



北海道大学×白老町 健康プロジェクト 令和8年度 第2回北大と考える健康講座

「脳とからだの若さを保つアクティブ習慣」

2026.8.28 金 10:00~11:00

参加費
無料

会場 白老町中央公民館（白老コミセン）201号室

講師 笠原 敏史 先生（北海道大学大学院保健科学研究院 助教）

脳とからだの元気につながる運動を学んで、楽しくからだを動かしましょう！



お申込み・お問い合わせ先

白老町教育委員会（担当：山口）TEL：0144-85-2020

北海道大学（担当：田中）E-mail：hs.health.ext@gmail.com

主催：北海道大学大学院保健科学研究院 共催：白老町保健福祉部・白老町教育委員会

QRコード または
お電話 / メールにて
お申し込みください！

