●イベントなどは開催中止の場合がありますので確認してください

禁煙週間

５月31日は世界禁煙デーで、この日から１週間を「禁煙週間」としています。

最近よく聞く「新型たばこ（加熱式・電子式）」にも紙巻きたばこと同じようにニコチン等が含まれており、喫煙による身体への影響が心配です。長年の喫煙習慣がある方は、１日に吸う本数を減らす事から取り組んでみませんか？

詳　細　健康子育て課　保健予防係
☎８２－５５４１

気軽に健康チェックしませんか

体成分分析器とベジチェックをいきいき４・６の窓口近くに設置しています。

わかること　体成分分析器：筋肉量や体年齢、内臓脂肪レベルなど（測定結果を記録し、経過を比較できます）。
ベジチェック：推定野菜摂取量
測定日　月～木曜日　９時～17時
利用方法　担当まで声をかけてください。
注　意　・健診等で不在のこともありますので、できるだけ事前の連絡をお願いします。
・体内にペースメーカー・金属が入っている方は、体成分分析器を利用できません。
詳　細　健康子育て課　保健予防係
☎８２－５５４１

イキイキ体操教室

生活習慣病予防に運動で汗を流しませんか？

日　時　６月４日㈭、18日㈭、25日㈭
13時～13時45分
会　場　いきいき４・６　交流センター
参加費　月2,000円　　**対　象**　一般
詳　細　講師　山下千鶴
☎０９０－１５２５－０６５９

若者サポートステーション出張相談会

就労・自立の一歩を踏みだすサポートをします。

日　時　６月３日㈬　10時～12時
17日㈬　13時30分～15時30分
会　場　いきいき４・６　研修室２
対象者　町内在住の15～49歳の方（要予約）
詳　細　地域若者サポートステーション
☎０１４３－５０－６１８６

心のつどいの広場

こころの病や不安を抱えた方が安心して集える憩いの場と、家族会です。

●つくしむ白老
日　時　６月11日㈭・25日㈭　13時～16時
会　場　いきいき４・６　リラックスルーム
詳　細　福祉課　福祉支援係
☎８２－５５４１

税務職員募集

札幌国税局では、国税局や税務署において、税のスペシャリストとして活躍する税務職員を募集しています。2026年度の採用試験の概要は次の通りです。

受験資格
① 令和８年４月１日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して３年を経過していない方
② 令和９年３月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの方

申し込み受付期間（インターネット申し込み）
６月12日㈮９時～６月24日㈬（受信有効）
・申し込み専用アドレス
(https://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html)
※インターネット申し込みができない場合
受験を希望する第１次試験地を所轄する国税局に問い合わせください。

第１次試験　【基礎能力試験･適性試験･作文試験】９月６日㈰
合格発表　10月８日㈭
第２次試験　【人物試験･身体検査】10月14日㈬～10月23日㈮のうち指定する日
最終合格発表　11月17日㈫

ご不明な点は、札幌国税局人事第２課採用担当（☎０１１－２３１－５０１１　内線２３１５）または苫小牧税務署総務課（☎７７－９９０９）に尋ねてください。

詳　細　苫小牧税務署　☎３２－３１６５

自衛官募集

●一般曹候補生
資　格　18歳以上33歳未満の方(ただし32歳の方は、下記まで連絡してください)
締め切り　７月１日㈬～９月１日㈫
試験日程　９月16日㈬～27日㈰のいずれか１日

●２等陸海空士（任期制自衛官）
資　格　18歳以上33歳未満の方（ただし32歳の方は、下記まで連絡してください）
締め切り　【第２回試験】７月１日㈬～８月５日㈬
【第３回試験】７月１日㈬～９月７日㈪
試験日程　【第２回試験】８月21日㈮～24日㈪のいずれか１日
【第３回試験】９月24日㈭～30日㈬のいずれか１日
詳　細　自衛隊札幌地方協力本部　苫小牧出張所
☎３２－３７２５

健　康

白老町障がい者相談員について

白老町では身体・知的・精神障がい者の方々の身近な相談者として相談員を配置しております。お気軽にご相談ください。

相談員　堂前文男さん　☎８７－３１２５
熊谷延代さん　☎８２－５５９９