令和8年度版

白老町健康カレンダー

この健康カレンダーは、下記で配布しています。

- いきいき４♡６
- 役場
- 町内医療機関
- 町内歯科医院

WEB版

受けられる健診（検診）一覧

参照	種別（料金）	対象	内容
P1・P3	**各種健診** 無料 社保健診のみ保険で異なる	20歳以上の国保加入者（若年者健診） 40歳以上の国保加入者（特定健診） 40歳以上の生活保護受給者（生保健診） 40歳以上の社保被扶養者（社保健診） 後期高齢者医療加入者（後期高齢者健診）	身体計測・血圧測定・血液検査（脂質/血糖/肝機能/腎機能）・尿検査・診察・心電図・眼底検査 ※眼底は未実施の健診機関があります。
P1から P3・P5	**胃がん検診**（バリウム） （白老町内検診）1,200円 （苫小牧医療機関）1,500円	40歳以上の方（検診日時点）	胃部エックス線検査（バリウム） ★ピロリ菌検査（白老町内検診希望者のみ）
	胃がん検診（カメラ） （苫小牧医療機関・札幌がん検診センター） （個別健診のみ）2,000円	50歳以上で **R9.3.31時点偶数年齢**の方（2年に1回）	胃内視鏡検査（胃カメラ）
P1から P3	**大腸がん検診** 500円	40歳以上の方（検診日時点）	便潜血反応検査（2日分検便）
	結核・肺がん検診 無料	40歳以上の方（検診日時点） ※結核検診：65歳以上の方の肺がん検診に兼ねています。	胸部レントゲン検査
	前立腺がん検診 500円	50歳以上の男性（検診日時点）	血液検査
P1・P2・P6	**子宮頸がん検診** 1,200円 （R8.4.1時点で20歳）無料	20歳以上の女性で **R9.3.31時点偶数年齢**の方（2年に1回）	子宮頸部細胞診 ★子宮エコー検査（希望者のみ） ★HPV検査（希望者のみ）
	乳がん検診 2,000円 （R8.4.1時点で40歳）無料	40歳以上の女性で **R9.3.31時点偶数年齢**の方（2年に1回）	マンモグラフィ ★乳エコー検査（希望者のみ）
P1から P3	**肝炎ウイルス検査** 無料	40歳以上（検診日時点）で過去に受けたことのない方 ※肝炎治療中は対象外	血液検査
P1 P2	**エキノコックス症検査** 無料	小学校3年生以上で過去5年間受けていない方	血液検査
P4	**歯科検診**（健診）（歯周病）540円 （後期高齢者）無料	歯科（歯周病）検診：満20・30・40・50・60・70歳の方（R8.4.1時点） 後期高齢者歯科健診：後期高齢者医療加入者	

※**75歳以上**の方・**生活保護世帯**の方はがん検診が**無料**です。
※★はオプション検査です。健診機関ごとに金額や検査方法が変わります。

発行・お問い合わせ・お申し込み

白老町保健福祉部
健康子育て課 保健予防係
0144-82-5541
受付時間：平日８：３０～１７：１５

お電話またはWEBからお申込みいただけます。

WEBでの健診（検診）申込はこちら

4月3日（金）9時 予約開始

集団健診

町内各会場にておこなう健診です。
健康子育て課までお申し込みください。
☎(0144)82-5541

ネット予約

総合健診　健診機関:北海道結核予防会

	日程	会場	時間	内容・料金（対象者は表紙を参照）
春総合健診	6月10日(水)	いきいき4♡6	6:30～11:00 15分ごと案内	【共通】
	6月11日(木)			▶ 各種健診(国保/後期/若年/生保) 無料 →計測・血圧・血液・尿・診察・心電図・眼底
	6月12日(金)			▶ 胃がん検診(バリウム検査) 1,200円
	6月13日(土)	萩野公民館		▹ ピロリ菌検査(血液検査) 1,650円
	6月14日(日)	萩の里会館		▶ 大腸がん検診(２日分検便) 500円
	6月15日(月)	竹浦コミセン		▶ 結核・肺がん検診(胸部レントゲン) 無料
	6月16日(火)	虎杖浜生活館		▶ 前立腺がん検診(血液検査) 50歳以上 500円 40～49歳 1,980円
秋総合健診	9月2日(水)	萩野公民館		▶ 肝炎ウイルス検査(血液検査) 無料
	9月3日(木)			【秋総合健診のみ】
	9月4日(金)	いきいき4♡6		▶ 社保健診(社会保険被扶養者) 加入保険により金額異なる → 計測・血圧・血液・尿・診察 → 心電図・眼底は医師の判断での実施です。 → 加入保険からの受診券が必要です。
	9月5日(土)			▶ エキノコックス症検査(血液検査) 無料
	9月6日(日)			

※75歳以上の方・生活保護世帯の方はがん検診が無料です。

ミニ人間ドック　健診機関:北海道対がん協会

日程	会場	時間	内容・料金（対象者は表紙を参照）
5月27日(水)	札幌がん検診センター バス送迎 【バス停】 虎杖浜生活館 竹浦コミセン 萩野公民館 役場 いきいき4♡6	午前7時前後に白老出発	【健診・検診】 ▶ 各種健診(国保/後期) 無料 →計測・血圧・血液・尿・診察・心電図・眼底 ▶ 胃がん検診(バリウム検査) 1,200円 ▶ 大腸がん検診(２日分検便) 500円 ▶ 結核・肺がん検診(胸部レントゲン) 無料 ▶ 前立腺がん検診(血液検査) 50歳以上 500円 ▶ 乳がん検診(マンモグラフィ) 2,000円 ▶ 子宮頸がん検診(子宮頸部細胞診) 1,200円 ▶ 肝炎ウイルス検査(血液検査) 無料 【オプション検査】 ▹ 乳エコー検査 (5,665円) ▹ 子宮エコー検査 (1,100円) ▹ ＨＰＶ検査 (5,500円) ▹ ピロリ菌検査 (検便:3,740円) ▹ 骨密度検査 (2,200円) ▹ 肺ヘリカルＣＴ (12,650円) ▹ 内臓脂肪測定 (3,410円) （肺ヘリカル併用時 2,310円） ▹ 腹部エコー検査 (6,270円)
10月14日(水) ※女性限定			
令和9年3月10日(水)			

※75歳以上の方はがん検診が無料です。

冬季健診　健診機関:北海道労働保険管理協会

日程	会場	時間	内容・料金
11月下旬予定 詳細が決まり次第広報でお知らせします。	しらおい経済センター	午前/午後	▶ 特定健診 (40歳～74歳の国保加入者のみ) 無料 →計測・血圧・血液・尿・診察・心電図

胃・大腸・肺がん検診　健診機関：北海道対がん協会

日程	会場	時間	内容・料金（対象者：40歳以上）
9月16日(水)	いきいき4♡6	7:00～8:30	▶ 胃がん検診（バリウム検査） 1,200円 ▷ ピロリ菌検査（検便）※胃がん必須 3,740円 ▶ 大腸がん検診（２日分検便） 500円 ▶ 結核・肺がん検診（胸部レントゲン） 無料
	萩野公民館	10:00～11:00	
令和9年 1月12日(火) ～14日(木)	いきいき4♡6	8:30～17:15 ※大腸のみ	▶ 大腸がん検診（２日分検便） 500円

※75歳以上の方・生活保護世帯の方はがん検診が無料です。

結核・肺がん検診　健診機関：北海道結核予防会　【申込不要】直接会場へ！

日程	会場	時間	内容・料金（対象者：40歳以上）
6月14日(日)	萩の里会館	9:00～11:00 ※春総合健診（P1）と同時実施	▶ 結核・肺がん検診（胸部レントゲン） 無料
6月15日(月)	竹浦コミセン		
6月16日(火)	虎杖浜生活館		
9月28日(月) ～30日(水)	町内各会場（詳細は広報9月号にて）		

感染症検診　対象者は表紙を参照してください。

種類	日程	会場	時間	内容	料金
肝炎ウイルス検診	令和9年 1月12日(火)・15日(金)	白老町立病院	13:15 ～13:45	血液検査	無料
エキノコックス症検診	8月3日(月)・4日(火)・6日(木)				

婦人科がん検診　2年に1回の検診です。（R9.3.31時点で偶数年齢の方）

	日程	会場	時間	内容・料金（※1）
北海道対がん協会	7月1日(水) ※2 ミニ人間ドック（P1）の日程も可能です。	札幌がん検診センター （バス送迎）	11時頃 いきいき4♡6 発	▶ 乳がん検診（マンモグラフィ） 2,000円 ▷ 乳エコー検査 5,665円 ▶ 子宮頸がん検診（子宮頸部細胞診） 1,200円 ▷ 子宮エコー検査 1,100円 ▷ ＨＰＶ検査 5,500円 ▶ 大腸がん検診（２日分検便） 500円
	9月11日(金)	いきいき4♡6	9:00～11:30 13:00～14:30 ※子宮は午前のみ	
	9月16日(水)		9:00～11:30 13:00～14:30 ※終日 乳のみ	▶ 乳がん検診（マンモグラフィ） 2,000円 ▷ 乳エコー検査 5,665円 ▶ 大腸がん検診（２日分検便） 500円
北海道結核予防会	11月23日(月祝)		13:00～16:00	▶ 乳がん検診（マンモグラフィ） 2,000円 ▶ 子宮頸がん検診（子宮頸部細胞診） 1,200円 ▷ 子宮エコー検査 1,100円 ▷ ＨＰＶ検査 4,950円 ▶ 大腸がん検診（２日分検便） 500円
	11月24日(火)		9:00～12:00 13:30～15:00	
	11月25日(水)	萩野公民館		

※1：75歳以上の方・生活保護世帯の方はがん検診が無料です。
※2：詳細は健康子育て課（☎82-5541）までお問い合わせください。

個別健診

町内・町外の医療機関で、
ご自身の都合に合わせて予約・受診できる健診（検診）です。
各医療機関へ直接お申し込みください。
種類：健康診断・歯科検診・胃がん検診・婦人科がん検診

個別健診（検診）は医療機関での受診となるため、**マイナ保険証（資格情報のお知らせ）**もしくは**資格確認書**をご持参ください。3から6ページでは、この2つをあわせて**「資格確認書等」**と記載します。

個別健診　下記医療機関で健康診断を受けることができます。

実施期間：5月1日～翌年3月31日まで

《対象者》

◎20～74歳の国民健康保険加入者（特定健診・若年者健診）
◎後期高齢者医療保険加入者（後期高齢者健診）

☞ 4月末頃に受診券をお送りしますので、届きましたら希望の医療機関へ直接予約し、受診時に資格確認書等とあわせて持参してください。

◎40歳以上の生活保護受給者（生保健診）

☞ 希望の方に受診券をお送りしますので、健康子育て課（☎82-5541）へお電話ください。受診券が届きましたら希望の医療機関へ直接予約し、受診時に持参してください。

会場	予約 ☎	内容・料金（対象者は表紙を参照）	
北海道リハビリ	（0144）84-1905	▶ **各種健診**（国保/後期/若年/生保） →計測・血圧・血液・尿・診察・心電図	無料
白老町立病院	（0144）82-2181	▶ **各種健診**（後期/若年/生保） →計測・血圧・血液・尿・診察・心電図	無料
		【40歳～74歳の国保加入者のみ】	
		▶ **特定健診** →計測・血圧・血液・尿・診察・心電図・眼底※	無料
		▶ **胃がん検診**（バリウム検査） 40歳以上	1,200円
札幌がん検診センター	011-748-5522	（胃カメラ検査※） 50歳以上 2年に1回	2,000円
		▶ **大腸がん検診**（２日分検便）	500円
		▶ **結核・肺がん検診**（胸部レントゲン）	無料
		▶ **前立腺がん検診**（血液検査） 50歳以上	500円
		▶ **肝炎ウイルス検査**（血液検査）	無料
		▷ **各オプション検査**（受診券同封の案内参照）	

※眼底・胃カメラ検査は札幌がん検診センターのみおこなっています。

特定健診 情報提供のお願い　国保に加入している40～74歳の方へ

特定健診を年度内に受診していない方で、医療機関に通院していたり、会社での健診結果がお手元にある場合、**健診結果として提出のご協力をお願いしています。**（特定健診の項目を満たす場合）

提出いただくことで健診を受けたとみなすことができ、町保健師・管理栄養士による保健指導を受けることもできます。

特定健診受診率の向上のため、ぜひ提出のご協力をよろしくお願いします。
詳しくは、健康子育て課（☎82-5541）までお問い合わせください。

歯科検診（健診） 歯科医院へ直接ご予約ください。

実施期間：5月1日～翌年3月31日まで

歯科（歯周病）検診

◎検診場所 ： 指定町内歯科医院
◎持ち物 ： ①受診券（ハガキ）※4月中に送付
②身分証明書
③資格確認書等
◎対象者 ： 右記表に該当する方

検診料金
540円
※生活保護世帯の方は無料

対象者

年齢	生年月日
満20歳	平成17年4月2日～平成18年4月1日
満30歳	平成 7年4月2日～平成 8年4月1日
満40歳	昭和60年4月2日～昭和61年4月1日
満50歳	昭和50年4月2日～昭和51年4月1日
満60歳	昭和40年4月2日～昭和41年4月1日
満70歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日

後期高齢者歯科健康診査

◎健診場所：指定町内歯科医院
◎持ち物 ：①受診券
※4月1日現在満76～78歳の方へ送付
②資格確認書等
◎対象者 ：後期高齢者医療加入者
◎留意事項：義歯・入れ歯の方も受診可能です。

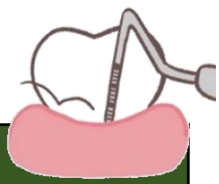
健診料金
無料

受診券送付対象者

年齢	生年月日
満76歳	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日
満77歳	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日
満78歳	昭和22年4月2日～昭和23年4月1日

上記以外の方も受診可能です。
希望者は受診券をお送りしますので、
町民サービス課（☎82-2325）までご連絡ください。

指定町内歯科医院（歯周病検診・後期高齢者歯科健康診査）



歯科医院	予約☎	住所
駅前歯科	88-0621	大町2丁目3-12
こんの歯科	87-4180	虎杖浜47-12
すずき歯科	82-4411	川沿1丁目3-42
西谷歯科医院	82-3933	本町1丁目9-28
柏村歯科クリニック	82-4141	栄町1丁目15-15
萩野歯科診療所	83-3001	萩野42-1
GO歯科クリニック	85-5000	本町1丁目12-31

胃がん検診　バリウムか胃カメラ(対象年齢のみ)を選択できます。

実施期間：6月1日～翌年3月31日まで

要予約

◎令和8年度より、苫小牧市内の医療機関で胃がん検診が受診できるようになりました。
◎対象者・料金・受診可能医療機関は下記の表をご確認ください。
◎医療機関にご予約いただく際、「白老町のがん検診として受診」の旨を伝えてください。
◎受診時には資格確認書等を持参してください。
◎生活保護世帯の方は、受診前に健康子育て課（☎82-5541）へご連絡ください。
　専用の問診票をお渡しします。

医療機関	予約☎	胃部X線(バリウム) 検診日時点 対象：40歳以上(1年に1回) 料金：1,500円 ※75歳以上・生活保護世帯は無料	胃内視鏡(胃カメラ) 対象：50歳以上で R9.3.31時点偶数年齢の方 (2年に1回) 料金：2,000円 ※75歳以上・生活保護世帯は無料
王子総合病院	32-8111	○	○
勤医協苫小牧病院	72-3151	○	○
桜木ファミリークリニック	71-2351	○	○
たかせ内科クリニック	73-6233	○	○
同樹会苫小牧病院	36-1221	○	○
苫小牧消化器外科	51-6655	○	○
苫小牧市立病院	33-3131	○	○
苫小牧日翔病院	72-7000	○	○
苫小牧東病院	55-8811	○	○
にっしん内科クリニック	71-1500	○	○
三好内科胃腸科クリニック	75-7711	○	○
横山内科消化器科	74-0011	○	○
~~苫小牧市保健センター~~	~~35-0001~~	~~○~~	~~○~~
苫都病院	34-2135	○	
苫小牧澄川病院	67-3111	○	
合田内科小児科医院	33-9208		○
沖医院	32-8870		○
加藤胃腸科内科クリニック	35-2125		○
柴田内科循環器科	71-2225		○
とまこまい西インター内科・消化器内科・小児科クリニック	68-1137		○
錦岡医院	67-0013		○

※胃カメラは受診日時点49歳でも、R9.3.31時点で50歳であれば受診可能です。

婦人科がん検診　2年に1回の検診です。(R9.3.31時点で偶数年齢の方)

実施期間：6月1日～翌年3月31日まで

◎受診方法

①4～5月頃、70歳までの対象者へ証明ハガキを送付します。
※72歳以上の対象年齢で受診希望の方、生活保護世帯の方(無料)は、
証明ハガキ・問診票をお渡ししますので、受診前に健康子育て課(☎82-5541)へ連絡してください。

②下記の一覧から希望の医療機関を選択し、直接予約してください。
※予約不要な医療機関もあります。追加検査については、医療機関とご相談ください。

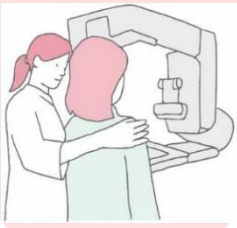
③受診当日、窓口へ証明ハガキ・資格確認証等・検診料を持参し、「白老町のがん検診として受診」の旨を伝えてください。

	医療機関	予約☎	検診日	受付時間	受診可能検診		予約
					乳	子宮	
札幌	札幌がん検診センター (北海道対がん協会)	011-748-5522	月～金、第1・3土曜日	8:30～11:00	○	○	要予約
			月～金	13:00～14:00			
	札幌複十字総合健診ｾﾝﾀｰ (北海道結核予防会)	011-252-5266	月・火・木	8:30～10:00 ※予約は2週間前まで	○	○	
苫小牧	苫小牧市保健センター	35-0001	第1・3火曜日、土日 (不定期)	※予約締切※ R9.2.28まで	○	○	
	苫小牧日翔病院	72-7000	月～金	予約時問い合わせ	○		
	ﾚﾃﾞｨｰｽｸﾘﾆｯｸぬまのはた	53-0303	月・火・水・金	9:00～12:30 14:00～17:00		○	
	※事前ネット予約必須 https://ladies-numanohata.com/		木曜日	9:00～12:30			
			第1～4土曜日	9:00～12:00			
	苫小牧市立病院	33-3131 ※平日午後のみ	月～金	9:00～11:00	○	○	
	えざか産婦人科	84-1973	月～土	9:00～12:30		○	
	※事前ネット予約必須 https://ezasan.com		月～金	14:00～17:00			
	いわさきｳｲﾒﾝｽﾞﾍﾙｽｸﾘﾆｯｸ	73-5353	月～土	8:45～11:30 14:00～16:30		○	
	※詳細はホームページにて https://iwasaki-whc.com						
	王子総合病院(外科) ※乳エコー希望の場合は要予約	32-8111	月～金	8:30～11:00 ※10時までに受付	○		予約不要
			月～金	13:00～15:00 ※14時までに受付			
	王子総合病院(婦人科)		月～金	8:30～11:00 ※10時までに受付		○	
	苫小牧消化器外科	51-6655	月～金	8:30～11:30 13:00～16:00	○		
	岩城産婦人科 ※女性医師を希望の場合は要予約	38-3800	月・火・木・金	9:00～11:30 15:00～17:30		○	
			水・土	9:00～11:30			
	同樹会苫小牧病院 ※R8.4.1時点休止中	36-1221	月～金	8:30～11:00 13:00～16:30	○		
			第2・4土曜日	8:30～11:30			

婦人科がん・胃がん（胃カメラ）検診対象者

◎2年に1回の「子宮頸がん検診」「乳がん検診」「胃カメラ」対象生年月日です。
◎受診時時点19歳・39歳でも、生年月日が該当していれば子宮・乳の受診が可能です。

子宮	乳	胃カメラ	年齢（R9.3.31時点） ※無料クーポンのみ R8.4.1時点	対象生年月日
20歳以降対象 ↓			20歳	H18.4.2 ～ H19.3.31
			20歳※子宮無料クーポン	**H17.4.2 ～ H18.4.1**
			22歳	H16.4.1 ～ H17.3.31
			24歳	H14.4.1 ～ H15.3.31
			26歳	H12.4.1 ～ H13.3.31
			28歳	H10.4.1 ～ H11.3.31
			30歳	H8.4.1 ～ H9.3.31
			32歳	H6.4.1 ～ H7.3.31
			34歳	H4.4.1 ～ H5.3.31
			36歳	H2.4.1 ～ H3.3.31
			38歳	S63.4.1 ～ H1.3.31
	40歳以降対象 ↓		40歳	S61.4.1 ～ S62.3.31
			40歳※乳無料クーポン	**S60.4.2 ～ S61.4.1**
			42歳	S59.4.1 ～ S60.3.31
			44歳	S57.4.1 ～ S58.3.31
			46歳	S55.4.1 ～ S56.3.31
			48歳	S53.4.1 ～ S54.3.31
		50歳以降対象 ↓	50歳	S51.4.1 ～ S52.3.31
			52歳	S49.4.1 ～ S50.3.31
			54歳	S47.4.1 ～ S48.3.31
			56歳	S45.4.1 ～ S46.3.31
			58歳	S43.4.1 ～ S44.3.31
			60歳	S41.4.1 ～ S42.3.31
			62歳	S39.4.1 ～ S40.3.31
			64歳	S37.4.1 ～ S38.3.31
			66歳	S35.4.1 ～ S36.3.31
			68歳	S33.4.1 ～ S34.3.31
			70歳	S31.4.1 ～ S32.3.31
			72歳	S29.4.1 ～ S30.3.31
			74歳	S27.4.1 ～ S28.3.31
			76歳	S25.4.1 ～ S26.3.31
			78歳以降	以降の偶数年齢も対象です。

子宮頸がん検診
無料クーポン対象

乳がん検診
無料クーポン対象