《６月》まちの健康情報

□個別胃がん検診開始（６月１日～苫小牧市内医療機関）

胃バリウム検査（40 歳以上が対象）自己負担 1,500 円、内視鏡検査（50 歳以上の偶数年齢＝２年に１回＝が対象）自己負担 2,000 円で受けられます（75 歳以上・生活保護受給者は無料）。希望の方は直接下記医療機関へ予約してください。年齢の確認等、詳細は下記へ問い合わせください。

医療機関 ・ 連絡先		ﾊﾞﾘｳﾑ	内視鏡	医療機関 ・ 連絡先		ﾊﾞﾘｳﾑ	内視鏡
王子総合病院	32-8111	○	○	苫小牧市立病院	33-3131	○	○
苫小牧日翔病院	72-7000	○	○	横山内科消化器科	74-0011	○	○
苫小牧消化器外科	51-6655	○	○	桜木ﾌｧﾐﾘｰｸﾘﾆｯｸ	71-2351	○	○
勤医協苫小牧病院	72-3151	○	○	同樹会苫小牧病院	36-1221	○	○
にっしん内科ｸﾘﾆｯｸ	71-1500	○	○	三好内科胃腸科ｸﾘﾆｯｸ	75-7711	○	○
たかせ内科ｸﾘﾆｯｸ	73-6233	○	○	苫小牧東病院	55-8811	○	○
苫小牧澄川病院	67-3111	○		苫都病院	34-2135	○	
沖医院	32-8870		○	錦岡医院	67-0013		○
柴田内科循環器科	71-2225		○	合田内科小児科医院	33-9208		○
加藤胃腸科内科ｸﾘﾆｯｸ	35-2125		○	とまこまい西ｲﾝﾀｰ内科・消化器内科・小児科ｸﾘﾆｯｸ	68-1137		○

□令和８年度高齢者帯状疱疹（ほうしん）ワクチン

助成が受けられるのは、該当年度１回限りです。日にちに余裕を持って接種を受けてください。

対象	令和８年４月２日から令和９年４月１日に 65・70・75・80・85・90・95・100 歳になる方			
窓口負担額	助成区分		生ワクチン	組み換えワクチン（２回）
	市町村民税（均等割）	課税世帯	4,000 円	10,000 円/回
		非課税世帯	2,000 円	5,000 円/回
	生活保護世帯		無料　※必ず下記まで事前申請してください。	
接種方法	７月中に接種券を送付します。町内医療機関（リハビリセンター、町立病院）へ直接予約してください。７月末までに接種する場合は健康子育て課窓口で接種券の交付を受けてください。			

□食育月間

食育は生きる上での基本であり、さまざまな経験を通じて健全な食生活を実践できる人を育てることです。４月に各地で大きな地震もあり、記憶にも新しいですが、災害時に備えて家での準備は進んでいますか？日頃から備蓄を活用していくことも重要です。今年は災害備蓄をテーマに６月２日から 19 日まで図書館で資料や図書の展示を行っています。ぜひお越しください。

□献血

日　時	会　場
６月４日㈭　９時 30 分～11 時 30 分 ／ 13 時～16 時 30 分	役場
６月15 日㈪　14 時 45 分～16 時 30 分	いきいき４・６

□国保特定健診（令和９年３月 31 日まで）

個別健診（特定健診）				個別総合健診
対象	40～74 歳の白老町国民健康保険加入者			町立病院では特定健診と併せてがん検診も受診できます。
日時	通年実施	費用	無料	
会場	北海道ﾘﾊﾋﾞﾘﾃｰｼｮﾝｾﾝﾀｰ診療所（84-1905） 町立病院（82-2181）			胃がん検診（1,200 円）、肺がん検診（無料）、前立腺がん検診（50 歳以上）（500 円）、大腸がん検診（500 円）※他ｵﾌﾟｼｮﾝもあり
申し込み	各病院へ直接ご予約ください。			

問い合わせ・申し込み先：健康子育て課　保健予防係　☎８２－５５４１