⑫) 原則、6か月間以内の入所となり、医療や介護、生活機能の維持向上のための機能訓練が受けられます。(要介護以上)</p>				
		<p>「特別養護老人ホーム」(裏面⑬) 常時、介護が必要な方が対象(原則、要介護3以上)</p>				
		<p>「白老町介護医療院 えみえみ」(裏面⑭) 長期的な医療と介護が必要な方が対象(原則、要介護1以上)</p>				
住まい			<p>「介護付有料老人ホーム」(裏面⑮) 入居者に対し、介護や日常生活・療養上のサポート、機能訓練をおこないます。</p>			
住まい			<p>「軽費老人ホーム」(裏面⑯) 自宅生活に不安のある方の自立生活を支援する入居施設</p>			
医療機関等	<p>「年1回の健康診断」・「かかりつけ医(日頃かかっているお医者さん)」</p>					
		<p>「認知症の専門医療機関」 認知症疾患医療センター(裏面⑰)、精神科、脳外科</p>				